

**HUBUNGAN KEPATUHAN MENJALANI TERAPI HEMODIALISA  
DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN GAGAL GINJAL  
KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISIS:  
LITERATURE REVIEW**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai Persyaratan untuk  
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan



**DIAJUKAN OLEH:**

**LIA ISWARA**

**1811102411026**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN FARMASI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2020**

**Hubungan Kepatuhan Menjalani Terapi Hemodialisa dengan Kualitas  
Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis:  
Literature Review**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai Persyaratan untuk  
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan



**DIAJUKAN OLEH:**

**LIA ISWARA**

**1811102411026**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN FARMASI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2020**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lia Iswara

NIM : 1811102411026

Program Studi : S1 Keperawatan Alih Jenjang

Judul

**HUBUNGAN KEPATUHAN MENJALANI TERAPI HEMODIALISA  
DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG  
MENJALANI HEMODIALISIS : *LITERATURE REVIEW***

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas no. 17, tahun 2010).

Samarinda, 07 Juli 2020



Lia Iswara  
NIM. 1811102411026

**LEMBAR PERSETUJUAN**  
**HUBUNGAN KEPATUHAN MENJALANI TERAPI HEMODIALISA DENGAN**  
**KUALITAS HIDUP PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK**  
**YANG MENJALANI HEMODIALISIS : *LITERATURE REVIEW***

**DISUSUN OLEH :**

**LIA ISWARA**

**1811102411026**

**Disetujui untuk di ujikan**

**Pada Tanggal, 07 Juli 2020**

**Pembimbing,**



**Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, S.pd., M.Kep**  
**NIDN : 1115017703**

**Mengetahui,**

**Koordinator Mata Ajar Skripsi**



**Ns. Ni Wayan Wiwin A., S.Kep., MPd**  
**NIDN : 1114128602**

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN KEPATUHAN MENJALANI TERAPI HEMODIALISA  
DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK  
YANG MENJALANI HEMODIALISIS : *LITERATURE REVIEW*

SRIKPSI PENELITIAN

DISUSUN OLEH :

LIA ISWARA

1811102411026

Diresmikan dan diujikan

Pada Tanggal, 07 juli 2020

Penguji I



Rusni Masnina, S.Kp., MPH  
NIDN. 1114027401

Penguji II



Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, S.pd., M.Kep  
NIDN. 1115017703



Mengetahui :  
Ketua Prodi S1 Keperawatan

  
Dwi Rahmah Fitriani, M.Kep  
NIDN. 1119097601

## **Hubungan Kepatuhan Menjalani Terapi Hemodialisa dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis : Literature Review**

**Lia Iswara<sup>1</sup>, Siti Khoiroh Muflihatin<sup>2</sup>**

Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Jln. Ir. H. Juanda  
Email : liaiswara2296@gmail.com

### **INTISARI**

**Latar Belakang:** Gagal ginjal kronik merupakan satu proses penyakit yang di tandai dengan beberapa gejala klinis yang menyebabkan fungsi ginjal di dalam tubuh mengalami penurunan secara progresif. Hemodialisis dapat di manfaatkan untuk penderita gagal ginjal yang sudah pada tahap stadium akhir atau penderita yang memiliki penyakit akut sehingga memerlukan dialisis jangka pendek. Hemodialisis dapat mengurangi resiko kematian tetapi tidak dapat mengobati total penyakit gagal ginjal serta tidak bisa meminimalisir hilangnya kerja metabolisme yang di lakukan ginjal dan efek dari penyakit gagal ginjal beserta terapinya terhadap kualitas hidup penderita sehingga penderita perlu patuh menjalankan terapi hemodialisa.

**Tujuan:** Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan kepatuhan menjalani terapi hemodialisa dengan kualitas hidup pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan metode literature review terhadap hasil penelitian dari tahun 2014 sampai 2020 yang berhubungan dengan kepatuhan menjalani terapi hemodialisa dan kualitas hidup pasien gagal ginjal kronik. Jurnal yang dipilih ada 15 jurnal (Nasional dan Internasional).

**Hasil:** Hasil ulasan literature menunjukkan bahwa kepatuhan menjalani terapi hemodialisa berpengaruh terhadap kualitas hidup pasien gagal ginjal kronik.

**Kesimpulan:** Kesimpulan yang didapatkan ialah bahwa kepatuhan menjalani terapi hemodialisa yang mempengaruhi kualitas hidup pasien gagal ginjal kronik. Pasien yang tidak patuh mayoritas mempunyai kualitas hidup kurang karena alasan pasien merasa bosan, durasi waktu yang cukup lama dan kurangnya dukungan dari keluarga sehingga membuat pasien tidak termotivasi menjalani terapi hemodialisa .

**Kata Kunci:** Kepatuhan Menjalani Hemodialisa, Kualitas Hidup, Gagal Ginjal

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>2</sup>Dosen Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

***The Relationship of Pursuance Undergoing Hemodialysis Therapy with Quality of Life Chronic Kidney Failure Patients who Have Hemodialized: Literature Review***

**Lia Iswara<sup>1</sup>, Siti Khoiroh Muflihatin<sup>2</sup>**

Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Jln. Ir. H. Juanda  
Email: liaiswara2296@gmail.com

**ABSTRACT**

**Background:** Chronic kidney failure is a disease process that is characterized by several clinical symptoms that cause kidney function in the body to progressively decrease. Hemodialysis can be used for patients with kidney failure who are already in the final stage or patients who have acute diseases that require short-term dialysis. Hemodialysis can reduce the risk of death but can not treat total kidney failure and can not minimize the loss of metabolic work done by the kidneys and the effects of kidney failure and its treatment on the quality of life of patients so patients need to be obedient to undergo hemodialysis therapy.

**Method:** This study uses a literature review of research results from 2014 to 2020 relating to adherence to undergoing hemodialysis therapy and the quality of life of patients with chronic kidney failure. The selected journals are 15 journals (National and International).

**Result:** The literature review results indicate that adherence to undergo hemodialysis therapy affects the quality of life of patients with chronic kidney failure.

**Conclusion:** The conclusions obtained regarding the participation of hemodialysis therapy that affect the quality of life of patients with chronic renal failure. Patients who do not have the support of quality of life are lacking due to reasons the patient feels bored, the duration is long enough and family shortages that make the patient not motivated to support hemodialysis therapy.

**Key Word:** Compliance Underwent Hemodialysis, Quality of Life, Kidney Failure.

---

<sup>1</sup>Muhammadiyah University Students in East Kalimantan

<sup>2</sup>Muhammadiyah University Instructor of East Kalimantan

## **MOTTO**

**“Boleh jadi kamu membenci sesuatu, padahal ia amat baik bagi kamu. Dan boleh jadi kamu mencintai sesuatu, padahal ia amat buruk bagi kamu. Allah Maha mengetahui sedangkan kamu tidak mengetahui”**

**(Al-Baqarah: 216)**



## KATA PENGANTAR

### **Assalamualaikum Wr. Wb**

Puji syukur kami panjatkan atas kehadiran Allah SWT. Yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya yang memberikan akal pikiran, kesabaran, dan keikhlasan. Sehingga kami dapat menyelesaikan penelitian ini dengan judul “Hubungan Kepatuhan Menjalani Terapi Hemodialisa dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis: Literature Review”.

Selama penulisan penelitian ini mendapatkan dukungan dan bantuan dari berbagai pihak sehingga penelitian ini dapat terselesaikan. Dengan ini kami mengucapkan terima kasih pada:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak Ghozali MH, MH., M.Kes, P.hD selaku dekan fakultas ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Samarinda.
3. Direktur RS. Abdul Wahab Sjahranie Samarinda yang telah memberikan ijin untuk melakukan studi pendahuluan.
4. Ibu Ns. Dwi Rahmah Fitriani, M.kep, selaku ketua program studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan dan Farmasi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

5. Ibu Ns. Siti Khoiroh M, M.kep selaku dosen pembimbing dalam penyusunan hasil penelitian. Terimakasih atas bimbingan dan motivasi selama penyusunan skripsi ini.
6. Ibu Rusni Masnina, S.kp.,MPH selaku penguji I dalam sidang hasil penelitian ini.
7. Kedua Orang tua saya serta teruntuk orang-orang disekitar saya yang telah memberi dukungan berbentuk materi ataupun semangat, dan semoga terbalas pahala yang melimpah dari Allah SWT.
8. Semua pihak yang telah berpartisipasi dalam pelaksanaan pembuatan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga segala amal kebaikan semua pihak yang telah membantu dan mendukung penulis menyelesaikan skripsi ini mendapatkan balasan dari Allah SWT dan skripsi ini dapat bermanfaat. Aamiin.

Samarinda, 07 Juli 2020

Penulis

## DAFTAR ISI

	Hal
Halaman Sampul.....	i
Halaman Judul .....	ii
Surat Pernyataan Keaslian Penelitian.....	iii
Halaman Persetujuan.....	iv
Halaman Pengesahan.....	v
Intisari.....	vi
Abstrak .....	vii
Motto .....	viii
Kata Pengantar.....	x
Daftar Isi.....	xii
Daftar Tabel .....	xiii
Daftar Gambar .....	xiv
Daftar Lampiran .....	xv
<b>BAB I    PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7

<b>BAB II</b>	<b>TINJAUAN PUSTAKA</b>	
	A. Telaah Pustaka.....	8
	B. Penelitian Terkait.....	24
	C. Kerangka Teori Penelitian.....	25
	D. Kerangka Konsep Penelitian.....	26
	E. Hipotesis Penelitian.....	27
<b>BAB III</b>	<b>METODE PENELITIAN</b>	
	A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	28
	B. Kriteria Inklusi dan ekklusi .....	28
	C. Definisi Operasional .....	31
	D. Jalannya Penelitian.....	32
	E. Waktu dan Tempat Penelitian.....	33
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
	A. Hasil Penelusuran Artikel .....	51
	B. Pembahasan .....	62
<b>BAB V</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
	A. Kesimpulan .....	68
	B. Saran .....	69
	<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	70

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Domain dan Aspek yang dinilai dalam WHOQOL-BREF....	24
Tabel 2.2. Stadium Chronic Kidney Disease/ CKD .....	26
Tabel 3.1. Kriteria inklusi Penelitian .....	45
Tabel 4.1. Tabel Analisis .....	52

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Teori Penelitian .....	41
Gambar 2.2. Kerangka konsep Penelitian .....	42
Gambar 3.1 Penelusuran Jurnal .....	46
Gambar 4.1. Flow Diagram .....	51

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Biodata Diri
- Lampiran 2 : Surat pernyataan
- Lampiran 3 : Jadwal Penelitian
- Lampiran 4 : Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 5 : Surat Keterangan Uji Validitas
- Lampiran 6 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 7 : Hasil Uji Plagiasi