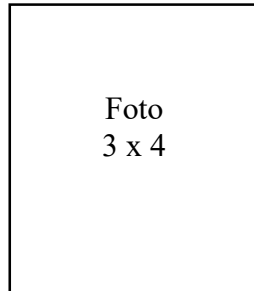


LAMPIRAN -LAMPIRAN

Standar Prosedur Pelaksanaan Pemberian Bantal di Kepala	
Pengertian	Penggunaan bantal pada leher adalah salah satu tindakan non farmakologi untuk mengurangi nyeri bagian leher dan kepala dengan memberikan bantal pada leher, yang diharapkan dapat menurunkan kontraksi otot-otot leher sehingga nyeri leher dan kepala bisa berkurang
Tujuan	Untuk mengistirahatkan otot-otot leher maupun tulang belakang, membantu memperlancar sistem sirkulasi darah ke otak, mampu mengurangi nyeri leher/kepala akibat kekakuan, dan mampu menopang leher dan kepala sehingga dalam satu garis lurus dengan badan sehingga dapat mengurangi nyeri.
Persiapan Alat	<ol style="list-style-type: none"> 1. Bantal 2. Lembar observasi pengukuran skala nyeri (<i>numeric ranking scale</i>)
Prosedur	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menyiapkan alat (alat ukur nyeri Numeric Rangking Scale), dan bantal 2. Mengatur posisi tidur pasien memakai bantal yang membuat posisi badan terhadap kepala adalah netral, tidak flexi maupun ekstensi. 3. Melakukan pengukuran nyeri pada klien. 4. Pemberian bantal kepala ini dimulai dari 30 menit pertama. 5. Melakukan evaluasi nyeri klien. 6. Merapikan alat
Hasil	<ol style="list-style-type: none"> 1. Evaluasi respon pasien 2. Berikan reinforcement positif 3. Membaca Doa 4. Mengakhiri kegiatan dengan baik
Dokumentasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Catat tindakan yang telah dilakukan, tanggal dan jam pelaksanaan 2. Catat hasil tindakan (respon subjektif dan objektif) di dalam catatan 3. Dokumentasikan tindakan

BIODATA PENELITI



A. Data Peneliti

Nama : Said Hamdan As, S. Kep
Tampat, Tgl Lahir : Teluk Waru, 26 Maret 1993
Alamat : Desa Teluk Waru Rt 03/01, Kec. Long Ikis, Kab. Paser

B. Riwayat Pendidikan

Pendidikan Formal

Tamat SD : Tahun 2006 di SD 005 Desa Teluk Waru
Tamat SMP : Tahun 2009 di SMPN 03 Bukit Seloka
Tamat SLTA : Tahun 2012 di SMAN 1 Long Ikis, Kab. Paser
S1 Keperawatan : Tahun 2016 di STIKES Muhammadiyah Samarinda