

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan dari studi literature terhadap 10 jurnal didapatkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh dari terapi *Art Therapy* terhadap pasien dengan Gangguan Kejiwaan dan Penyalahgunaan Narkoba. Berdasarkan dari beberapa penelitian dapat disimpulkan bahwa sebagian besar menunjukkan ada pengaruh *Art Therapy* terhadap pasien dengan penyalahgunaan NAPZA dan gangguan kejiwaan Skizofrenia. Hal ini di tandai dengan hasil *review* jurnal-jurnal penelitian yang menyatakan setelah responden mendapat terapi *Art Therapy* terdapat penurunan gejala pada pasien gangguan kejiwaan dengan Skizofrenia dan peningkatan positif pada pasien dengan penyalahgunaan NAPZA.

B. Saran

1. Bagi keluarga pasien

Bagi keluarga pasien agar menerapkan art terapi kepada pasien di rumah agar pasien dapat melakukan terapi seni dan memasukkannya ke dalam aktivitas sehari-hari.

2. Bagi Rumah Sakit Jiwa

Bagi rumah sakit jiwa yang telah melakukan kegiatan art therapy pada pasien napza dan skizofrenia supaya lebih ditingkatkan dengan tambahan terapi seni lainnya seperti menggambar, melukis dan lainnya. Perlunya pelatihan para perawat dalam memberikan asuhan keperawatan khususnya terapi seni dan merupakan ketrampilan yang bisa diintervensikan ke pasien.

3. Bagi Peneliti selanjutnya

Bagi penelitian selanjutnya dapat dijadikan data dasar untuk mengadakan penelitian yang lebih spesifik lagi mengenai art terapi.