

**ANALISIS PENGARUH TERAPI NON-FARMAKOLOGI TERHADAP  
INTENSITAS NYERI PADA PASIEN DENGAN KASUS GASTRITIS  
DI INSTALASI GAWAT DARURAT: LITERATUR REVIEW**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**DISUSUN OLEH:  
ASPITASARI, S.Kep  
1911102412094**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS KESEHATAN DAN FARMASI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR  
2020**

**Analisis Pengaruh Terapi Non-Farmakologi terhadap Intensnyeri pada Pasien  
dengan Kasus Gastritis di Instalasi Gawat Darurat: *Literatur Review***

**Karya Ilmiah Akhir Ners**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ners Keperawatan



**Disusun Oleh:  
Aspitasaki, S.Kep  
1911102412094**

**Program Studi Profesi Ners  
Fakultas Kesehatan dan Farmasi  
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur  
2020**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aspitasari, S.Kep  
NIM : 1911102412094  
Program Studi : Profesi Ners  
Judul KIA-N : Analisis Pengaruh Terapi Non-Farmakologi terhadap Intensitas Nyeri pada Pasien dengan Kasus Gastritis di Instalasi Gawat Darurat : *Literatur Review*

Menyatakan bahwa karya ilmiah akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pemikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pemikiran saya sendiri. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Samarinda, 5 agustus 2020



Aspitasari, S.Kep  
1911102412094

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**ANALISIS PENGARUH TERAPI NON-FARMAKOLOGI TERHADAP  
INTENSITAS NYERI PADA PASIEN DENGAN KASUS GASTRITIS  
DI INSTALASI GAWAT DARURAT: *LITERATUR REVIEW***

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

DI SUSUN OLEH:  
Aspitasari, S.Kep  
1911102412094

Disetujui untuk diujikan  
Pada tanggal, 05 Agustus 2020

Pembimbing



Ns. Taharuddin, M.Kep  
NIDN. 1129058501

Mengetahui,  
Koordinator MK. Elektif



Ns. Siti Khoiroh Muflihatun, M.Kep  
NIDN. 1115017703

**LEMBAR PENGESAHAN**

**ANALISIS PENGARUH TERAPI NON-FARMAKOLOGI TERHADAP  
INTENSITAS NYERI PADA PASIEN DENGAN KASUS GASTRITIS  
DI INSTALASI GAWAT DARURAT: *LITERATUR REVIEW***

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

DISUSUN OLEH:

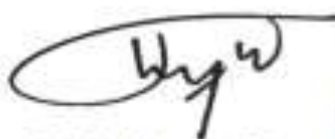
Aspitasari, S.Kep

1911102412094

Disetujui untuk diujikan

Pada tanggal, 05 Agustus 2020

Penguji I



Ns. Siti Maisvarah, S.Kep  
NIP. 197705142007012016

Penguji II



Ns. Andri Praja S.S.Kep., MSc  
NIDN. 1104068405

Penguji III



Ns. Taharuddin, M.Kep  
NIDN. 1129058501

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Profesi Ners



  
Ns. Dwi Ratihah Fitriani, M.Kep  
NIDN. 1119097601

## **KATA PENGANTAR**

Assalamu alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Alhamdulillah, puji syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT, karena atas limpahan rahmat dan karunia Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Ners ini. Salam dan sholawat penulis curahkan atas junjungan Nabi Besar Muhammad SAW, kepada keluarga, dan sahabatnya bahkan sampai kepada kita sekalian umatnya. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners (KIA-N) ini berjudul “ Analisis pengaruh terapi non farmakologi terhadap intensitas nyeri dengan kasus Gastritis di Ruang Instalasi Gawat Darurat” disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan profesi ners di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur tahun 2020.

Selama proses penyusunan Karya Ilmiah ini, penulis memperoleh bantuan dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
2. Bapak Ghozali, MH.,M.Kes selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Farmasi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
3. Ibu Ns. Dwi Rahmah Fitriani, S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Program Studi S-1 Ilmu Keperawatan
4. Ibu Ns. Siti Khoiroh Muflihatun, M.Kep selaku koordinator M.K Elektif yang telah memberi banyak arahan dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini

5. Bapak Ns. Taharuddin, M.Kep selaku pembimbing Karya Ilmiah Akhir Ners sekaligus menjadi penguji III, yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi dalam proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Ibu Ns. Siti Maysarah, S.Kep selaku penguji I yang telah meluangkan waktunya dan telah bersedia menguji dalam sidang akhir ini serta memberikan arahan dalam proses perbaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini
7. Bapak Ns. Andri Praja S,S.Kep.,MSc selaku penguji II yang telah meluangkan waktunya dan bersedia menguji dalam sidang akhir ini serta memberikan arahan dalam proses perbaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini
8. Bapak dan ibu dosen beserta staf Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah banyak membantu selama proses pendidikan dan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
9. Kedua orang tua saya yang selalu memberi dukungan, doa dan semangat selama menjalani proses pendidikan ini
10. Teman- teman di Universitas Muhammadiyah kalimantan Timur, khususnya Program Profesi Ners angkatan 2019 yang telah banyak membantu selama proses pendidikan ini.

Semoga segala kebaikan yang telah diberikan bernilai pahala di sisi Allah SWT. Penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun sehingga Karya Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak dan dapat dipergunakan sebagaimana mestinya. Assalamu alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

## **Analisis Pengaruh Terapi Non-Farmakologi terhadap Intensitas Nyeri pada Pasien dengan Kasus Gastritis di Instalasi Gawat Darurat: Literatur Review**

Aspitasari<sup>1</sup>, Taharuddin<sup>2</sup>

Fakultas Kesehatan dan Farmasi, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

E-mail: [aspitasari27@gmail.com](mailto:aspitasari27@gmail.com)

### **Intisari**

Gastritis merupakan suatu keadaan peradangan atau perdarahan mukosa lambung yang dapat bersifat akut, kronik, difus, atau lokal. Salah satu tanda dan gejala gastritis adalah adanya keluhan nyeri pada epigastrium. Selain terapi farmakologi, pasien yang mengalami nyeri juga dapat diberikan terapi non-farmakologi. Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini menggunakan metode sistematika review dan bertujuan untuk mengetahui adanya pengaruh terapi non- farmakologi terhadap intensitas nyeri pada pasien gastritis di Ruang Instalasi Gawat Darurat. Adapun hasil penelitian yang didapatkan dari sistematika review ini adalah terdapat pengaruh terapi non- farmakologi terhadap intensitas nyeri pada pasien gastritis. Beberapa terapi non- farmakologi yang dapat mempengaruhi intensitas nyeri pada pasien gastritis di ruang Instalasi Gawat Darurat antara lain: Terapi, relaksasi nafas dalam, guided imaginary, terapi distraksi otogenik, terapi akupuntur, dan terapi zikir.

**Kata kunci:** Terapi Non- Farmakologi, Intensitas nyeri, Gastritis

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>2</sup>Dosen Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur



***Analysis of Effect of Non-Pharmacological Therapy on Pain Intensity in Patients with Gastritis  
Case in Emergency Installation: Literature Review***

*Aspitasari<sup>1</sup>, Taharuddin<sup>2</sup>*

*Faculty of Health and Pharmacy, Muhammadiyah University of East Kalimantan*

*F-mail: [aspitasari27@gmail.com](mailto:aspitasari27@gmail.com)*

***Abstract***

*Gastritis is a condition of inflammation or bleeding of the gastric mucosa which can be acute, chronic, diffuse, or local. One of the signs and symptoms of gastritis is a complaint of pain in the epigastrium. In addition to pharmacological therapy, patients who experience pain can also be given non-pharmacological therapy. Writing this Final Scientific Nurse Work uses a systematic review method and aims to determine the effect of non-pharmacological therapy on pain intensity in gastritis patients in the Emergency Room. The research results obtained from the systematic review are that there is an influence of non-pharmacological therapy on pain intensity in gastritis patients. Some non-pharmacological therapies that can affect pain interdependence in gastritis patients in the Emergency Room include: Therapy,*

***Keywords: Non-Pharmacological Therapy, Pain intensity, Gastritis***

---

<sup>1</sup>*Nursing Students Muhammadiyah University of East Kalimantan*

<sup>2</sup>*Nursing Lecturer at Muhammadiyah University of East Kalimantan*

## DAFTAR ISI

Halaman Sampul	
Halaman Judul.....	i
Halaman Pernyataan Orisinalitas .....	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pengesahan .....	iv
Kata Pengantar .....	v
Abstrak .....	vii
Abstract .....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar belakang .....	1
B. Perumusan Masalah.....	4
C. Tujuan penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Gastritis .....	6
B. Konsep Nyeri.....	12

### BAB III METODE PENELITIAN

A. Pencarian Literatur .....	24
B. Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....	24
C. Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas .....	25

### BAB IV PEMBAHASAN

A. Hasil dan Analisis .....	28
B. Pembahasan .....	32

### BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan .....	38
B. Saran .....	39

DAFTAR PUSTAKA .....	40
----------------------	----

### LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	24
Tabel 4.1 Hasil dan Analisa .....	27

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skala Deskripsi Verbal.....	24
Gambar 2.2 Skala Nyeri VAS.....	24
Gambar 3.1 Flow Diagram.....	25

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- A. Biodata Peneliti
- B. SOP Penelitian
- C. Surat pernyataan penelitian
- D. Lembar Konsultasi KIAN
- E. Hasil Uji Turnitin**