

**PENGARUH TERAPI MUSIK *LULLABY* TERHADAP PENINGKATAN  
BERAT BADAN DAN KESTABILAN RESPIRASI PADA BAYI PREMATUR  
DI RUANG *NEONATAL INTENSIVE CARE UNIT* : *LITERATUR RIVIEW***

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**DISUSUN OLEH:**

**DIVA NURHASANAH, S.Kep**

**1911102412083**

**PROGRAM PROFESI NERS**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

**2020**

**Pengaruh Terapi Musik *Lullaby* Terhadap Peningkatan Berat Badan  
dan Kestabilan Respirasi pada Bayi Prematur di Ruang *Neonatal*  
*Intensive Care Unit* : Literatur Riview**

**Karya Ilmiah Akhir Ners**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ners Keperawatan



**Disusun Oleh:**

**Diva Nurhasanah, S.Kep**

**1911102412083**

**Program Profesi Ners**

**Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur**

**Program Studi Ilmu Keperawatan**

**2020**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Diva Nurhasanah

Nim : 1911102412083

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIA-N : Pengaruh Terapi Musik *Lullaby* terhadap Peningkatan Berat Badan dan Kestabilan Respirasi pada Bayi Prematur di ruang *Neonatal Intensive Care Unit* : Literatur Riview

Menyatakan bahwa karya ilmiah akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Samarinda, 1 Agustus 2020

Peneliti  
  
Diva Nurhasanah  
1911102412083



**LEMBAR PERSETUJUAN**

**PENGARUH TERAPI MUSIK *LULLABY* TERHADAP PENINGKATAN  
BERAT BADAN DAN KESTABILAN RESPIRASI PADA BAYI PREMATUR  
DI RUANG NEONATAL INTENSIVE CARE UNIT : LITERATUR RIVIEW**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**DI SUSUN OLEH :**

**Diva Nurhasanah., S.Kep**

**191102412083**

**Disetujui untuk diujikan**

**Pada tanggal, Kamis, 06 Agustus 2020**

**Pembimbing**



**Ns. Ni Wayan Wiwin A, S.Kep, M.Pd**

**NIDN: 1114128602**

**Menyetujui,**

**Koordinator MK. Elektif**



**Ns. Siti Khoiroh Muflihatin.,M.Kep**

**NIDN. 1115017703**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**PENGARUH TERAPI MUSIK LULLABY TERHADAP PENINGKATAN  
BERAT BADAN DAN KESTABILAN RESPIRASI PADA BAYI PREMATUR  
DI RUANG NEONATAL INTENSIVE CARE UNIT : LITERATUR RIVIEW**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**DISUSUN OLEH :**

**Diva Nurhasanah., S.Kep**

**1911102412083**

**Diseminarkan dan Diujikan**

**Pada Hari, Kamis, 06 Agustus 2020**

**Penguji I**



**Ns. Herlina Susanti, S.Kep**

**IP: 1983 0601 201001 2012**

**Penguji II**



**Ns. Fatma Zulaikha, M.Kep**

**NIDN: 1101038301**

**Penguji III**



**Ns. Ni Wayan W.A, S.Kep,  
M.Pd**

**NIDN: 1114128602**

**Mengetahui,  
Ketua  
Program Studi Profesi Ners**



**Ns. Dwi Rahmah Fitriani, M.Kep  
NIDN. 1119097601**

## KATA PENGANTAR



Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Alhamdulillah, Puji syukur atas kehadiran Allah SWT atas berkat rahmat dan Karunia-Nya maka saya dapat menyelesaikan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners dalam bentuk *Literature Review* yang berjudul “Pengaruh Terapi Musik *Lullaby* Terhadap Peningkatan Berat Badan dan Kestabilan Respirasi Pada Bayi Prematur di Ruang Neonatal Intensive Care Unit : Literatur Riview” Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurahkan pada baginda Rasulullah Muhammad SAW, keluarga dan kerabatnya.

Karya Ilmiah Akhir Ners ini disusun untuk menyelesaikan tugas di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur. Dalam kesempatan ini saya ucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan tugas akhir ini. Ucapan terima kasih kami sampaikan kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak Ghozali MH., M.Kes., Ph.D selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Farmasi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibu Ns. Dwi Rahma Fitriani., M. Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur atas dukungan dan

motivasi kepada mahasiswa untuk menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.

4. Ibu Ns. Siti Khoiroh Muflihatin.,M.Kep selaku koordinator mata kuliah elektif Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
5. Ibu Murti Handayani, Amd.Kep selaku kepala ruangan *neonatal intensive care unit*.
6. Ibu Ns. Herlina Susanti, S.Kep selaku penguji I yang telah memberikan waktu dan masukan selama proses KIA-N.
7. Ibu Ns. Fatma Zulaikha, M.Kep selaku penguji II yang telah memberikan waktu dan masukan selama proses KIA-N.
8. Ns. Ni Wayan Wiwin Asthiningsih, S.Kep, M.Pd selaku Pembimbing dan penguji III , atas bimbingan, masukan, dukungan, serta motivasi selama proses KIA-N.
9. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen serta Staf Pendidikan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah membantu dalam proses melaksanakan KIA-N.
10. Kedua orang tua serta keluarga, terima kasih sedalam-dalamnya atas segala dukungan moril maupun materil, serta atas segala do'a yang menjadi bentuk perpanjangan tangan *Allah Subhanahu Wa Ta'ala*.
11. Teman-teman khususnya Annisa Masruro, Devi Aryana, Eka Ernawati, Eric Eprillco Rizkyta, Iis Rudiana, Muhammad Najibullah, Nada Rizky Dwi

Faridha, Novalinda Putri, Nur Aliyanatasya, Reyka Junesha Puteri yang turut memberikan motivasi dan bantuan dalam mengerjakan KIA-N.

12. Semua pihak yang membantu dalam terselesainya karya ilmiah akhir ners ini yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Semoga *Allah Subhanahu Wa Ta'ala* yang senantiasa memberikan rahmat dan karunia-Nya kepada semua pihak yang telah memberikan segala bantuan tersebut diatas. Karya Ilmiah Akhir Ners ini tentu saja masih jauh dari kata sempurna, sehingga peneliti dengan senang hati menerima kritik demi perbaikan.

Saya ucapkan terima kasih atas perhatiannya dan semoga hasil penelitian ini bermanfaat bagi pembaca. Aamiin Ya Robbal Aalamiin.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Samarinda, 01 Agustus 2020



Divia Nurhasanah



## MOTTO

Mereka memperoleh apa yang mereka kehendaki di sisi tuhannya. Demikianlah balasan bagi orang-orang yang berbuat baik.

QS. AZ-ZUMAR ayat 34

## **Pengaruh Terapi Musik *Lullaby* Terhadap Peningkatan Berat Badan dan Kestabilan Respirasi pada Bayi Prematur di Ruang *Neonatal Intensive Care Unit* : Literatur Riview**

Diva Nurhasanah<sup>1</sup>, Ni Wayan Wiwin Asthiningsih<sup>2</sup>

Program Studi Profesi Ners Fakultas Kesehatan & Farmasi  
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur  
Jl. Ir. H. Juanda No. 15, Samarinda

Diva.Nurhasanah1997@gmail.com

### **Intisari**

Kematian bayi di Indonesia sekitar 56% terjadi pada periode sangat dini yaitu di masa neonatal atau bayi baru lahir. Sebagian besar kematian neonatal terjadi pada usia 0-6 hari (78,5%) dan prematuritas merupakan penyebab utama kematian neonatal. Definisi persalinan prematur menurut WHO adalah lahirnya bayi sebelum kehamilan berusia lengkap 37 minggu. Intervensi yang digunakan adalah memberikan terapi Musik *lullaby* yang diintervensikan pada bayi prematur yang bertujuan untuk meningkatkan stabilitas bayi prematur dan mengurangi dampak yang muncul selama bayi prematur menjalani perawatan di *ruang neonatal intensive care unit*. Hasil dari penelitian menyebutkan bahwa terapi musik *lullaby* efektif dalam meningkatkan berat badan dan Respirasi. Musik *lullaby* merupakan jenis musik yang dapat mengatur perilaku bayi untuk dapat lebih fokus pada dirinya dan juga menenangkan yang dapat dikomunikasikan secara emosional. Terutama pada bayi prematur yang secara dini keluar dari lingkungan aman dan nyaman dari rahim ibu. Fungsi pendengaran, ditunjukkan oleh respon pendengaran kortikal yang ditimbulkan di korteks serebral dan batang otak, terlihat jelas pada usia kehamilan 26 hingga 28 minggu yang menunjukkan bahwa bayi prematur di luar titik tersebut dapat merespons dan memproses stimulasi pendengaran. Disimpulkan bahwa terapi musik *lullaby* dapat berpengaruh terhadap peningkatan berat badan dan kestabilan respirasi yang mengalami penurunan pada hari keempat setelah dilakukan terapi musik selama tiga hari berturut-turut pada bayi prematur.

Kata Kunci : Terapi musik *lullaby*, Peningkatan berat badan, Kestabilan Respirasi, Bayi Prematur, *Neonatal Intensive Care Unit*.

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>2</sup> Dosen Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

***The Effect of Lullaby Music Therapy on Increasing Weight and Respiration Stability on Premature Infans in Neonatal Intensive Care Unit: Literature Riview***

*Diva Nurhasanah<sup>1</sup>, Ni Wayan Wiwin Asthiningsih<sup>2</sup>*

*Program Studi Profesi Ners Fakultas Kesehatan & Farmasi  
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur  
Jl. Ir. H. Juanda No. 15, Samarinda*

*Diva.Nurhasanah1997@gmail.com*

**ABSTRACT**

*The infant mortality in Indonesia is about 56% during the early period of the neonatal or newborn. The majority of neonatal deaths occur at the age of 0-6 days (78.5%) And prematurity are the leading cause of neonatal death. Definition of premature delivery according to WHO is the birth of a baby before pregnancy is full age 37 weeks. The intervention used is to provide lullaby music therapy that is intervened in premature babies that aim to improve the stability of premature babies and reduce the impact that occurs during premature babies undergo treatment in the neonatal intensive care unit. Results from the study mentioned that lullaby Music therapy is effective in boosting weight and respiration. Lullaby Music is a type of music that can regulate the behavior of babies to be more focused on him and also soothing that can be communicated emotionally. Especially in premature babies who are premature out of the safe and comfortable environment of the mother's womb. The hearing function, demonstrated by the cortical auditory response inflicted in the cerebral cortex and brainstem, is apparent in the gestational age of 26 to 28 weeks indicating that premature infants outside of these points can respond and process auditory stimulation. It was concluded that lullaby therapy could affect weight gain and respiration stability which decreased on the fourth day after three consecutive days of music therapy performed in premature infants.*

*Keywords: Lullaby Music Therapy, Increased Weight, Respiration Stability, premature babies, Neonatal Intensive Care Unit.*

---

<sup>1</sup> Undergraduate Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>2</sup> Lecture of Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	i
Halaman Pernyataan Keaslian Penelitian .....	ii
Halaman Lembar Persetujuan.....	iii
Halaman Lembar Pengesahan .....	iv
Kata Pengantar .....	v
Motto.....	viii
Intisari.....	ix
Abstract.....	x
Daftar Isi .....	xi
Daftar Tabel.....	xv
Daftar Gambar.....	xvi

### BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	7

## BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Bayi Prematur .....	8
1. Definisi Bayi Prematur .....	8
2. Klasifikasi Bayi Prematur .....	10
3. Etiologi Bayi Prematur .....	11
4. Tanda dan Gejala Bayi Prematur .....	13
5. Patofisiologi Bayi Prematur .....	14
6. Masalah Yang Terjadi Pada Bayi Prematur .....	15
7. Pemeriksaan Penunjang Pada Bayi Prematur .....	24
8. Penatalaksanaan Pada Bayi Prematur .....	25
9. Kriteria Inklusi dan Eksklusi Pada Bayi Prematur .....	26
B. Konsep Pertumbuhan Berat Badan Bayi Prematur .....	26
1. Definisi Berat Badan Bayi Prematur .....	26
2. Klasifikasi Berat Badan Bayi Prematur .....	26
3. Fisiologi Saluran Pada Cerna Bayi Prematur .....	28
4. Kebutuhan Nutrisi Pada Bayi Prematur .....	29
5. Jenis Nutrisi Pada bayi Prematur .....	33
6. Cara Pemberian Nutrisi Pada Bayi Prematur .....	36
C. Konsep Respirasi Pada Bayi Prematur .....	39
1. Definisi Respirasi Pada Bayi Prematur .....	39
D. Konsep Terapi Musik <i>Lullaby</i> .....	39
1. Definisi Musik .....	39

2. Definisi Terapi Musik <i>Lullaby</i> .....	40
3. Jenis Terapi Musik .....	40
4. Mekanisme Dasar Musik.....	42
5. Manfaat Terapi Musik.....	43
6. Penerapan Musik <i>Lullaby</i> Terhadap Peningkatan Berat Badan dan Kestabilan Respirasi .....	48

## **BAB II METODE PENELITIAN**

A. Pencarian Literature .....	53
B. Kriteria Inklusi Dan Eksklusi .....	55
C. Seleksi Studi Dan Perjalanan Kualitas .....	56

## **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil Dan Analisa.....	57
B. Pembahasan.....	67

## **BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan .....	73
B. Saran .....	73

Daftar Pustaka.....	75
---------------------	----

Lampiran

## Daftar Tabel

Tabel 3.1 Kriteria Inklusi dan Eksklusi

Tabel 4.1 Hasil Analisis Jurnal

## Daftar Gambar

### 3.1 Proses Pencarian Jurnal



## Daftar Lampiran

Lampiran 1 Biodata Peneliti

Lampiran 2 SOP Terapi Musik *Lullaby*

Lampiran 3 Surat Pernyataan *Literature Riview*

Lampiran 4 Lembar Konsultasi