

**EFEKTIFITAS PEMBERIAN *ESSENTIAL OIL* TERHADAP *PRURITUS*  
*UREMIK* PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE* YANG MENJALANI  
HEMODIALISA : *LITERATUR REVIEW***

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**Disusun Oleh :**

**CECEN NUR CAHYANTI, S.Kep**

**1911102412059**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN FARMASI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2020**

**Efektifitas Pemberian *Essential Oil* terhadap *Pruritus Uremik* pada Pasien  
*Chronic Kidney Disease* yang Menjalani Hemodialisa : *Literatur Review***

**Karya Ilmiah Akhir Ners**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ners Keperawatan



**Disusun Oleh :**

**Cecen Nur Cahyanti, S.Kep**

**1911102412059**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN FARMASI**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2020**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Cecen Nur Cahyanti

NIM : 1911102412059

Fakultas / Jurusan : Kesehatan / Profesi Ners

Judul KIAN : Efektifitas Pemberian *Essential Oil* Terhadap *Pruritus Uremik* Pasien *Chronic Kidney Disease* Yang Menjalani Hemodialisa : *Literatur Review*

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar - benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alih tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sangsi sesuai ketentuan perundang - undangan (Permendiknas N0.17, Tahun 2010)

Samarinda, 29 Juli 2020

Mahasiswa



**Cecen Nur Cahyanti**  
1911102412059

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**EFEKTIFITAS PEMBERIAN *ESSENTIAL OIL* TERHADAP *PRURITUS*  
*UREMIK* PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE* YANG MENJALANI**

**HEMODIALISA : *LITERATUR REVIEW***

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**DISUSUN OLEH :**

**CECEN NUR CAHYANTI**

**1911102412059**

**Pada tanggal, 06 Agustus 2020**

**Pembimbing**



**Ns. Tri Wijavanti, M. Kep**  
**NIDN. 1110118601**

**Mengetahui,**

**Koordinator Mata Ajar Elektif**



**Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M. Kep**  
**NIDN. 1115017703**

LEMBAR PENGESAHAN

EFEKTIFITAS PEMBERIAN *ESSENTIAL OIL* TERHADAP *PRURITUS*  
*UREMIK* PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE* YANG  
MENJALANI HEMODIALISA : *LITERATUR REVIEW*

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DISUSUN OLEH :

CECEN NUR CAHYANTI

1911102412059

Diseminarkan dan Diujikan

Pada tanggal, 6 Agustus 2020

Penguji I

  
Ns. Sahran, S.kep  
NIDN. 196805201988011002

Penguji II

  
Ns. Farid RH, S.Kep., M.Kep  
NIDN.1112068002

Penguji III

  
Ns. Tri Wijayanti, M.Kep  
NIDN.1110118601

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Profesi Ners



Ns. Dwi Rahmah Fitriani, M.Kep  
NIDN. 1119097601

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena dengan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners penelitian dengan judul “ Efektifitas Pemberian *Essential Oil* terhadap *Pruritus Uremik* pada Pasien *Chronic Kidney Disease* yang Menjalani Hemodialisa : *Literatur Review* ”.

Keberhasilan ini tidak terlepas dari bantuan dan dorongan dari berbagai pihak yang telah diberikan kepada penulis. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan Terima Kasih dan Penghargaan setinggi-tingginya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak Ghozali MH, M. Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan dan Farmasi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibu Ns. Dwi Rahmah Fitriani, M. Kep, selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Ibu Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M. Kep selaku koordinator mata kuliah elektif.
5. Bapak Ns. Sahran, S. Kep selaku penguji 1 yang telah meluangkan waktu dan banyak memberi saran yang membangun.
6. Bapak Ns. Faried R. H, S. Kep., M. Kes selaku penguji 2 yang telah meluangkan waktu dan banyak memberi saran yang membangun

7. Ibu Ns. Tri Wijayanti, M. Kep selaku penguji 3 dan pembimbing yang selalu sabar dalam memberikan bimbingan dan saran serta telah banyak meluangkan waktu sehingga tersusunnya Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
8. Para dosen dan Staf di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Jurusan Profesi Ners.
9. Kepada Orang Tua Tercinta dan seluruh keluarga besar semoga selalu dalam lindungan Allah SWT. Bapak Purnomo dan Ibu Ida Sarmini yang banyak memberi kasih sayang, dukungan baik moril maupun materil, nasihat, dan doa sehingga penyusunan KIA-N ini dapat terselesaikan dengan baik.
10. Teman sekelompok seperjuangan Dwi Yuda Riva'i, Iin Aseandre dan teman suka duka Nita Wardana, Siti Nurbaya, Siti Ulvana, Jumrana dan juga Ida Matul yang telah memberi dukungan dan semangat sehingga terselesaikannya KIAN ini.
11. Rekan-rekan Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Program Studi Profesi Ners angkatan 2019.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih banyak kekurangan dan kesalahan. Oleh karena itu Penulis mengharapkan petunjuk, kritik, dan saran yang membangun demi kesempurnaan penulisan-penulisan yang lain di masa yang akan datang.

Demikian Penulis berharap semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini bermanfaat bagi pembaca dan rekan-rekan Program Studi Profesi Ners.

Samarinda, 29 Juli 2020

Cecen Nur Cahyanti

**Efektifitas Pemberian *Essential Oil* terhadap *Pruritus Uremik* pada Pasien *Chronic Kidney Disease* yang Menjalani Hemodialisa : *Literatur Review***

Cecen Nur Cahyanti<sup>1</sup>, Tri Wijayanti<sup>2</sup>,

**INTISARI**

**Pendahuluan :** Salah satu komplikasi umum yang mempengaruhi kualitas hidup pasien hemodialisa adalah pruritus. Sebanyak 50 % - 100% pasien gagal ginjal mempunyai satu perubahan pada kulitnya dan prevalensi timbulnya *pruritus uremik* sebanyak 22% - 84 % dari yang dilaporkan pasien hemodialisa.

**Tujuan :** Untuk mengetahui efektifitas pemberian *essential oil* terhadap *pruritus uremik* pada pasien CKD yang menjalani hemodialisa.

**Metode :** Pencarian artikel jurnal pada penelitian ini dilakukan dengan cara mengakses database pada Google Scholar, Science Direct, Research Gate dan PubMed dengan *keyword* atau kata kunci sesuai dengan masalah pada penelitian

**Hasil :** Diperoleh duabelas artikel dengan delapan menggunakan *Quasi Experimental* dan tiga artikel menggunakan *Randomized Control Trial*. Artikel penelitian mengemukakan minyak topikal seperti minyak *Sweet Almond*, minyak biji Chia, *jojoba oil*, minyak zaitun, minyak Kelapa Murni, minyak Turmeric, *Sunflower oil*, minyak *Peppermint*, minyak *Allium Sativum*, minyak *tea tree*, minyak lavender, minyak *violet*. Minyak tersebut sebagian besar dapat mengurangi *pruritus uremik* pasien hemodialisa.

**Kesimpulan :** Dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh penggunaan minyak topikal terhadap *pruritus uremik* pada pasien yang menjalani hemodialisa.

**Kata Kunci :** *Pruritus Uremik, Topikal Essential Oil, Hemodialisa.*

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Profesi Ners, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>2</sup> Dosen Profesi Ners, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur



***The Effectiveness of Giving Essential Oil to Uremic Pruritus in Chronic Kidney Disease Patients Undergoing Hemodialysis: Literature Review***

Cecen Nur Cahyanti<sup>1</sup>, Tri Wijayanti<sup>2</sup>  
Email : [cecennurcahyanti@gmail.com](mailto:cecennurcahyanti@gmail.com)

**ABSTRACT**

**Introduction:** One of the common complications that affect the quality of life of hemodialysis patients is pruritus. As many as 50% - 100% of patients with kidney failure have one change in their skin and the prevalence of uremic pruritus is 22% - 84% of the reported hemodialysis patients.

**Objective:** To determine the effectiveness of essential oils on uremic pruritus in CKD patients undergoing hemodialysis.

**Methods:** The search for journal articles in this study was carried out by accessing the database on Google Scholar, Science Direct, ResearchGate and PubMed with the keywords according to the problem in the study.

**Results:** There were twelve articles with eight using the Quasi Experimental and four articles using the Randomized Control Trial. Research articles mention topical oils such as Sweet Almond oil, Chia seed oil, jojoba oil, olive oil, Pure Coconut oil, Turmeric oil, Sunflower oil, Peppermint oil, Allium Sativum oil, tea tree oil, lavender oil, violet oil. These oils could effectively reduce uremic pruritus in hemodialysis patients.

**Conclusion:** It can be concluded that the use of topical essential oils is effective in reducing inflammation of uremic pruritus in patients undergoing hemodialysis.

**Keywords:** Uremic pruritus, Topical Essential Oil, Hemodialysis.

<sup>1</sup> Student of Nurse Profession Program, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>2</sup> Lecturer of Nurse Profession Program, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAAN PENELITIAN .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
INTISARI.....	vii
ABSTRAK .....	viii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	1
BAB I PENDAHULUAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Anatomi Fisiologi Ginjal.....	7
B. Konsep Penyakit .....	10
C. Konsep Hemodialisa .....	27
D. Konsep <i>Pruritus Uremik</i> .....	45
E. Konsep <i>Essential Oil</i> .....	59
BAB III METODE PENELITIAN.....	61
A. Rancangan Penelitian .....	61
B. Cara Pengumpulan Data .....	61
C. Kata Kunci .....	63
.....	
D. Jumlah Artikel .....	63
E. Kriteria Inklusi Dan Ekslusi.....	64
F. Seleksi Study .....	65
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	66
A. Hasil.....	66
B. Pembahasan .....	75
BAB IV KESIMPULAN.....	79
A. Kesimpulan .....	79
.....	
B. Saran .....	79
DAFTAR PUSTAKA .....	81
LAMPIRAN	

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 2.1 Stadium GJK (The Renal Association, 2013)	8
Tabel 2.2 Tanda Dan Gejala Sindroma Uremik Pada Pasien Gangguan Ginjal Kronis	12
Tabel 4.1 Literatur Review	66

## **DAFTAR GAMBAR**

2.1 Gambar Pathway CKD .....	26
3.1 Flow Gram	64

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Biodata

Lampiran 2 Jurnal

Lampiran 3 Standar Operasional Prosedur

Lampiran 4 Surat Pernyataan

Lampiran 5 Lembar Konsultasi