

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian

Rancangan atau desain penelitian merupakan suatu strategi penelitian yang dibuat agar penelitian dapat diterapkan atau dilakukan secara efektif dan efisien. Penentuan rancangan penelitian dilakukan untuk mencapai suatu tujuan dan menjawab pertanyaan penelitian. (Nursalam, 2019)

Rancangan atau desain penelitian yang digunakan pada penulisan ini merupakan *literature review*. *Literature review* merupakan suatu metode penulisan dengan cara mencari *literature* dari jurnal nasional maupun internasional menggunakan *database*. *Systematic literature review* atau dalam bahasa Indonesia disebut tinjauan pustaka sistematis adalah metode *literature review* yang mengidentifikasi, menilai, dan menginterpretasi seluruh temuan-temuan pada suatu topik penelitian, untuk menjawab pertanyaan penelitian yang telah ditetapkan sebelumnya. (Nursalam, 2019)

B. Subjek Penelitian

Data yang digunakan dalam penelitian ini berasal dari hasil-hasil penelitian yang sudah dilakukan dan diterbitkan dalam jurnal *online* 5

jurnal nasional dan 10 internasional. Dalam melakukan penelitian ini peneliti melakukan pencarian jurnal penelitian yang dipublikasikan di internet menggunakan *NCBI, PubMed, Plos One, Portal Garuda* dan *Scholar* dengan kata kunci: *Nutritional Status, Tuberculosis Dietary, Undernutrition of tuberculosis, Hubungan Status Gizi dengan Tuberkulosis Paru.*

Kriteria jurnal yang akan di bahas adalah artikel jurnal penelitian berbahasa Indonesia dan Inggris, jenis jurnal artikel penelitian bukan *literature review* dengan tema status gizi pada pasien tuberkulosis. Jurnal yang sesuai dengan kriteria inklusi dan terdapat tema hubungan antara status gizi dengan kejadian TB Paru. Kemudian dilakukan *review*. Kriteria jurnal yang terpilih untuk *review* adalah jurnal yang didalamnya terdapat tema hubungan status gizi dengan angka kejadian TB Paru.

C. Metode Pengumpulan Data

Metode pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode dokumentasi. Metode dokumentasi merupakan metode pengumpulan data dengan mencari atau menggali data dari literatur yang terkait dengan apa yang dimaksudkan dalam rumusan masalah. Data-data yang telah didapatkan dari berbagai literatur dikumpulkan sebagai suatu kesatuan dokumen yang digunakan untuk menjawab permasalahan yang telah dirumuskan.

Kriteria inklusi jurnal yang digunakan dalam penelitian ini yaitu :

1. Rentang waktu publikasi jurnal adalah 5 tahun (2015-2020)
2. Jurnal internasional (bahasa Inggris) dan jurnal nasional (bahasa Indonesia)
3. Subjek dalam jurnal penelitian adalah manusia
4. Artikel penelitian *original full text*
5. Isi jurnal mengenai hubungan status gizi dengan TB Paru

D. Metode Analisa Data

Analisis data merupakan upaya mencari dan menata secara sistematis data yang telah terkumpul untuk meningkatkan pemahaman penelitian tentang kasus yang diteliti dan mengkajinya sebagai temuan bagi orang lain. Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis anotasi bibliografi (*annotated bibliography*). Anotasi berarti suatu kesimpulan sederhana dari suatu artikel, buku, jurnal, atau beberapa sumber tulisan yang lain, sedangkan bibliografi diartikan sebagai suatu daftar sumber dari suatu topik. Dari kedua definisi tersebut, anotasi bibliografi diartikan sebagai suatu daftar sumber-sumber yang digunakan dalam suatu penelitian, di mana pada setiap sumbernya diberikan simpulan terkait dengan apa yang tertulis didalamnya.

E. Definisi Operasional

Definisi operasional adalah pengertian dari variabel-variabel penelitian yang sifatnya operasional. Definisi dari operasional menjadi konsep yang masih bersifat abstrak menjadi operasional yang memudahkan pengukuran suatu variabel.

No	Variabel	Definisi Operasional
1.	Kejadian TB	Jumlah penderita TB Paru dalam kurun waktu satu tahun terakhir tiap bulannya.
2.	Status Gizi	Penilaian status gizi pasien penderita TB berdasarkan indeks massa tubuh yang diklasifikasikan.

Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian

F. Prosedur Penelitian

Terdapat empat prosedur yang digunakan dalam penelitian ini, yaitu:

1. *Organize*, yakni mengorganisasi literatur yang akan ditinjau. Literatur yang di bahas merupakan literatur yang sesuai dengan permasalahan. Adapun tahap dalam mengorganisasi literatur adalah mencari ide, tujuan umum, dan simpulan dari literatur dengan membaca abstrak, beberapa paragraf pendahuluan, dan kesimpulannya, serta mengelompokkan literatur berdasarkan kategori-kategori tertentu;
2. *Synthesize*, yakni menyatukan hasil organisasi literatur menjadi suatu ringkasan agar menjadi satu kesatuan yang padu, dengan mencari keterkaitan antar literatur;

3. *Identify*, yakni mengidentifikasi isu-isu kontroversi dalam literatur. Isu kontroversi yang dimaksud adalah isu yang dianggap sangat penting untuk di kupas atau di analisis, guna mendapatkan suatu tulisan yang menarik untuk dibaca; dan
4. *Formulate*, yakni merumuskan pertanyaan yang membutuhkan penelitian lebih lanjut

G. Jalannya Penelitian

Jalannya penelitian ini melalui tahap-tahap sebagai berikut:

1. Mengajukan judul proposal peneliti melalui pembimbing.
2. Menyusun proposal penelitian yang terdiri dari tiga bab berdasarkan literatur dari berbagai sumber, pengalaman, studi pendahuluan, dan penelitian lain yang terkait dengan proposal penelitian pada bulan Januari 2020 sampai dengan bulan Maret 2020.
3. Sidang proposal penelitian akan dilaksanakan setelah penyusunan materi proposal peneliti disetujui untuk disidangkan oleh para pembimbing proposal penelitian pada bulan Maret 2020.
4. Peneliti melakukan pengumpulan literatur menggunakan *NCBI*, *PubMed*, *Plos One*, Portal Garuda dan *Scholar* kemudian diseleksi berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi hingga ditemukan sampel akhir.
5. Melakukan analisis data menggunakan jurnal yang telah ditentukan.

6. Menyusun laporan penelitian.
7. Sidang Penelitian dan revisi atau perbaikan susulan keputusan hasil sidang penelitian.
8. Penyetoran laporan tertulis hasil kegiatan penelitian yang sudah diperbaiki kepada Fakultas Kesehatan dan Farmasi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

H. Waktu dan Tempat Penelitian

Penelitian ini menggunakan jurnal Internasional dan Nasional yang dilakukan diberbagai negara seperti Indonesia, India, Nepal, Ethiopia, Cina, Bangladesh, dan Philipina. Adapun tahun terbit jurnal yang digunakan dalam melakukan *review* antara tahun 2015 sampai 2020.