

**ANALISIS PEMBERIAN INTERVENSI PIJAT REFLEKSI KAKI  
TERHADAP PENURUNAN LEVEL FATIGUE / KELELAHAN PADA  
PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DENGAN HEMODIALYSIS:  
LITERATURE REVIEW**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**DISUSUN OLEH:**

**DINA AYU HAPSARI, S.Kep**

**1911102412102**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN FARMASI**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2020**

**Analisis Pemberian Intervensi Pijat Refleksi Kaki terhadap Penurunan  
Level *Fatigue* / Kelelahan pada Pasien Gagal Ginjal Kronik dengan  
Hemodialysis : *Literature Review***

**Karya Ilmiah Akhir Ners**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ners Keperawatan



**Disusun Oleh :**

**Dina Ayu Hapsari, S.Kep**

**1911102412102**

**Program Studi Profesi Ners**

**Fakultas Ilmu Kesehatan dan Farmasi**

**Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur**

**2020**

## MOTTO

*“ Janganlah kamu bersikap lemah dan janganlah pula kamu bersedih hati, padahal kamulah orang-orang yang paling tinggi derajatnya jika kamu beriman “*

**( QS Al Imran: 139 )**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dina Ayu Hapsari, S. Kep

NIM : 1911102412102

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIAN : Analisis Pemberian Intervensi Pijat Refleksi Kaki  
Terhadap Penurunan Level *Fatigue* / Kelelahan Pada  
Pasien Gagal Ginjal Kronik Dengan Hemodialysis :  
*Literature Review*

Menyatakan bahwa karya ilmiah akhir yang saya tulis ini benar benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.



Samarinda, 7 Agustus 2020

Dina Ayu Hapsari, S.Kep

NIM. 1911102412102

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**ANALISIS PEMBERIAN INTERVENSI PIJAT REFLEKSI  
KAKITERHADAP PENURUNAN LEVEL FATIGUE / KELELAHAN PADA  
PASIEN GAGAL GINJAL KRONIKDENGAN HEMODIALYSIS :  
*LITERATURE REVIEW***

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**DISUSUN OLEH:**

**Dina Ayu Hapsari, S.Kep**

**1911102412102**

**Disetujui untuk diujikan**

**Pada tanggal,05 Agustus 2020**


**Pembimbing**



**Ns. Faried Rahman H. S.Kep., M.Kes.**  
**NIDN. 1112068002**

**MMengetahui,**

**Koordinator Mata Kuliah Elektif**



**Ns. Siti Khoiroh Muflikhatin, M.Kep**  
**NIDN. 1115017703**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**ANALISIS PEMBERIAN INTERVENSI PIJAT REFLEKSI KAKI  
TERHADAP PENURUNAN LEVEL FATIGUE / KELELAHAN  
PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK  
DENGAN HEMODIALYSIS :*LITERATURE REVIEW***

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Disusun Oleh :

**DINA AYU HAPSARI, S.Kep**

**1911102412102**

Diseminarkan dan Diujikan

Pada tanggal, 07 Agustus 2020

**Penguji I**



**Ns. Runtiani, S.Kep**  
NIP. 198105082007012012

**Penguji II**



**Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep**  
NIDN. 1119018202

**Penguji III**



**Ns. Faried Rahman H., S.Kep., M.Kes.**  
NIDN. 1112068002

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Profesi Ners



  
**Ns. Dwi Rahman Fitriani, M.Kep**  
NIDN. 1119097601

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Alhamdulillah, Puji Syukur penulis panjatkan kehadiran Allah Subhanahu Wa Ta'ala, atas berkat rahmat, karunia serta ridho-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ( KIAN ) ini. Shalawat serta salam semoga tetap tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Besar Muhammad Shallallahu 'Alaihi Wa sallam beserta keluarga dan sahabatnya, serta pengikutnya sampai akhir zaman.

Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul "***ANALISIS PEMBERIAN INTERVENSI PIJAT REFLEKSI KAKI TERHADAP PENURUNAN LEVEL FATIGUE / KELELAHAN PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DENGAN HEMODIALYSIS : LITERATURE REVIEW***" disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan program profesi Ners di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur tahun 2020.

Selama proses pembuatan KIAN ini, penulis banyak memperoleh bantuan, motivasi, dukungan dan dorongan semangat dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Allah Subhanahu Wa Ta'ala, Yang Maha Pemurah, yang telah mengajarkan pada manusia apa yang tidak diketahui.
2. Bapak Prof. DR. Bambang Setiaji, MS selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Bapak Ghozali M.H., M.Kes., PhD, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Farmasi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

4. Ibu Ns. Dwi Rahmah. F, M.Kep, selaku Ketua Program Studi S-1 Ilmu Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
5. Ibu Ns. Siti Khoiroh Muflikhatin, M.Kep., selaku koordinator Mata Kuliah Elektif.
6. Ibu Ns. Runtiani, S. Kep selaku Penguji I, atas bimbingan dan saran perbaikan pada Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
7. Ibu Ns. Eno Sureskiarti, M.Kep, selaku Penguji II, atas bimbingan dan saran perbaikan pada Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
8. Ns. Faried Rahman. H, S.Kep., M. Kes, selaku Pembimbing dan Penguji III yang telah memberikan kritik dan saran yang membangun untuk KIAN ini.
9. Dr. David Masjhoer, Sp. OT Selaku direktur RSUD A.W. Sjahranie Samarinda yang telah memberikan ijin praktik klinik.
10. Dr. Misbahuddin Hasan, selaku Kepala UPT Puskesmas Lempake Kota Samarinda yang telah memberikan izin yang seluas – luasnya untuk melanjutkan pendidikan Profesi Ners.
11. Ns. Sahran, S.Kep., selaku pembimbing klinik yang telah memberikan kritik dan saran yang membangun untuk KIAN ini.
12. Bapak dan Ibu dosen dan seluruh karyawan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
13. Bapak H. Sudarto dan Ibu Hj. Masnah sebagai kedua orang tuaku tercinta serta Suami tercinta Supriyono dan anak-anakku tersayang Alivia dan Aisyah, adik-adikku Dini Avianti, Retno Hapsari, Sari Astrini dan Heri Setio Hadi atas dukungan moril dan materi serta cinta dan kasih sayang yang telah diberikan dan tidak henti-hentinya memberikan semangat, motivasi dan doa kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan KIAN ini.



14. Teman-teman seangkatan program profesi Ners tahun 2019-2020 yang telah memberikan semangat dan dukungan selama menjalankan Profesi Ners.
15. Teman-teman di UPT Puskesmas Lempake Samarindayang senantiasa memberi motivasi, semangat, saran, ide, bantuan, doa dan kebahagiaan yang begitu besar kepada penulis selama ini.
16. Dan Teman-teman sejawat dari semua pihak yang telah memberikan dukungan, kasih sayang dan perhatiannya kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan KIAN ini masih terdapat kekurangan dan masih jauh dari sempurna. Oleh sebab itu kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan sehingga dapat bermanfaat untuk semua pihak dan dapat digunakan sebagai mana mestinya.

*Billahi Fii Sabilil Haq, Fastabiqul Khairat*

***Wassalamu'alaikum Wr. Wb.***

Samarinda, 7 Agustus 2020

Penulis

## **Analisis Pemberian Intervensi Pijat Refleksi Kaki terhadap Penurunan Level *Fatigue* / Kelelahan pada Pasien Gagal Ginjal Kronik dengan Hemodialysis : *Literature Review***

Dina Ayu Hapsari<sup>1</sup>, Faried Rahman Hidayat<sup>2</sup>

Program Studi Profesi Ners Fakultas Kesehatan & Farmasi  
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur  
Jl. Ir. H. Juanda No. 15, Samarinda

E-mail : [dina.ayuhapsari80@gmail.com](mailto:dina.ayuhapsari80@gmail.com)

### **INTISARI**

**Latar Belakang :** Gagal Ginjal Kronik (GGK) adalah kerusakan ginjal progresif yang berakibat fatal dan ditandai dengan uremia (urea dan limbah nitrogen lainnya yang beredar dalam darah) serta komplikasinya jika tidak dilakukan terapi pengganti ginjal yang diperlukan untuk mempertahankan hidup. Proses terapi hemodialisis adalah salah satu terapi pengganti ginjal buatan dengan tujuan untuk eliminasi sisa-sisa produk metabolisme (protein) dan koreksi gangguan keseimbangan yang membutuhkan waktu lebih kurang 4 jam, umumnya akan menimbulkan stress fisik pada pasien setelah hemodialisis. *Fatigue* / kelelahan adalah salah satu masalah dengan prevalensi yang cukup tinggi diantara efek tindakan hemodialysis yang diterima pasien dengan penyakit ginjal tahap akhir. Tindakan mandiri keperawatan dengan memberikan terapi komplementer berupa massage atau pijat refleksi, yang merupakan salah satu pengobatan alternatif yang mengadopsi kekuatan dan ketahanan tubuh sendiri, memberikan sentuhan pijatan atau rangsangan pada telapak kaki atau tangan yang dapat menyembuhkan penyakit serta memberikan kebugaran tubuh. **Tujuan Penelitian:** Literature review yang disusun ini bertujuan untuk menganalisa tentang efek pemberian terapi pijat refleksi kaki terhadap penurunan level *fatigue* pada pasien gagal ginjal kronik dengan hemodialysis. **Metode Penelitian :** Penelitian ini menelusuri hasil publikasi ilmiah melalui basis data Google Scholar, Pubmed, Proquest, Researchgate dan Science Direct. 10 jurnal, 5 jurnal internasional dan 5 jurnal lokal. **Hasil :** Dari review dan penelaahan jurnal-jurnal yang ada, terdapat efek yang positif dari pijat kaki terhadap level *Fatigue* pasien GGK dengan hemodialysis. **Kesimpulan :** Dapat disimpulkan bahwa tindakan Pijat Refleksi Kaki ini dapat diaplikasikan kepada pasien GGK dengan hemodialysis yang mengalami *Fatigue* karena terdapat efek yang positif dari pijat refleksi kaki antara lain mengurangi kelelahan, meningkatkan tingkat energi dan kualitas tidur.

**Kata Kunci:** GGK, Pijat Refleksi Kaki, *Fatigue*

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Program Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>2</sup> Dosen Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

***Analysis of Foot Reflexology Intervention Onreducing The Levels of Fatigue in Patients with Chronic Renal Failure Undergoing Hemodialysis : Literature Review***

Dina Ayu Hapsari<sup>1</sup>, Faried Rahman Hidayat<sup>2</sup>  
Health Science and Pharmacy Faculty,  
Muhammadiyah University of East Kalimantan  
E-mail : [dina.ayuhapsari80@gmail.com](mailto:dina.ayuhapsari80@gmail.com)

**ABSTRACT**

**Background:** Chronic Renal Failure is a progressive kidney damage that is fatal and characterized by uremia (urea and other nitrogenous wastes circulating in the blood) and its complications, in the absence of renal replacement therapy needed to sustain life. The process of hemodialysis therapy is an artificial kidney replacement therapy with the aim of eliminating waste products of metabolism (protein) and correction of balance disorders which takes approximately 4 hours, generally causing physical stress to the patient after hemodialysis. Fatigue is a problem with high prevalences among the effects of hemodialysis that patients with end-stage kidney disease. Independent nursing action by providing complementary therapy in the form of massage or reflexology, which is an alternative medicine that adopts the body's own strength and endurance, provides a massage touch or stimulation on the soles of the feet or hands that can cure disease and provide fitness. **Aim of Research :** This literature review aims to analyze the effect of foot reflexology on reducing the levels of fatigue to chronic renal failure patients undergoing hemodialysis. **Research Methods:** This study traces the results of scientific publications through the Google Scholar, Pubmed, Proquest, Researchgate and Science Direct database. 10 journals, 5 international journals and 5 local journals. **Results:** From the review of those journals, there are positive effects of foot reflexology to the fatigue level of CRF patients with hemodialysis. **Conclusion:** It can be concluded that the Foot Reflexology can be applied to CRF patients with hemodialysis who experience fatigue because there are positive effects of foot reflexology, including reducing fatigue, increasing energy levels and sleep quality.

**Keywords:** Chronic Renal Failure, Foot Reflexology, Fatigue

<sup>1</sup> Student of the Nursing Profession Program at Muhammadiyah University of East Kalimantan

<sup>2</sup> Lecturer at Muhammadiyah University of East Kalimantan

## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	i
Motto.....	ii
Halaman Pernyataan Orisinalitas .....	iii
Halaman Persetujuan .....	iv
Halaman Pengesahan .....	v
Kata Pengantar .....	vi
Intisari .....	ix
Abstract .....	x
Daftar Isi .....	xi
Daftar Tabel .....	xiii
Daftar Gambar .....	xiv
Daftar Lampiran .....	xv

### **BAB I PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5

### **BAB II TINJAUAN TEORI**

A. Anatomi Fisiologi Penyakit .....	8
B. Konsep Penyakit Gagal Ginjal Kronik .....	11
C. Konsep Hemodialisa .....	22
D. Konsep <i>Fatigue</i> / Kelelahan.....	38
E. Konsep Terapi Pijat Refleksi .....	43

### **BAB III METODE**

A. Desain Penelitian .....	56
B. Kriteria Inklusi dan Eklusi .....	57
C. Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas .....	58

### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil .....	59
B. Pembahasan .....	67

### **BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan .....	81
B. Saran .....	82

### **DAFTAR PUSTAKA**

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi PGK menurut KDIGO,2012.....	14
Tabel 2.2 Kuesioner <i>FatigueSeverity Scale</i> .....	42
Tabel 3.1 Kriteria Inklusi dan Eklusi.....	57
Tabel 4.1 Hasil Analisis Jurnal .....	60

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi ginjal.....	9
Gambar 2.2 Alur Proses Hemodialysis .....	28
Gambar 2.3 AVF dan AVG .....	33
Gambar 2.4 Letak Pemasangan <i>Double Lumen Catheter</i> .....	33
Gambar 2.5 Titik tekan atau Zona Peta Wilayah Refleksi Kaki.....	50
Gambar 2.6 Titik Tekan pada Kaki Samping Dalam, Tungkai Kaki dan Kaki Samping Luar .....	50
Gambar 2.7 Teknik pijat <i>Effleu-rage</i> 1 .....	51
Gambar 2.8 Teknik pijat <i>Effleu-rage</i> 2.....	51
Gambar 2.9 Teknik pijat <i>Effleu-rage</i> 3.....	52
Gambar 2.10 Teknik pijat <i>Effleu-rage</i> 4.....	52
Gambar 2.11 Teknik pijat gerakan memutar .....	53
Gambar 3.1 Bagan Alir .....	58

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1      Biodata Peneliti
- Lampiran 2      SOP Terapi Pijat Refleksi Kaki
- Lampiran 3      Lembar Konsultasi
- Lampiran 4      Jurnal 1 : Pengaruh *Foot Reflexology* Dan *Back Massage*  
Terhadap Nilai Skor *Fatigue* Pada Pasien  
Hemodialisa Di RSUD Kota Bekasi
- Lampiran 5      Jurnal 2 : Pengaruh Latihan Nafas Dalam Dan Pemijatan  
Terhadap Tingkat Kelelahan / *Fatigue* Dan  
Saturasi Oksigen Pada Pasien Gagal Ginjal  
Kronik Yang Menjalani Hemodialysis Di  
RSUD. Serang
- Lampiran 6      Jurnal 3 : Pengaruh Akupresur Terhadap Kelelahan Pada  
Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani  
Hemodialysis
- Lampiran 7      Jurnal 4 : *Effect of Feet Reflexology on Fatigue of End-  
Stage Renal Disease Patients with Hemodialysis  
Treatment*
- Lampiran 8      Jurnal 5 : Pengaruh *Massage Lavender Oil* Pada Pasien  
*Restless Leg Syndrome* (RLS) Yang Menjalani  
Hemodialisa



- Lampiran 9      Jurnal 6 : *Effect of Reflexology Foot Massage on Fatigue level for Patients Undergoing Hemodialysis*
- Lampiran 10     Jurnal 7 : *Effects of Foot Massage on Severity of Fatigue and Quality of Life in Hemodialysis Patients: A Randomized Controlled Trial*
- Lampiran 11     Jurnal 8 : *The Effect Of Foot Reflexology And Back Massage On Hemodialysis Patients' Fatigue And Sleep Quality*
- Lampiran 12     Jurnal 9 : *Investigating the Impact of Foot Reflexology on Severity of Fatigue in Patients Undergoing Hemodialysis: A clinical Trial Study*
- Lampiran 13     Jurnal 10 : *Effect Of Foot Reflexology And Slow Stroke Back Massage On The Severity Of Fatigue In Patients Undergoing Hemodialysis: A Semi-Experimental Study*