

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI BUNGA MAWAR  
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN  
HIPERTENSI : LITERATURE REVIEW**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**DISUSUN OLEH :**  
**AGUS SUGIARNO, S. Kep**  
**1911102412073**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**  
**FAKULTAS KESEHATAN DAN FARMASI**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2020**

**Pengaruh Pemberian Aromaterapi Bunga Mawar Terhadap Penurunan  
Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi : *Literature Review***

**Karya Ilmiah Akhir Ners**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners Keperawatan



**Disusun Oleh :**

**Agus Sugiarno, S. Kep**

**1911102412073**

**Program Studi Profesi Ners**

**Fakultas Kesehatan dan Farmasi**

**Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur**

**2020**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Agus Sugiarno

NIM : 1911102412073

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIA-N : "Pengaruh Pemberian Aromaterapi Bunga Mawar Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi *Literature Review*"

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir-Ners (KIA-N) yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Semua sumber baik yang dikutip atau dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Samarinda, 1 Agustus 2020



Agus Sugiarno  
NIM.1911102412073

**LEMBAR PERSETUJUAN**  
**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI BUNGA MAWAR**  
**TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH**  
**PADA PASIEN HIPERTENSI**

*LITERATUR REVIEW*  
**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**DISUSUN OLEH :**

**Agus Sugiarno, S.Kep**

**1911102412073**

**Disetujui untuk diujikan**

**Pada tanggal 6 Agustus 2020**

**Pembimbing,**



**Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp., M.Pd**  
**NIDN. 8830940017**

**Mengetahui,**

**Koordinator Mata Kuliah Elektif**



**Ns. Siti Khoiroh Muflihatin., M.Kep**  
**NIDN. 1115017703**

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI BUNGA MAWAR TERHADAP**  
**PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI**

*LITERATUR REVIEW*  
**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**DISUSUN OLEH:**  
**Agus Sugiarno, S.Kep**  
**1911102412073**

Diseminarkan dan diujikan  
Pada tanggal 6 Agustus 2020

Penguji I



Rusni Masnina, S.Kp., MPH  
NIDN. 1114027401

Penguji II



Ns. Thomas Ari W, M.Kep  
NIDN. 1104098701

Penguji III



Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp., M.Pd  
NIDN. 8830940017

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners



  
Dwi Rahmah Fitriani, M.Kep  
NIDN. 1119097601

## KATA PENGANTAR



*Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.*

Alhamdulillah, puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat, Taufiq dan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir-Ners yang berjudul “Pengaruh Pemberian Aromaterapi Bunga Mawar Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Literatur Review”.

Dalam melaksanakan Karya Ilmiah Akhir-Ners ini, penulis banyak mengalami hambatan dan kesulitan, namun semua itu menjadi ringan berkat dukungan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak Ghozali MH, M.Kes, PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Farmasi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibu Ns. Dwi Rahmah Fitriani, M.Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Ibu Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M.Kep selaku Koordinator Mata Kuliah Elektif yang telah banyak membantu dalam proses pembuatan Karya Ilmiah Akhir-Ners ini.
5. Ibu Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp., M.Pd selaku Dosen Pembimbing sekaligus menjadi penguji III yang telah banyak memberikan bimbingan, saran, masukan dan motivasi kepada penulis hingga Karya Ilmiah Akhir-Ners ini dapat selesai.
6. Bapak Ns. Thomas Ari Wibowo, M.Kep selaku Penguji II yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk menguji dan memberikan arahan serta saran dalam proses perbaikan Karya Ilmiah Akhir-Ners ini.

7. Ibu Rusni Masnina. S.Kp., MPH selaku Penguji I yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk menguji dan memberikan arahan serta saran dalam proses perbaikan Karya Ilmiah Akhir-Ners ini.
8. Bapak dan Ibu Dosen dan seluruh Staf Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
9. Kedua orang tua yang saya sayangi yang senantiasa memberikan doa dan dukungannya baik secara moral dan material
10. Teman-teman mahasiswa program Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

Semoga segala kebaikan yang telah diberikan, mendapatkan balasan pahala dari Allah Subhanahu Wa Ta'ala, *Aamiin*

Penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir-Ners ini masih terdapat kekurangan dan masih jauh dari kesempurnaan. Akhirnya, penulis berharap semoga Karya Ilmiah Akhir-Ners ini dapat memberikan manfaat bagi penulis dan juga bagi kita semua. *Aamiin ya rabbal'alamin. Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh*

Samarinda, 1 Agustus 2020



Agus Sugiarno

## **Pengaruh Pemberian Aromaterapi Bunga Mawar terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi : *Literatur Review***

Agus Sugiarno<sup>1</sup>, Nunung Herlina<sup>2</sup>

Program Studi Profesi Ners Fakultas Kesehatan & Farmasi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

E-mail: [agussugiarno19@gmail.com](mailto:agussugiarno19@gmail.com)

### **INTISARI**

**Latar Belakang:** Hipertensi terjadi tidak secara tiba-tiba, melainkan melalui proses yang cukup lama. Hipertensi bisa menjadi stroke dan serangan jantung hingga menyebabkan penderitanya meninggal. Beberapa pengobatan komplementer yang telah ditemukan untuk membantu menurunkan tekanan darah adalah dengan aromaterapi mawar. Terapi relaksasi (aromaterapi mawar) bunga mawar memiliki kandungan minyak atsiri yang mempunyai aroma wangi yang tajam, minyak atsiri pada bunga mawar mengandung senyawa phenyl ethyl, alcohol, geraniol, nerol, dan citronello yang ketika dihirup kemudian akan diinterpretasikan oleh sel neuron dan dihantarkan ke sistem limbik dan hipotalamus sehingga akan memberikan rangsangan pada memori dan respon emosional sehingga menimbulkan efek aroma yang membuat relaks.

**Tujuan:** Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) dalam bentuk *literature review* ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian aromaterapi bunga mawar terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi.

**Metode:** Metode penulisan karya ilmiah akhir ini dengan *literature review* dengan mengambil 10 jurnal 5 jurnal Indonesia dan 5 jurnal Internasional, sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi.

**Hasil:** Kesimpulan yang didapatkan dari *literature review* adalah adanya pengaruh pemberian aromaterapi bunga mawar terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi.

**Kata Kunci:** Tekanan Darah, Hipertensi, Aromaterapi Mawar

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>2</sup> Dosen Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur



***The Effect of Rose Aromaterapy on Reduction Blood Pressure  
in Patients of Hypertension : Literature Review***

Agus Sugiarno<sup>1</sup>, Nunung Herlina<sup>2</sup>

Faculty of Health Sciences and Pharmacy, Muhammadiyah University of East Borneo

E-mail: [agussugiarno19@gmail.com](mailto:agussugiarno19@gmail.com)

**ABSTRACT**

**Background:** Hypertension occurs not suddenly, but through a long process. Hypertension can be a stroke and heart attack, causing the sufferer to die. Some complementary treatments that have been found to help lower blood pressure are rose aromatherapy. Relaxation therapy (aromatherapy roses) roses contain atsiri oil which has a sharp fragrance, atsiri oil in roses contains phenyl ethyl compounds, alcohol, geraniol, nerol, and citronello which when inhaled will then be interpreted by neuron cells and delivered to limbic system and hypothalamus so that it will provide a stimulus to the memory and emotional response so that the effect of aroma that makes you relax.

**Purpose:** Writing a Final Nurse Scientific Work in the form of a literature review aims to determine the effect of rose aromatherapy on reducing blood pressure in hypertensive patients.

**Method:** The method of writing this final scientific paper with literature review by taking 10 journals of 5 Indonesian journals and 5 international journals, according to the inclusion and exclusion criteria.

**Results:** The conclusion obtained from the literature review is the effect of rose aromatherapy on blood pressure reduction in hypertensive patients.

**Keywords:** *Blood Pressure, Hypertension, Rose Aromatherapy*

---

<sup>1</sup>Student Nursing Profession at Muhammadiyah University of East Borneo

<sup>2</sup>Lecture Nursing Profession at Muhammadiyah University of East Borneo

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>INTISARI.....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR BAGAN.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
<b>A. Latar Belakang.....</b>	<b>1</b>
<b>B. Perumusan Masalah .....</b>	<b>4</b>
<b>C. Tujuan Penelitian.....</b>	<b>4</b>
<b>D. Manfaat Penelitian.....</b>	<b>4</b>
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
<b>A. Konsep Dasar Hipertensi</b>	
1. Pengertian Hipertensi .....	6
2. Etiologi Hipertensi .....	6
3. Faktor Risiko Hipertensi .....	7
4. Klasifikasi Hipertensi.....	9
5. Patofisiologi Hipertensi.....	12

6. Manifestasi Hipertensi .....	13
7. Komplikasi .....	14
8. Pemeriksaan Penunjang Hipertensi.....	17
9. Penatalaksanaan Hipertensi.....	19
<b>B. Aromaterapi</b>	
1. Definisi Aromaterapi.....	22
2. Tujuan dan Manfaat Aromaterapi .....	23
3. Mekanisme Aroma Terapi Terhadap Tekanan Darah .....	24
4. Teknik Pemberian Aromaterapi .....	25
5. Aromaterapi <i>Rosemary</i> .....	25
 <b>BAB III METODE</b>	
A. <b>Strategi Pencarian Literatur</b> .....	29
B. <b>Kriteria Inklusi dan Eksklusi</b> .....	31
C. <b>Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas</b> .....	31
 <b>BAB IV HASIL ANALISIS &amp; PEMBAHSAN</b>	
A. <b>Hasil dan Analisis</b> .....	32
B. <b>Pembahasan</b> .....	44
 <b>BAB V PENUTUP</b>	
A. <b>Kesimpulan</b> .....	49
B. <b>Saran</b> .....	49
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	50
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi menurut WHO-ISH dan ESH-ESC .....	10
Tabel 2.2 Klasifikasi Hipertensi menurut AHA & JNC VIII.....	10
Tabel 2.3 Klasifikasi Hipertensi menurut Kementerian Kesehatan RI.....	11
Tabel 3.1 Kriteria inklusi dan eksklusi .....	31
Tabel 4.1 Hasil Analisis Jurnal .....	33

## DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Flow Gram .....	31
---------------------------	----

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Biodata Peneliti

Standar Prosedur Operasional (SPO)

Lembar Konsultasi