

**HUBUNGAN FREKUENSI ANC DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA  
IBU HAMIL DI PUSKESMAS TRAUMA CENTER SAMARINDA**

**SKRIPSI**

**Untuk Memenuhi Sebagai Syarat  
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan**



**DI SUSUN OLEH :**

**EKA NOVIANA ANGGRAINI**

**1811102411012**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN FARMASI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2020**

**Hubungan Frekuensi ANC dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil**

**Di PUSKESMAS Trauma Center Samarinda**

**SKRIPSI**

**Untuk Memenuhi Sebagai Syarat  
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan**



**Di Susun Oleh :**

**Eka Noviana Anggraini**

**1811102411012**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN FARMASI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2020**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Mahasiswa : Eka Noviana Anggraini (1811102411012)

Judul Penelitian : Hubungan Frekuensi ANC Dengan Kejadian Anemia  
Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Trauma Center  
Samarinda

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar - benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain, yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari atau dapat dibuktikan proposal penelitian ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Samarinda, 25 Juni 2020

Yang Menyatakan,



Eka Noviana Anggraini

**LEMBAR PERSETUJUAN**  
**HUBUNGAN FREKUENSI ANC DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA**  
**IBU HAMIL DI PUSKESMAS TRAUMA CENTER SAMARINDA**

**SKRIPSI PENELITIAN**

**DI SUSUN OLEH:**

**Eka Noviana Anggraini**

**1811102411012**

**Diseminarkan untuk diujikan**

**Pada tanggal 25 Juni 2020**

**Pembimbing**



**Ns. Tri Wijayanti, M. Kep**  
**NIDN. 1110118601**

**Mengetahui,**

**Koordinator Skripsi**



**Ns. Ni Wayan Wiwin, S.kep., M. Pd**  
**NIDN. 1114128602**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**HUBUNGAN FREKUENSI ANC DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA  
IBU HAMIL DI PUSKESMAS TRAUMA CENTER SAMARINDA**

**SKRIPSI**

**DISUSUN OLEH**

**EKA NOVIANA ANGGRAINI**

**181102411012**

**Diseminarkan dan diujikan**

**Pada tanggal, 25 Juni 2020**

**Penguji I**



**Ns Pipit Feriani, S. Kep, MARS**  
**NIDN. 1116028202**

**Penguji II**



**Ns. Tri Wijayanti, M. Kep**  
**NIDN. 1110118601**

**Mengetahui,**

**Ketua Program Studi S1 Keperawatan**



**Ns. Dwi Rahmah Fitriani, M. Kep**  
**NIDN. 1119097601**

## Hubungan Frekuensi ANC dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di PUSKESMAS Trauma Center Samarinda

Eka Noviana Anggraini<sup>1</sup>, Tri Wijayanti<sup>2</sup>

### INTISARI

**Latar belakang.** Menurut Data yang dirilis *World Health Organization* (WHO) ada sekitar 40% penyebab mortalitas ibu di negara berkembang ada kaitannya dengan anemia pada masa kehamilan. Anemia pada masa kehamilan adalah salah satu masalah kesehatan yang sering terjadi pada negara berkembang dengan tingkat presentase tinggi pada masa kehamilan. Total penderita anemia atau kurangnya sel darah merah pada ibu di masa kehamilannya di negara Indonesia mencapai presentase 70%. Didapatkan dari data riset kesehatan dasar (Riskesdas) pada tahun 2013, presentase anemia atau kurangnya sel darah merah ibu pada masa kehamilan di Indonesia sebesar 37,1% . Di Kota Samarinda sepanjang Tahun 2011, dari seluruh puskesmas yang ada di Samarinda di peroleh dari data sebanyak 25% ibu hamil yang mengalami anemia dengan hb yang kurang dari 11 gr%. Angka mortalitas Ibu di kota Samarinda pada tahun 2015 ada sebanyak 76 per 100.000 kelahiran hidup yang mana ada peningkatan yang berarti dibanding dengan AKI pada tahun 2014 yakni 50 per 100.000 kelahiran hidup. Jumlah ibu hamil yang berkunjung ke puskesmas kota Samarinda sebanyak 19.910. (Profil Kesehatan Kota Samarinda Tahun 2015). Berdasarkan studi pendahuluan yang dilakukan di Puskesmas Trauma Center Samarinda berdasarkan wawancara dengan ibu hamil yang melakukan kunjungan ke Puskesmas Trauma Center didapatkan 8 ibu pada masa kehamilan yang sedang melakukan kunjungan ada sebanyak 4 ibu hamil yang mengalami anemia atau HB<11 mg/dl.

**Tujuan** dari penelitian ini untuk mengetahui karakteristik ibu hamil dan menganalisa hubungan antara frekuensi ANC dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Trauma Center Samarinda.

**Metode.** Desain dari penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif analitik murni atau survey yang artinya adalah pemaparan ataupun penggambaran dari sesuatu hal, misalnya suatu keadaan, suatu kondisi, suatu situasi, suatu peristiwa, suatu kegiatan, dan lain sebagainya. Pengambilan sampel pada proses penelitian ini menggunakan kuesioner dan data demografi berdasarkan buku KIA.

**Hasil** penelitian dan kesimpulan hubungan frekuensi anc dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Trauma Center Samarinda tidak ada hubungan yang signifikan antara frekuensi ANC dengan kejadian anemia pada ibu hamil

Kata Kunci: Frekuensi ANC, Anemia

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Sarjana Keperawatan Alih Jenjang Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur (UMKT)

<sup>2</sup>Dosen Pengampu Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

## Relationship Frequency ANC with the Incidence of Anemia in Pregnant Women in PUSKESMAS Trauma Center Samarinda

Eka Noviana Anggraini<sup>1</sup>, Tri Wijayanti<sup>2</sup>

### ABSTRACT

**Background.** According to the World Health Organization's Data (WHO) mentions that 40% of mother mortality in developing countries is related to anemia in pregnancy. Anemia in pregnancy is a major health problem in developing countries with a high degree of pain in pregnant women. Total anemia sufferers in pregnant women in Indonesia is 70%. Based on the results of basic health Research (Riskesdas) in 2013, preconception of anemia in pregnant women in Indonesia amounted to 37.1%. In the city of Samarinda throughout the year 2011, from all the health centers in Samarinda, obtained from data as much as 25% of pregnant women who have an HB of less than 11 gr%. The maternal mortality rate in Samarinda in 2015 of 76 per 100,000 live births showed a significant increase compared to AKI in 2014 i.e. 50 per 100,000 live births. The number of expectant mothers visiting Samarinda City Health Center as much as 19,910. (Samarinda Health Profile year 2015). Based on preliminary study done at Puskesmas Trauma Center Samarinda, based on an interview with a pregnant woman who made a visit to Puskesmas Trauma Center was obtained 8 from the pregnant woman who conducted the examination there are 4 pregnant mothers who have anemia or HB < 11 mg/dl.

**The objective of research** is to know the characteristics of pregnant women and to analyze the relationship between the frequency of ANC and the incidence of anemia in pregnant women in Puskesmas Trauma Center Samarinda.

**The form of research.** The study uses purely analytical descriptive research designs or surveys that mean displaying or describing something, such as circumstances, conditions, situations, events, activities, etc. Data retrieval in this study uses questionnaires and demographic data based on KIA books.

**Results of research and conclusion** of frequency relation of ANC with the incidence of anemia in pregnant women in Puskesmas Trauma Center Samarinda There is no significant relationship between frequencies of ANC with the incidence of anemia in pregnant women

Keywords: ANC frequency, Anemia

---

<sup>1</sup>Bachelor of Nursing Student over the University of Muhammadiyah East Kalimantan (UMKT)

<sup>2</sup>Lecturer at Muhammadiyah University of East Kalimantan

## **MOTTO**

“When you lose something in your life, stop thinking  
it’s a loss for you”

“It is a gift you have been given so you can get the right  
path to where your are meant to go, not to where you  
think you should have gone”

-Suze Orman-



## KATA PENGANTAR



Dengan menyebut nama Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Panyayang, Kami panjatkan puji syukur atas kehadiran-Nya, yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan inayah-Nya kepada kami, sehingga kami dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam memperoleh gelar Perawat Strata I Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur .

Penulis menyadari bahwa penulisan proposal penelitian ini tidak mungkin akan terwujud apabila tidak ada bantuan dari berbagai pihak, melalui kesempatan ini izinkan penulis menyampaikan ucapan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji Selaku Rektor Univeritas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak Ghozali MH., M. Kes, Ph. D selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibu Ns. Dwi Rahmah F. M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Alih Jenjang Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Ibu Ns. Ni Wayan Wiwin, S.kep., M. Pd selaku Koordinator Mata Kuliah Skripsi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
5. Ibu Ns.Pipit Feriani Daniyal, S.Kep. MARS selaku penguji proposal penelitian ini yang selalu sabar dalam memberikan pengarahan dalam penyusunan proposal penelitian ini.

6. Ibu Ns. Tri Wijayanti, M. Kep Selaku dosen pembimbing dalam penyusunan proposal penelitian ini yang selalu sabar dan memberikan motivasi serta arahan dan ketelitian dalam menyusun proposal penelitian ini.
7. Kepala Puskesmas Trauma Center Samarinda dr. Hj. Samriyani Sabang, M. Kes beserta staf yang telah memberi izin untuk melakukan penelitian di Puskesmas Terauma Center
8. Seluruh Dosen dan Staf Tata Usaha Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah memberikan pemikiran dan meluangkan waktu untuk dunia pendidikan..
9. Kedua orang tua kami serta seluruh keluarga besar kami yang telah memberikan dukungan baik yang bersifat moril maupun materi.
10. Teman-teman seperjuangan S1 Keperawatan Alih Jenjang 2018 Univeritas Muhammadiyah Kalimantan Timur
11. Semua pihak yang telah membantu dan memberikan saran untuk kelancaran penyusunan proposal penelitian ini.

Akhir kata, semoga karya tulis ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang berkepentingan.

Samarinda, 25 Juni 2020

Penulis

## DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
INTISARI.....	v
ABSTRACT.....	vi
MOTTO .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Manfaat Penelitian .....	8
E. Keaslian Penelitian .....	10
BAB II.....	11
TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Telaah Pustaka.....	11
1. Konsep Dasar Anemia.....	11
2. Frekuensi Antenatal Care.....	27
B. Kerangka Teori .....	45
C. Kerangka Konsep.....	45
D. Hipotesis Penelitian .....	46
BAB III.....	48
METODE PENELITIAN.....	48
A. Desain Penelitian.....	48
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	49
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	52

D. Definisi Operasional.....	52
E. Instrumen Penelitian .....	54
F. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	54
G. Teknik Pengumpulan Data.....	55
1. Sumber Data.....	55
H. Teknik Analisa Data .....	58
I. Jalannya Penelitian.....	61
J. Etika Penelitian .....	63
K. Jadwal Penelitian.....	65
BAB IV .....	67
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	67
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	67
B. Hasil Penelitian.....	69
C. Pembahasan.....	74
D. Keterbatasan Penelitian.....	95
BAB V .....	97
KESIMPULAN DAN SARAN .....	97
A. Kesimpulan .....	97
B. Saran .....	100
Daftar Pustaka .....	102
LAMPIRAN.....	109
BIODATA PENELITI .....	110

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Oprasional .....	53
Tabel 3. 2 Coding Karakteristik Responden.....	56
Tabel 3. 3 Coding Variabel Dependen dan Independen .....	57
Tabel 3. 4 Fixher Exact .....	61
Tabel 3. 5 Jadwal Penelitian .....	66
Tabel 4 1 Data demografi berdasarkan usia ibu hamil di lokasi penelitian Puskesmas Trauma Center Samarinda .....	69
Tabel 4 2 Data demografi berdasarkan pendidikan terakhir ibu hamil di lokasi Puskesmas Trauma Center Samarinda .....	70
Tabel 4 3 Data demografi berdasarkan pendapatan terakhir ibu di lokasi Puskesmas Trauma Center Samarinda .....	70
Tabel 4 4 Data demografi berdasarkan usia kehamilan ibu di lokasi penelitian Puskemas Trauma Center Samarinda .....	71
Tabel 4 5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Variabel Frekuensi ANC Pada Ibu Hamil di Puskesmas Trauma Center Samarinda (n=174)..	72
Tabel 4 6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Variabel Anemia Pada Ibu Hamil di Puskesmas Trauma Center Samarinda (n=174).....	72
Tabel 4 7 Hasil Analisa Hubungan Frekuensi ANC dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Puskesmas Trauma Center Samarindan (n=174) .....	73

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori .....	45
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep.....	46