

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Jenis dan Rancangan Penelitian**

Rancangan atau desain penelitian merupakan suatu strategi peneliti yang dibuat agar penelitian dapat diterapkan atau dilakukan secara efektif dan efisien. Penentuan rancangan penelitian dilakukan untuk mencapai suatu tujuan dan menjawab pertanyaan penelitian (Nursalam, 2016). Rancangan atau design penelitian yang digunakan pada penulisan ini merupakan literature review. Tujuan dari metode ini adalah untuk menunjang peneliti untuk makin mengetahui mengapa dan bagaimana hasil yang diperoleh dari penelitian tersebut sehingga menjadi referensi untuk penelitian baru yang akan dilakukan, Okoli (2010). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kepatuhan menjalani hemodialisa dengan kualitas hidup pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis menggunakan studi Literature.

Literature yang digunakan harus berhubungan dengan topik yang akan dibahas, literature dapat berupa jurnal, buku, internet, dan sumber lainnya (Priasmoro, 2016).

#### **B. Kriteria Inklusi dan Eksklusi**

##### **1. Tipe Studi**

Literature yang digunakan dalam penelitian ini merupakan literature dengan design penelitian kualitatif.

## 2. Hasil Ukur

Outcome yang diukur dari penelusuran ini adalah hubungan kepatuhan menjalani terapi hemodialisa dengan kualitas hidup pasien gagal ginjal kronik yang menjalani terapi hemodialisa.

## 3. Strategi Pencarian Literature

Literature yang digunakan merupakan jurnal. Pencarian jurnal dilakukan menggunakan pencarian data base MEDLINE (PubMed) dan Google Scholar. Jurnal yang diikutsertakan dalam penelitian ini adalah jurnal yang memenuhi kriteria inklusi yang kemudian akan dianalisis. Jurnal yang dipilih jurnal yang dipublikasikan dari tahun 2014 sampai dengan 2020. Jurnal dicari menggunakan kata kunci kepatuhan menjalani hemodialisa, kualitas hidup pasien gagal ginjal kronik, dan terapi hemodialisa. Selain itu eklusi juga dilakukan pada artikel yang hanya memuat ulasan abstrak dan jurnal yang di publikasikan dibawah tahun 2014, jurnal yang diterbitkan dua kali akan dipertimbangkan kembali.

**Tabel 3.1** Kriteria Inklusi Penelitian

<b>Kriteria</b>	<b>Inklusi</b>
Jangka waktu	Rentang waktu publikasi jurnal adalah 6 tahun (2014-2020)
Bahasa	jurnal internasional (bahasa Inggris) dan jurnal nasional (bahasa Indonesia)
Subjek	Subjek dalam jurnal penelitian adalah manusia
Jenis Jurnal	Artikel penelitian orisinal full text
Tema Isi Jurnal	Hubungan kepatuhan menjalani hemodialisa dengan kualitas hidup pasien gagal ginjal yang menjalani terapi hemodialisa

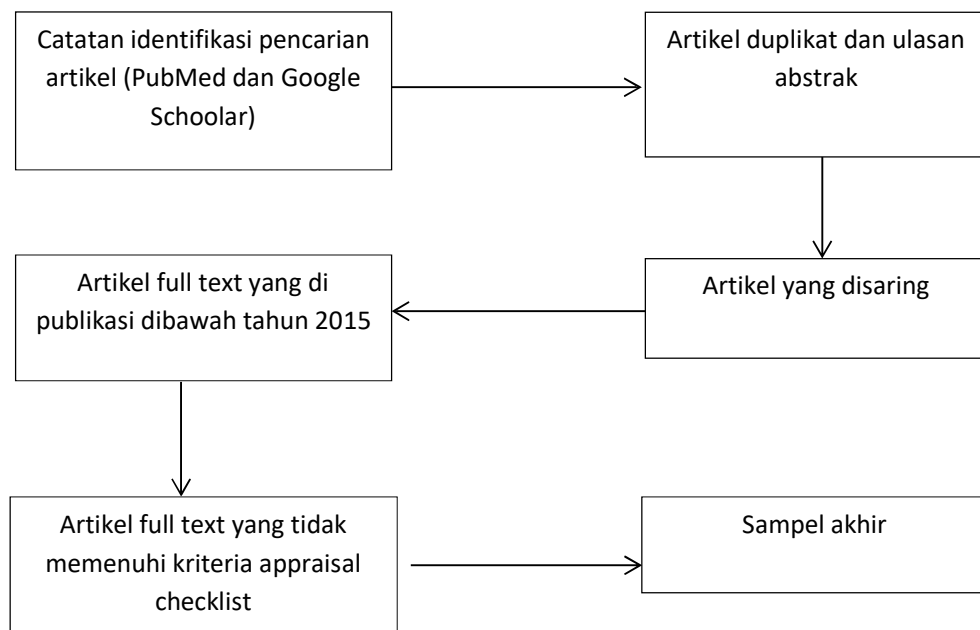
#### 4. Sintesis Data

Penelitian literature review ini di sintesis dengan metode naratif dengan mengelompokkan data-data yang telah di ekstraksi untuk di teliti agar sesuai tujuan dan dapat menjawab pertanyaan peneliti.

Jurnal yang telah dipilih berdasarkan kriteria inklusi selanjutnya akan disajikan dalam bentuk tabel secara ringkas meliputi nama peneliti, judul penelitian, tujuan penelitian, sampel penelitian, desain penelitian dan hasil penelitian. Tabel ringkasan jurnal yang akan diteliti disajikan berurutan berdasarkan abjad.

Agar ringkasan jurnal mudah dipahami oleh pembaca, ringkasan jurnal akan dijelaskan kembali dalam bentuk narasi terkait tujuan dan hasil penelitian yang ada didalam jurnal. Data yang sudah terkumpul akan dibahas untuk menarik kesimpulan.

#### 5. Penelusuran Jurnal



Penelusuran jurnal dilakukan menggunakan PubMed dan google Scholar menggunakan kata kunci kepatuhan menjalani hemodialisa, kualitas hidup pasien gagal ginjal kronik, terapi hemodialisa. Hasil penelusuran jurnal yang tidak sesuai dengan kriteria inklusi akan dieklusi. Setelah jurnal yang sesuai dengan kriteria inklusi terkumpul selanjutnya akan dianalisa lebih jauh hingga di temukan sampel akhir.

#### 6. Penyajian Data

Data akan disajikan dalam bentuk tabular.

### **C. Definisi Operasional**

1. Kepatuhan menjalani terapi: Kepatuhan pasien dalam menjalankan pengobatan yaitu mengenai intruksi maupun aturan yang di berikan oleh tenaga kesehatan seperti rutin dalam melaksanakan pemeriksaan serta nasehat-nasehat mengenai kesehatan.
2. Kualitas Hidup: Suatu rasa nyaman yang dirasakan oleh individu seperti rasa puas atau tidak puas mengenai kehidupannya.
3. Terapi Hemodialisa: Metode penyaringan darah dari penumpukan sampah buangan. prosedur dimana darah dibuang dari tubuh pasien lalu masuk kedalam sebuah mesin diluar tubuh yang disebut dialiser. Tujuan hemodialisis ialah untuk mengambil zat-zat berbahaya dari dalam darah dan membuang cairan yang berlebihan.

### **D. Jalannya Penelitian**

Jalannya penelitian dibagi dalam beberapa tahap yaitu:

#### 1. Tahap Awal

- a. Tahap awal ini peneliti membuat pengajuan judul kepada Dosen pembimbing.

- b. Setelah judul disetujui peneliti melakukan studi pendahuluan ke Ruang Hemodialisa RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda
- c. Dari hasil studi pendahuluan didapatkan jumlah pasien gagal ginjal yang menjalani terapi hemodialisa
- d. Peneliti mendapatkan data dari hasil studi pendahuluan dan melakukan penyusunan Proposal.
- e. Proposal yang dikerjakan peneliti adalah bab I, II, dan III berdasarkan data yang ada dan literatur yang berkaitan dengan variabel. Dalam pembuatan proposal ini selalu mendapatkan bimbingan, arahan dan revisi dari dosen pembimbing. Kemudian seminar skripsi dilanjutkan perbaikan atau revisi sesuai hasil seminar.

## 2. Tahap Pelaksanaan Penelitian

Peneliti melakukan pengumpulan literature menggunakan PubMed dan Google Schooler kemudian di seleksi berdasarkan kriteria inklusi dan eklusi hingga ditemukan sampel akhir.

## 3. Tahap Analisa Data

Jurnal yang terkumpul akan dianalisis dan dibahas untuk menarik kesimpulan dan menjawab pertanyaan peneliti

## 4. Tahap Akhir

- a. Melakukan penyusunan laporan yang terdiri dari interpretasi data.
- b. Membahas hasil kegiatan penelitian sesuai dengan data yang sudah ada.
- c. Pemaparan hasil kegiatan penelitian dengan cara tertulis dan soft copy.
- d. Sidang penelitian dan revisi atau perbaikan susulan keputusan hasil sidang penelitian.
- e. Penyetoran laporan tertulis hasil kegiatan penelitian yang sudah direvisi atau diperbaiki kepada Fakultas Kesehatan dan Farmasi Universitas

Muhammadiyah Kalimantan Timur.

#### **E. Waktu dan Tempat Penelitian**

Berdasarkan telaah pada 15 jurnal terdapat 5 jurnal nasional yang dilakukan di Indonesia dan 10 jurnal yang dilakukan di Spanyol, Pakistan, Saudi Arabia, Taiwan, Thailand, Kuwait, Brazil, Ethiopia, dan Ghana dalam kurun waktu 2014 sampai dengan 2020.