

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini akan disajikan kesimpulan dan saran hasil penelitian pengaruh *Slow Stroke Back Massage* terhadap penurunan depresi pasca stroke iskemik di wilayah kerja Puskesmas Kartasura Sukoharjo.

A. Kesimpulan

1. Berdasarkan uji statistik dan pembahasan terjadi penurunan depresi yang signifikan sebelum dan setelah diberikan SSBM pada kelompok intervensi. Sedangkan pada kelompok kontrol yang tidak diberikan SSBM tidak terjadi penurunan depresi yang signifikan setelah dilakukan pengukuran *pre* dan *post*
2. Berdasarkan uji statistik dan pembahasan terdapat perbedaan yang signifikan antara kelompok intervensi yang mendapatkan SSBM dengan kelompok kontrol yang tidak mendapatkan SSBM.

B. Saran

1. Pengukuran depresi pada penderita pasca stroke wajib dilakukan dan dijadikan standar operasional prosedur mengingat prevalensi depresi pasca stroke diketahui tinggi. Penanganan *non farmakologi* lebih diutamakan dari pada farmakologi dilihat dari efek samping yang ditimbulkan.
2. *Slow Stroke Back Massage (SSBM)* ini menjadi salah satu terapi komplementer yang direkomendasikan dalam menangani depresi ringan hingga sedang, selain

terapi komplementer lainnya seperti meliputi gaya hidup (pengobatan holistik, nutrisi), botanikal (homeopati, herbal, aromaterapi); manipulatif (kiropraktik, akupresur & akupunktur, refleksi, massage); mind-body (*meditasi, guided imagery, biofeedback, color healing, hipnoterapi*).

3. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan mengembangkan terapi komplementer dimana responden dalam penelitian ini adalah penderita depresi ringan hingga depresi berat.