

**HUBUNGAN FUNGSI KOGNITIF DENGAN TINGKAT KEMANDIRIAN  
LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA NIRWANA PURI  
SAMARINDA**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai Persyaratan untuk  
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan



**DI SUSUN OLEH:**

**DEDE DAMARA PUTRA**

**1811102411008**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN FARMASI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2020**

**Hubungan Fungsi Kognitif dengan Tingkat Kemandirian Lansia**

**Di Panti Sosial Tresna Werdha Nirwana Puri**

**Samarinda**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai Persyaratan untuk  
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan



**Di Susun Oleh :**

**Dede Damara Putra**

**1811102411008**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN FARMASI**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2020**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya ketua kelompok yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dede Damara Putra  
NIM : 1811102411008  
Program Studi : S1 Keperawatan Alih Jenjang  
Judul Skripsi : Hubungan Fungsi Kognitif Dengan Tingkat Kemandirian Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Puri Samarinda.

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No. 17, tahun 2010).



**LEMBAR PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN FUNGSI KOGNITIF DENGAN TINGKAT KEMANDIRIAN  
LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA NIRWANA PURI  
SAMARINDA**

**SKRIPSI**

**DI SUSUN OLEH :**

**DEDE DAMARA PUTRA  
1811102411008**

**Disetujui untuk diujikan  
Pada tanggal, 09 Juli 2020**

**Pembimbing**



**Rusni Masnina, S.Kep., MPH  
NIDN.1114027401**

**Mengetahui,  
Koordinator Mata Ajar Skripsi**



**Ns. Ni Wayan Wiwin A., S.kep., M.Pd  
NIDN.1114728602**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**HUBUNGAN FUNGSI KOGNITIF DENGAN TINGKAT KEMANDIRIAN  
LANSIA DI PANTI TRESNA WERDHA NIRWANA PURI  
SAMARINDA**

**SKRIPSI**

**DI SUSUN OLEH :**

**DEDE DAMARA PUTRA  
1811102411008**

**Diseminarkan dan diujikan  
Pada tanggal 09 Juli 2020**

**Penguji I**



**Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep  
NIDN. 1119018202**

**Penguji II**



**Rusni Masnina, S.Kep., MPH  
NIDN.1114027401**



**Mengetahui :**

**Ketua Prodi S1 Keperawatan**



**Dwi Rahmah Fitriani, M.Kep  
NIDN. 1119097601**

**Hubungan Fungsi Kognitif dengan Tingkat Kemandirian Lansia  
di Panti Sosial Tresna Werdha Nirwana Puri  
Samarinda**

**Dede Damara Putra<sup>1</sup>, Rusni Masnina<sup>2</sup>**

Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Jln. Ir. Juanda  
Email : [dededamara22@gmail.com](mailto:dededamara22@gmail.com)

**INTISARI**

Memasuki priode lansia tentunya selalu diwarnai dengan penurunan atau hilangnya berbagai fungsi yang dimiliki dan dapat mnyebabkan lansia menjadi ketergantungan dengan orang sekitarnya, termasuk dalam memenuhi kebutuhan sehari-harinya. Selain lansia mengalami perubahan fisik dan penurunan fungsi system tubuhnya, di temukan juga terjadi perubahan fungsi kognitif yang berhubungan dengan memori dan daya ingat. Berdasarkan hasil observasi dimana para lansia rata rata mengalami penurunan fungsi kognitif namun masih bisa melakukan aktivitas sehari hari dengan adanya bantuan bantuan dari orang orang disekitarnya. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui apakah ada. Hubungan antara Fungsi Kognitif dengan Tingkat Kemandirian Lansia di Panti Tresna Werdha Nirwana Puri Samarinda. Metode penelitian ini merupakan jenis penelitian deskriptif correlation. Pengambilan sampling dalam penelitian ini sendiri menggunakan metode purposive sampling dengan jumlah sampel 69 responden dan teknik pengumpulan data dengan menggunakan kuesioner. Analisis Bivariat yg digunakan menggunakan uji chi square. Didapatkan hasil sebagian besar lansia memiliki fungsi kognitif dengan adanya gangguan sebanyak 41 lansia (59,4%) dan sebagian besar lansia memiliki tingkat kemandirian dengan ketergantungan ringan sebanyak 35 lansia (50,7%). Berdasarkan hasil uji statistik dengan nilai  $p=0,133$  yang berarti  $p>\alpha$  (0,05), dapat disimpulkan bahwa tidak ada hubungan antara Fungsi Kognitif dengan Tingkat Kemandirian Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Nirwana Puri Samarinda

**Kata kunci:** fungsi kognitif, kemandirian, Lansia.

- 
1. Mahasiswa Program Sarjana Keperawatan di Universitas Muhammadiyah, Kalimantan Timur
  2. Dosen Program Sarjana Keperawatan di Universitas Muhammadiyah, Kalimantan Timur

***Relationship of the Cognitive Function with the Level of Independence of the Elderly at Social Institution Resna Werdha Nirwana Puri Samarinda***

**Dede Damara Putra<sup>1</sup>, Rusni Masnina<sup>2</sup>**

Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Jln. Ir. Juanda  
Email : [dededamara22@gmail.com](mailto:dededamara22@gmail.com)

**ABSTRACT**

*Entering the elderly period is certainly always tinged with a decrease or loss of variety function that is owned and can cause the elderly to become dependence on people around him, including meeting his daily needs. In addition to the elderly experiencing physical changes and decreased function of the body system, it was also found that there was a change in cognitive function related to memory and memory. Based on observations. where the elderly experienced a decline in cognitive function but can still do their daily activities with the help of people around them. The purpose of this study is to find out if there are any. The Relationship between Cognitive Function and the Level of Independence of the Elderly at Social Institution Tresna Werdha Nirwana Puri Samarinda Orphanage. This research method is a type of descriptive correlation research. Sampling in this study itself uses a purposive sampling method with a sample of 69 respondents and data collection techniques using a questionnaire. Bivariate analysis used using the chi square test. The results obtained most of the elderly have cognitive function with the disturbance of 41 elderly (59.4%) and most of the elderly have a level of independence with a mild dependence of 35 elderly (50.7%). Based on the results of statistic test with a value of  $p = 0.133$  which means  $p > \alpha (0.05)$ , it can be concluded that there is no relationship between Cognitive Function and the Level of Independence of the Elderly at Sosial Intitution Tresna Werdha Nirwana Puri Samarinda*

**Kata kunci:** *cognitive function, independence, elderly.*

- 
1. *Students of Nursing Undergraduate Program in Muhammadiyah University, East Kalimantan*
  2. *Supervisor Lecturer of Nursing Undergraduate Program in Muhammadiyah University, East Kalimantan*

# Motto

**Waktu bagaikan pedang.**

**Jika engkau tidak memanfaatkannya dengan baik, maka ia akan memanfaatkanmu**

*[Hadis Riwayat Muslim]*



## KATA PENGANTAR



Puji dan syukur saya panjatkan pada Allah SWT yang selalu memberikan rahmat dan karunia-Nya, serta tak lupa sholawat dan salam pada Nabi Besar Muhammad SAW, sehingga saya dapat menyelesaikan penyusunan skripsi berjudul "*Hubungan Fungsi Kognitif Dengan Tingkat Kemandirian Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Nirwana Puri Samarinda.*"

Penyusunan skripsi penelitian ini dibuat sebagai persyaratan untuk kelulusan mata ajar Metodologi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur tahun 2020. Dalam penyusunan skripsi penelitian ini, saya banyak mengalami kesulitan dan hambatan akan tetapi semuanya bisa dilalui berkat bantuan dan doa dari berbagai pihak. Saya ingin mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan akal dan pikiran yang jernih sehingga penulisan skripsi ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya.
2. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiadji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Bapak Ghozali, MH, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Farmasi.

4. Terimakasih kepada Pimpinan beserta Staf Balai Rehabilitasi BNN Tanah Merah Samarinda.
5. Ibu Ns. Dwi Rahmah F.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Alih Jenjang di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
6. Ibu Ns. Ni Wayan Wiwin A.,S.kep., M.Pd selaku koordinator mata ajar Metodologi Penelitian Sarjana Keperawatan Alih Jenjang di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
7. Ibu Ns. Enok Sureskiarti. M. Kep selaku penguji I skripsi ini.
8. Ibu Rusni Masnina, S.Kep.,MPH selaku pembimbing sekaligus penguji II, terimakasih untuk beliau yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan arahan, serta kesabaran selama banyak membimbing saya dalam proses penyelesaian skripsi penelitian ini.
9. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi S1 Keperawatan Alih Jenjang Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah membekali kelompok dengan berbagai ilmu dan pengetahuan selama mengikuti perkuliahan.
10. Seluruh Staf Administrasi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah membantu dalam proses perijinan proposal sampai skripsi penelitian.
11. Terimakasih saya sampaikan secara istimewa Kepada Kedua Orang tua tercinta, kepada Bapak H.Sufian dan Ibu Hj.Siti Noorhasanah yang tidak ada henti dalam memberikan semangat, dukungan motivasi, dan

perhatiannya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

12. Teman-teman angkatan 2018 mahasiswa program studi S1 Keperawatan Alih Jenjang Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang sama-sama berjuang menyelesaikan skripsi penelitian ini.
13. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu atas dukungan dan bantuan yang telah diberikan dalam penyusunan Skripsi ini.

Semoga segala amal kebaikan semua pihak yang telah membantu dan mendukung saya menyelesaikan skripsi penelitian ini mendapat balasan dari Allah SWT dan skripsi penelitian ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Samarinda, 21 Juni 2020



Dede damara putra

## DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul .....	i
Surat Keaslian Penelitian .....	ii
Halaman Persetujuan. ....	iii
Halaman Pengesahan .....	iv
Intisari .....	v
Abstract.....	vi
Motto.....	vii
Kata Pengantar. ....	viii
Daftar Isi .....	xi
Daftar Tabel. ....	xiv
Daftar Gambar .....	xv
Daftar Lampiran .....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus .....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Manfaat Bagi Panti Sosial Tresna Werdha.....	5
2. Manfaat bagi Peneliti.....	5

3. Manfaat bagi Peneliti lain. ....	5
4. Manfaat bagi Institusi Pendidikan (UMKT). ....	5
E. Keaslian Penelitian.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
A. Telaah Pustaka.....	8
1. Konsep Lansia .....	8
a. Pengertian Lansia .....	8
b. Batasan Lansia .....	8
c. Perubahan-Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia.....	10
d. Tipe-Tipe Lansia .....	14
2. Konsep Fungsi Kognitif .....	16
a. Pengertian Fungsi Kognitif .....	16
b. Anatomi dan fisiologi fungsi kognitif .....	16
c. Domain Fungsi Kognitif.....	18
d. Penilaian Fungsi Kognitif Dengan MMSE .....	21
3. Kemandirian .....	22
a. Pengertian Kemandirian .....	22
b. Perkembangan Kemandirian .....	23
c. Ciri-Ciri Kemandirian.....	25
d. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kemandirian Lansia .....	25
e. Pengukuran Kemandirian Dengan Indeks Barthel .....	30
B. Penelitian Terkait.....	31
C. Kerangka Teori.....	33

D. Kerangka Konsep.....	33
E. Hipotesis.....	34
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>35</b>
A. Rancangan Penelitian .....	35
B. Populasi dan Sampel.....	35
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	38
D. Definisi Operasional .....	38
E. Instrumen Penelitian.....	40
F. Teknik Pengumpulan Data .....	41
G. Teknik Analisa Data.....	41
H. Etika Penelitian.....	46
I. Jalannya Penelitian .....	47
J. Jadwal Penelitian.....	49
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN. ....</b>	<b>50</b>
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian. ....	50
B. Hasil Penelitian.....	51
C. Pembahasan. ....	56
D. Keterbatasan Penelitian.....	66
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>68</b>
A. Kesimpulan.....	68
B. Saran.....	69

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN-LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Distribusi Frekuensi Tiap Wisma.....	37
Tabel 3.2 Definisi Operasional .....	39
Tabel 4.1 Data Demografi Berdasarkan Usia.....	51
Tabel 4.2 Karakteristik responden lansia berdasarkan umur. ....	52
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Fungsi Kognitif. ....	52
Tabel 4.4 Analisa Univariat Kemandirian Lansia.....	53
Tabel 4.5 Hasil Bivariat Fungsi Kognitif dengan Kemandirian Lansia. ....	53

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori .....	33
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	33



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Biodata Peneliti
- Lampiran 2 Surat Pernyataan
- Lampiran 3 Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Kuesioner Peneliti
- Lampiran 6 Data Demografi
- Lampiran 7 Kuesioner MMSE
- Lampiran 8 Kuesioner Tingkat Kemandirian Barthel
- Lampiran 9 Coding Karakteristik
- Lampiran 10 Coding Fungsi Kognitif
- Lampiran 11 Coding Tingkat Kemandirian
- Lampiran 12 Tabulasi Karakteristik
- Lampiran 13 Tabulasi Univariat
- Lampiran 14 Tabulasi Bivariat
- Lampiran 15 Dokumentasi
- Lampiran 16 Lampiran Surat Surat
- Lampiran 17 Lembar Monitoring
- Lampiran 18 Lembar Konsultasi