

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Literature review ini menunjukkan bahwa dari 10 jurnal yang telah di review dapat disimpulkan bahwa terapi musik *lullaby* dapat berpengaruh terhadap peningkatan berat badan dan kestabilan respirasi yang mengalami penurunan pada hari keempat setelah dilakukan terapi musik selama tiga hari berturut-turut pada bayi prematur.

B. Saran

1. Bagi klien

Hasil literatur review ini dapat digunakan oleh ibu yang memiliki bayi prematur dengan cara memberikan musik *lullaby* untuk meningkatkan berat badan dan kestabilan respirasi pada bayi prematur di ruang *neonatal intensive care unit*.

2. Bagi Profesi Keperawatan

Bagi profesi keperawatan diharapkan dapat menambah pengetahuan dan informasi ilmu dan teknologi terapan dalam memberikan intervensi non farmakologis terhadap bayi prematur dengan menggunakan terapi musik *lullaby* untuk meningkatkan berat badan dan kestabilan pada bayi prematur di ruang *neonatal intensive care unit*.

3. Bagi Rumah Sakit

Hasil dari literatur review ini diharapkan dapat menjadi bahan pertimbangan dalam menerapkan terapi musik *lullaby* untuk meningkatkan berat badan dan kestabilan respirasi pada bayi prematur di ruang *neonatal intensive care unit*.

4. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat mengembangkan intervensi keperawatan dalam menerapkan terapi musik *lullaby* terhadap peningkatan berat badan dan kestabilan respirasi pada bayi prematur di ruang *neonatal intensive care unit*.