

**Lampiran 1****BIODATA PENELITI****A. Data Pribadi**


Nama : Amelia Sasmitha  
Tempat, tgl lahir : Samarinda, 31 Mei 1995  
Alamat Asal : Jl. Teluk Bayur No. Y11 Kel. Mesjid Kec.  
Samarinda Seberang  
Alamat di Samarinda : Jl. Teluk Bayur No. Y11 Kel. Mesjid Kec.  
Samarinda Seberang

**B. Riwayat Pendidikan**

## Pendidikan formal

- Tamat SD tahun : 2007 di MI Al Hikmah Samarinda
- Tamat SMP tahun : 2010 di SMP Negeri 8 Samarinda
- Tamat SMA tahun : 2013 di SMA Negeri 8 Samarinda
- Tamat D3 Keperawatan : 2016 di Akper Yarsi Samarinda
- Tamat S1 Keperawatan : 2019 di UMKT
- Profesi Ners : 2019 sampai dengan sekarang

## Lampiran 2

	<b>UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR</b> Jl. Ir. H. Juanda No. 15 Samarinda. Kampus 1 UMKT Telp. (0541) 748511. Kode Wilayah 75124 Website : <a href="http://www.umkt.ac.id">www.umkt.ac.id</a>	
	<b>Kode :</b>  <b>Tgl Berlaku :</b>	<b>STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR</b>  <b><i>PURSED LIPS BREATHING</i></b>

### Tujuan Umum :

Sebagai bahan acuan penerapan langkah-langkah dalam melakukan *pursed lips breathing* untuk menangani pasien dengan urgen substansi dalam upaya meningkatkan ventilasi, merilis udara yang terperangkap di paru-paru membuat saluran udara terbuka lebih lama dan mengurangi kerja pernafasan, memperpanjang pernafasan untuk memperlambat laju pernafasan, memperbaiki pola pernafasan dengan memindahkan udara lama keluar dan memungkinkan udara baru masuk ke dalam paru serta memberikan relaksasi umum.

### Pengertian :

*Pursed lips breathing* adalah salah satu cara sederhana untuk mengendalikan sesak nafas secara cepat dan mudah untuk memperlambat laju pernafasn membuat setiap nafas lebih efektif

**Nama Mahasiswa : Amelia Sasmitha**

No	Prosedur / Langkah-Langkah
1.	<b>A. Tahap Pra Interaksi</b> 1) Melakukan verifikasi data sebelumnya bila ada. 2) Mencuci tangan.
2.	<b>B. Tahap Orientasi</b> 1) Berikan salam, memanggil pasien dengan namanya. 2) Memperkenalkan diri. 3) Jelaskan tujuan, prosedur, dan lamanya tindakan pada pasien/keluarga. 4) Menanyakan persetujuan dan kesiapan pasien.

3.	<p><b>C. Tahap kerja</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Membaca basmalah.</li> <li>2) Berikan kesempatan pasien bertanya sebelum kegiatan dilakukan.</li> <li>3) Tanyakan keluhan utama.</li> <li>4) Jaga <i>privacy</i> pasien.</li> <li>5) Memberikan posisi nyaman pasien</li> <li>6) Anjurkan pasien untuk duduk dengan rileks dan melipat tangan diatas perut</li> <li>7) Menarik nafas melalui hidung sambil menghitung 1-3, menghirup udara seperti mencium harumnya mawar (mulut tertutup rapat, mulut yang tertutup rapat dapat menyebabkan peningkatan intratrakea )</li> <li>8) Membungkuk ke depan sambil menghembuskan nafas secara perlahan melalui mulut yang dikerucutkan seperti meniup lilin sambil mengitung 1-7 (menghembuskan melalui mulut yang dikerucutkan menyebabkan tahanan udara yang dihembuskan lebih sedikit)</li> <li>9) Lakukan selama kurang lebih 3 menit</li> </ol>
4.	<p><b>D. Terminasi</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Membaca hamdalah.</li> <li>2) Evaluasi respon klien terhadap tindakan yang dilakukan.</li> <li>3) Kontrak yang akan datang.</li> <li>4) Mengakhiri pertemuan dengan baik: bersama klien membaca doa. <p style="text-align: center;"> <b>اللَّهُمَّ رَبَّ النَّاسِ أَذْهِبِ الْبَأْسَ إِشْفِ أَنْتَ الشَّافِي</b>  <b>لَا شِفَاءَ إِلَّا شِفَاؤُكَ شِفَاءً لَا يُغَادِرُ سَقَمًا</b> </p> <p>Artinya (<i>Ya Allah. Tuhan segala manusia, hilangkan segala keluhannya, angkat penyakitnya, sembuhkan lah ia, engkau maha penyembuh, tiada yang menyembuhkan selain engkau, sembuhkanlah dengan kesembuhan yang tidak meninggalkan sakit lagi</i>) dan berpamitan dengan mengucapkan salam pada pasien.</p> </li> <li>5) Dokumentasi.</li> </ol>

## Lampiran 3

### Surat Pernyataan

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Amelia Sasmitha, S.Kep

Nim : 1911102412052

Judul KIAN : *PENGARUH PURSED LIPS BREATHING TERHADAP PENINGKATAN SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN PENYAKIT PARU OBSTUKTIF KRONIS LITERATURE REVIEW*

Dengan surat pernyataan ini saya menyatakan bahwa saya menggunakan metode penelitian literature rievew. Demikian permohonan yang saya sampaikan atas ucapannya saya ucapkan terimakasih.

Samarinda, 15 Oktober 2020

Pemohon

Pembimbing




Amelia Sasmitha, S.Kep  
NIM : 1911102412052

Ns. Thomas Ari Wibowo, M.Kep  
NIDN: 1104098701

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Profesi Ners












  
Ns. Dwi Rahmah Fitrianti, M.Kep  
NIDN : 1119097601

**Lampiran 4****LEMBAR KONSULTASI**

Judul : Pengaruh *Pursed Lips Breathing* Terhadap Peningkatan Saturasi Oksigen Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronis *Literature Review*

Pembimbing : Ns. Thomas Ari Wibowo., M.Kep

NO	TANGGAL	KONSULTASI	HASIL KONSULTASI	PARAF
1.	9 Juli 2020	Pengajuan jurnal untuk menentukan tema yang akan diambil untuk KIA-N <i>literatur review</i>	Cari jurnal tentang inovasi keperawatan yang tidak sering digunakan	
2.	11 Juli 2020	Konsultasi jurnal untuk menentukan tema	Acc jurnal untuk tema, lanjutkan untuk menyusun BAB I	
3.	13 Juli 2020	Konsultasi BAB I	Perbaiki penulisan	
4.	15 Juli 2020	Konsultasi BAB I dan II	Acc BAB I, lanjutkan BAB II	
5.	18 Juli 2020	Konsultasi BAB II	Tambahkan referensi untuk BAB II	
6.	21 Juli 2020	Konsultasi BAB II	Acc BAB II lanjutkan BAB III	
7.	23 Juli 2020	Konsultasi BAB III	Ubah flowgram menjadi bahasa Indonesia	
8.	27 Juli 2020	Konsultasi BAB III dan IV	Acc BAB III perbaiki penulisan BAB IV	
9.	29 Juli 2020	Konsultasi BAB IV	Acc BAB IV lanjutkan BAB V	
10.	30 Juli 2020	Konsultasi BAB V	Acc BAB V	