

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Kesimpulan dari studi literatur terhadap 10 jurnal didapatkan seluruhnya memiliki  $p$ -value  $< 0.05$  sehingga disimpulkan adanya pengaruh Pengaruh *Foot Massage* terhadap nyeri pada pasien jantung. *Foot Massage* dilakukan selama 15-30 menit, sehari 2 kali agar efektif untuk menurunkan tingkat nyeri.

#### **B. Saran**

##### 1. Bagi Pasien dan Keluarga

Diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan tentang *Foot Massage* untuk mengurangi nyeri pada pasien jantung dapat diaplikasikan pada saat perawatan di rumah.

##### 2. Bagi Perawat

Bagi perawat diharapkan untuk lebih intens lagi untuk memberikan atau menerapkan *Foot Massage* dalam memberikan pelayanan keperawatan pada pasien jantung dengan nyeri sehingga kinerja keperawatan lebih berkualitas dan dapat menurunkan intensitas nyeri pada pasien bedah.

##### 2. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi penelitian selanjutnya dapat dijadikan data dasar untuk mengadakan penelitian yang lebih lanjut lagi dan lebih kompleks.