

# LAMPIRAN

**LEMBAR PENJELASAN RESPONDEN**

Assalamualaikum wr.wb, Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ade Indra Mawan

NIM : 17111024110163

Saya adalah mahasiswa Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur jurusan Ilmu Keperawatan yang akan melakukan penelitian yang berjudul "Hubungan Kecemasan dengan *Self-Management* Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran".

Dengan ini saya mengharapkan kesediaan bapak/ibu untuk turut berpartisipasi dalam penelitian ini dengan menandatangani lembar persetujuan dan bersedia mengisi pernyataan dalam kuesioner.

Setiap pernyataan yang bapak/ibu berikan mohon sesuai dengan kondisi bapak/ibu saat ini, sehingga mencerminkan keadaan yang sebenarnya. Pernyataan yang berikan dijamin kerahasiaannya dan hanya akan digunakan untuk penelitian.

Demikian saya sampaikan, atas perhatian dan partisipasi bapak/ibu semua dalam membantu kelancaran penelitian ini, saya ucapkan terima kasih.

Peneliti

**LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Kode responden (diisi oleh peneliti) : .....

Setelah mendapat penjelasan, saya bersedia berpartisipasi sebagai responden penelitian dengan judul “Hubungan Kecemasan dengan *Self-Management* Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran”.

Nama : Ade Indra Mawan

NIM : 17111024110163

Saya mengerti bahwa penelitian ini tidak akan berakibat negatif pada saya dan segala informasi yang saya berikan dijamin kerahasiaannya karena itu jawaban yang saya berikan adalah yang sebenar-benarnya.

Berdasarkan semua penjelasan diatas, maka dengan ini saya menyatakan secara sukarela bersedia menjadi dan berpartisipasi aktif dalam penelitian.

Samarinda,.....2020

(Responden)

## Lampiran 3

### Kuesioner Identitas

Kode Responden :

Tanggal Pengambilan Data :

#### A. DATA DEMOGRAFI RESPONDEN

1. Nama :

2. Usia :

3. Jenis Kelamin :

4. Pendidikan Terakhir :

5. Pekerjaan :

Lampiran 4

**Kuisisioner Anxiety Scale**

**Berilah Tanda ( x ) pada kolom yang tersedia, sesuai dengan apa yang anda rasakan saat ini Atau Alami pada pernyataan yang ada jawablah secara terbuka dan jujur dengan kondisi anda.**

- Tidak pernah sama sekali 1  
 Kadang-kadang saja mengalami demikian 2  
 Sering mengalami demikian 3  
 Selalu mengalami demikian setiap hari 4

No	Pernyataan	Jawaban			
1	Saya merasa lebih gelisah atau gugup dan cemas dari biasanya	1	2	3	4
2	Saya merasa takut tanpa alasan yang jelas	1	2	3	4
3	Saya merasa seakan tubuh saya berantakan atau hancur	1	2	3	4
4	Saya mudah marah, tersinggung atau panic	1	2	3	4
5	Saya selalu merasa kesulitan mengerjakan segala sesuatu atau merasa sesuatu yang jelek akan terjadi	1	2	3	4
6	Kedua tangan dan kaki saya sering gemetar	1	2	3	4
7	Saya sering terganggu oleh sakit kepala, nyeri leher atau nyeri otot	1	2	3	4
8	Saya merasa badan saya lemah dan mudah lelah	1	2	3	4
9	Saya tidak dapat istirahat atau duduk dengan tenang	1	2	3	4
10	Saya merasa jantung saya berdebar-debar dengan keras dan cepat	1	2	3	4
11	Saya sering mengalami pusing	1	2	3	4
12	Saya sering pingsan atau merasa seperti pingsan	1	2	3	4
13	Saya mudah sesak napas tersengal-sengal	1	2	3	4
14	Saya merasa kaku atau mati rasa dan kesemutan pada jari-jari saya	1	2	3	4
15	Saya merasa sakit perut atau gangguan pencernaan	1	2	3	4
16	Saya sering kencing daripada biasanya	1	2	3	4
17	Saya merasa tangan saya dingin dan sering basah oleh keringat	1	2	3	4
18	Wajah saya terasa panas dan kemerahan	1	2	3	4
19	Saya sulit tidur dan tidak dapat istirahat malam	1	2	3	4
20	Saya mengalami mimpi-mimpi buruk	1	2	3	4

Lampiran 5

### Kuesioner Perawatan Diri Penyakit Kencing Manis

Berilah tanda centang (✓) pada kolom yang tersedia, sesuai dengan apa yang Anda rasakan atau Anda alami pada pernyataan yang ada.

Jawablah secara terbuka dan jujur dengan kondisi Anda.

No	Pernyataan	Selalu	Sering	Kadang-Kadang	Tidak Pernah
1	Saya memeriksakan kadar gula darah saya dengan baik				
2	Makanan yang saya makan memudahkan saya mencapai kadar gula darah yang optimal				
3	Saya menepati semua anjuran dokter terkait pengobatan diabetes saya				
4	Saya minum obat diabetes sesuai anjuran dokter				
5	Kadang saya makan banyak makanan manis atau makanan lain yang kaya karbohidrat				
6	Saya mencatat kadar gula darah saya secara teratur				
7	Saya cenderung menghindari pertemuan dengan dokter terkait pengobatan diabetes saya				
8	Saya melakukan aktivitas fisik secara teratur untuk mencapai kadar gula darah yang optimal				

9	Saya mengikuti rekomendasi pola makan dan diet makanan yang dianjurkan dokter dengan ketat				
10	Saya jarang memeriksakan kadar gula darah saya atau pengukuran gula darah tidak diperlukan dalam pengobatan saya				
11	Saya menghindari aktivitas fisik, meskipun itu dapat meningkatkan kesehatan saya				
12	Saya cenderung lupa untuk minum obat diabetes atau obat diabetes tidak diperlukan dalam pengobatan saya				
13	Kadang-kadang saya makan secara berlebihan (tidak dipicu hipoglikemi)				
14	Saya harus bertemu dokter atau ke fasilitas kesehatan lebih sering terkait perawatan diabetes saya				
15	Saya cenderung melewatkan aktivitas fisik yang sudah direncanakan				
16	Perawatan diabetes saya sangat kurang				

## Lampiran 6

### Data Demografi Responden

NO	Kode_Responden	Demografi				
		Usia	Agama	JK	Pekerjaan	Pendidikan
1	R.002	64	Islam	P	IRT	Tdk_Sekolah
2	R.004	55	Islam	P	Petani	SMP
3	R.006	48	Islam	p	IRT	SMP
4	R.008	60	Islam	P	IRT	SD
5	R.010	57	Islam	P	IRT	SD
6	R.012	50	Islam	P	IRT	SMP
7	R.014	55	Kristen	P	Pedagang	SMP
8	R.016	54	Islam	P	Petani	SD
9	R.018	50	Islam	P	IRT	SMA
10	R.020	60	Islam	P	IRT	SMP
11	R.022	53	Islam	P	IRT	SMP
12	R.024	61	Islam	P	Petani	SMP
13	R.026	67	Islam	P	IRT	SD
14	R.028	60	Islam	P	IRT	SD
15	R.030	61	Islam	P	Petani	SD
16	R.032	70	Kristen	P	Petani	SMP
17	R.034	48	Islam	P	IRT	SMA
18	R.036	70	Islam	P	Petani	SMP
19	R.038	68	Islam	P	Petani	SD
20	R.040	57	Islam	P	IRT	SD
21	R.042	46	Islam	P	IRT	SMA
22	R.044	70	Islam	P	IRT	SMP
23	R.046	41	Islam	P	IRT	SMA
24	R.048	40	Islam	P	IRT	SMA
25	R.050	51	Islam	P	IRT	SMP
26	R.052	48	Islam	P	Swasta	SMA
27	R.054	43	Islam	P	IRT	SMA
28	R.056	61	Islam	P	Petani	SMP
29	R.058	59	Islam	P	IRT	SD
30	R.060	72	Islam	P	IRT	SD
31	R.062	32	Islam	P	Swasta	SMA
32	R.064	62	Islam	P	Petani	SD
33	R.066	67	Islam	P	Petani	SD
34	R.068	60	Islam	P	IRT	SMP
35	R.070	50	Islam	P	Petani	SMP
36	R.072	60	Islam	P	IRT	SD



37	R.074	54	Islam	P	IRT	SMP
38	R.076	50	Islam	P	IRT	SD
39	R.078	63	Islam	P	IRT	SD
40	R.080	40	Islam	P	IRT	SMA
41	R.082	52	Islam	P	IRT	SD
42	R.084	64	Islam	P	IRT	SD
43	R.086	70	Islam	P	IRT	SMP
44	R.088	59	Islam	P	IRT	SD
45	R.090	56	Islam	P	IRT	SD
46	R.092	47	Islam	P	IRT	SMA
47	R.094	35	Islam	P	IRT	SMA
48	R.096	55	Islam	P	IRT	SMP
49	R.098	60	Islam	P	IRT	SD
50	R.100	61	Islam	P	IRT	SD
51	R.102	42	Islam	P	IRT	SMA
52	R.104	49	Islam	P	IRT	SMA
53	R.106	32	Kristen	P	IRT	SMA
54	R.108	49	Islam	P	IRT	SMA
55	R.110	62	Islam	P	Petani	SMP
56	R.112	62	Islam	P	IRT	SD
57	R.114	74	Islam	P	IRT	SD
58	R.116	56	Islam	P	IRT	SD
59	R.118	56	Islam	P	Petani	SMP
60	R.120	70	Islam	P	IRT	SD
61	R.122	66	Islam	P	Petani	SD
62	R.124	70	Islam	P	Pedagang	Tidak_Sekolah
63	R.126	59	Islam	P	IRT	SD
64	R.128	56	Islam	P	Tidak_Bekerja	SD
65	R.130	52	Islam	P	IRT	SD
66	R.132	60	Islam	P	IRT	SMP
67	R.134	60	Islam	P	IRT	SD
68	R.136	59	Islam	P	IRT	SD
69	R.138	67	Islam	P	Swasta	SD
70	R.140	39	Islam	P	IRT	SMA
71	R.142	40	Islam	P	IRT	SMP
72	R.144	54	Islam	P	IRT	SMA
73	R.146	58	Islam	P	Pedagang	SD
74	R.148	64	Islam	P	IRT	Tidak_Sekolah
75	R.150	65	Islam	P	IRT	SD
76	R.152	55	Islam	P	IRT	SMA
77	R.154	83	Islam	P	IRT	SD

78	R.156	61	Islam	P	IRT	SD
79	R.158	65	Islam	P	IRT	SD
80	R.160	60	Islam	P	Petani	SD
81	R.162	67	Islam	P	IRT	SD
82	R.164	65	Islam	P	IRT	SD
83	R.166	54	Islam	P	IRT	Sarjana
84	R.168	54	Islam	P	Pensiun	SD
85	R.170	66	Islam	P	IRT	SD
86	R.172	62	Islam	P	IRT	SD
87	R.174	57	Islam	P	IRT	SD
88	R.176	43	Islam	P	IRT	SD
89	R.178	52	Islam	P	IRT	SMA
90	R.180	65	Islam	P	IRT	SD
91	R.182	45	Islam	P	Swasta	SMA
92	R.184	50	Islam	L	Petani	SMP
93	R.186	70	Islam	L	Petani	SD
94	R.188	70	Islam	L	Petani	SD
95	R.190	53	Islam	L	Petani	SMP
96	R.192	56	Islam	L	Pedagang	SMA
97	R.194	64	Islam	L	Petani	SMA
98	R.196	68	Islam	L	Petani	SD
99	R.198	77	Islam	L	Swasta	SD
100	R.200	50	Islam	L	Petani	SMP
101	R.202	49	Kristen	L	Swasta	SMA
102	R.204	70	Kristen	L	Petani	SD
103	R.206	63	Islam	L	Petani	SMP
104	R.208	63	Islam	L	Swasta	SMP
105	R.210	70	Islam	L	Petani	SD
106	R.212	42	Islam	L	Petani	SMA
107	R.214	33	Kristen	L	Swasta	SMA
108	R.216	62	Kristen	L	Pensiun	SMA
109	R.218	47	Islam	L	Swasta	SMA
110	R.220	53	Islam	L	Petani	SD
111	R.222	68	Islam	L	Petani	Tidak_Sekolah
112	R.224	60	Islam	L	Tidak_Bekerja	SMP
113	R.226	65	Islam	L	Pensiun	SD
114	R.228	69	Islam	L	Tidak_Bekerja	SD
115	R.230	68	Islam	L	Petani	SD
116	R.232	67	Islam	L	Petani	SD
117	R.234	60	Islam	L	Petani	SD
118	R.236	55	Islam	L	Swasta	SMP

119	R.238	48	Islam	L	Swasta	SMP
120	R.240	52	Islam	L	Petani	Tidak_Sekolah
121	R.242	31	Islam	P	Tidak_Bekerja	SMP
122	R.244	69	Islam	L	Tidak_Bekerja	SD
123	R.246	42	Islam	L	Swasta	SMP
124	R.248	45	Islam	L	Petani	SD
125	R.250	59	Islam	L	PNS	Sarjana
126	R.252	70	Islam	L	Tidak_Bekerja	Tidak_Sekolah
127	R.254	70	Islam	L	Berdagang	SD
128	R.256	59	Islam	L	Berdagang	SD
129	R.258	62	Islam	L	Swasta	SMA
130	R.260	69	Islam	L	Petani	SD
131	R.262	65	Islam	L	Petani	SD
132	R.264	64	Kristen	L	Swasta	SMP
133	R.266	64	Islam	L	Pensiun	SD
134	R.268	68	Islam	L	Tidak_Bekerja	SD
135	R.270	54	Islam	P	IRT	SD
136	R.272	54	Islam	P	Pensiun	SD
137	R.274	67	Islam	p	Swasta	Tidak_sekolah
138	R.276	70	Islam	p	Petani	Tidak_sekolah
139	R.278	50	Islam	P	IRT	SMP
140	R.280	62	Islam	P	IRT	SD
141	R.282	59	Islam	P	IRT	Tidak Sekolah
142	R.284	61	Islam	P	IRT	Tidak Sekolah
143	R.286	70	Hindu	P	Petani	Tidak Sekolah
144	R.288	59	Islam	p	Petani	SD
145	R.290	65	Islam	L	Petani	SD
146	R.292	70	Islam	L	Pedagang	SD
147	R.294	70	Islam	L	Petani	SD
148	R.296	55	Islam	P	IRT	SD
149	R.298	61	Islam	L	Petani	SMP
150	R.300	65	Islam	L	Nelayan	SD
151	R.302	60	Islam	P	Berdagang	SD
152	R.304	50	Islam	L	Petani	SD

## Data Kecemasan

Kecemasan																				Jumlah
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
1	1	1	2	1	1	3	2	2	1	2	1	1	2	1	3	2	1	2	2	32
1	2	1	1	1	1	3	2	2	1	2	1	1	2	1	3	2	1	2	3	33
1	1	1	1	1	1	3	2	2	1	2	1	1	2	1	2	2	1	1	3	30
1	1	1	1	1	2	3	2	1	1	2	1	1	2	2	3	1	1	1	2	30
1	1	1	2	1	1	3	2	1	1	3	1	1	3	1	2	1	1	2	2	31
1	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	45
1	2	1	1	1	1	3	3	2	1	2	1	1	2	1	3	1	1	1	2	31
1	1	1	1	1	1	3	2	1	1	2	1	1	3	1	3	1	1	1	2	29
1	1	1	1	1	2	2	2	2	1	1	2	1	2	1	3	2	1	2	3	31
1	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	3	45
1	1	1	1	1	1	3	2	1	1	3	2	1	3	2	3	2	2	2	3	36
1	1	1	1	1	1	3	2	1	1	2	2	1	2	1	2	1	2	1	3	30
1	2	1	1	1	1	3	2	1	1	2	1	1	2	1	2	1	2	1	2	29
1	1	1	1	1	1	2	2	2	1	2	1	1	2	1	2	1	1	2	2	28
1	1	1	2	1	1	2	2	2	1	1	1	1	3	1	3	1	1	2	2	30
1	1	1	1	1	1	3	2	2	1	2	1	1	2	2	3	1	1	1	3	31
1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	2	2	1	2	1	3	1	2	2	3	32
1	1	1	1	1	2	2	2	1	2	2	1	1	3	1	3	1	2	1	2	31
1	1	1	2	1	1	2	3	1	1	3	1	1	2	1	3	1	1	1	2	30
1	1	1	1	1	1	2	3	1	1	2	1	1	2	1	3	1	1	2	3	30
1	1	1	1	1	1	2	3	2	2	2	1	1	2	1	3	1	1	2	3	32
1	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	2	3	3	2	2	3	46
1	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2	3	2	3	3	2	2	3	46
1	1	1	2	1	1	2	3	1	1	2	1	1	3	1	2	1	1	2	3	31
1	1	1	1	1	2	3	2	1	1	2	1	1	2	1	3	1	1	2	3	31
1	1	1	1	1	1	3	3	1	1	2	1	1	3	1	3	2	1	1	2	31
2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	3	48
1	1	1	1	1	1	3	3	1	1	2	1	1	3	2	2	2	2	1	2	32

1	1	1	1	1	1	3	3	1	1	3	1	1	3	2	3	1	1	1	3	33
1	1	1	1	1	1	3	3	1	1	3	1	1	2	2	2	2	2	1	2	32
1	2	2	2	1	2	2	1	1	2	2	1	2	2	1	2	2	2	1	2	33
2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	1	2	1	1	1	2	2	2	1	33
2	2	2	2	2	1	1	2	1	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	34
2	2	2	2	1	1	2	1	2	2	1	2	2	1	2	2	1	2	2	3	35
1	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	36
2	2	2	1	2	2	1	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	34
2	2	2	1	2	2	3	2	2	1	2	2	2	1	1	1	1	2	2	1	34
2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	45
2	2	2	1	2	2	3	2	2	2	1	2	2	2	2	1	1	2	2	1	36
2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	2	3	2	2	3	2	45
2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	3	2	2	3	2	3	2	2	45
2	2	2	2	2	3	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	45
2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	46
2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	1	39
2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	39
2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	1	2	2	35
2	2	2	2	2	2	3	2	1	2	3	1	2	2	2	1	2	2	2	1	38
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	3	2	2	3	2	2	45
2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	45
2	1	2	2	2	3	2	3	3	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	3	39
2	2	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	1	2	36
2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	37
2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	45
2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	46
2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	45
2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	1	3	2	3	3	2	3	2	2	45
2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	3	2	3	2	45

2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	3	3	2	2	3	3	2	46
2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	3	46
2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	2	45
2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	45
2	1	1	2	1	2	3	4	2	1	3	1	1	4	4	2	1	1	1	1	38
1	1	2	2	2	2	4	3	2	3	4	2	2	3	3	2	2	2	2	2	46
1	2	1	1	2	1	3	3	1	1	3	2	1	4	3	2	1	1	2	1	36
1	1	2	2	1	2	4	3	2	1	4	1	1	3	4	1	2	2	1	1	39
2	1	2	2	2	2	3	4	2	2	3	2	2	3	4	2	2	2	2	2	46
2	2	1	1	2	1	3	3	1	1	3	1	1	4	3	1	1	2	1	1	35
1	2	1	2	2	2	4	3	2	2	4	2	2	3	4	2	2	3	2	2	47
2	1	1	1	1	2	3	4	2	1	4	1	1	4	2	1	2	1	1	1	36
1	2	1	2	2	1	4	3	1	2	3	1	2	3	1	1	1	2	2	1	36
1	2	1	1	1	2	3	4	2	1	3	2	1	4	1	2	1	1	2	1	36
2	1	2	2	2	2	4	4	2	2	4	2	2	3	2	3	2	2	2	2	47
1	2	1	1	1	2	3	3	2	1	3	1	2	4	1	2	1	1	2	1	35
2	1	1	1	1	2	4	3	1	2	4	1	1	3	2	1	2	1	1	2	36
1	2	1	1	2	2	4	3	2	1	3	2	3	4	2	2	3	2	2	2	45
2	1	1	2	1	2	3	3	1	2	4	1	2	3	1	1	2	1	1	2	36
1	2	1	1	2	1	4	3	1	1	3	2	1	2	1	2	1	1	2	1	33
2	1	1	2	1	2	3	4	2	1	3	1	2	2	1	1	2	1	2	1	35
1	1	2	1	1	2	4	3	1	2	3	1	1	2	1	1	2	2	1	1	33
2	1	1	2	1	1	3	4	1	2	3	1	1	2	1	1	2	1	1	1	32
1	2	1	2	1	1	4	3	2	1	4	2	1	1	2	1	2	1	1	2	35
1	2	1	1	2	1	3	3	2	1	3	1	2	1	1	1	1	2	1	1	31
2	2	2	2	2	2	4	4	3	2	4	2	2	2	3	2	2	2	2	2	47
1	1	2	1	1	2	4	3	1	2	3	2	1	2	1	2	2	1	1	1	34
2	2	1	1	2	1	3	3	2	1	3	1	1	1	2	1	1	2	2	2	34
1	2	2	1	1	1	3	4	2	1	4	1	1	1	2	1	2	1	2	2	35

1	1	1	2	1	2	4	3	1	2	3	2	2	2	1	2	1	2	1	1	35
1	2	2	2	2	2	3	3	1	2	3	1	2	2	1	1	2	1	2	2	37
1	2	1	1	1	1	4	4	1	1	4	1	1	1	2	2	1	1	1	1	32
2	1	1	1	1	2	3	4	2	2	3	1	2	1	1	1	2	1	2	2	35
1	1	1	1	2	3	2	3	1	2	1	1	3	1	3	2	1	1	2	1	33
1	1	2	1	1	3	3	2	2	1	2	1	1	2	2	3	1	2	2	1	34
1	1	1	2	1	3	4	3	2	4	3	4	2	3	3	3	1	3	1	3	48
1	1	1	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	4	45
1	1	2	2	2	3	3	3	2	2	3	4	2	3	3	3	1	2	2	2	46
1	2	2	2	3	3	2	3	2	2	4	2	3	3	3	2	2	2	2	1	45
1	1	1	2	1	1	3	2	1	1	2	2	1	3	2	1	2	2	1	2	32
1	1	1	2	2	2	3	2	2	1	2	1	2	3	2	1	2	2	2	2	36
1	1	1	1	1	1	3	2	2	2	2	2	2	1	1	2	3	2	2	2	34
1	2	1	2	1	2	2	3	2	2	1	2	3	1	3	1	1	2	2	2	36
1	1	2	2	2	1	3	2	1	2	3	2	1	1	2	3	2	2	1	1	35
1	2	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	2	2	2	2	46
1	1	1	1	1	2	3	2	3	2	1	2	1	4	1	2	1	2	2	2	35
1	1	1	1	1	2	3	1	2	1	2	1	2	3	2	1	2	2	1	1	31
1	1	2	1	2	1	1	2	2	2	3	2	1	2	1	2	3	2	1	1	33
1	1	2	3	1	2	3	2	2	1	3	2	1	2	2	1	3	1	2	1	36
1	1	2	3	1	1	2	3	2	2	3	1	1	2	2	1	2	1	2	1	34
1	2	2	3	2	3	3	2	2	2	3	2	3	2	3	3	2	2	2	2	47
1	1	1	3	2	3	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	2	3	2	1	45
1	1	1	1	1	1	1	3	2	3	1	2	1	2	3	2	3	2	1	1	33
1	1	2	2	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	1	2	3	1	46
1	1	1	2	1	3	2	2	1	2	2	3	3	3	2	1	1	2	1	1	35
1	1	2	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	2	3	3	2	3	2	48
1	2	2	1	2	3	2	3	2	3	2	1	3	2	2	1	2	1	2	1	38
1	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	46



1	1	2	1	2	1	2	3	3	2	3	2	1	2	2	2	2	3	1	1	37
1	2	2	1	2	2	2	3	3	2	3	1	2	3	2	1	1	1	1	1	36
2	2	2	2	3	2	3	3	3	2	3	1	2	2	2	2	3	2	2	2	45
1	2	2	1	3	2	2	1	3	2	3	2	1	2	1	1	2	2	2	1	36
2	1	1	2	3	2	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	46
1	2	2	2	3	2	2	4	1	2	3	2	1	1	4	3	3	3	2	3	46
2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	45
1	2	2	3	1	2	2	3	1	1	3	1	1	1	2	4	3	2	2	1	38
2	2	2	2	2	4	4	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	1	3	2	48
2	1	3	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	2	2	45
2	1	2	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	4	2	2	2	2	47
1	2	1	1	1	3	3	3	2	1	3	1	1	3	1	2	1	1	2	1	34
1	1	1	2	1	4	2	3	1	1	2	3	1	3	1	3	1	1	1	1	34
2	2	1	2	1	4	3	2	2	2	3	1	2	3	3	2	2	2	3	3	45
1	1	1	1	1	3	3	3	1	1	2	1	1	2	3	2	3	1	2	1	34
2	1	2	3	2	4	3	3	2	2	4	2	3	3	1	3	2	2	2	2	47
1	1	1	1	1	4	2	4	1	1	4	1	1	4	1	3	1	1	1	1	35
1	1	1	1	1	4	3	4	1	1	4	1	1	4	1	3	1	1	1	1	36
1	1	1	1	1	4	3	3	1	1	3	1	1	3	1	3	1	1	2	1	34
1	1	1	2	1	3	2	3	1	1	3	1	1	3	1	2	1	1	2	1	32
2	2	2	1	2	4	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	46
2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	2	48
2	1	2	2	2	4	3	3	1	2	3	2	2	2	2	3	2	3	2	2	45
1	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	3	2	1	2	2	3	2	2	45
1	1	1	1	1	4	3	3	2	2	4	1	1	4	1	4	1	1	1	1	38
2	2	1	2	2	3	4	3	2	2	4	2	1	3	3	3	1	3	2	1	46
1	1	1	1	1	2	3	2	1	1	2	1	2	2	1	2	2	1	2	2	31
2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	1	48
1	1	1	2	2	3	3	2	2	2	4	3	3	4	2	3	3	2	2	2	38



1	1	2	1	2	1	2	3	3	2	3	2	1	2	2	2	2	3	1	1	37
1	2	2	1	2	2	2	3	3	2	3	1	2	3	2	1	1	1	1	1	36
2	2	2	2	3	2	3	3	3	2	3	1	2	2	2	2	3	2	2	2	45
1	2	2	1	3	2	2	1	3	2	3	2	1	2	1	1	2	2	2	1	36
2	1	1	2	3	2	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	46
1	2	2	2	3	2	2	4	1	2	3	2	1	1	4	3	3	3	2	3	46
2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	45
1	2	2	3	1	2	2	3	1	1	3	1	1	1	2	4	3	2	2	1	38
2	2	2	2	2	4	4	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	1	3	2	48
2	1	3	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	2	2	45
2	1	2	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	4	2	2	2	2	47
1	2	1	1	1	3	3	3	2	1	3	1	1	3	1	2	1	1	2	1	34
1	1	1	2	1	4	2	3	1	1	2	3	1	3	1	3	1	1	1	1	34
2	2	1	2	1	4	3	2	2	2	3	1	2	3	3	2	2	2	3	3	45
1	1	1	1	1	3	3	3	1	1	2	1	1	2	3	2	3	1	2	1	34
2	1	2	3	2	4	3	3	2	2	4	2	3	3	1	3	2	2	2	2	47
1	1	1	1	1	4	2	4	1	1	4	1	1	4	1	3	1	1	1	1	35
1	1	1	1	1	4	3	4	1	1	4	1	1	4	1	3	1	1	1	1	36
1	1	1	1	1	4	3	3	1	1	3	1	1	3	1	3	1	1	2	1	34
1	1	1	2	1	3	2	3	1	1	3	1	1	3	1	2	1	1	2	1	32
2	2	2	1	2	4	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	46
2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	2	48
2	1	2	2	2	4	3	3	1	2	3	2	2	2	2	3	2	3	2	2	45
1	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	3	2	1	2	2	3	2	2	45
1	1	1	1	1	4	3	3	2	2	4	1	1	4	1	4	1	1	1	1	38
2	2	1	2	2	3	4	3	2	2	4	2	1	3	3	3	1	3	2	1	46
1	1	1	1	1	2	3	2	1	1	2	1	2	2	1	2	2	1	2	2	31
2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	1	48
1	1	1	2	2	3	3	2	2	2	4	3	3	4	2	3	3	2	2	2	38

2	2	2	2	2	4	4	2	1	2	4	1	1	4	2	2	3	2	3	2	47
2	1	1	2	2	3	4	4	2	1	4	2	2	2	3	4	2	2	2	2	47
1	1	2	1	2	3	4	2	2	2	2	1	1	4	1	3	1	2	1	2	38
2	1	2	2	3	4	2	2	1	2	3	2	2	4	2	4	2	3	2	2	48
2	2	2	3	2	4	2	2	2	2	2	2	3	2	2	4	1	3	2	1	46
2	2	2	2	2	3	1	3	3	2	3	2	2	2	2	4	2	2	2	2	45
1	2	2	2	2	4	3	3	2	1	4	2	2	3	2	3	2	1	2	1	46
1	2	1	2	2	4	3	3	2	2	4	2	2	2	2	3	2	2	2	2	45

### Data Manajemen Diri

NO	Manajemen Diri																Jumlah per responden
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
1	3	2	2	3	1	1	1	2	2	0	1	1	1	2	1	0	23
2	2	2	2	2	1	2	3	2	2	3	1	1	1	2	1	3	30
3	2	1	2	2	2	2	2	2	1	1	2	1	1	2	2	1	26
4	2	2	2	2	1	2	1	2	2	1	1	1	1	2	1	3	26
5	1	2	1	2	1	0	2	1	1	2	2	2	1	1	2	1	22
6	2	2	2	2	1	2	1	1	2	1	1	1	1	2	1	3	25
7	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	34
8	3	2	2	2	2	2	2	1	2	3	2	2	2	2	2	2	33
9	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	45
10	2	2	2	2	2	2	3	1	2	3	3	2	1	2	2	3	34
11	2	2	2	2	2	2	1	1	2	1	3	1	2	2	2	3	30
12	2	2	2	2	1	2	3	0	0	2	3	2	2	1	3	2	29
13	2	1	2	2	2	2	2	1	1	3	2	1	2	2	1	2	28
14	2	2	2	2	1	2	3	1	2	3	3	3	2	2	3	1	34
15	3	3	3	3	3	0	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	41
16	2	2	2	2	1	2	3	2	2	1	3	1	1	2	3	2	31
17	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	3	1	1	2	1	3	29
18	2	1	2	2	2	0	3	1	1	3	3	3	2	2	2	2	31
19	2	2	1	2	1	1	2	2	2	1	1	2	2	2	1	1	25
20	2	2	2	2	2	1	2	1	2	3	2	3	2	2	2	3	33
21	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	32
22	2	2	2	2	2	2	2	1	2	3	2	2	2	1	2	2	31
23	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	1	2	2	2	2	34
24	2	2	2	3	1	4	2	4	2	2	3	1	2	2	1	3	36
25	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	1	2	2	1	3	32
26	3	2	2	2	2	2	2	1	2	3	3	2	2	2	3	3	36
27	2	2	2	2	1	2	3	2	2	2	2	3	1	2	2	3	33
28	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	37
29	2	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	30
30	3	3	3	3	2	2	2	1	2	3	2	2	2	2	2	2	36
31	2	1	2	2	2	2	1	1	2	1	2	1	2	2	2	1	26
32	2	2	2	2	1	2	1	2	2	1	2	1	1	2	1	3	27
33	2	2	2	2	1	2	1	2	2	1	1	1	1	2	1	3	26
34	2	2	2	2	2	2	3	2	2	1	2	2	2	3	2	2	33
35	2	2	2	2	2	2	1	1	2	1	1	1	3	2	2	1	27
36	2	2	2	2	1	2	3	2	2	3	3	2	2	2	3	2	35
37	2	1	2	2	2	2	2	2	1	1	2	1	2	2	1	1	26

38	3	1	3	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	2	2	2	1	25
39	3	2	1	3	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	32
40	2	2	2	2	1	2	3	2	2	2	1	1	1	2	1	3	29	
41	1	1	0	1	0	3	1	0	2	3	2	3	1	3	3	2	26	
42	2	1	1	2	2	1	1	1	2	2	1	2	2	2	2	1	25	
43	1	1	1	0	2	2	3	1	1	2	2	2	2	0	2	2	24	
44	2	2	2	2	1	2	1	2	1	3	3	2	2	3	2	2	32	
45	3	1	3	3	2	1	2	1	1	3	3	2	2	2	2	2	33	
46	2	1	1	2	2	1	3	1	1	3	3	2	2	2	1	2	29	
47	2	1	1	0	2	0	3	1	2	1	2	3	2	0	2	2	24	
48	2	2	1	2	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	28	
49	1	1	2	2	2	1	3	0	2	3	3	1	1	2	2	2	28	
50	3	3	3	3	0	3	3	1	2	2	2	1	2	2	2	2	34	
51	2	1	2	1	1	1	1	1	2	1	2	1	2	2	2	2	24	
52	2	2	2	2	1	2	1	2	2	3	3	3	3	2	1	1	32	
53	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	1	1	1	1	2	2	26	
54	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	30	
55	2	1	1	2	2	1	3	0	1	2	3	1	2	2	1	2	26	
56	1	2	1	1	2	1	3	2	2	3	2	1	2	1	1	2	27	
57	1	0	1	1	2	1	3	1	1	3	2	3	2	0	2	1	24	
58	1	0	1	0	2	0	2	0	1	3	2	3	2	1	3	3	24	
59	1	0	1	1	3	1	3	1	0	2	3	2	3	1	2	2	26	
60	1	1	2	1	2	2	2	1	1	1	2	2	1	1	1	2	23	
61	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	39	
62	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	34	
63	2	1	1	1	1	1	2	2	1	2	2	1	2	1	2	1	23	
64	2	2	2	3	2	2	3	2	2	1	3	2	2	2	2	3	35	
65	2	1	1	2	2	1	2	1	1	2	1	2	2	1	1	2	24	
66	2	1	2	2	2	1	1	1	2	2	2	1	2	1	2	2	26	
67	3	1	3	3	1	1	3	1	2	3	2	3	2	2	2	2	34	
68	1	2	1	2	1	1	2	1	1	2	2	2	2	1	2	2	25	
69	2	2	3	3	2	1	3	2	3	1	3	3	3	3	2	3	39	
70	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	29	
71	1	1	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	26	
72	2	1	3	2	2	2	3	1	1	3	2	2	2	2	2	1	31	
73	2	2	1	2	2	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	2	23	
74	2	2	3	3	1	1	2	2	1	3	3	3	2	2	2	2	34	
75	2	2	2	3	2	1	2	1	2	2	2	3	2	2	2	3	33	
76	1	2	2	3	1	2	3	2	2	3	3	3	2	2	2	3	36	
77	1	2	1	2	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	2	21	
78	3	3	2	3	2	1	3	1	3	3	3	2	2	3	2	2	38	



120	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	34
121	3	2	3	3	0	3	3	3	3	3	3	3	1	2	3	1	39
122	2	1	1	1	2	1	3	1	0	3	2	2	2	1	2	3	27
123	3	2	1	2	2	1	2	2	3	3	2	2	2	1	3	2	33
124	3	2	3	3	1	1	2	3	3	2	2	3	2	3	2	2	37
125	1	1	2	3	2	2	3	1	2	3	3	3	3	1	2	3	35
126	0	0	0	1	1	0	1	0	1	2	1	0	2	0	1	1	11
127	2	2	1	3	2	2	3	1	3	3	3	2	2	2	2	3	36
128	2	2	2	2	2	0	3	1	2	3	3	3	3	1	3	3	35
129	1	1	2	2	1	2	3	1	1	2	2	3	1	1	2	1	26
130	3	2	2	3	1	1	3	1	3	3	2	2	2	3	2	3	36
131	3	2	2	1	2	1	2	1	2	2	1	2	1	1	2	2	27
132	3	3	3	3	2	1	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	37
133	2	2	2	2	1	0	0	1	1	3	2	2	2	2	1	2	25
134	2	2	2	3	1	1	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	38
135	2	2	2	2	1	2	3	2	2	3	3	2	2	2	1	1	32
136	3	1	3	3	2	0	3	2	3	3	3	3	2	1	3	2	37
137	1	3	2	2	1	2	1	3	2	1	0	0	0	3	1	0	22
138	1	2	1	2	1	1	2	2	2	2	1	2	1	1	1	2	24
139	2	2	2	3	2	1	2	1	3	3	2	3	2	1	3	1	33
140	2	2	2	2	1	2	2	2	2	3	1	3	2	3	2	2	33
141	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	1	1	1	3	33
142	3	2	2	3	2	2	2	1	3	2	2	2	2	3	2	3	36
143	1	1	1	0	2	1	3	1	1	2	3	2	3	1	3	2	27
144	2	2	2	2	2	2	3	1	1	2	2	2	2	3	2	1	31
145	2	2	2	2	1	2	1	2	2	3	1	1	1	2	1	3	28
146	2	2	2	2	1	2	2	2	1	3	2	3	2	2	3	2	33
147	2	2	2	2	2	0	3	2	2	2	2	2	2	2	1	1	29
148	3	2	2	3	3	3	1	2	3	3	2	3	3	2	3	3	41
149	2	2	3	2	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	3	40
150	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	43
151	3	3	3	3	1	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	41
152	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	45

## Hasil Output SPSS

### A. Karakteristik Responden

Usia				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	26-35 Dewasa Awal	5	3.3	3.3
	36-45 Dewasa Akhir	12	7.9	11.2
	46-55 Lansia Awal	39	25.7	36.8
	56-65 Lansia Akhir	60	39.5	76.3
	>65 Manula	36	23.7	100.0
	Total	152	100.0	100.0

Jenis Kelamin				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	48	31.6	31.6
	Perempuan	104	68.4	100.0
	Total	152	100.0	100.0

Pendidikan				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Sekolah	11	7.2	7.2
	SD	77	50.7	57.9
	SMP	34	22.4	80.3
	SMA	28	18.4	98.7
	Perguruan Tinggi	2	1.3	100.0
	Total	152	100.0	100.0

**Pekerjaan**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Tidak bekerja	7	4.6	4.6	4.6
IRT	73	48.0	48.0	52.6
Swasta	15	9.9	9.9	62.5
Petani	42	27.6	27.6	90.1
Valid Nelayan	1	.7	.7	90.8
PNS	1	.7	.7	91.4
Pedagang	8	5.3	5.3	96.7
Pensiun	5	3.3	3.3	100.0
Total	152	100.0	100.0	

**B. Distribusi Frekuensi Variabel Kecemasan**

**Kecemasan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	83	54.6	54.6	54.6
	Sedang	56	36.8	36.8	91.4
	Berat	9	5.9	5.9	97.4
	Panik	4	2.6	2.6	100.0
	Total	152	100.0	100.0	



C. Distribusi Frekuensi Variabel *Self-Management*

**SELF\_MANAGEMENT**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 0-15 BURUK	1	.7	.7	.7
16-31 CUKUP	68	44.7	44.7	45.4
32-48 BAIK	83	54.6	54.6	100.0
Total	152	100.0	100.0	

D. Uji korelasi gamma

**Kecemasan \* Self\_Management Crosstabulation**

Count		Self_Management			Total
		Buruk	Cukup	Baik	
Kecemasan	Ringan	0	29	54	83
	Sedang	1	31	24	56
	Berat	0	7	2	9
	Panik	0	1	3	4
Total		1	68	83	152

**Symmetric Measures**

		Value	Asymptotic Standard Error <sup>a</sup>	Approximate T <sup>b</sup>	Approximate Significance
Ordinal by Ordinal	Gamma	-.396	.126	-2.908	.004
N of Valid Cases		152			

a. Not assuming the null hypothesis.

b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.





**UMKKT**  
**Program Studi**  
**Keperawatan**

**Fakultas Kesehatan dan Farmasi**

Telp. 0541-748511 Fax.0541-766832  
 Website <http://keperawatan.umkt.ac.id>  
 email: [keperawatan@umkt.ac.id](mailto:keperawatan@umkt.ac.id)



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Nomor : 349/TK.2/C.2/R/2019  
 Lampiran : -  
 Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada Yth.  
 Kepala Dinas Kesehatan Kota Samarinda  
 di -

Tempat

*Assalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Puji syukur kepada Allah SWT yang senantiasa melimpahkan Rahmat-Nya dan semoga kita selalu sehat dan mendapat bimbingan serta ridho Allah Subhanahu Wala 'Ala dalam melakukan aktivitas sehari-hari. Aamiin.

Schubungan dengan kegiatan Catur Dharma Perguruan Tinggi dan penyusunan tugas akhir skripsi di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan dan Farmasi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, bersama ini kami mohon perkenan Bapak/Ibu untuk mengijinkan mahasiswa kami melakukan ijin penelitian di Instansi yang Bapak/Ibu pimpin dengan judul : "Taktor-faktor yang berhubungan dengan *Self-Management* pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran Kota Samarinda".

Adapun daftar nama tim peneliti sbb:

1. Ketua : Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, S. Pd., M. Kep (NIDN. 1115017703)
2. Anggota:
  - a. Ade Indra Mawan (NIM. 17111024110163)
  - b. Achmat Riyadi (NIM. 17111024110162)
  - c. May Fajriani (NIM. 17111024110213)
  - d. Muliana Fitriani (NIM. 17111024110220)
  - e. Reka Ladinu Saqila (NIM. 17111024110243)

Demikian permohonan dari kami, aras perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

*Wassalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*



Samurinda, 28 Rabiul Awwal 1441 H  
 25 November 2019 M  
 Ketua Prodi Ilmu Keperawatan, ✓

*(Signature)*  
 Ns. Dwi Rahmah Fitriani, M. Kep  
 NIDN. 1119097601

Tembusan Yth:

1. Kepada Puskesmas Palaran Samarinda
2. Arsip
3. Yhs



PEMERINTAH KOTA SAMARINDA  
DINAS KESEHATAN KOTA SAMARINDA  
UPT PUSKESMAS PALARAN

Jl. Kesehatan Kel. Rawa Makmur Kec. Palaran Telp. 0541-681848  
SAMARINDA KALIMANTAN TIMUR KODE POS 75243

LEMBAR DISPOSISI

Surat dari : DKK	Diterima Tgl : 29.11.2019
No. Surat : 443/23/100/2019	No. Agenda : 622
Tgl. Surat : 27.11.2019	Sifat : <input type="checkbox"/> Sangat Segera <input checked="" type="checkbox"/> Segera <input type="checkbox"/> Rahasia
Perihal : permohonan izin pembelian alat kesehatan	
Diteruskan kepada Sdr : <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dan Seterusnya	Dengan hormat harap : <input type="checkbox"/> Tanggapan dan Saran <input type="checkbox"/> Proses lebih lanjut <input checked="" type="checkbox"/> Koordinasi/Konfirmasikan <input type="checkbox"/> .....
Catatan :	Kepala UPT  dr. Opiansyah NIP.197612012006041012



PEMERINTAHAN KOTA SAMARINDA  
**DINAS KESEHATAN**

JALAN MILONO NO.1 TELP.(0541) 735660, 743822, FAX (0541) 737606  
E-MAIL : up\_dkk@yahoo.com  
SAMARINDA

Samarinda, 27 / 11 / 2019

Kepada Yth,  
Kepala UPT Puskesmas

Palaran

di - Tempat

No.	Uraian	Banyaknya	Keterangan
1.	Bersama ini kami minta kesediaan Bapak/Ibu untuk dapat membantu pemohon melakukan (Magang/ <u>Penelitian</u> /Pengambilan Data*) Pemohon atas nama : Nama : <u>Ade Indira Mawzan</u> (dl terlampir) Asal : <u>UMKT Samarinda</u>	1 berkas	Disampaikan dengan hormat atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Sekretaris Dinas Kesehatan  
Kota Samarinda  
  
dr. P. Ismid Kusasih  
NIP. 19680911 199803 1 009



PEMERINTAH KOTA SAMARINDA  
**DINAS KESEHATAN**

JALAN MILONO NO. 1 TELP. (0541) 735660, 743822 Fax. (0541) 737606  
SAMARINDA KALIMANTAN TIMUR KODE POS 75121

**LEMBAR DISPOSISI**

Sifat :	Kode : 443	No. Urut : 23	Diterima Tgl. : 27/11 2019
---------	------------	---------------	----------------------------

Perihal : *Permohonan izin penulisan.*  
Isi Ringkas :

Asal Surat : <i>Cmslet. Jmd.</i>	Tgl. : <i>25/11</i>	No. : <i>345 / F16.2 / C.2 / K.1</i>
----------------------------------	---------------------	--------------------------------------

Diajukan/Diteruskan  
Kepada :

*PeP*

↓  
*Pkm Palaran*

Instruksi/Informasi : *2019*  
Mohon dibantu sesuai surat tertampir.  
Terima Kasih





**PEMERINTAH KOTA SAMARINDA  
DINAS KESEHATAN KOTA SAMARINDA  
UPT PUSKESMAS PALARAN**

Jl. Kesehatan Kel. Rawa Makmur Kec. Palaran Telp. 0541-681848  
SAMARINDA KALIMANTAN TIMUR KODE POS 75243

**SURAT KETERANGAN**

NOMOR : 440/083/100.02.010

Yang bertandatangan dibawah ini :

1. Nama : dr. Opiansyah
2. NIP : 19761201 200604 1 012
3. Pangkat/Golongan : Penata TK. I / III d
4. Jabatan : Kepala UPT Puskesmas Palaran

Dengan ini menerangkan bahwa :

No.	Nama	NIM	Judul Penelitian
1.	Achmat Riyadi	17111024110162	Faktor-faktor yang berhubungan dengan Self Management pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II di Wilayah kerja Puskesmas Palaran Kota Samarinda.
2.	Ade Indra Mawan	17111024110163	
3.	May Fajriani	17111024110213	
4.	Mauliana Fitriani	17111024110220	
5.	Reka Ladina Saqila	17111024110243	

Benar nama yang tersebut diatas telah menyelesaikan Penelitian di Wilayah kerja UPT Puskesmas Palaran.

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.

28 Januari 2020  
Kepala UPT



dr. Opiansyah  
Penata Tk. I  
NIP. 197612012006041012

**Persetujuan Judul**

Nama Mahasiswa : Ade Indra Mawan

NIM : 17111024110163

Semester : VIII (Delapan)

Judul skripsi yang telah disetujui oleh pembimbing :

**Hubungan Kecemasan dengan Manajemen Diri pada Penderita DM Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran Kota Samarinda**

Menyatakan bahwa benar-benar akan melakukan penelitian dengan judul tersebut, atas persetujuan pembimbing.

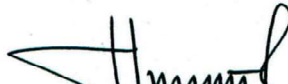
Samarinda, Juni 2020

**Pembimbing**



**Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M.Kep**  
**NIDN. 1115017703**

**Mengetahui,**  
**Koordinator Mata Ajar Skripsi**



**Ns. Milkhatun, M.Kep**  
**NIDN. 1121018501**



## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ade Indra Mawan  
Tempat/Tanggal Lahir : Samarinda, 04 Mei 1998  
NIM : 17111024110163  
Program Studi : S1 Keperawatan

Dengan ini mengajukan kesanggupan saya untuk menyelesaikan perbaikan (revisi) naskah Laporan Hasil selama 1 minggu sesuai dengan saran-saran yang telah di sampaikan oleh penguji.

Jika nantinya saya tidak mampu menyelesaikan perbaikan (revisi) selama 1 minggu saya bersedia bila ujian saya dianggap batal.

Demikisan surat pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran tanpa ada paksaan dari pihak manapun juga.

Samarinda, Juni 2020

**Koordinator Mata Ajar Skripsi**



**Ns. Milkhatun, M.Kep**

**NIDN. 1121018501**

**Mahasiswa**



**Ade Indra Mawan**

**NIM. 17111024110163**

## SURAT KETERANGAN

Assalamualaikum Wr.Wb

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Ade Indra Mawan

Nim : 17111024110163

Prodi : S1 Keperawatan

Judul Penelitian : Hubungan Kecemasan dengan Manajemen Diri  
pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II di Wilayah  
Kerja Puskesmas Palaran Kota Samarinda

Bahwa dalam penelitian ini, saya tidak menggunakan Uji Validitas dikarenakan instrument yang akan digunakan telah baku dan telah diterjemahkan ke dalam Bahasa Indonesia. Instrument *Diabetes Self-Management Questionnaire* (DSMQ) telah dilakukan uji validitas oleh Fuadi pada tahun 2018 dan instrument *Zung Self Anxiety Rating Scale* (ZUNG) telah dilakukan uji validitas oleh Mahmuda pada tahun 2016.

Demikian surat keterangan ini saya buat atas perhatiannya saya ucapkan terima kasih.

Pembimbing

Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M.Kep  
NIDN. 1115017703

Peneliti

Ade Indra Mawan  
17111024110163

Mengetahui,

Ketua Prodi S1 Keperawatan



Dwi Rahmah Fitriani, M.Kep

NIDN. 1119097601

Lampiran 10

























## LEMBAR KONSULTASI (bimbingan)

Nama Mahasiswa : ACE INDIRA MALANI  
 NIM : 1711024110163  
 Judul Penelitian : Hubungan Kecemasan Dengan Manajemen Diri Pada Penderita Diabetes Mellitus tipe II Di wilayah Kerja Puskesmas Paluaran Kota Samarinda  
 Nama Pembimbing : Ns. Siti Khoirah Muflihah, M.Kep

NO	TANGGAL	KONSULTASI	HASIL KONSULTASI	PARAF
1	24 APRIL 2019	Konsultasi judul penelitian	Acc judul	
2	9 Mei 2019	Konsultasi Bab 1-2	Perbaiki Latar belakang terutama pada alasan melakukan penelitian di Puskesmas Paluaran, Perbaiki dan cari sumber terkait	
3	15- Mei-2019	Konsultasi Bab 3	Perbaiki Do. Cantumkan nilai uji validitas & Reliabilitas kuesioner yang digunakan serta sumbernya	
4	23- Mei-2019	Konsultasi Kuesioner Penelitian	Acc	
5	28- Mei-2019	Konsultasi Bab 1-2	Perbaiki Latar belakang	
6	22- Juni-2019	Konsultasi bab 1-3	Perbaiki Do. terutama pada bagian hasil ukur sumbernya	
7	26- Juni-2019	Konsultasi BAB 1-3	Acc	

NO	TANGGAL	KONSULTASI	HASIL KONSULTASI	PARAF
8	2-juli-2019	Seminar ProPose	Perbaiki uji yang digunakan menjadi uji gamma, Pengambilan Sampel menggunakan teknik Random sampling	
9	25-juli-2019	Konsultasi hasil Revisi ProPose	ACC	
10	2-nov-2019	Konsultasi Kuesioner Penelitian	Perbaiki kalimat judul Kuesioner dan benahi Inggris ke bahasa Indonesia yang dimengerti orang awam	
11	26-feb-2020	Konsultasi perkembangan Penelitian	Hasil Kuesioner Langsung di buat tabel kemudian Uji SPSS	
12	9-maret-2020	tabulasi data	perbaiki penulisan skor tabulasi & coding	
13	12. <sup>mei</sup> <del>apr</del> -2020	Hasil SPSS demografi Uji. univariate & uji bivariate	Cara penulisan & simpulan Hasil uji bivariate & <del>univariate</del> univariate	
14	3-juni-2020	Konsultasi Bab 4 & 5	perbaiki pengetikan judul & isi tabel Perbaiki penulisan. Citee tambal Pembahasan pada Uji univariate	

NO	TANGGAL	KONSULTASI	HASIL UJI KONSULTASI	PARAF
15	9-JUNI-2020	Konsultasi revisi bab 4 & 5 .konsuktasi bab 1 & 3	ACC bab 4 &5 perbaikan pengetikan bab 3.lengkapi skripsi dari halaman judul sampai lampiran	
16	20-juni-2020	Konsultasi naskah skripsi	ACC	
17	25-juni-2020	Seminar hasil	Perbaiki jarak antara paragraf menjadi Opt,perbaiki penulisan font pada table,perbaiki penulisan abstrak terutama sampaikan hasil interpretasi dengan nilai signifikansi dan koefisien korelasi,tambahkan teori uji bivariate terutama pada hasil koefisien korelasi,urutkan pembahasan dari hasil penelitian ,penelitian sebelumnya,teori,lalu asumsi peneliti.	
18	8-juli-2020	Konsultasi naskah skripsi	ACC.	

**BIODATA PENELITI**



A. Data Pribadi

Nama : Ade Indra Mawan

Tempat, Tanggal Lahir : Samarinda 04-Mei-1998

Alamat Asal : Jln. Soekarno Hatta Kecamatan Loa Janan Ilir  
Kelurahan Tani Aman Rt 09 Samarinda  
Sebrang.

B. Riwayat Pendidikan

1. Tamat SD tahun 2010 Di MI DDI Tani Aman Loa janan Ilir.
2. Tamat SMP tahun 2012 Di MTS DDI Tani Aman Loa Janan Ilir.
3. Tamat SMA tahun 2016 Di SMK FARMASI SAMARINDA



# HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN MANAJEMEN DIRI PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE II DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PALARAN KOTA SAMARINDA

*by* Ade Indra Mawan

---

**Submission date:** 23-Jul-2020 09:42AM (UTC+0700)

**Submission ID:** 1361033340

**File name:** SKRIPSI\_ADE\_INDRA\_MAWAN\_BAB\_1-5.pdf (488.85K)

**Word count:** 12905

**Character count:** 82375

# HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN MANAJEMEN DIRI PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE II DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PALARAN KOTA SAMARINDA

## ORIGINALITY REPORT

<b>29%</b>	<b>25%</b>	<b>8%</b>	<b>21%</b>
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

## PRIMARY SOURCES

<b>1</b>	<b>www.scribd.com</b> Internet Source	<b>3%</b>
<b>2</b>	<b>digilib.unila.ac.id</b> Internet Source	<b>2%</b>
<b>3</b>	<b>es.scribd.com</b> Internet Source	<b>2%</b>
<b>4</b>	<b>elibrary.almaata.ac.id</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>5</b>	<b>www.neliti.com</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>6</b>	<b>id.123dok.com</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>7</b>	<b>pt.scribd.com</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>8</b>	<b>Submitted to Universitas Islam Syekh-Yusuf Tangerang</b> Student Paper	<b>1%</b>