

**PENGARUH FOOT MESSAGE TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA  
PASIEN JANTUNG: LITERATUR REVIEW**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**DISUSUN OLEH:**

**ADITYA, S.Kep  
NIM. 1911102412064**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS KESEHATAN DAN FARMASI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2020**

**Pengaruh Foot Message terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Jantung:  
Literatur Review**

**Karya Ilmiah Akhir Ners**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners Keperawatan



**Disusun Oleh:**

**Aditya, S.Kep**

**NIM. 1911102412064**

**Program Studi Profesi Ners  
Fakultas Kesehatan dan Farmasi  
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur  
2020**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Aditya, S.Kep  
NIM : 1911102412064  
Program Studi : Profesi Ners  
Judul KIA-Ners :

### **PENGARUH FOOT MESSAGE TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA PASIEN JANTUNG: LITERATUR REVIEW**

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Semua sumber baik yang dikutip atau dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Samarinda, Agustus 2020



*Aditya*  
Aditya, S.Kep

NIM. 1911102412064

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**PENGARUH FOOT MESSAGE TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA  
PASIEN JANTUNG: LITERATUR REVIEW**

**DISUSUN OLEH:**

**Aditya, S.Kep  
NIM. 1911102412064**

Disetujui untuk diujikan  
Pada tanggal Agustus 2020

**Pembimbing**



**Ns. Bachtiar Safrudin, M.Kep.SP.Kep.Kom  
NIDN. 1112118701**

**Mengetahui,  
Koordinator MK Elektif**



**Ns. Siti Khoiroh Muflihatin S.Pd., M.Kep  
NIDN. 1115017703**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**PENGARUH *FOOT MESSAGE* TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA  
PASIEN JANTUNG: *LITERATUR REVIEW***

**DISUSUN OLEH:**

**Aditya, S.Kep  
NIM. 1911102412064**

**Diseminarkan dan diujikan  
Pada tanggal 06 Agustus 2020**

**Penguji I**



**Ns. Elisda H. Pakpahan., S.Kep  
NIP 198109212011012001**

**Penguji II**



**Ns. Taufik Septiawan, M.Kep  
NIDN. 1111098802**

**Penguji III**



**Ns. Bachtiar Safrudin, M.Kep.Sp.Kep.Kom  
NIDN. 1112118701**

**Mengetahui,  
Ketua Program Studi Profesi Ners**



**Ns. Dwi Rahman Fitriani, M.Kep  
NIDN. 1119097601**

## KATA PENGANTAR



Alhamdulillah, puji dan syukur kita panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat, Taufiq dan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners “Pengaruh Foot Massage Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Jantung: Literatur Review”.

Dalam melaksanakan Karya Ilmiah Akhir ini, penulis banyak mengalami hambatan dan kesulitan, namun semua itu menjadi ringan berkat dukungan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. Bapak Prof. Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
2. Bapak Ghozali MH, M.Kes, PhD, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibu Ns. Dwi Rahma Fitriani, M.Kep, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
4. Ibu Ns. Siti Khoiroh M, S.Pd., M. Kep selaku Koordinator Mata Kuliah Elektif
5. Ibu Ns. Elisda P., S.Kep selaku penguji I dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir ini
6. Bapak Ns. Taufik Septiawan, M.Kep selaku penguji II penulisan Karya Ilmiah Akhir ini.

7. Bapak Ns. Bachtiar Safrudin M.Kep.Sp.Kep.Kom selaku pembimbing dan sekaligus penguji III, atas bimbingan, masukan, dukungan, serta motivasi kepada penulis dalam penyelesaian Karya Ilmiah Akhir Ners dalam bentuk *Literatur Review*.
8. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen serta Staf Pendidikan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
9. Bapak Saya Dharmawansyah S.E HR, Ibu Saya Marlina, serta saudara-saudari saya Derry Darmawan, Debby lin Darmawan, Arie Shandy Darmawan, Ardita Adella, dan Adelly Delfery, serta Istri saya Ita Septiana dan Anak Saya Muhammad Rizky yang mana telah memberi dukungan, nasehat, motivasi serta atas segala doa yang menjadi bentuk perpanjangan tangan *Allah Subhanahu Wa Ta'ala*.
10. Seluruh teman-teman angkatan 2019-2020 Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, khususnya kelompok 2 yang telah membantu dan setia dalam kebersamaan
11. Semua pihak yang membantu dalam terselesaikanya karya ilmiah ini yang tidak dapat kami sebutkan satu persatu.

Semoga *Allah Subhanahu Wa Ta'ala* senantiasa memberikan rahmat dan karunia-Nya kepada semua pihak yang telah memberikan segala bantuan tersebut.

Samarinda, Agustus 2020

Penulis

## Pengaruh Foot Massage terhadap Penurunan Nyeri pada Pasien Jantung: Literatur Review

Aditya<sup>1</sup>, Bachtiar Safrudin<sup>2</sup>

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Farmasi, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

E-mail: [adityaakprov@gmail.com](mailto:adityaakprov@gmail.com)

### INTISARI

Sebagian besar pasien jantung menderita nyeri pada dada. Penanganan nyeri dada menggunakan *Foot Massage* sangat ampuh guna mengurangi nyeri. *Foot Massage* merupakan model pijat pada kaki yang didasarkan pada premis dimana nyeri atau ketidak nyamanan di daerah spesifik kaki yang berkaitan pada bagian tubuh yang mengalami nyeri. *Foot Massage* membuat respon relaksasi dan pijat memiliki pengaruh positif guna pengurangan nyeri yang sering disampaikan pada teori kontrol gerbang, dimana pijatan dapat membuat serabut saraf berdiameter besar yang memiliki input penghambatan pada sel-T. Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) dalam bentuk *literature review* ini bertujuan guna mengetahui pengaruh *Foot Massage* terhadap penurunan nyeri pada pasien jantung. Metode penulisan karya ilmiah akhir ini dengan *literature review* dengan mengambil 10 jurnal 5 jurnal Indonesia dan 5 jurnal internasional, sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Model analisis jurnal yang bisa di gunakan adalah penelitian *experimental*, studi kasus dan *systematic review*. Kesimpulan yang didapatkan dari *literature review* adalah adanya pengaruh *Foot Massage* terhadap penurunan nyeri pada pasien jantung

**Kata Kunci:** Pijat Kaki, Nyeri Dada, Penyakit Jantung

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>2</sup> Dosen Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur



***The Effect of Foot Massage on Pain Decrease in Cardiac Patients: Literature Review***

**Aditya<sup>3</sup>, Bachtiar Safrudin<sup>4</sup>**

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Farmasi, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

E-mail: [adityaakprov@gmail.com](mailto:adityaakprov@gmail.com)

***ABSTRACT***

*Most heart patients experience chest pain. Handling chest pain with Foot Massage is very effective for dealing with pain. Foot Massage itself is a form of Foot Massage based on the premise that discomfort or pain in specific areas of the foot relates to parts of the body that experience pain disorders. Foot Massage produces a relaxation response and massage has a positive impact for pain reduction often explained in the gate control theory, with massage stimulating large diameter nerve fibers that have inhibitory input on T-cells. Writing a Final Nurse Scientific Work (KIAN) in the form of literature review aims to determine the effect of Foot Massage on pain reduction in heart patients. The method of writing this final scientific paper with literature review by taking 10 journals of 5 Indonesian journals and 5 international journals, according to the inclusion and exclusion criteria. Journal analysis models that can be used are experimental research, case studies and systematic reviews. The conclusion obtained from the literature review is the influence of Foot Massage on pain reduction in cardiac patients.*

**Keywords:** *Foot Massage, Chest Pain, Heart Disease*

---

<sup>3</sup>Student of Nursing Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>4</sup> Lecture of Nursing Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	i
Surat Pernyataan Keaslian Karya Ilmiah .....	ii
Lembar Persetujuan .....	iii
Lembar Pengesahan .....	iv
Kata Pengantar .....	v
Intisari .....	vii
Abstract .....	viii
Daftar Isi .....	ix
Daftar Gambar .....	xi
Daftar Tabel .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Anatomi dan Fisiologi Jantung.....	5
B. Konsep Penyakit Jantung Koroner .....	16
C. Konsep Nyeri.....	19
D. Konsep <i>Foot Massage</i> .....	25
E. Konsep <i>Literatur Review</i> .....	28
<b>BAB III METODE</b>	
A. Pencarian literatur.....	31
B. Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....	31
C. Hasil seleksi studi .....	32
D. <i>Research Appraisal Checklist</i> .....	32
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil <i>Research Appraisal Checklist</i> (RAC) .....	37
B. Hasil dan Analisis.....	39
C. Pembahasan .....	44
D. Aplikasi <i>Foot Massage</i> pada Ruang ICCU .....	47

**BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan..... 48  
B. Saran..... 48

**DAFTAR PUSTAKA**

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skala Nyeri Analog Visual .....	13
Gambar 2.2 Skala Nyeri <i>Numerik Rating Scale</i> .....	14
Gambar 2.3 Skala Nyeri Deskriptif .....	14
Gambar 3.1 <i>Flow Diagram</i> .....	24

## DAFTAR TABEL

3.1 Tabel Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....	23
4.1 Hasil dan analisis .....	25