

**PENGARUH FOOT MASSAGE TERHADAP TEKANAN DARAH DAN NADI
DI RUANG INTENSIVE CARE UNIT (ICU) : LITERATUR REVIEW**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



DISUSUN OLEH:

**ACHMAD JAYA SAPUTRA., S. Kep
1911102412057**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2020

**Pengaruh *Foot Massage* terhadap Tekanan Darah dan Nadi di Ruang *Intensive Care Unit*
(ICU) : Literatur Review**

Karya Ilmiah Akhir Ners

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ners Keperawatan



DiSusun Oleh:

**Achmad Jaya Saputra., S.Kep
1911102412057**

**Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Farmasi
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur**

2020

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Achmad Jaya Saputra, S.Kep.

NIM : 1911102412057

Program Studi : Profesi NERS

Judul KIAN : " Pengaruh *Foot Massage Terhadap* Tekanan Darah Dan Nadi Di Ruang *Intensive Care Unit (ICU).*"

Menyatakan bahwa karya ilmiah akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Samarinda, 05 Agustus 2020



Achmad Jaya Saputra,
S.Kep.

NIM. 1911102412057

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGARUH *FOOT MASSAGE* TERHADAP TEKANAN DARAH DAN NADI DI RUANG
*INTENSIVE CARE UNIT (ICU)***

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DISUSUN OLEH :

Achmad Jaya Saputra

1911102412057

Disetujui untuk diujikan

Pada tanggal, 05-Agustus-2020

Pembimbing



Ns. Slamet Purnomo., M.Kep
NIDN. 1123019301

Mengetahui
Koordinator Mata Kuliah Elektif



Ns. Siti Khoiroh Muflihatin., M.Kep
NIDN. 1115017703

LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH *FOOT MASSAGE* TERHADAP TEKANAN DARAH DAN
NADI DI RUANG *INTENSIVE CARE UNIT* (ICU)**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DI SUSUN OLEH:

Achmad Jaya Saputra, S.Kep

1911102412057

**Diseminarkan dan Diujikan
Pada tanggal 05 Agustus 2020**

Penguji I



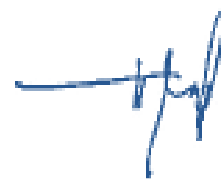
Ns. Siti Rivani, S.Kep
NIDN : 196512011989032011

Penguji II



Ns. Annaas Budi Setyawan, S.Kep, M.Si, Med
NIDN : 1118068902

Penguji III



Ns. Slamet Puruomo, M.Kep
NIDN :1123019301

**Mengetahui,
Ketua Program Studi Profesi Ners**



Ns. Dwi Rahmah Fitriani, M.Kep
NIDN. 1119097601

KATA PENGANTAR



Puji syukur kami panjatkan kepada Allah SWT. Atas karunia nikmat serta hidayah-Nya sehingga kami dapat menyusun Karya Ilmiah dengan judul “Pengaruh *Foot Massage Terhadap Tekanan Darah Dan Nadi Di Ruang Intensive Care Unit (ICU)*” dengan lancar dan tepat waktu.

Selesainya penyusunan Karya Ilmiah ini tidak lepas dari bantuan, dukungan, arahan dan bimbingan dari banyak pihak. Oleh karena itu, kami ingin sampaikan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak Ghozali MH, M.Kes (Phd) selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Farmasi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
3. Ibu Ns. Dwi Rahmah Fitriani selaku Ketua Prodi S1 Keperawatan.
4. Bapak Ns. Slamet Purnomo., M.Kep_ selaku penguji III dan Dosen pembimbing yang telah banyak memberikan arahan, masukan, dukungan serta motivasi dalam membimbing kami untuk dapat menyelesaikan Karya Ilmiah ini dengan baik.
5. Ibu Ns.Siti Riyani., S.Kep selaku Penguji I
6. Bapak Ns. Annaas Budi Setyawan, S.Kep., M. Si. Med selaku penguji II
7. Kedua orang tua yang telah memberikan nasihat, sehingga penyusunan skripsi penelitian ini dapat terselesaikan.
8. Teman-teman Kelompok 8 yang saling memotivasi agar terselesainya skripsi penelitian ini.

9. Seluruh pihak yang tidak bisa kami sebutkan satu persatu.

Meski demikian, kami merasa masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh sebab itu, penyusun sangat menerima kritik dan saran yang membangun untuk menjadi bahan evaluasi.

Akhir kata, semoga penelitian ini dapat diterima dan berguna bagi pembaca dan pihak-pihak lain yang berkepentingan.

Samarinda, 05 Agustus 2020

Achmad Jaya Saputra

Pengaruh *Foot Massage* terhadap Tekanan Darah dan Nadi di Ruang *Intensive Care Unit (ICU)*: *Literature Review*

Achmad Jaya Saputra¹, Slamet Purnomo²
Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Jln Ir. H. Juanda

INTISARI

Pendahuluan: Peningkatan Tekanan Darah dan Nadi pada pasien di ICU disebabkan karena peningkatan aktivitas vasomotor di medula yang menyebabkan vasokonstriksi arteriol dan meningkatkan resistensi perifer, kondisi yang sering terjadi pada pasien di ICU adalah hemodinamik yang tidak stabil yang ditandai dengan peningkatan, Tekanan Darah dan denyut jantung. Berdasarkan pertimbangan pada pemilihan terapi yang secara fisiologis dapat berpengaruh terhadap sirkulasi darah, maka terapi komplementer yang tepat diberikan oleh perawat adalah *foot massage*.

Metode: Penelitian ini menggunakan *Systematic Literature Reviews (SLR)*, yakni sebuah sintesis dari studi literatur yang bersifat sistemik, jelas, menyeluruh, dengan mengidentifikasi, menganalisis, mengevaluasi melalui pengumpulan data-data yang sudah ada dengan metode pencarian yang eksplisit dan melibatkan proses telaah kritis dalam pemilihan studi. Data yang digunakan 10 jurnal nasional dan internasional yang diperoleh dari hasil screening sejumlah jurnal dari google scholar, Searchgate dan Pubmed.

Hasil: Berdasarkan hasil jurnal yang dikumpulkan dan analisa penulis, didapatkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan yaitu pengaruh *foot massage* terhadap tekanan darah dan nadi diruang *Intensive Care Unit (ICU)*

Kesimpulan: Berdasarkan Study Literatur Review dari 10 Artikel. Terdapat pengaruh yang signifikan dari terapi foot massage terhadap tekanan darah dan nadi di ruang icu.

Kata Kunci: *Foot Massage*, Tekanan Darah Dan Nadi, Pasien ICU

¹ Mahasiswa Prodi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Prodi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

The Effect of Foot Massage on Blood Pressure and Pulse in the Intensive Care Unit (ICU) Room: Literature Review

Achmad Jaya Saputra³, Slamet Purnomo⁴

Faculty of Health Sciences, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Jln Ir. H. Juanda

ABSTARCT

Introduction: The increase in MAP in ICU patients is due to increased vasomotor activity in the medulla which causes vasoconstriction of arterioles and increased peripheral resistance, a condition that often occurs in patients in the ICU is hemodynamically unstable characterized by an increase, blood pressure, and heart rate. Based on the consideration of the choice of therapy that physiologically can affect blood circulation, the appropriate complementary therapy given by nurses is foot massage.

Methods: This study used Systematic Literature Reviews (SLR), which is a synthesis of systemic, clear, comprehensive literature studies by identifying, analyzing, evaluating through collecting existing data with an explicit search method and involving a critical review process. in study selection. The data used were 10 national and international journals obtained from the results of screening a number of journals from Google Scholar, Research Gate, and PubMed.

Results: Based on the results of the collected journals and the author's analysis, it was found that foot massage had a significant effect on blood pressure and pulse in the Intensive Care Unit (ICU) room.

Conclusion: Based on the Literature Review of 10 Articles, there is a significant effect of foot massage therapy on blood pressure and pulse of the patients in the ICU room.

Keywords: Foot Massage, Blood Pressure, Pulse, ICU Patients

³ Student of Nursing Program Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

⁴ Lecturer of Nursing Program Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
INTISARI	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	i12
DAFTAR TABEL	12
DAFTAR GAMBAR/SKEMA	13i
BAB I	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Manfaat Teoritis	Error! Bookmark not defined.
2. Manfaat Praktis	Error! Bookmark not defined.
BAB II	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep Intensive Care Unit	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian ICU	Error! Bookmark not defined.
2. Ruang lingkup pelayanan ICU	Error! Bookmark not defined.
3. Kriteria pasien ICU	Error! Bookmark not defined.
B. Tekanan Darah dan Nadi	Error! Bookmark not defined.
C. <i>Foot Massage</i>	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian <i>Foot massage</i>	Error! Bookmark not defined.
2. Manfaat	Error! Bookmark not defined.
3. Langkah-langkah <i>Foot Massage</i>	Error! Bookmark not defined.
D. Konsep Literature review	Error! Bookmark not defined.

BAB III.....	Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Pencarian Literatur	Error! Bookmark not defined.
B. Kriteria Inklusi dan Eklusi	Error! Bookmark not defined.
C. Seleksi Study dan Penilaian Kualitas	Error! Bookmark not defined.
BAB IV.....	Error! Bookmark not defined.
PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil Review Jurnal	Error! Bookmark not defined.
B. Tabel Analisis Jurnal.....	Error! Bookmark not defined.
C. Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
BAB V.....	Error! Bookmark not defined.
PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel Klasifikasi.....	9
Tabel Kriteria.....	27
Tabel Analisis.....	30-37

DAFTAR GAMBAR/SKEMA

Flow Gram.....	28
----------------	----