

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan tingkat kecemasan dengan manajemen diri Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II di Puskesmas Palaran Kota Samarinda dieperoleh Kesimpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden di wilayah Puskesmas Palaran Kota Samarinda didapatkan hasil yaitu usia sebagian besar responden berada dalam golongan lansia akhir sebanyak 60 (39,5%) responden, sebagian besar responden berjenis kelamin perempuan yaitu sebanyak 104 (68,4%) responden, sebagian besar responden, berpendidikan SD yaitu sebanyak 77 (50,7%) responden, dan sebagian besar responden bekerja sebagai IRT sebanyak 73 (48,0%) responden.
2. Variabel independen (Tingkat Kecemasan) didapatkan hasil yaitu sebagian besar responden memiliki tingkat kecemasan ringan sebanyak 83 (54,6%) responden, yang memiliki sedang sebanyak 56 (36,8%) responden, yang memiliki berat sebanyak 9 (5,9%) responden, yang memiliki panik sebanyak 4 (2,6%) responden.
3. Variabel dependen (Manajemen Diri) didapatkan hasil yaitu sebagian besar responden memiliki nilai *self-management* yang

baik sebanyak 83 (54,6%) responden, yang memiliki nilai *self-management* cukup sebanyak 68 (44,7%) responden, dan *self-management* sebanyak buruk 1 (0,7%) responden.

4. Berdasarkan hasil uji statistik diperoleh P value $0,004 < \alpha (0,05)$ sehingga dapat dinyatakan bahwa H_0 ditolak dan H_a diterima yang artinya terdapat hubungan bermakna antara tingkat kecemasan dengan Manajemen Diri pada penderita diabetes mellitus tipe II, dengan nilai koefisien korelasinya 0,396 yang berarti nilai korelasinya positif dengan kekuatan korelasinya rendah.

B. Saran

1. Bagi responden

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menambah pengetahuan tentang penyakit Diabetes Mellitus Tipe II

2. Bagi Puskesmas

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi masukan bagi puskesmas Palaran Kota Samarinda dan informasi serta evaluasi untuk memperhatikan tingkat kecemasan pada penderita dapat mengatur manajemen diri terkait diabetesnya.

3. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan dari hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai data dasar untuk acuan dan pedoman dalam

melakukan penelitian selanjutnya. Dan juga hasil penelitian ini dapat dijadikan sumber referensi atau acuan di institusi pendidikan tentang hubungan tingkat kecemasan dengan Manajemen Diri pada penderita diabetes mellitus tipe II.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian ini memiliki keterbatasan dan belum sepenuhnya membahas secara spesifik mengenai hubungan tingkat kecemasan dengan Manajemen Diri pada penderita diabetes mellitus tipe II, Diharapkan dari hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai dasar untuk acuan dan pedoman dalam melakukan penelitian selanjutnya. Disarankan juga untuk meneliti faktor-faktor lain yang mempengaruhi manajemen diri penderita diabetes mellitus seperti faktor-faktor hidup dan faktor budaya.