

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Penelitian menggunakan metode Literature Review ini mengumpulkan hasil analisis dari berbagai sumber penelitian jurnal dan artikel nasional maupun internasional. Dari 10 jurnal dan artikel yang didapat serta di analisis, menunjukkan bahwa terapi *Range of Motion* (ROM) efektif dalam meningkatkan kekuatan otot pada pasien stroke sebagai pengobatan alternative non farmakologis. Terapi ini efektif dan mendapatkan hasil yang signifikan untuk meningkatkan kekuatan otot pada pasien stroke.

B. Saran

Untuk menambah wawasan mengenai terapi alternatif yang dapat meningkatkan kekuatan otot pada pasien stroke dan beberapa saran yang peneliti sampaikan terkait dengan hasil metode Literature Review yaitu:

1. Bagi profesi perawat

Setelah dilakukan analisis terapi ini dapat dijadikan sebagai salah satu alternative dan dapat digunakan serta berpengaruh terhadap peningkatan kekuatan otot pada pasien stroke.

2. Bagi pasien dan keluarga

Diharapkan pasien dan keluarga dapat menerapkan terapi *Range of Motion* (ROM) sebagai alternatif yang sederhana untuk mendapatkan hasil yang maksimal dalam membantu meningkatkan kekuatan otot pada pasien stroke secara mandiri di rumah.

3. Rumah Sakit

Dapat dijadikan sebagai informasi dan bahan masukan dalam pelaksanaan asuhan keperawatan dengan terapi alternatif khususnya dalam terapi *Range of Motion* (ROM) terhadap peningkatan kekuatan otot pada pasien stroke.

4. Institusi Pendidikan

Hasil metode literature review ini dapat menjadi literature atau penelitian terkait yang bisa digunakan untuk penelitian berikutnya dan juga sebagai bahan masukan dalam proses belajar mahasiswa tentang penelitian atau literature review.

5. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan hasil dari literature review ini dapat digunakan sebagai referensi pada penelitian berikutnya mengenai terapi *Range of Motion* (ROM) terhadap peningkatan kekuatan otot pada pasien stroke dan juga sebagai bahan masukan dalam proses belajar mahasiswa tentang penelitian atau literature review.