

BIODATA PENELITI



A. Data Pribadi

Nama : Aditya
Tempat, tanggal lahir : Samarinda, 26 Agustus 1990
Alamat Asal : Jl. P. Diponegoro Gg. Indra No. 21 RT 15
Kel. Pelabuhan Kec. Samarinda Kota
Alamat di Samarinda : Jl. P. Diponegoro Gg. Indra No. 21 RT 15
Kel. Pelabuhan Kec. Samarinda Kota

B. Riwayat Pendidikan

Pendidikan Formal

Tamat SD tahun : 2002 di SDN 055 Samarinda
Tamat SMP tahun : 2005 di SMPN 35 Samarinda
Tamat SMA tahun : 2006 di SMA Islam Samarinda
Tamat D3 tahun : 2013 di AKPER PEMPROV KALTIM
Tamat Sarjana S1 : 2019 di Universitas Muhammadiyah

Kalimantan Timur

Masuk di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur mengambil program studi profesi Ners pada Tahun 2019

LAMPIRAN

scienceirect.com/search?qs=Foot%20massage%20pain%20cardiac%20patient&years=2015&lastSelectedFacet=years

ScienceDirect Journals & Books Register Sign in

Find articles with these terms
Foot massage pain cardiac patient

Advanced search

Set search alert

Refine by:

Years

- 2021 (3)
- 2020 (55)
- 2019 (58)

Review article Open access

Effectiveness of massage therapy on post-operative outcomes among patients undergoing cardiac surgery: A systematic review
International Journal of Nursing Sciences, Volume 2, Issue 3, September 2015, Pages 304-312
C. Ramesh, Vasudev Baburaya Pai, Nitin Patil, Baby S. Nayak, ... Elsa Sanatombi Devi

Download PDF

Research article

Evaluation of the Preliminary Effectiveness of Hand Massage Therapy on Postoperative Pain of Adults in the Intensive Care Unit after Cardiac Surgery: A Pilot Randomized Controlled Trial

sorted by relevance | date

National Library of Medicine National Center for Biotechnology Information Log in

PubMed.gov

Foot massage pain cardiac patient Search

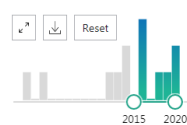
Advanced Create alert Create RSS User Guide

Save Email Send to Sorted by: Best match Display options

MY NCBI FILTERS

7 results

RESULTS BY YEAR



TEXT AVAILABILITY

- Abstract
- Free full text

Efficacy of Precise Foot Massage Therapy on Pain and Anxiety Following Cardiac Surgery: Pilot Study.

1
Cite Alameri R, Dean G, Castner J, Volpe E, Elghoneimy Y, Jungquist C.
Pain Manag Nurs. 2019 Nov 13;51524-9042(18)30222-4. doi: 10.1016/j.pmn.2019.09.005. Online ahead of print.
Share PMID: 31734151

BACKGROUND: Pain is the most pervasive distressing symptom following cardiac surgery. Forty percent of postoperative cardiac patients report inadequate pain management. ...RESULTS: The findings of this study indicate that foot massage ...

Massage as adjuvant therapy in the management of post-cesarean pain and anxiety: A randomized clinical trial.

2

Feedback

scholar.google.com/scholar?q=foot+massage+nyeri+pasien+jantung&hl=id&as_sdt=0%2C5&as_ylo=2015&as_yhi=2020

Google Scholar foot massage nyeri pasien jantung

Artikel Sekitar 194 hasil (0,06 dk)

Kapan saja
Sejak 2020
Sejak 2019
Sejak 2016
Rentang khusus...
2015 - 2020
Telusuri

Urutkan menurut relevansi
Urutkan menurut tanggal

sertakan paten
 mencakup kutipan
 Buat lansiran

[PDF] Pengaruh **Foot Massage** terhadap Kualitas Tidur **Pasien** di Ruang ICU N Afanti, A Marghivah - Jurnal Keperawatan Padjajaran, 2017 - jkp.unpad.ac.id
... **Foot massage** dapat memberikan efek untuk mengurangi rasa nyeri karena pijatan yang diberikan menghasilkan stimulus yang lebih cepat sampai ke otak dibandingkan dengan rasa sakit yang dirasakan, sehingga meningkatkan sekresi serotonin dan dopamin ...
☆ 99 Dirujuk 8 kali Artikel terkait 2 versi

[PDF] Pengaruh **Foot Massage** terhadap Parameter Hemodinamik Non Invasif pada **Pasien** di General Intensive Care Unit A Setyawati, K Ibrahim, T Mulyati - Jurnal Keperawatan ..., 2016 - jkp.unpad.ac.id
... Keywords: **Foot massages**, non-invasive hemodynamic parameter ... 2004); dan Kaur, Kaur, & Bhardwaj (2012) menunjukkan bahwa **foot massage** dapat menurunkan ... Sementara peningkatan denyut jantung dipengaruhi oleh stres, kecemasan, nyeri, kondisi yang menghasilkan ...
☆ 99 Dirujuk 5 kali Artikel terkait 4 versi







PENGARUH **FOOT MASSAGE** THERAPY TERHADAP PENURUNAN SKALA **NYERI** PADA **PASIENT** POST OPERASI LAPARATOMI DIRUANG RAWAT INAP BEDAH ... K Nila - 2016 - scholar.unand.ac.id
... belum ada standar operasional prosedur di rumah sakit dalam manajemen nyeri. Sehingga penulis tertarik untuk melakukan **foot massage** untuk ... practise (EBP) dalam mengatasi nyeri pada pasien post operasi. Peneliti melakukan wawancara pada tanggal 18 februari 2016 ...
☆ 99 Dirujuk 1 kali Artikel terkait

Efektivitas **foot hand massage** terhadap respon fisiologis dan intensitas **nyeri** pada **pasien** infark miokard akut: studi di ruang icu rsud. dr. Iskak tulungagung [PDF] 182.253.197.100

SOP FOOT MASSASE

NO	SUB JUDUL	PENJELASAN
1	PENGERTIAN	Masase kaki adalah sentuhan yang dilakukan pada kaki dengan sadar dan digunakan untuk meningkatkan kesehatan
2	TUJUAN	<ol style="list-style-type: none">1. Menimbulkan relaksasi yang dalam.2. Memperbaiki sirkulasi darah pada otot sehingga mengurangi nyeri dan inflamasi.3. Memperbaiki secara langsung maupun tidak langsung fungsi setiap organ internal.4. Membantu memperbaiki mobilitas5. Menurunkan tekanan darah.
3	INDIKASI	Klien dengan penyakit jantung guna menurunkan nyeri
4	KONTRAINDIKASI	Klien yang menderita luka bakar hebat dan fraktur.
FASE PRA INTERAKSI		
5	PERSIAPAN	<ol style="list-style-type: none">1. Mencuci tangan2. Menyediakan alat<ol style="list-style-type: none">a. Minyak Kelapa atau minyak zaitunb. Handukc. Karpets Berbusad. Lembar Observasi Nyeri3. Memberi salam dan menyapa nama klien4. Validasi Kondisi Klien5. Memperkenalkan diri6. Melakukan kontrak7. Menjelaskan tujuan dan prosedur pelaksanaan8. Menanyakan kesediaan klien untuk dilakukan tindakan9. Mendekatkan alat10. Mengukur nyeri sebelum dilakukan <i>Foot Massage</i> pada lembar observasi

FASE KERJA

- | | | | |
|---|------------|--|--|
| 6 | CARA KERJA | <ol style="list-style-type: none">1. Membaca Basmalah2. Berikan kesempatan kepada klien untuk bertanya3. Ambillah posisi menghadap ke kaki klien dengan kedua lutut berada di samping betisnya.4. Letakkan tangan kita sedikit diatas pergelangan kaki dengan jari-jari menuju keatas dengan satu gerak tak putus luncurkan tangan ke atas pangkal paha dan kembali turun disisi kaki mengikuti lekuk kaki.5. Tarik ibu jari dan buat bentuk V .Letakkan tangan diatas tulang keras dibagian bawah kaki. Gunakan tangan secara bergantian untuk memijat perlahan hingga ke bawah lutut dengan tangan masih pada posisi V urut keatas dengan sangat lembut hingga ke tempurung lutut, pisahkan tangan dan ikuti lekuk tempurung lutut pijat ke bagian bawah.6. Lalu ulangi pijat keatas bagian tempurung lutut.7. Tekanlah dengan sisi luar telapak tangan membuat lingkaran secara bergantian mulai dari atas lutut hingga pangkal paha dan mendorong otot.8. Dengan kedua tangan pijatlah kebawah pada sisi kaki hingga ke pergelangan kaki. Kemudian remas bagian dorsum dan plantaris kaki dengan kedua tangan sampai ke ujung jari. |       |
|---|------------|--|--|

9. Tahap kedua : masase pada telapak kaki

a. Tangkupkan telapak tangan kita disekitar sisi kaki kanannya

b. Rilekskan jari - jari serta gerakan tangan kedepan dan kebelakang dengan cepat, ini akan membuat kaki rileks



c. Biarkan tangan tetap memegang bagian atas kaki

d. Geser tangan kiri kebawah tumit kaki, dengan lembut tarik kaki kearah pemijat mulai dari tumit. Dengan gerakan oval putar kaki beberapa kalikesetiap arah.



e. Pegang kaki pasangan dengan ibu jari kita berada diatas dan telunjuk dibagian bawah.

f. Kemudian dengan menggunakan ibu jari, tekanan urat-urat otot mulai dari jaringan antara ibu jari dan telunjuk kaki. Tekan diantaranya urat-urat otot dengan ibu jari . ulangi gerakan ini pada tiap lekukan.

g. Pegang tumit kaki dengan tangan kanan, gunakan ibu jari dan telunjuk tangan kiri pemijat untuk menarik kaki dan meremas jari kaki. Pertama : letakkan ibu jari pemijat diatas ibu jari kaki dan telunjuk dibawahnya. Lalu pijat dan tarik ujungnya, dengan gerakan yang sama pijat sisi-sisi jari. Lakukan gerakan ini pada jari yang lain tangan kedepan dan kebelakang dengan cepat, ini akan membuat kaki rileks.



\

FASE TERMINASI

- | | | |
|---|----------|---|
| 7 | EVALUASI | <ol style="list-style-type: none">1. Membaca hamdalah2. Membereskan/merapikan alat-alat3. Merapikan klien dan memberikan posisi yang nyaman4. Mengevaluasi respon klien5. Kaji nyeri klien setelah dilakukan <i>Foot Massage</i>6. Memberi <i>reinforcement</i> positif7. Mengakhiri pertemuan dengan baik: bersama klien membaca doa |
|---|----------|---|

مَّ رَبَّ النَّاسِ أَذْهَبِ الْبَاسَ إِشْفِ أَنْتَ الشَّافِي
بِفَاءِ إِلَّا شِفَاؤُكَ شِفَاءً لَا يُغَادِرُ سَقَمًا

Artinya (Ya Allah. Tuhan segala manusia, hilangkan segala kliennya, angkat penyakitnya, sembuhkan lah ia, engkau maha penyembuh, tiada yang menyembuhkan selain engkau, sembuhkanlah dengan kesembuhan yang tidak meninggalkan sakit lagi) dan berpamitan dengan mengucapkan salam pada pasien

8. Mencuci tangan

- | | | |
|---|---------------------------|--|
| 8 | HAL-HAL YANG DIPERHATIKAN | <ol style="list-style-type: none">1. Kondisi klien yang terlalu lapar, terlalu kenyang.2. Kondisi ruangan yang nyaman. Suhu tidak terlalu panas, tidak terlalu dingin, pencahayaan yang cukup tidak remang-remang.3. Posisi klien dalam keadaan berbaring yang mana bagian pinggang sampai telapak kaki ditutup oleh handuk dan posisi pemijat dibelakang klien.4. Gunakan komunikasi yang terapeutik5. Lakukan terapi dengan santai dan tenang6. Tidak ragu dan tergesa-gesa |
|---|---------------------------|--|
-

Surat Pernyataan

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Aditya, S.Kep

NIM : 1911102412064

Judul KIAN : Pengaruh Foot Massage Terhadap Penurunan Nyeri pada Pasien
Jantung: Literatur Review

Dengan surat pernyataan ini saya menyatakan bahwa saya menggunakan metode penelitian literature review. Demikian permohonan yang saya sampaikan atas perhatiannya saya ucapkan terimakasih

Pemohon



Aditya, S.Kep
NIM 1911102412064

Samarinda, 13 Oktober 2020

Pembimbing

Karya Ilmiah Akhir Ners



Ns. Bachtiar Safrudin, M.Kep.Sp.Kep.Kom
NIDN 1112118701

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners



Ns. Dwi Rahmali Fitrianti, M.Kep
NIDN 1119097601





Lembar Konsultasi





Nama : Aditya



NIM : 1911102412064

Judul : Pengaruh Foot Massage Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Jantung:

Literatur Review

No.	Tanggal	Konsultasi	Hasil Konsultasi	Paraf
1.	9 Juli 2020	Konsul Judul	Pilih judul yang intervensi dan sistem penyakitnya sama pada setiap jurnal yang diambil	
2.	12 Juli 2020	Konsul Judul	Pilih judul yang intervensinya dapat diaplikasikan dan tindakannya dapat dirasakan langsung pada pasien,	
3.	16 Juli 2020	Konsul Jurnal	Buat tabel rekapitulasi jurnal yang terdiri dari nomor, tahun, volume, judul, metode, hasil penelitian dan database serta daftar pustaka menggunakan Mendeley	
4.	20 Juli 2020	Konsul Jurnal	Cari jurnal pada minimal 3 sumber pencarian dan cari minimal 5 jurnal nasional dan 5 jurnal internasional	

			yang maksimal tahunnya kurang dari 5 tahun yang lalu atau diatas 2014	
5.	23 Juli 2020	Konsul Bab 1-5	Telaah 10 jurnal yang diperoleh baik hasil, metode, kriteria inklusi eksklusi, maupun jumlah responden	
6.	30 Juli 2020	Konsul Bab 1-5	Perbaiki kata yang typo, kata yang bahasa inggris harus dimiringkan, tambahkan pada bab II teori tentang systematic literatur review berdasarkan teori Souza	
7.	02 Agustus 2020	Konsul Bab 1-5	Kolom metodologi pada bab 3 dibuat lebih detail lagi seperti jumlah respondennya berapa, hasil penelitiannya, metodenya, dan durasi intervensinya berapa lama	
8.	05 Agustus 2020	Konsul Bab 1-5 revisian	Daftar pustaka harus disusun berdasarkan abjad, semua daftar pustaka harus dimasukan, masukan reaserch appresial checklist sebagai lampiran serta sumbernya,	

			<p>tambahkan tinjauan teori tentang EKG dimasukkan di BAB II, tambahkan gambar pada SOP Intervensinya,</p>	
9	12 Agustus 2020	Konsul Bab 1-5 revisian	<p>tambahkan subbab di bab 4 tentang intervensi foot massage di ruang ICCU dengan durasi berapa lama, berapa kali dan dengan kondisi pasien yang seperti apa, tabel bagian vertikal di transparankan</p>	
10	25 Agustus 2020	Konsul Naskah Publikasi	<p>Perbaiki naskah publikasi sesuai dengan ketentuan uji turnitin</p>	