

**HUBUNGAN SIKAP KERJA, TEKANAN PANAS, DAN MASA KERJA
DENGAN KELUHAN MUSKULOSKELETAL DISORDER (MSDs)
PADA PEKERJA PANEN PERKEBUNAN KELAPA SAWIT
PT. AGRO INDOMAS KECAMATAN SEPAKU
KABUPATEN PENAJAM PASER UTARA**

SKRIPSI



**DI AJUKAN OLEH
WISNU INDRA WIBOWO
1211308240235**

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
SEKLOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
SAMARINDA
2016**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : WISNU INDRA WIBOWO

NIM : 12.113082.4.0235

Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat

Judul Penelitian : Hubungan Sikap Kerja, Tekanan Panas, dan Masa Kerja dengan keluhan Muskuloskeletal Disorder (MSDs) pada pekerja panen sawit PT. Agro Indomas Kecamatan Sepaku Kabupaten Penajam Paser Utara.

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No. 17, tahun 2010).

Samarinda, 21 April 2016



Wisnu Indra Wibowo

12.113082.4.0235

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN SIKAP KERJA, TEKANAN PANAS, DAN MASA KERJA
DENGAN KELUHAN MUSKULOSKELETAL DISORDER (MSDs)
PADA PEKERJA PANEN PERKEBUNAN KELAPA SAWIT
PT. AGRO INDOMAS KECAMATAN SEPAKU
KABUPATEN PETAJAM PASER UTARA**

SKRIPSI

DISUSUN OLEH :

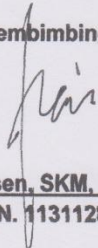
WISNU INDRA WIBOWO

1211.3082.4.0235

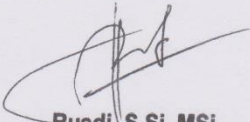
Disetujui untuk diujikan

Pada tanggal, Desember 2016

Pembimbing I



Hansen, SKM, MKL.
NIDN. 1131128201

Pembimbing II


Rusdi, S.Si, MSi.
NIDN. 1131128201

Mengetahui,

Koordinator Mata Ajar Skripsi


Lisa Wahidatul Oktaviani, SKM, MPH
NIDN. 1108108701

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN SIKAP KERJA, TEKANAN PANAS, DAN MASA KERJA
DENGAN KELUHAN MUSKULOSKELETAL DISORDER (MSDs)
PADA PEKERJA PANEN PERKEBUNAN KELAPA SAWIT
PT. AGRO INDOMAS KECAMATAN SEPAKU
KABUPATEN PETAJAM PASER UTARA**

SKRIPSI

DISUSUN OLEH :

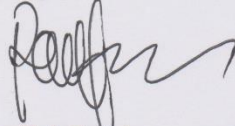
WISNU INDRA WIBOWO

1211.3082.4.0235

Diujikan

Pada tanggal, 22 Desember 2016

Penguji I



Dr. Iwan Muh Ramdan
NIP. 197509072005011004

Penguji II




Hansen, SKM, MKL
NIDN. 1131128201

Penguji III



Rusdi, S.Si, MSi
NIDN. 1131128201

**Mengetahui,
Ketua
Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat**



Sri Sunarti, S.KM, M.PH
NIDN. 1115037801

**HUBUNGAN SIKAP KERJA, TEKANAN PANAS, DAN MASA KERJA
DENGAN KELUHAN *MUSKULOSKELETAL DISORDER* (MSDs)
PADA PEKERJA PANEN PERKEBUNAN KELAPA SAWIT
PT. AGRO INDOMAS KECAMATAN SEPAKU
KABUPATEN PENAJAM PASER UTARA
TAHUN 2016**

Wisnu Indra Wibowo¹, Hansen², Rusdi³

INTISARI

Latar Belakang : Di Indonesia, berdasarkan hasil survey Departemen Kesehatan RI dalam profil masalah kesehatan tahun 2005 menunjukkan bahwa sekitar 40,5% penyakit yang diderita pekerja berhubungan dengan pekerjaannya, menurut studi yang di lakukan terhadap 482 pekerja di 12 Kabupaten/Kota di Indonesia, umumnya berupa gangguan MSDs (16%), kardiovaskuler (8%), gangguan saraf (6%), gangguan pernafasan (3%) dan gangguan THT (1,5%). Pada data diindonesia bahwa Muskuloskeletal Disorder (MSDs) data paling tertinggi yang sering dirasakan/dikeluhkan oleh pekerja.

Tujuan Penelitian : Untuk mengetahui hubungan sikap kerja, tekanan panas dan masa kerja dengan keluhan *Muskuloskeletal Disorder* pada pekerja panen kelapa sawit PT. AGRO INDOMAS tahun 2016.

Metode Penelitian : Penelitian ini menggunakan pendekatan *Cross Sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total Sampling* sebanyak 50 sampel. Variabel Independen yang diteliti yakni Sikap kerja, Tekanan panas, dan Masa kerja, Variabel Dependen yang diteliti yakni *Muskuloskeletal Disorder*. Teknik analisa data menggunakan analisis Univariate dan Bivariate dengan uji *Chi square*.

Hasil Penelitian : Tidak ada hubungan antara sikap kerja dengan keluhan *Muskuloskeletal disorder* dengan P-value 0,126 > 0,05. Tidak ada hubungan antara tekanan panas dengan keluhan *Muskuloskeletal disorder* dengan P-value 0,079 > 0,05. Tidak ada hubungan antara masa kerja dengan keluhan *Muskuloskeletal disorder* dengan P-value 0,096 > 0,05.

Kesimpulan : Tidak ada hubungan antara sikap kerja, tekanan panas dan masa kerja dengan keluhan *Muskuloskeletal disorder* pada pekerja panen perkebunan kelapa sawit PT. AGRO INDOMAS.

Kata Kunci : sikap kerja, tekanan panas, masa kerja, *Muskuloskeletal Disorder*.

Keterangan :

¹Mahasiswa Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Peminatan Epidemiologi, Stikes Muhammadiyah Samarinda, Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat

²Dosen, Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat, Stikes Muhammadiyah Samarinda

³Dosen, Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat, Stikes Muhammadiyah Samarinda

THE RELATIONSHIP OF WORKING ATTITUDES, HEAT STRESSES, AND YEARS OF SERVICE WITH MUSCULOSKELETAL DISORDER (MSDs) COMPLAINTS OF OIL PLANTATION WORKERS IN PT. AGRO INDOMAS SEPAKU REGENCYNORTH PENAJAM PASER DISTRICT 2016

Wisnu Indra Wibowo¹ , Hansen² , Rusdi³

ABSTRACT

Background : in Indonesia, according to the survey of Ministry of Health of Indonesia in the profile of health in 2005 showed that about 40.5% of workers illness related to the job, according to a study on 482 workers in 12 district / cities in Indonesia, mostly in the form of disorder MSDs (16%), cardiovascular (8%), neurological disorder (6%), respiratory disorder (3%) and ENT disorder (1.5%). In Indonesia's records that Musculoskeletal Disorder (MSDs) are often felt the most supreme / complaints by workers.

Purposes : To determine the relationship of working attitudes, heat stress and years of service with Musculoskeletal Disorder complaints of oil palm plantations workers in PT. AGRO INDOMAS 2016.

Methodes : This study uses cross sectional approach. The sampling technique using total sampling of 50 samples. Independent variables that being researched are the working attitudes, heat stress, and the years of service Dependent Variables that being researched is the Musculoskeletal Disorder. Data analysis technique using univariate and Bivariate analysis with chi square test.

Results : There is no relationship between working attitude with the complaints of Musculoskeletal Disorder with a P-value of $0.126 > 0.05$. There is no relationship between heat stress with the complaints of Musculoskeletal Disorder with the complaints of Musculoskeletal Disorder with a p-value of $0.079 > 0.05$. There is no relationship between years of service with the complaints of Musculoskeletal Disorder with p-value of $0.096 > 0.05$.

Conclusion : There is no relationship between the working attitudes, heat stress, and years of service with the complaints of Musculoskeletal Disorder of oil palm plantations workers of PT. AGRO INDOMAS.

Key word : Working attitudes, Heat stress, Years of service, Musculoskeletal Disorder.

Information :

¹College Student, Study Program S1 public Health Enthusiasts Promkes K3, Stikes Muhammadiyah Samarinda, Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat

²Lecturer, Study Program S1 Public Health, Stikes Muhammadiyah Samarinda

³Lecturer, Study Program S1 Public Health, Stikes Muhammadiyah Samarinda

KATA PENGANTAR



Assalamualaikum wr.wb

Segala puji bagi Allah SWT karena atas petunjuk dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian dengan judul “Hubungan Sikap Kerja, Tekanan Panas, dan Masa Kerja dengan Keluhan *Muskuloskeletal Disorder* (MSDs) pada Pekerja Panen Perkebunan Kelapa Sawit PT. AGRO INDOMAS Kecamatan Sepaku Kabupaten Penajam Paser Utara”.

Proposal penelitian ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan mata kuliah skripsi dalam kurikulum pembelajaran di STIKES Muhammadiyah Samarinda. Pada penulisan proposal penelitian ini penulis banyak mendapat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Ghozali MH, M.Kes, selaku ketua STIKES Muhammadiyah Samarinda.
2. Ibu Sri Sunarti,S.KM, selaku ketua program studi S1 Kesehatan Masyarakat STIKES Muhammadiyah Samarinda.
3. Bapak Hansen, SKM, M.KL, selaku pembimbing I yang telah menyediakan waktu, membimbing, serta memberikan semangat selama proses pengajuan judul sampai selesainya penyusunan Skripsi ini.

4. Bapak Rusdi, S.Si,Msi, selaku pembimbing II yang telah menyediakan waktu, membimbing, serta memberikan semangat selama proses pengajuan judul sampai selesainya penyusunan Skripsi ini.
5. Dr. Iwan Muhammad Ramdan, S.Kep, M.Kes, selaku penguji I Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Sekolah Tinggi Kesehatan Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Samarinda.
6. Seluruh Bapak/Ibu Dosen STIKES Muhammadiyah Samarinda yang telah banyak membimbing dan memberikan ilmu pengetahuan kepada penulis.
7. Pimpinan dan pegawai di PT. Agro Indomas yang telah membantu meluangkan waktu demi kepentingan penelitian ini.
8. Ayahanda Toni dan Ibunda tercinta Sutinah terimakasih sedalam-dalamnya atas segala ketulusan cinta, kasih, nasehat, serta segala bentuk perpanjangan tangan Allah lainnya atas hidup saya.
9. Teruntuk teman dekat, sahabat satu perjuangan, sekaligus saudara terbaik penulis, Rachmat asari, S.T., Sudiro Eko Prasetyo, S.T., Muhammad Akbar Fauzi, S.Sos., Harry Agus Indiarto, Amd., Harun Saputra, Amd., Rimba Wansah Tamrin, Amd. terimakasih untuk doa, semangat, kesetiaan, kepedulian dan perhatiannya.
10. Untuk seluruh teman-teman Prodi Kesehatan Masyarakat angkatan 2012 yang tidak bisa disebutkan satu persatu namanya terima kasih atas doa dan semangatnya yang telah diberikan.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan proposal penelitian ini masih banyak kekurangan oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun membangun untuk perbaikan, sehingga dapat bermanfaat secara maksimal untuk semua pihak dan dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Wassalamu'alaikum wr.wb.

Samarinda, 22 Desember 2016

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian	9

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Telaah Pustaka	13
1. <i>Muskuloskeletal Disorder</i> (MSDs)	13
a. Pengertian <i>Muskuloskeletal Disorder</i> (MSDs)	13

b. Anatomi dan Fisiologi Sistem <i>Muskuloskeletal</i>	13
c. Faktor penyebab <i>Muskulokeletal Disorder</i> (MSDs)	18
d. Jenis keluhan <i>Muskuloskeletal disorder</i> (MSDs).....	23
2. Sikap Kerja.....	26
3. Tekanan Panas.....	27
4. Masa Kerja.....	30
5. Metode Penilaian Tingkat Resiko Ergonomi.....	31
a. RULA (Rappid Uper Limb Assesment).....	31
b. QEC (Quic Expossure Check).....	33
c. OWAS (Ovako Working Posture Analysis System)....	34
d. BRIEF.....	35
e. REBA (<i>Rapid Entire Body Assesment</i>)	36
B. Kerangka Teori Penelitian	40
C. Kerangka Konsep Penelitian	41
D. Hipotesis	42

BAB III METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian	43
B. Populasi dan Sampel	43
C. Waktu dan Tempat Penelitian	43
D. Definisi Operasional	45
E. Instrumen Penelitian	46
F. Uji Validitas	48

G. Teknik Pengumpulan Data	48
H. Teknik Analisa Data	49
I. Etika Penelitian	51
J. Jalannya Penelitian	54

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....	56
1. Gambaran Umum PT. AGRO INDOMAS.....	56
2. Gambaran Proses Kerja Karyawan Panen ..	56
3. Karakteristik Responden.....	58
4. Analisis Univariat	59
5. Analisis Bivariat.....	64
B. Pembahasan	68
1. Pembahasan Hasil Penelitian	68
a. Keluhan <i>Muskuloskeletal Disorder</i> (MSDs)	68
b. Hubungan antara Sikap Kerja dengan Keluhan <i>Muskuloskeletal disorder</i> (MSDs)	70
c. Hubungan antara Tekanan Panas dengan Keluhan <i>Muskuloskeletal disorder</i> (MSDs)	72
d. Hubungan antara Masa Kerja dengan Keluhan <i>Muskuloskeletal disorder</i> (MSDs)	75
C. Keterbatasan Penelitian	76

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan 78

B. Saran..... 79

DAFTAR PUSTAKA 81

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	9
Tabel 2.1 Nilai Ambang Batas Iklim Kerja ISBB	30
Tabel 2.2 Penilaian Skor REBA	39
Tabel 4.1 Distribusi Responden Menurut Kategori Umur pada Pekerja Panen PT. AGRO INDOMAS 2016	58
Tabel 4.2 Distribusi Responden Menurut Kategori Sikap Kerja dari Hasil Penelitian Menggunakan REBA pada Pekerja Panen PT. AGRO INDOMAS 2016.....	60
Tabel 4.3 Distribusi Gambaran Tekanan Panas dari Hasil Pengukuran Menggunakan Heat Stress Monitor pada Lokasi-lokasi Perkebunan PT. AGRO INDOMAS 2016	61
Tabel 4.4 Distribusi Rata-rata Responden Menurut Kategori Tekanan Panas dari Hasil Penelitian Menggunakan Heat Stress Monitor pada Pekerja Panen PT. AGRO INDOMAS 2016	62
Tabel 4.5 Distribusi Responden Menurut Kategori Masa Kerja pada Pekerja Panen PT. AGRO INDOMAS 2016.....	62
Tabel 4.6 Distribusi Responden Menurut Keluhan <i>Muskuloskeletal disorder</i> pada Pekerja Panen PT. AGRO INDOMAS 2016.....	63

Tabel 4.7 Distribusi Responden Menurut Keluhan bagian tubuh Pekerja Panen PT. AGRO INDOMAS 2016	64
Tabel 4.8 Hubungan Sikap Kerja dengan Keluhan <i>Muskuloskeletal disorder</i> (MSDs) pada Pekerja Panen PT. AGRO INDOMAS 2016.....	65
Tabel 4.9 Hubungan Tekanan Panas dengan Keluhan <i>Muskuloskeletal disorder</i> (MSDs) pada Pekerja Panen PT. AGRO INDOMAS 2016.....	66
Tabel 4.10 Hubungan Masa Kerja dengan Keluhan <i>Muskuloskeletal disorder</i> (MSDs) pada Pekerja Panen PT. AGRO INDOMAS 2016.....	67

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian	40
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat-surat Keterangan

Lampiran 2 Kuesioner Penelitian

Lampiran 3 Lembar REBA

Lampiran 4 Lembar Konsultasi

Lampiran 5 Dokumentasi Kegiatan