

LAMPIRAN

LEMBAR INFORMASI PENELITIAN

Selamat Pagi/Siang/Sore

Perkenalkan kami yang bernama;

1. Adenovia Intan Sari
2. Rizky Pratama Putri
3. Sartika Wulandari
4. Tanti Nur Hayati

Adalah mahasiswi S1 Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan dan Farmasi, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur. Kami bermaksud melakukan penelitian yang berjudul “Pengaruh *Slow-Stroke Back Massage* (SSBM) Terhadap Tekanan Darah, Kecemasan, Depresi, dan Kualitas Tidur Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Juanda Kota Samarinda”. Pada penelitian ini akan dilakukan pengukuran tekanan darah, pengisian kuesioner, dan pemberian terapi pijat punggung.

Penelitian ini tidak menimbulkan akibat yang merugikan bagi bapak/ibu/saudara sebagai responden. Kerahasiaan semua informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Jika tidak bersedia bapak/ibu/saudara berhak untuk menolak atau mengundurkan diri dari penelitian ini.

Apabila bapak/ibu/saudara bersedia menjadi responden, maka kami meminta kesediannya untuk menandatangani persetujuan/*informed consent* menjadi responden. Atas perhatian dan kesediaannya kami ucapkan terima kasih.

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Usia :

Alamat :

Bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian yang berjudul “Pengaruh *Slow Stroke Back Massage* (SSBM) Terhadap Tekanan Darah, Kecemasan, Depresi, dan Kualitas Tidur Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Juanda Kota Samarinda”.

Dengan alasan apapun, apabila saya menghendaki saya berhak membatalkan surat persetujuan ini. Demikian surat persetujuan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa ada unsur paksaan.

Samarinda,.....20..

Responden

(.....)

FORMULIR DATA RESPONDEN

Kode Responden : ____

Usia : ____ Tahun

Jenis Kelamin* : Laki-laki / Perempuan

Status Perkawinan* : Kawin / Belum Kawin / Janda / Duda

Pendidikan Terakhir* : SD / SMP / SMA / Kuliah

Pekerjaan : _____

**= coret yang tidak sesuai*



UMKT

Program Studi Keperawatan

Fakultas Kesehatan dan Farmasi

Telp. 0541-748511 Fax.0541-766832

Website <http://keperawatan.umkt.ac.id>

email: keperawatan@umkt.ac.id



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Nomor : 140/FIK.2/C.2/B/2019
 Lampiran : -
 Perihal : **Permohonan Ijin Studi Pendahuluan**

Kepada Yth.
 Kepala Dinas Kesehatan Kota Samarinda

Di -
 T e m p a t

Assalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabaraakatuh

Puji syukur kepada Allah SWT yang senantiasa melimpahkan Rahmat-Nya dan semoga kita selalu sehat dan mendapat bimbingan serta ridho Allah Subhanahu Wata 'Ala dalam melakukan aktivitas sehari-hari. Aamiin.

Dalam rangka adanya penelitian kolaborasi dosen dan mahasiswa sebagai salah satu kegiatan Catur Dharma Perguruan Tinggi di Prodi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan dan Farmasi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, maka bersama ini kami mohon perkenan Bapak/ Ibu untuk mengizinkan tim peneliti kami melakukan studi pendahuluan di Institusi yang Bapak/ Ibu pimpin dengan judul : "Pengaruh *Slow Stroke Back Massage* (SSBM) terhadap Tekanan Darah, Kecemasan, Depresi dan Kualitas Tidur pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Juanda Kota Samarinda".

Adapun daftar nama tim peneliti, sebagai berikut :

1. Ketua : Ns. Thomas Ari Wibowo, M. Kep (NIDN. 1104098701)
2. Anggota:
 - a. Adenovia Intan Sari (NIM. 17111024110164)
 - b. Rizky Pratama Putri (NIM. 17111024110250)
 - c. Sartika Wulandari (NIM. 17111024110252)
 - d. Tanti Nur Hayati (NIM. 17111024110262)

Demikian permohonan dari kami, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabaraakatuh

Samarinda, 28 Sya'ban 1440 H

02 Mei 2019 M

Ketua Prodi Ilmu Keperawatan, ♪

Dwi
 Ns. Dwi Rahmah Fitriani, M. Kep

NIDN. 1119097601



Tembusan Yth:

1. Pimpinan Puskesmas Juanda Kota Samarinda
2. Arsip
3. Ybs



PEMERINTAH KOTA SAMARINDA
DINAS KESEHATAN KOTA
UPT PUSKESMAS JUANDA



Jalan Juanda 8 Gang Salak III No.5 RT.14 Samarinda 75124
Telepon (0541) 200951 e-mail : puskesmasjuandasmd@gmail.com

SURAT KETERANGAN IJIN PENELITIAN

NO. 441/103/100.02.005

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala UPT Puskesmas Juanda menerangkan bahwa :

Nama : Adenovia Intan Sari
NIM : 17111024110164
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Kesehatan dan Farmasi Universitas Muhammadiyah
Kalimantan Timur

Yang bersangkutan telah melaksanakan Penelitian di wilayah Puskesmas Juanda pada tanggal 1 November 2019 - 31 Januari 2020 dengan Judul : "Pengaruh *Slow Stroke Back Massage* (SSBM) terhadap Tekanan Darah pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Juanda Kota Samarinda".

Demikian surat keterangan ini diberikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Samarinda, 12 Februari 2020
Kepala UPT Puskesmas Juanda

drg. Ida Aprida
NIP. 19700411200032004

TABULASI DATA

Kode Responden	Jenis kelamin	Usia	Pendidikan	Pekerjaan	Tekanan darah sistolik pre-SSBM	Tekanan darah sistolik post-SSBM	Tekanan darah diastolik pre-SSBM	Tekanan darah diastolik post-SSBM
1001	P	38	SMA	IRT	136	120	90	80
1002	L	65	SD	PETANI	140	130	80	78
1003	P	57	SMA	IRT	144	130	90	82
1004	P	60	SMA	IRT	148	134	100	94
1005	L	65	S2	PENSIUNAN PNS	166	148	88	80
1006	P	63	SMA	IRT	140	132	90	84
1007	L	64	S1	DOKTER	160	154	98	90
1008	L	56	S1	PNS	160	140	94	84
1009	P	48	SD	PETANI	140	136	92	80
1010	L	34	SMA	BURUH PABRIK	150	134	90	86
1011	P	54	SD	IRT	154	150	90	78
1012	P	57	SMA	IRT	150	138	96	84

KARAKTERISTIK RESPONDEN

Statistics

		Jenis Kelamin	Usia	Tingkat Pendidikan	Pekerjaan
N	Valid	12	12	12	12
	Missing	0	0	0	0

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	5	41.7	41.7	41.7
	Perempuan	7	58.3	58.3	100.0
Total		12	100.0	100.0	

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	26-35 tahun	1	8.3	8.3	8.3
	36-45 tahun	1	8.3	8.3	16.7
	46-55 tahun	2	16.7	16.7	33.3
	56-65 tahun	8	66.7	66.7	100.0
	Total	12	100.0	100.0	

Tingkat Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Pendidikan Dasar	3	25.0	25.0	25.0
	Pendidikan Menengah	6	50.0	50.0	75.0
	Pendidikan Tinggi	3	25.0	25.0	100.0
	Total	12	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Buruh/Tani	3	25.0	25.0	25.0
	PNS	1	8.3	8.3	33.3
	Pensiunan	1	8.3	8.3	41.7
	Wiraswasta	1	8.3	8.3	50.0
	IRT	6	50.0	50.0	100.0
	Total	12	100.0	100.0	

ANALISIS UNIVARIAT**Tekanan Darah Sistolik Pre-test**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Hipertensi tingkat 1 (130-139 mmHg)	1	8.3	8.3	8.3
	Hipertensi tingkat 2 (\geq 140 mmHg)	11	91.7	91.7	100.0
	Total	12	100.0	100.0	

Tekanan Darah Sistolik Post-test

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Meningkat (120-129 mmHg)	1	8.3	8.3	8.3
	Hipertensi tingkat 1 (130-139 mmHg)	7	58.3	58.3	66.7
	Hipertensi tingkat 2 (\geq 140 mmHg)	4	33.3	33.3	100.0
	Total	12	100.0	100.0	

Tekanan Darah Diastolik Pre-test

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Hipertensi tingkat 1 (80-89 mmHg)	2	16.7	16.7	16.7
	Hipertensi tingkat 2 (\geq 90 mmHg)	10	83.3	83.3	100.0
	Total	12	100.0	100.0	

Tekanan Darah Diastolik Post-test

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Meningkat (<80 mmHg)	2	16.7	16.7	16.7
	Hipertensi tingkat 1 (80-89 mmHg)	8	66.7	66.7	83.3
	Hipertensi tingkat 2 (\geq 90 mmHg)	2	16.7	16.7	100.0
	Total	12	100.0	100.0	

Statistics

		Tekanan Darah Sistolik Pre-test	Tekanan Darah Sistolik Post- test	Tekanan Darah Diastolik Pre- test	Tekanan Darah Diastolik Post- test
N	Valid	12	12	12	12
	Missing	0	0	0	0
Mean		149.00	137.17	91.50	83.33
Std. Error of Mean		2.747	2.779	1.500	1.400
Median		149.00	135.00	90.00	83.00
Mode		140	130 ^a	90	80 ^a
Std. Deviation		9.516	9.628	5.196	4.849
Minimum		136	120	80	78
Maximum		166	154	100	94
Sum		1788	1646	1098	1000

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

UJI NORMALITAS

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Tekanan Darah Sistolik Pre-test	12	100.0%	0	0.0%	12	100.0%
Tekanan Darah Sistolik Post-test	12	100.0%	0	0.0%	12	100.0%
Tekanan Darah Diastolik Pre-test	12	100.0%	0	0.0%	12	100.0%
Tekanan Darah Diastolik Post-test	12	100.0%	0	0.0%	12	100.0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error	
Tekanan Darah Sistolik Pre-test	Mean	149.00	2.747	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	142.95	
		Upper Bound	155.05	
	5% Trimmed Mean	148.78		
	Median	149.00		
	Variance	90.545		
	Std. Deviation	9.516		
	Minimum	136		
	Maximum	166		
	Range	30		
	Interquartile Range	19		
	Skewness	.404	.637	
	Kurtosis	-.914	1.232	
Tekanan Darah Sistolik Post-test	Mean	137.17	2.779	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	131.05	
		Upper Bound	143.28	
	5% Trimmed Mean	137.19		
	Median	135.00		
	Variance	92.697		
	Std. Deviation	9.628		
	Minimum	120		
	Maximum	154		
	Range	34		
	Interquartile Range	16		

	Skewness		.266	.637	
	Kurtosis		-.104	1.232	
Tekanan Darah Diastolik Pre-test	Mean		91.50	1.500	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	88.20		
		Upper Bound	94.80		
	5% Trimmed Mean		91.67		
	Median		90.00		
	Variance		27.000		
	Std. Deviation		5.196		
	Minimum		80		
	Maximum		100		
	Range		20		
	Interquartile Range		6		
	Skewness		-.455	.637	
	Kurtosis		1.396	1.232	
	Tekanan Darah Diastolik Post-test	Mean		83.33	1.400
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	80.25	
		Upper Bound	86.41		
5% Trimmed Mean			83.04		
Median			83.00		
Variance			23.515		
Std. Deviation			4.849		
Minimum			78		
Maximum			94		
Range			16		
Interquartile Range			6		
Skewness			1.065	.637	
Kurtosis			.801	1.232	

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Tekanan Darah Sistolik Pre-test	.161	12	.200 [*]	.940	12	.503
Tekanan Darah Sistolik Post-test	.145	12	.200 [*]	.954	12	.694
Tekanan Darah Diastolik Pre-test	.220	12	.114	.917	12	.261
Tekanan Darah Diastolik Post-test	.195	12	.200 [*]	.896	12	.140

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

ANALISIS BIVARIAT**Paired Samples Statistics**

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Tekanan Darah Sistolik Pre-test	149.00	12	9.516	2.747
	Tekanan Darah Sistolik Post-test	137.17	12	9.628	2.779
Pair 2	Tekanan Darah Diastolik Pre-test	91.50	12	5.196	1.500
	Tekanan Darah Diastolik Post-test	83.33	12	4.849	1.400

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Tekanan Darah Sistolik Pre-test & Tekanan Darah Sistolik Post-test	12	.839	.001
Pair 2	Tekanan Darah Diastolik Pre-test & Tekanan Darah Diastolik Post-test	12	.794	.002

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	Tekanan Darah Sistolik Pre-test - Tekanan Darah Sistolik Post-test	11.833	5.424	1.566	8.387	15.280	7.557	11	.000
Pair 2	Tekanan Darah Diastolik Pre-test - Tekanan Darah Diastolik Post-test	8.167	3.243	.936	6.106	10.227	8.724	11	.000

BIODATA PENELITI



Nama : Adenovia Intan Sari

Tempat, tanggal lahir : Bontang, 11 November 1997

Alamat asal : Jalan Kapal Selam 1 Nomor 40
Loktuan, Bontang

Alamat di Samarinda : Jalan Wolter Monginsidi Nomor 48
Dadimulya, Samarinda Ulu

Riwayat Pendidikan

- Tamat SD : SD Negeri 005 Bontang Utara tahun 2010
- Tamat SMP : SMP VIDATRA tahun 2013
- Tamat SMA : SMA VIDATRA tahun 2016

SURAT KETERANGAN

Assalamualaikum Wr. Wb.

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

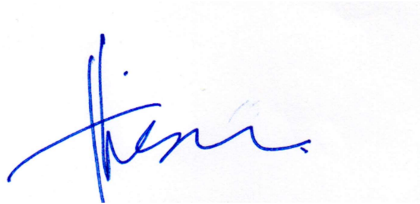
Nama : Adenovia Intan Sari
NIM : 17111024110164
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Penelitian : Pengaruh *Slow Stroke Back Massage* (SSBM) Terhadap
Tekanan Darah pada Penderita Diabetes Melitus tipe 2 di
Wilayah Kerja Puskesmas Juanda Kota Samarinda

Bahwa dalam penelitian ini, saya tidak menggunakan Uji Validitas dikarenakan menggunakan instrumen yang telah baku.

Demikian surat keterangan ini saya buat atas perhatiannya saya ucapkan terima kasih.

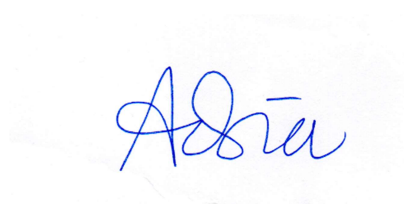
Samarinda

Pembimbing



Ns. Thomas Ari Wibowo, M.Kep
NIDN. 1104098701

Peneliti



Adenovia Intan Sari
NIM. 17111024110164

**Mengetahui,
Ketua**

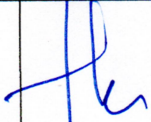
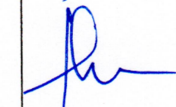
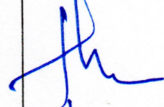
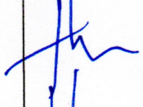
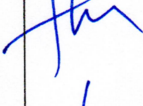
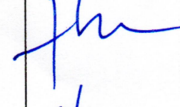
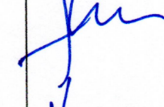
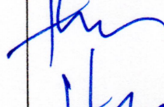
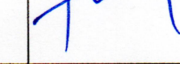
Program Studi S1 Keperawatan

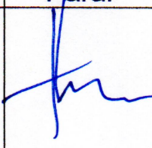
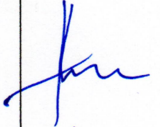
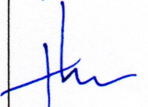
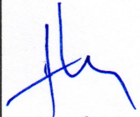
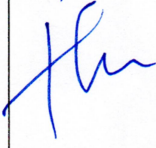


Ns. Dwi Rahmah Fitriani M.Kep
NIDN. 1119097601

LEMBAR KONSULTASI

Nama : Adenovia Intan Sari
Judul Penelitian : Pengaruh *Slow Stroke Back Massage* (SSBM) terhadap Tekanan Darah pada Penderita Diabetes Melitus tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Juanda Kota Samarinda
Pembimbing : Ns. Thomas Ari Wibowo, M.Kep

No	Tanggal	Konsultasi	Hasil Konsultasi	Paraf
1	10 Februari 2020	skripsi Bab IV	- Perbaiki pengkategorian - perbaiki hasil analisis univariat & bivariat	
2	28 Februari 2020	skripsi Bab IV	- Perbaiki tabulasi data, menyesuaikan sumber untuk kategori	
3	16 Maret 2020	skripsi Bab IV	- perbaiki uji bivariat, uji normalitas	
4	20 Maret 2020	skripsi Bab IV	- Perbaiki jenis data dan hasil uji bivariat - transformasi data	
5	26 Maret 2020	skripsi Bab III	- perbaiki definisi operasional	
6	31 Maret 2020	skripsi Bab IV	- perbaiki hasil uji bivariat	
7	4 April 2020	skripsi Bab IV	- tambahkan sumber pembahasan untuk analisis univariat	
8	9 April 2020	skripsi Bab II	- Penambahan literatur pendukung, penambahan keterangan teori	
9	11 April 2020	skripsi Bab IV-V	- penyempurnaan skripsi Bab III - Bab V	

No	Tanggal	Konsultasi	Hasil Konsultasi	Paraf
10.	21 April 2020	SKRIPSI BAB V	REVISI KESIMPULAN	
11.	27 April 2020	SKRIPSI BAB IV	REVISI HASIL	
12.	5 Mei 2020	SKRIPSI BAB IV	REVISI PEMBAHASAN	
13.	18 Mei 2020	SKRIPSI BAB IV	PENAMBAHAN LITERATUR	
14.	20 Mei 2020	SKRIPSI BAB I - BAB V	ACC //	

PENGARUH SLOW STROKE
BACK MASSAGE (SSBM)
TERHADAP TEKANAN DARAH
PADA PENDERITA DIABETES
MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS JUANDA
SAMARINDA

by Adenovia Intan Sari

Submission date: 02-Jul-2020 09:53AM (UTC+0700)

Submission ID: 1352446366

File name: Naskah_Skripsi.docx (404.3K)

Word count: 13029

Character count: 63798

PENGARUH SLOW STROKE BACK MASSAGE (SSBM) TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS JUANDA SAMARINDA

ORIGINALITY REPORT

39%

SIMILARITY INDEX

34%

INTERNET SOURCES

17%

PUBLICATIONS

29%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1

www.scribd.com

Internet Source

4%

2

es.scribd.com

Internet Source

3%

3

Submitted to Universitas Jember

Student Paper

2%

4

journals.umkt.ac.id

Internet Source

2%

5

jurnal.poltekkes-solo.ac.id

Internet Source

1%

6

repository.poltekkeskupang.ac.id

Internet Source

1%

7

pt.scribd.com

Internet Source

1%

8

Submitted to Universitas Muhammadiyah

1%