

**PENGARUH *SLOW STROKE BACK MASSAGE* (SSBM) TERHADAP TEKANAN
DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS JUANDA KOTA SAMARINDA**

SKRIPSI

Diajukan sebagai persyaratan untuk
memperoleh gelar sarjana keperawatan



DISUSUN OLEH

ADENOVIA INTAN SARI

17111024110164

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2020

**Pengaruh *Slow Stroke Back Massage* (SSBM) terhadap Tekanan Darah pada
Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja PUSKESMAS
Juanda Kota Samarinda**

SKRIPSI

Diajukan sebagai persyaratan untuk
memperoleh gelar sarjana keperawatan



DISUSUN OLEH

**Adenovia Intan Sari
17111024110164**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2020

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Adenovia Intan Sari

NIM : 17111024110164

Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan

Judul Penelitian : Pengaruh *Slow Stroke Back Massage* (SSBM)
terhadap Tekanan Darah pada Penderita Diabetes
Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Juanda
Kota Samarinda

Menyatakan bahwa laporan hasil penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pemikiran sendiri.

Apabila dikemudian hari didapatkan bukti bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka kelompok kami bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No.17, tahun 2010).

Samarinda, 22 Mei 2020



ADENOVIA INTAN SARI
NIM: 17111024110164

LEMBAR PERSETUJUAN

PENGARUH SLOW STROKE BACK MASSAGE (SSBM) TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS JUANDA KOTA SAMARINDA

LAPORAN PENELITIAN

DISUSUN OLEH:

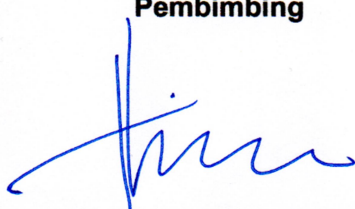
Adenovia Intan Sari

17111024110164

Disetujui untuk diujikan

Pada tanggal 08 Juni 2020

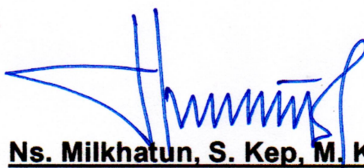
Pembimbing



Ns. Thomas Ari Wibowo, M. Kep
NIDN. 1104098701

Mengetahui,

Koordinator Mata Ajar Skripsi



Ns. Milkhatun, S. Kep, M. Kep
NIDN. 1121018501

LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH SLOW STROKE BACK MASSAGE (SSBM) TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS JUANDA KOTA SAMARINDA

LAPORAN PENELITIAN

DISUSUN OLEH:

Adenovia Intan Sari

17111024110164

Diseminarkan dan Diujikan

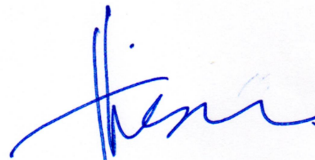
Pada tanggal 8 Juni 2020

Penguji I

Penguji II



Ns. Siti Khoiroh Muflihatun, M. Kep
NIDN. 1115017703



Ns. Thomas Ari Wibowo, M. Kep
NIDN. 1104098701

**Mengetahui,
Ketua**

Program Studi S1 Keperawatan



Ns. Dwi Rahman Fitriani M. Kep
NIDN. 1119097601

Pengaruh *Slow Stroke Back Massage* (SSBM) terhadap Tekanan Darah pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja PUSKESMAS Juanda Kota Samarinda

Adenovia Intan Sari¹, Thomas Ari Wibowo²

INTISARI

Latar belakang: 1 dari 11 orang dewasa menderita diabetes melitus dan 90% diantaranya merupakan penderita diabetes melitus tipe 2 (Zheng et al., 2018). Diabetes merupakan penyakit kronis dan penyebab langsung kematian nomor 7 di dunia (ADA, 2015). Selain penyebab langsung kematian, diabetes melitus tipe 2 dapat menimbulkan komplikasi. Komplikasi yang paling umum terjadi adalah komplikasi kardiovaskular, salah satunya hipertensi (Sen et al., 2016).

Tujuan: Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh dari pemberian terapi *Slow Stroke Back Massage* terhadap tekanan darah penderita diabetes melitus tipe 2.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian pre-eksperimental dengan desain *one group pretest-posttest*. Sampel pada penelitian ini berjumlah 12 orang responden penderita diabetes melitus tipe 2 dengan hipertensi yang tinggal di wilayah kerja Puskesmas Juanda dan telah memenuhi kriteria inklusi dan terbebas dari kriteria eksklusi. Data dianalisis menggunakan uji *Paired Sample T-test* untuk mengetahui apakah ada pengaruh dari pemberian terapi *Slow Stroke Back Massage* terhadap tekanan darah responden.

Hasil dan kesimpulan: Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa ada pengaruh dari *Slow Stroke Back Massage* terhadap tekanan darah responden. Hal ini dibuktikan dengan hasil uji analisis *Paired Sample T-test* tekanan darah sistolik dan diastolik sebelum dan sesudah pemberian terapi *Slow Stroke Back Massage* memiliki *p-value* = 0.0001 dan *p-value* = 0.0001 berturut-turut. Karena keduanya memiliki nilai $p < 0.05$, maka H_0 ditolak dan H_a diterima, yang artinya ada pengaruh yang bermakna dari *Slow Stroke Back Massage* terhadap tekanan darah penderita diabetes melitus tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Juanda Kota Samarinda.

Kata kunci: *Slow Stroke Back Massage*, Hipertensi, Diabetes Melitus tipe 2

¹ Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Fakultas Kesehatan dan Farmasi, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

The Effect of Slow Stroke Back Massage (SSBM) on Blood Pressure in People with Diabetes Mellitus type 2

Adenovia Intan Sari¹, Thomas Ari Wibowo²

ABSTRACT

Background: 1 out of 11 adults is suffering from diabetes mellitus and 90% of those are diabetes mellitus type 2 (Zheng et al., 2018). Diabetes is a chronic disease and it's placed 7th as the direct cause of death (ADA, 2015). Aside from being a direct cause of death, diabetes mellitus type 2 can cause complications. The leading complication is cardiovascular complications, with hypertension being the most common one (Sen et al., 2016).

The objective of the research was: This research aimed to investigate the effect of Slow Stroke Back Massage on blood pressure in people with diabetes mellitus type 2.

The form of the research was: This research was a pre-experimental research with one group pretest-posttest design. The samples participated in this research were 12 respondents suffering from diabetes mellitus type 2 with hypertension who live around the working area of Puskesmas Juanda and met the inclusive characteristics and free from the exclusive characteristics. The data were analyzed with Paired Sample T-test to determine whether there is any effect of Slow Stroke Back Massage on respondents' blood pressure.

The results and conclusions of research on: The results of this research show that there's an effect of Slow Stroke Back Massage on respondents' blood pressure. This was proven by the results of the Paired Sample T-test analysis of systolic and diastolic blood pressure before and after Slow Stroke Back Massage, has p-value = 0.0001 and p-value = 0.0001 respectively. Because there is significant difference of means ($p < 0.05$), therefore H_0 is rejected and H_a is accepted, meaning there is an effect of Slow Stroke Back Massage on blood pressure in people with diabetes mellitus type 2.

Keyword: Slow Stroke Back Massage, Hypertension, Diabetes Mellitus type 2

¹ Student at Undergraduate Program of Science in Nursing, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Lecturer at Faculty of Health Science and Pharmacy, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullah wabarakatuh

Alhamdulillah, puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat ilahi Robbul Izzati, yang berkat rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan laporan hasil penelitian yang berjudul “Pengaruh *Slow Stroke Back Massage* (SSBM) terhadap Tekanan Darah pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Juanda Kota Samarinda”. Adapun tujuan dari penulisan laporan hasil penelitian ini adalah untuk memenuhi tugas akhir sehingga bisa mendapatkan gelar sarjana.

Pada kesempatan ini, penulis hendak menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan dan bimbingan sehingga karya tulis ilmiah ini dapat selesai. Ucapan terima kasih ini penulis tujukan kepada:

1. Prof. Dr. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak Ghozali, M.H., M.Kes selaku Wakil Rektor I Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibu Ns. Dwi Rahmah Fitriani, M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan, Fakultas Kesehatan dan Farmasi. Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

4. Bapak Ns. Thomas Ari Wibowo, M. Kep selaku dosen pembimbing dan dosen penguji II yang meluangkan waktu untuk membimbing dan memberikan masukan dalam penyusunan laporan hasil penelitian ini serta memberikan dorongan dan motivasi agar menjadi yang lebih baik.
5. Ibu Siti Khoiroh Muflihatun, M. Kep, selaku dosen penguji I, yang juga telah membimbing dan memberikan masukan dalam penyusunan laporan hasil penelitian ini.
6. Ibu Ns. Milkhatun, M. Kep, selaku Koordinator Mata Ajar Skripsi Program Studi S1 Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan dan Farmasi, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
7. Segenap Dosen Program Studi S1 Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan dan Farmasi yang telah memberikan ilmunya kepada penulis sehingga penulis sampai pada titik ini.
8. Terkhusus untuk ayah, ibu, kakak, adik, dan mbah atas doa, bimbingan, motivasi, serta kasih sayang yang selalu tercurah selama ini. Sesungguhnya tanpa dukungan keluarga, penulis tidak akan bisa menyelesaikan penulisan laporan hasil penelitian ini.
9. Teman-teman satu kelompok yang selalu memberikan dukungan, semangat serta kerjasamanya selama proses persiapan penelitian, jalannya penelitian, hingga penulisan laporan hasil.
10. To Kim Taehyung, I owe this to you. Thank you for helping me getting through the hard times.

Meskipun telah berusaha menyelesaikan karya tulis ilmiah ini sebaik mungkin, tidak ada gading yang tak retak sehingga penulis menyadari bahwa tidak ada sesuatu yang sempurna di dunia ini. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca untuk perbaikan penulisan dikemudian hari. Akhir kata, penulis berharap semoga laporan hasil penelitian ini berguna bagi para pembaca dan pihak-pihak lain yang berkepentingan.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Samarinda, 20 Mei 2020

Adenovia Intan Sari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
INTISARI.....	v
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	9
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Manfaat Penelitian.....	9
E. Keaslian Penelitian.....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Telaah Pustaka.....	13
1. Diabetes Melitus.....	13
2. Tekanan Darah.....	18

3. <i>Slow Stroke Back Massage</i>	25
B. Penelitian Terkait.....	31
C. Kerangka Teori Penelitian.....	35
D. Kerangka Konsep Penelitian.....	36
E. Hipotesis/Pertanyaan Penelitian.....	36

BAB III METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian.....	37
B. Populasi dan Sampel.....	38
1. Populasi.....	38
2. Sampel.....	39
3. Teknik Sampling.....	41
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	42
D. Variabel Penelitian.....	43
E. Definisi Operasional.....	44
F. Instrumen Penelitian.....	45
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	46
H. Teknik Pengumpulan Data.....	47
I. Teknik Analisis Data.....	48
J. Etika Penelitian.....	53
K. Jalannya Penelitian.....	54

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Lokasi Penelitian.....	58
B. Hasil Penelitian.....	59
1. Karakteristik Responden.....	60
2. Analisis Univariat.....	62
3. Analisis Bivariat.....	65
C. Pembahasan.....	68
1. Karakteristik Responden.....	68
2. Analisis Univariat.....	76

3. Analisis Bivariat.....	80
D. Keterbatasan Penelitian.....	84

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN-SARAN

A. Kesimpulan.....	85
B. Saran-saran.....	86

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

BIODATA PENELITI

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Nilai Tekanan Darah.....	19
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	44
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Wilayah Kerja Puskesmas Juanda Kota Samarinda.....	60
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan usia di Wilayah Kerja Puskesmas Juanda Kota Samarinda.....	61
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan di Wilayah Kerja Puskesmas Juanda Kota Samarinda.....	62
Tabel 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan di Wilayah Kerja Puskesmas Juanda Kota Samarinda.....	62
Tabel 4.5 Hasil Pengukuran Tekanan Darah Sistolik Sebelum Pemberian Terapi <i>Slow Stroke Back Massage</i>	62
Tabel 4.6 Hasil Pengukuran Tekanan Darah Sistolik Setelah Pemberian Terapi <i>Slow Stroke Back Massage</i>	62
Tabel 4.7 Hasil Pengukuran Tekanan Darah Diastolik Sebelum Pemberian Terapi <i>Slow Stroke Back Massage</i>	63
Tabel 4.8 Hasil Pengukuran Tekanan Darah Diastolik Setelah Pemberian Terapi <i>Slow Stroke Back Massage</i>	63
Tabel 4.9 Hasil Pengukuran Tekanan Darah Sistolik Sebelum dan Setelah Pemberian Terapi <i>Slow Stroke Back Massage</i>	64
Tabel 4.10 Hasil Pengukuran Tekanan Darah Diastolik Sebelum dan Setelah Pemberian Terapi <i>Slow Stroke Back Massage</i>	65
Tabel 4.11 Hasil Statistik Analisis <i>Paired Sample T-test</i> Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik Sebelum dan Setelah Terapi <i>Stroke Back Massage</i>	67

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Arah SSBM.....	30
Gambar 2.2 Pola SSBM.....	31
Gambar 2.3 Kerangka Teori.....	35
Gambar 2.4 Kerangka Konsep.....	36
Gambar 3.1 Rancangan Penelitian.....	38

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 *Informed Consent*
- Lampiran 2 Jadwal Penelitian
- Lampiran 3 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 4 Hasil Uji Analisis
- Lampiran 5 Biodata Peneliti
- Lampiran 6 Monitoring Konsultasi