

**PENGARUH TINDAKAN PENGHISAPAN LENDIR  
(*SUCTION*) TERHADAP PERUBAHAN SATURASI OKSIGEN PADA  
PASIEN PENURUNAN KESADARAN DI RUANG *INTENSIVE CARE UNIT* (ICU):  
*LITERATURE REVIEW***

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**DISUSUN OLEH :**

**DUWI MAWARTI, S. Kep**

**1911102412070**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN FARMASI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN**

**TIMUR**

**2020**

**Pengaruh Tindakan Penghisapan Lendir (Suction) Terhadap Perubahan Saturasi Oksigen pada Penurunan Kesadaran di Ruang Intensive Care Unit (ICU): Literature Review**

**Karya Ilmiah Akhir Ners**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners Keperawatan



**Disusun Oleh :**

**Duwi Mawarti,S.Kep**

**1911102412070**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN FARMASI**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2020**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Duwi Mawarti

NIM : 1911102412070

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIA-N : Pengaruh Tindakan Penghisapan Lendir (*Suction*) Terhadap Perubahan Kadar Saturasi Oksigen pada Pasien Penurunan Kesadaran di Ruang ICU

Menyatakan bahwa karya ilmiah akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pemikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pemikiran saya sendiri. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Samarinda, 5 Agustus 2020



Duwi Mawarti.,S.Kep  
NIM. 1911102412070

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**PENGARUH TINDAKAN PENGHISAPAN LENDIR  
(*SUCTION*) TERHADAP PERUBAHAN SATURASI OKSIGEN PADA  
PASIEN PENURUNAN KESADARAN DI RUANG *INTENSIVE CARE*  
*UNIT (ICU)*  
*LITERATURE REVIEW***

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**DISUSUN OLEH:**

**Duwi Mawarti,S.Kep**

**1911102412070**

**Disetujui untuk diujikan Pada  
tanggal 05 Agustus 2020**

**Pembimbing**



**Ns. Annaas Budi Setyawan,S.Kep., M.Si.Med  
NIDN. 1118068902**

**Mengetahui, Koordinator**

**Mata Kuliah Elektif**



**Ns. Siti Khoiroh Muflihatun, M.Kep  
NIDN. 1115017703**

LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH TINDAKAN PENGHISAPAN LENDIR  
(*SUCTION*) TERHADAP PERUBAHAN SATURASI OKSIGEN PADA  
PASIEN PENURUNAN KESADARAN DI RUANG *INTENSIVE CARE*  
*UNIT (ICU)*  
*LITERATURE REVIEW*

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

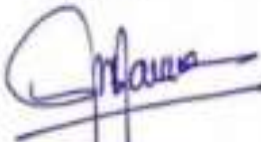
DISUSUN OLEH:

Duwi Mawarti, S.Kep

1911102412070

Diseminarkan dan Diujikan  
Pada tanggal, 05 Agustus 2020

Penguji I



Ns. Siti Riyani, S.Kep  
NIP.196512011989032011

Penguji II



Ns. Slamet Purnomo, M.Kep  
NIDN. 1123019301

Penguji III



Ns. Annaas Budi Setyawan, S.Kep, M.Si, Med  
NIDN : 1118060902

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Profesi Ners



  
Ns. Dwi Rahman Fitriani, M.Kep  
NIDN. 1119097601

## **MOTTO**

“Nikmati saja prosesnya percayalah scenario Tuhan lebih indah dari ekspetasi kita, Semangat”

## KATA PENGANTAR



*Assalamu 'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.*

Alhamdulillah, Puji Syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan kesehatan, kekuatan kepada penulis dan atas berkat rahmat, karunia serta ridho-Nyalah penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir-Ners ini. Sholawat serta salam tak lupa penulis curahkan kepada junjungan kita Nabi Besar Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat, dan pengikutnya sampai akhir zaman.

Karya Ilmiah Akhir-Ners ini berjudul “pengaruh tindakan penghisapan lendir (*Suction*) terhadap perubahan kadar saturasi oksigen pada pasien penurunan kesadaran diruang ICU: *Literature Review*” disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Profesi Ners Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur tahun 2020.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir-Ners ini tidak terlepas dari bimbingan, arahan, dukungan, bantuan serta motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis dalam kesempatan ini ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tulus dan ikhlas serta yang sebesar- besarnya kepada semua pihak yang telah membantu penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

2. Bapak Ghozali MH, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Farmasi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibu Ns. Dwi Rahmah Fitriani, M.Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Ibu Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M.Kep selaku Koordinator Mata Kuliah Elektif yang telah banyak membantu dalam proses pembuatan Karya Ilmiah Akhir-Ners ini.
5. Bapak Ns. Annaas Budi Setyawan., S.Kep., M.Si. Med selaku Dosen Pembimbing sekaligus menjadi Penguji III yang telah banyak memberikan bimbingan, saran, masukan dan motivasi kepada penulis hingga Karya Ilmiah Akhir-Ners ini dapat selesai.
6. Ns. Siti Riyani., S.Kep selaku Penguji I yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk menguji dan memberikan arahan serta saran dalam proses perbaikan Karya Ilmiah Akhir-Ners ini.
7. Ns. Slamet Purnomo., M.Kep selaku Penguji II yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk menguji dan memberikan arahan serta saran dalam proses perbaikan Karya Ilmiah Akhir-Ners ini.
8. Bapak dan Ibu Dosen dan seluruh Staf Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
9. Kedua orang tua saya Jumiati, S.Sos M.Si dan Sunardi, S.E
10. Kakak, adik-adik, dan seluruh keluarga saya yang terkasih yang selalu memberikan semangat, motivasi, dukungan serta do'a kepada saya dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir-Ners ini.
11. Teman-teman Program Studi Profesi Ners Keperawatan Universitas



Muhammadiyah Kalimantan Timur Angkatan 2020, anda semua adalah teman terhebat dan luar biasa yang pernah saya kenal.

Semoga segala kebaikan yang telah diberikan, mendapatkan balasan pahala dari Allah Subhanahu Wa Ta'ala, *Aamiin*.

Penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir-Ners ini masih terdapat kekurangan dan masih jauh dari kesempurnaan. Oleh sebab itu kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan sehingga Karya Ilmiah Akhir-Ners ini dapat bermanfaat untuk semua pihak dan dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Akhirnya, penulis berharap semoga Karya Ilmiah Akhir-Ners ini dapat memberikan manfaat bagi penulis dan juga bagi kita semua. *Aamiin ya rabbal'alamin. Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.*

Samarinda, 02 Agustus 2020



---

**Duwi Mawarti NIM.**  
**1911102412070**

**Pengaruh Tindakan Penghisapan Lendir (*Suction*) Terhadap Perubahan Saturasi Oksigen  
pada Pasien Penurunan Kesadaran di Ruang *Intensive Care Unit* (ICU)  
*Literature Review***

Duwi Mawarti<sup>1</sup>, Annaas Budi Setyawan<sup>2</sup>  
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Farmasi, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur  
E-mail : [Dowe.mawarti@gmail.com](mailto:Dowe.mawarti@gmail.com)

**INTISARI**

**Pendahuluan:** Penurunan kesadaran atau koma menjadi petunjuk kegagalan fungsi integritas otak dan sebagai “*final common pathway*” dari gagal organ seperti kegagalan jantung, nafas dan sirkulasi akan mengarah kepada gagal otak dengan akibat kematian. *Suction* adalah tindakan atau proses menghisap pada saluran napas dilakukan pada pasien dengan kelebihan produksi sputum di mana pasien tidak mampu melakukannya sendiri. Penghisapan sering dilakukan pada pasien kritis yang dirawat dalam perawatan intensif, terutama pada pasien dengan tabung *endotracheal (ETT)*.

**Metode:** Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah *literature review* data yang digunakan bersumber dari 10 jurnal nasional dan internasional yang diperoleh dari databased melalui *google scholar, research gate, pubmed dan science direct* dengan intervensi yang digunakan adalah penghisapan lendir (*suction*) berpengaruh dalam perubahan saturasi oksigen pada pasien penurunan kesadaran.

**Hasil dan kesimpulan :** Berdasarkan hasil jurnal yang dikumpulkan dan analisa penulis, Setelah dilakukan review pada sepuluh penelitian terkait penghisapan lendir (*suction*) hasil yang didapatkan menunjukkan adanya peningkatan dari kadar saturasi oksigen setelah dilakukan *suction*. Hal tersebut dikarenakan terbebasnya jalan napas terhadap akumulasi sekret menjadikan perpindahan oksigen dari atmosfer ke dalam paru-paru menjadi efektif

**Kata Kunci :** *Suction*, Saturasi Oksigen, Penurunan Kesadaran

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Profesi Ners Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>2</sup> Dosen Profesi Ners Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

***The Effect of Suction Intervention on The Oxygen Saturation in Patients Decreased Consciousness in The Intensive Care Unit (ICU) : Literature Review***

Duwi Mawarti<sup>1</sup>, Annaas Budi Setyawan<sup>2</sup>

Faculty of Health and Pharmacy, Muhammadiyah University of East Kalimantan

E-mail: [Dowe.mawarti@gmail.com](mailto:Dowe.mawarti@gmail.com)

**ABSTRACT**

**Introduction:** Decreased consciousness or coma is an indication of failure of the functioning of the integrity of the brain and as the "final common pathway" of organ failure such as heart, respiratory and circulatory failure leading to brain failure with consequent death. Suction is an action or process of inhaling the airways performed on a patient with excess sputum production which the patient is unable to do on his own. Suction is often performed on critically ill patients who are in intensive care, especially in patients with an endotracheal tube (ETT).

**Method:** The design used in this study is literature review, the data used are sourced from 10 national and international journals obtained from databased through Google Scholar, research gate, pubmed and science direct with the intervention used is the suction effect on changes in oxygen saturation at the patient is unconscious.

**Results and conclusions:** Based on the results of the journals collected and the author's analysis, after reviewing ten studies related to suction, the results obtained showed an increase in oxygen saturation levels after suction. This is because the freeing of the airway for accumulated secretions makes the transfer of oxygen from the atmosphere into the lungs effective

**Keywords :** Suction, Oxygen Saturation, Decreased Consciousness

---

<sup>1</sup> Student of Nurse Professional Study Program University Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>2</sup> Lecturer in Nursing Nurse Profession University Muhammadiyah Kalimantan Timur

## DAFTAR ISI

Halaman Sampul.....	i
Halaman Judul.....	ii
Halaman Pernyataan Keaslian Penelitian.....	iii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pengesahan.....	iv
Kata Pengantar.....	vi
Intisari.....	ix
Abstract.....	x
Daftar Isi.....	xi
Daftar Tabel.....	xiii
Daftar Bagan.....	xiv
Daftar Lampiran.....	xv
 <b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
 <b>E. BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Penurunan Kesadaran.....	8
1. Definisi.....	8
2. Etiologi.....	9
3. Patofisiologi.....	9
4. Jenis-jenis penurunan kesadaran.....	13

<b>B. Konsep Suction</b> .....	<b>20</b>
1. Definisi.....	20
2. Indikasi & kontraindikasi.....	21
3. Tujuan.....	22
4. Efek Suction.....	22
5. Jenis kanul suction.....	23
<b>C. Konsep Saturasi Oksigen</b> .....	<b>25</b>
1. Definisi.....	25
2. Pengukuran saturasi.....	26

### **BAB III METODE**

A. Pencarian Literatur.....	32
C. Kriteria Inklusi dan Eklusi.....	33
D. Seleksi Studi an Penilaian Kualitas.....	34

### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil dan Analisis.....	38
B. Pembahasan.....	39

### **BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan.....	56
B. Saran.....	56

### **DAFTAR PUSTAKA**

### **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Skala Glasgow Coma Scale .....	18
Tabel 2.2 Tekanan <i>Suction</i> .....	23
Tabel 3.1 Kriteria inklusi dan eksklusi .....	33
Tabel 4.1 Hasil Analisis Jurnal .....	39

## DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Flowgram.....	34
-------------------------	----

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Biodata Peneliti

Lampiran 2 SOP Penghisapan Lendir Suction Via ETT

Lampiran 3 Surat Pernyataan

Lampiran 3 Lembar Konsultasi