

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

Berdasarkan pembahasan dan uraian dari hasil penelitian maka peneliti dapat mengambil kesimpulan dan saran dari hasil penelitian tentang Hubungan Fungsi Kognitif dengan Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Nirwana Puri Samarinda. pada 69 responden dan dapat dijadikan acuan untuk perkembangan keilmuan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Fakultas Ilmu Kesehatan.

#### **A. Kesimpulan**

Kesimpulan yang dapat diambil dari tujuan penelitian ini diantaranya sebagai berikut:

1. Berdasarkan karakteristik responden di Panti Sosial Tresna Werdha Nirwana Puri Samarinda :

Didapatkan gambaran responden berdasarkan umur sebagian besar responden berusia 60-74 tahun sebanyak 45 orang (65,2%), berdasarkan jenis kelamin mayoritas berjenis kelamin perempuan sebanyak 35 orang (50,7%).

2. Berdasarkan variabel univariat Fungsi Kognitif dan Kemandirian Lansia :

Didapatkan gambaran responden berdasarkan Fungsi Kognitif Lansia sebagian besar memiliki fungsi kognitif normal sebanyak 28 lansia (40,6%), sedangkan yang memiliki fungsi

kognitif dengan adanya gangguan sebanyak 41 lansia (59,4%). Berdasarkan kemandirian lansia mayoritas memiliki ketergantungan ringan sebanyak 35 lansia (50,7%).

3. Berdasarkan variabel bivariat Fungsi Kognitif dengan Kemandirian Lansia :

Analisis hubungan fungsi kognitif dengan kemandirian lansia di panti social tresna werdha nirwana puri samarinda dilakukan dengan menggunakan rumus *Chi Square* dengan taraf signifikan  $\alpha = 0.05\%$  dengan nilai  $p = 0,113 > \alpha 0.05$ , sehingga  $H_a$  diterima dan  $H_0$  ditolak yang artinya tidak terdapat hubungan antara variabel independen dengan variabel dependen.

## **B. Saran**

1. Bagi Panti Sosial Tresna Werdha Nirwana Puri Samarinda

Diharapkan dari hasil penelitian ini Panti sosial tresna Werda menjadwalkan kegiatan rutin bagi lansia untuk mengisi waktu, selain itu panti juga perlu memeriksakan kesehatan para lansia secara berkala untuk menghindari depresi berlebih.

2. Bagi lansia

Setiap lansia dapat melakukan kegiatan-kegiatan yang bermanfaat dalam menjalani hari-hari tua untuk mencegah terjadinya depresi. Selain itu, Panti sosial diharapkan dapat menjalankan program lansia setiap bulan untuk mencegah terjadinya penyakit degeneratif dan depresi yang sering terjadi pada lansia.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya agar dapat melakukan penelitian lanjutan dengan memperluas area penelitian tidak hanya terbatas pada kemandirian. Peneliti selanjutnya ini dapat membahas lebih lanjut tentang faktor-faktor yang berhubungan dengan faktor-faktor yang mempengaruhi kemandirian lansia.