

**PENGARUH COGNITIVE BEHAVIOUR THERAPY TERHADAP KLIEN**

**PERILAKU KEKERASAN : LITERATURE REVIEW**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**DISUSUN OLEH:**

**AVIVA HANDINI, S.Kep**

**19.111.0241.2039**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN FARMASI**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2020**

**Pengaruh *Cognitive Behaviour Therapy* Terhadap Klien Perilaku Kekerasan : *Literature Review***

**Karya Ilmiah Akhir Ners**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners Keperawatan



**Disusun oleh :**

**Aviva Handini, S.Kep**

**19.111.0241.2039**

**Program Studi Profesi Ners**

**Fakultas Ilmu Kesehatan dan Farmasi**

**Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur**

**2020**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Aviva Handini

NIM : 1911102412039

Program Studi : Profesi Ners

Judul Kian : "Pengaruh *Cognitive Behaviour Therapy* Terhadap Klien Perilaku Kekerasan : Literature Review"

Menyatakan karya ilmiah akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Semua sumber baik dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Samarinda, 05-08-2020



Aviva Handini

NIM: 1911102412039

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**PENGARUH *COGNITIVE BEHAVIOUR THERAPY* TERHADAP KLIEN  
PERILAKU KEKERASAN : *LITERATURE REVIEW***

**KARYA AKHIR ILMIAH NERS**

**DI SUSUN OLEH :**

**Aviva Handini S.Kep**

**1911102412039**

**Di setujui untuk diujikan**

**Pada tanggal, 07 Agustus 2020**

**Pembimbing**



**Ns. Dwi Rahmah Puriant, M.Kep**

**NIDN : 1119097601**

**Mengetahui,**

**Koordinator Mata Kuliah Elektif**



**Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M.Kep**

**NIDN: 1115017703**

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**PENGARUH *COGNITIVE BEHAVIOUR THERAPY* TERHADAP KLIEN**  
**PERILAKU KEKERASAN : *LITERATURE REVIEW***

**KARYA AKHIR ILMIAH NERS**

**DI SUSUN OLEH:**

Aviva Handini

1911102412039

**Diseminarkan dan Diujikan**

**Pada tanggal, 07 Agustus 2020**

**Penguji I**



Ns. Eko Rianto.,S.kep  
NIP. 196605201991031010

**Penguji II**



Ns. Ramdhany L.,S.Kep.,MPH  
NIDN. 1110087901

**Penguji III**



NS. Dwi Rahmah F.,M.Kep  
NIDN. 1119097601

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Profesi Ners



  
Ns. Dwi Rahmah Fitriani, M.Kep  
NIDN. 1119097601

## KATA PENGANTAR



Puji dan syukur kepada Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia serta ridho-nya, serta tak lupa sholawat dan salam kepada nabi besar Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir Ners dalam bentuk Literature Riview yang berjudul “Pengaruh Cognitive Behaviour Therapy Terhadap Klien Perilaku Kekerasan : Literature Riview”.

Karya Ilmiah Akhir-Ners ini disusun untuk menyelesaikan tugas akhir di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur. Dalam kesempatan ini saya ucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan tugas akhir ini. Ucapan terimakasih kami sampaikan kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji, MS selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
2. Bapak Ghozali, MH, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Farmasi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibu Ns. Dwi Rahmah F., M. Kep selaku Ketua Program Studi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Ibu Ns. Siti Khoiroh M., M.Kep selaku Koordinator mata kuliah Elektif.
5. Ibu Ns. Dwi Rahmah F., M. Kep selaku pembimbing sekaligus penguji III, atas bimbingan, masukan, dukungan, serta motivasi kepada penulis untuk menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dalam bentuk Literatur Riview.
6. Kepada bapak Ns. Eko Rianto, S.Kep, Selaku penguji I yang memberikan saran, pengarahan dan petunjuk dalam menyempurnakan karya ilmiah ini.
7. Kepada bapak Ns. Ramdhani I., S.Kep.,MPH, selaku penguji II yang memberikan saran, pengarahan, dan petunjuk dalam menyempurnakan karya ilmiah ini.

8. Kepada Kedua orang tua, ayahanda Sunari, ibunda alm Luluk Inrojanah dan umi Wiwin Kurnia P yang senantiasa memberikan kasih sayang dan dukungan kepada penulis.
9. Kepada teman-teman saya Erma Hidayati Ida Tokan, Icmi Maulida, Ida Bagus Nuraini, Rahayu Fitriana, Riski Nurti Pratiwi, Serly Virgi Tamara, Wahyu Eka Saputra yang telah banyak membantu penulis dalam penyusunan KIA-N Literature Riview ini.
10. Kepada kedua orang tua yang telah mendukung dan mendo'akan sepenuhnya.
11. Seluruh teman-teman seangkatan Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah membantu dan setia dalam kebersamaan, serta semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Semoga Allah *Subhanahu Wa Ta'ala* senantiasa memb erikan rahmat dan karunia-nya kepada semua pihak yang telah memberikan segala bantuan tersebut diatas. Karya Ilmiah Akhir-Ners ini tentu saja masih jauh dari kata sempurna, sehingga peneliti dengan senang hati menerima kritik demi perbaikan.

Wassalamualaikum Wa rahmatullahi Wa barakatuh

Samarinda, 05-08-2020

Penulis

## **Pengaruh *Cognitive Behaviour Therapy* terhadap Klien Perilaku Kekerasan : *Literature Review***

**Aviva Handini<sup>1</sup>, Dwi Rahmah Fitriani<sup>2</sup>**

Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Jln. Ir. H. Juanda

Email : [avivahandini@gmail.com](mailto:avivahandini@gmail.com)

### **INTISARI**

**Latar Belakang :** Perilaku kekerasan merupakan salah satu respon terhadap stressor yang dihadapi oleh seseorang. Respon ini dapat merugikan baik pada diri sendiri, orang lain maupun lingkungan. Melihat dampak dari kerugian yang ditimbulkan, maka penanganan klien dengan perilaku kekerasan perlu dilakukan secara cepat dan tepat oleh tenaga-tenaga keperawatan yang profesional. Salah satu terapi inovasi yang dapat membantu pemulihan klien dengan perilaku kekerasan yaitu *cognitive behavior therapy* (CBT).

**Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada pengaruh *cognitive behavior therapy* (CBT) terhadap klien dengan perilaku kekerasan.

**Intervensi :** Intervensi yang dilakukan dalam penelitian ini menggunakan *cognitive behavior therapy* (CBT) pada klien dengan perilaku kekerasan.

**Hasil :** Berdasarkan dari hasil analisis penelitian yang menggunakan literature review yang telah diteliti sebelumnya oleh peneliti terdiri dari 5 jurnal nasional dan 5 jurnal internasional didapatkan hasil dan keseluruhan jurnal bahwa *cognitive behavior therapy* berpengaruh terhadap penurunan perilaku kekerasan.

**Kesimpulan :** Terdapat pengaruh yang signifikan terhadap kemampuan kognitive klien perilaku kekerasan.

**Kata Kunci :** *Cognitive Behaviour Therapy, kesehatan jiwa, perilaku kekerasan.*<sup>1</sup>

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Ners Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>2</sup> Dosen Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur



## **The Influence of Cognitive Behaviour Therapy on Clients of Violent Behavior : Literature Review**

**Aviva Handini<sup>1</sup>, Dwi Rahmah Fitriani<sup>2</sup>**

Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Jln. Ir. H. Juanda

Email : [avivahandini@gmail.com](mailto:avivahandini@gmail.com)

### **ABSTRACT**

**Background:** *Violent behavior is a response toward stressor faced by the person. This response can harm both oneself, other people and the environment. Since it has caused a substantial impact, the client's treatment toward violent behavior is necessary to be carried out quickly and precisely. One of the innovative therapy that can assist to recover the clients of violent behavior is cognitive behavior therapy (CBT).*

**Purpose:** *This research is aimed to find out whether cognitive behavior therapy (CBT) has a significant influence on clients of violent behavior.*

**Intervention:** *The intervention conducted in this research is cognitive behavior therapy (CBT) on clients of violent behavior.*

**Results:** *Based on the results of research analysis using literature review that has been previously researched by researchers consisting of 5 national journals and 5 international journals, the results shown that cognitive behavior therapy has a significant influence on reducing the violent behavior.*

**Conclusion:** *It shows a significant influence on the cognitive ability of client violent behavior.*

**Keywords:** *Cognitive Behavior Therapy, Mental Health, Violent Behavior.*<sup>2</sup>

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Ners Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>2</sup> Dosen Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	i
Halaman Pernyataan Keaslian Penelitian .....	ii
Halaman Persetujuan .....	iii
Halaman Pengesahan .....	iv
Kata Pengantar .....	v
Intisari .....	vii
Abstrak.....	viii
Daftar Isi .....	ix
Daftar Tabel .....	xi
Daftar Gambar .....	xii
Daftar Lampiran .....	xiii

### BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5

### BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep perilaku kekerasan .....	7
1. Pengertian .....	7
2. Tanda dan gejala .....	8
3. Rentang respon marah .....	9
4. Faktor resiko .....	13
B. Konsep intervensi inovasi .....	27
1. Pengertian CBT .....	27
2. Pandangan tentang manusia .....	27
3. ciri-ciri & tujuan terapi CBT .....	28
4. Tujuan terapi perilaku kekerasan .....	29
5. Strategi pelaksanaan kegiatan CBT .....	30

### BAB III METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian .....	51
B. Cara pengumpulan data .....	51
C. Kata kunci yang digunakan .....	52
D. Jumlah artikel yang ditemukan .....	51
E. Kriteria inklusi & eksklusi .....	53
F. Sleksi study dan penilaian kualitas .....	54

### BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil & analisis.....	55
B. Pembahasan .....	64

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan .....	68
B. Saran.....	68
Daftar Pustaka .....	69
Lampiran .....	72

## DAFTAR TABEL

2.1 Tabel rentang respon resiko perilaku kekerasan .....	11
2.2 Tabel RUFA resiko perilaku kekerasan .....	19
2.3 Tabel standar luaran keperawatan berdasarkan SLKI .....	24
2.4 Tabel standar intervensi keperawatan berdasarkan SIKI .....	24
4.1 Tabel analisis literature riview .....	55

## DAFTAR GAMBAR

2.1 Gambar rentang respon marah .....	10
3.1 Gambar Flow Gram .....	54

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Biodata peneliti

Lampiran 2 SOP Cognitive Behaviour Therapy

Lampiran 3 SPTK RPK

Lampiran 4 Jurnal penelitian

Lampiran 5 Surat Pernyataan *Literature Review*

Lampiran 6 Surat Lembar konsul