

BAB III

METODE

A. Pencarian Literatur

Penelitian ini merupakan penelitian dengan menggunakan metode studi kepustakaan atau *literatur review*. *Literatur review* merupakan ikhtisar komprehensif tentang penelitian yang sudah dilakukan mengenai topik yang spesifik untuk menunjukkan kepada pembaca apa yang sudah diketahui tentang topik tersebut dan apa yang belum diketahui, untuk mencari rasional dari penelitian yang sudah dilakukan atau untuk ide penelitian selanjutnya.

Studi literatur bisa didapat dari berbagai sumber baik jurnal, buku, dokumentasi, internet dan pustaka. Metode studi literatur adalah serangkaian kegiatan yang berkenaan dengan metode pengumpulan data pustaka, membaca dan mencatat, serta mengelola bahan penulisan .

Data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data sekunder yang diperoleh bukan dari pengalaman langsung, akan tetapi dari hasil penelitian yang telah dilakukan peneliti terdahulu. Sumber data sekunder yang didapat berupa artikel atau jurnal yang relevan dengan topik dilakukan dengan menggunakan *google scholar, research gate, dan pubmed* dengan *keyword* atau kata kunci yang sesuai dengan masalah penelitian. Dalam penelitian yang menggunakan *literature review*, ada beberapa tahapan yang harus dilakukan sehingga hasil dari studi *literature* tersebut dapat diakui kredibilitasnya. Adapun tahapan-tahapan tersebut sebagai berikut:

1. Identifikasi Masalah

Identifikasi masalah adalah proses dan hasil pengenalan atau inventarisasi masalah. Masalah penelitian (*research problem*) merupakan sesuatu yang penting di antara proses lain, dikarenakan hal tersebut menentukan kualitas suatu penelitian.

Dalam penelitian ini peneliti mengkaji permasalahan melalui jurnal-jurnal penelitian internasional dan nasional yang berasal dari laporan hasil-hasil penelitian.

2. *Screening*

Screening adalah penyaringan atau pemilihan data yang gunanya untuk memilih masalah penelitian yang sesuai dengan topik. Dalam penelitian ini ekstraksi data menggunakan kata kunci judul jurnal, tahun terbit, tipe jurnal, dan topik permasalahan.

3. Penilaian Kualitas

Dalam penelitian kualitas pada metode *Literature Review* (LR) yang dimaksud adalah penelitian sumber data jurnal yang layak dengan kriteria: terdapat DOI, *Peer Review*, *Journal Impact Factors* (JIF), *International Standard Serial Number* (ISSN). Kriteria tersebut dapat membatalkan data jurnal yang sudah didapat untuk dianalisa lebih lanjut.

4. Ekstraksi Data

Ekstraksi data dapat dilakukan jika semua data yang diperoleh telah memenuhi syarat telah diklasifikasikan untuk semua data yang ada. Setelah proses *screening* dilakukan maka hasil dari ekstraksi data ini dapat diketahui pasti dari jumlah awal data yang dimiliki berapa yang masih memenuhi syarat untuk selanjutnya di analisa lebih jauh dan relevan.

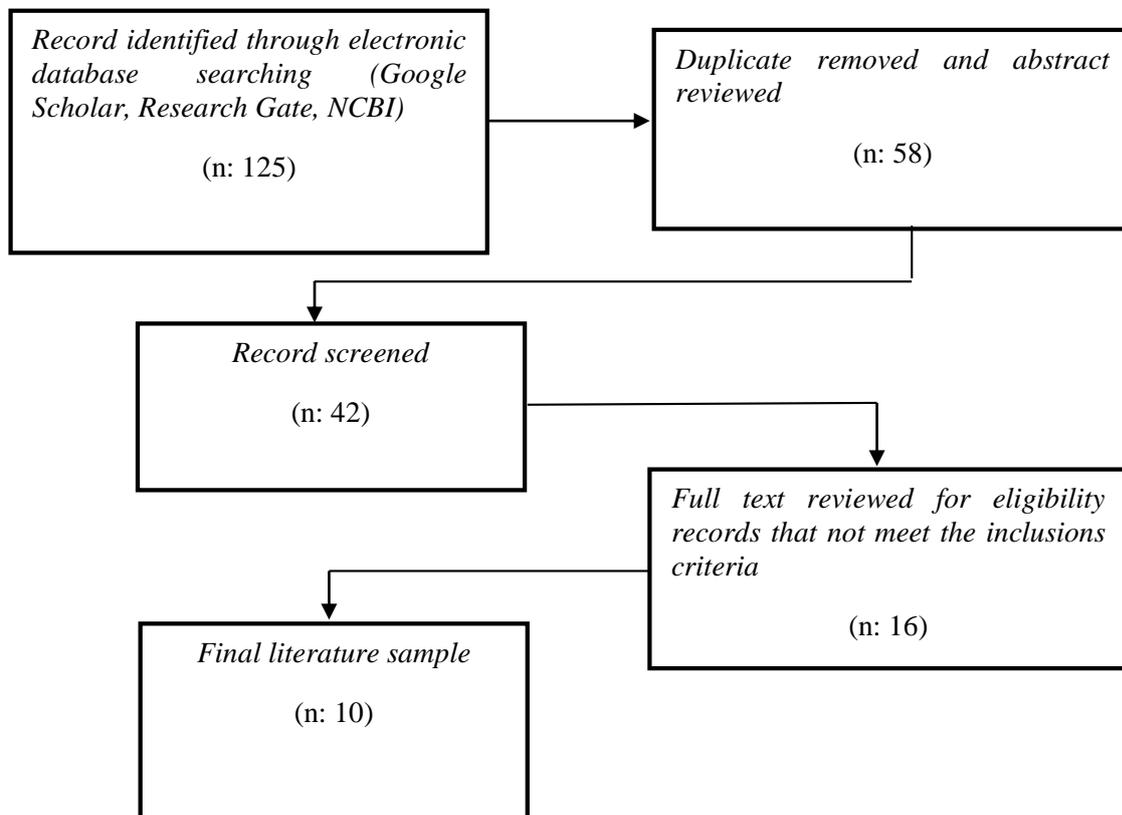
Strategi yang digunakan dalam mencari artikel jurnal menggunakan bahasa Indonesia dan bahasa Inggris yang relevan dengan topik. *Keyword* atau kata kunci yang digunakan sesuai dengan masalah pada penelitian yaitu yang berhubungan Tekanan Darah, Hipertensi, dan Aromaterapi Bunga Mawar.

B. Kriteria Inklusi Dan Eksklusi

Tabel 3.1 Kriteria inklusi dan eksklusi

Kriteria	Inklusi	Eksklusi
Populasi	Pasien hipertensi	Bukan pasien hipertensi
Intervensi	Pemberian aromaterapi bunga mawar terhadap penurunan tekanan darah	Bukan pemberian aromaterapi bunga mawar terhadap penurunan tekanan darah
<i>Outcome</i>	Pengaruh aromaterapi bunga mawar dengan penurunan tekanan darah	Bukan pengaruh aromaterapi bunga mawar dengan penurunan tekanan darah
<i>Study Design And Publication Type</i>	<i>Quasy experimental study, One group pretest and posttest, Experiment quantitative, Control group,</i>	<i>Systematic review</i>
Tahun Publikasi	Setelah tahun 2010	Sebelum tahun 2010
Bahasa	Inggris dan Indonesia	Di luar bahasa Inggris dan Indonesia

C. Seleksi Studi Dan Penilaian Kualitas



Bagan 3.1 Flow Gram