

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Dari studi *literature review* pengaruh pemberian aromaterapi bunga mawar terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi dapat ditarik kesimpulan bahwa adanya pengaruh pemberian aromaterapi bunga mawar terhadap penurunan tekanan darah disebabkan karena pada bunga mawar terdapat kandungan-kandungan senyawa kimia yang memiliki aroma khas yang akan diterima oleh saraf penciuman (*nervus olfaktorius*) dan kemudian selanjutnya impuls akan diteruskan ke hipotalamus dan mempengaruhi sistem saraf pusat.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, saran penulis adalah sebagai berikut:

1. Untuk penulis

Dapat menerapkan inovasi tindakan keperawatan pemberian aromaterapi bunga mawar untuk menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi, serta dapat menambah wawasan keilmuan.

2. Bagi Peneliti

Sebagai bahan referensi bagi peneliti selanjutnya untuk mengembangkan pemecahan kasus dalam menurunkan tekanan darah tinggi serta sebagai salah satu acuan untuk dapat mengembangkan penelitian lebih lanjut mengenai terapi komplementer untuk menurunkan hipertensi.

3. Bagi Rumah Sakit

Sebagai salah satu acuan untuk menerapkan intervensi keperawatan non-farmakologi di rumah sakit dalam pemecahan masalah pada pasien hipertensi.

4. Bagi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah wacana kepustakaan dan referensi terapi pemberian aromaterapi bunga mawar untuk menurunkan tekanan darah tinggi pada pasien yang mengalami hipertensi dan sebagai bahan bacaan di perpustakaan.