

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Setelah dilakukan review terhadap beberapa jurnal, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Jurnal yang dianalisa dalam penelitian ini secara keseluruhan untuk menggambarkan pengaruh dari masing- masing terapi non farmakologi terhadap intensitas nyeri pada pasien gastritis dengan menggunakan desain penelitian Eksperimental
2. Dari beberapa jurnal yang dianalisis, didapatkan bahwa terapi yang berpengaruh terhadap penurunan intensitas nyeri pada pasien gastritis antara lain: teknik relaksasi nafas dalam, terapi *Guided Imaginary*, terapi akupuntur, terapi herbal terapi dzikir, terapi kombinasi. Dan dari beberapa terapi ini yang paling sering dilakukan dalam menurunkan intensitas nyeri pada pasien gastritis adalah terapi relaksasi nafas dalam, namun untuk mendapatkan hasil yang maksimal dapat dilakukan dilakukan terapi kombinasi dari beberapa terapi non non farmakologi yang ada.

#### **B. Saran**

##### 1. Bagi Perawat

Diharapkan bagi tenaga perawat agar dapat dijadikan referensi dalam melakukan asuhan keperawatan terhadap pasien, sehingga mampu menerapkan tindakan mandiri dengan terapi komplementer utamanya dalam mengatasi nyeri pada pasien gastritis di Ruang Instalasi Gawat Darurat.

## 2. Bagi klien

Diharapkan bagi pasien agar dapat mengetahui terapi komplementer dalam mengurangi nyeri, sehingga mampu menjadi alternatif bagi pasien sebelum menggunakan terapi farmakologi

## 3. Keluarga

Diharapkan keluarga mampu mengetahui terapi non farmakologi yang dapat digunakan dalam mengatasi nyeri pada penderita gastritis, sehingga dapat diimplementasikan dalam lingkungan keluarga yang mengalami nyeri akibat gastritis

## 4. Institusi

Diharapkan terapi non farmakologi dalam lingkungan institusi Rumah Sakit dapat dikombinasikan dengan terapi farmakologi, sehingga bisa lebih meningkatkan derajat pasien tanpa harus terpapar dengan obat- obat kimia secara berlebihan