

**PENGARUH KOMPRES DINGIN TERHADAP NYERI KANULASI AV-  
FISTULA PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE* YANG MENJALANI  
HEMODIALISA : *LITERATUR REVIEW***

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**Disusun Oleh :**

**DWI YUDA RIVA'I, S.Kep**

**1911102412061**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN FARMASI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2020**

**Pengaruh Kompres Dingin terhadap Nyeri Kanulasi Av-Fistula Pasien  
*Chronic Kidney Disease* yang Menjalani Hemodialisa : *Literatur Review***

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ners Keperawatan



**Disusun Oleh :**

**Dwi Yuda Riva'i, S.Kep**

**1911102412061**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN FARMASI**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2020**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dwi Yuda Riva'i

NIM : 1911102412061

Fakultas / Jurusan : Kesehatan / Profesi Ners

Judul KIAN : Pengaruh Kompres Dingin Terhadap Nyeri Kanulasi  
Av-Fistula Pasien *Chronic Kidney Disease* Yang Menjalani  
Hemodialisa : *Literatur Review*

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar - benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alih tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang - undangan (Permendiknas N0.17, Tahun 2010)

Samarinda, 06 agustus 2020

Mahasiswa



*Dwi*

**Dwi Yuda Riva'i**  
1911102412061

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**PENGARUH KOMPRES DINGIN TERHADAP NYERI KANULASI AV-  
FISTULA PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE* YANG MENJALANI  
HEMODIALISA : *LITERATUR REVIEW***

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**DISUSUN OLEH :**

**Dwi Yuda Riva'i**

**1911102412061**

**Disetujui untuk diajukan**

**Pada tanggal, 06 Agustus 2020**

**Pembimbing**



**Ns. Tri Wijayanti, M. Kep**  
**NIDN. 1110118601**

**Mengetahui,**

**Koordinator Mata Ajar Elektif**



**Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M. Kep**  
**NIDN. 1115017703**

LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH KOMPRES DINGIN TERHADAP NYERI KANULASI AV-  
FISTULA PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE* YANG MENJALANI  
HEMODIALISA : *LITERATUR REVIEW*

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DISUSUN OLEH :

DWI YUDA RIVA'I

1911102412061

Diseminarkan dan Diujikan

Pada tanggal, 6 Agustus 2020

Penguji I

  
Ns. Sahran, S.kep  
NIDN. 196805201988011002

Penguji II

  
Ns. Faried RH, S.Kep., M.Kes  
NIDN.1112068002

Penguji III

  
Ns. Tri Wijayanti, M.Kep  
NIDN.1110118601

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Profesi Ners



  
Ns. Dwi Rahmah Fitriani, M.Kep  
NIDN. 1119097601

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena dengan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners penelitian dengan judul “Pengaruh Kompres Dingin Terhadap Nyeri Kanulasi Av-Fistula Pasien *Chronic Kidney Disease* Yang Menjalani Hemodialisa : *Literatur Review*”.

Keberhasilan ini tidak terlepas dari bantuan dan dorongan dari berbagai pihak yang telah diberikan kepada penulis. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan Terima Kasih dan Penghargaan setinggi-tingginya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak Ghozali MH, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan dan Farmasi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibu Ns. Dwi Rahmah Fitriani, M.Kep, selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Ibu Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M.Kep selaku koordinator mata kuliah elektif.
5. Bapak Ns. Sahran S.Kep selaku penguji satu yang telah memberi saran dan masukan.
6. Bapak Ns. Faried RH, S.Kep.,M.Kes selaku penguji dua yang telah memberi saran dan masukan.

7. Ibu Ns. Tri Wijayanti,.M.Kep selaku pembimbing yang selalu sabar dalam memberikan bimbingan dan saran sehingga tersusunnya Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
8. Para dosen dan Staf di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Jurusan Profesi Ners.
9. Kepada Orang Tua Tercinta dan seluruh keluarga besar semoga selalu dalam lindungan Allah SWT. Bapak Sukawan dan Ibu Mutirah yang telah banyak memberi kasih sayang, dukungan baik moril maupun materil, nasihat, dan doa sehingga penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan dengan baik.
10. Teman dan rekan rekan sekelompok seperjuangan Cecen Nur Cahyanti, Iin Asendre dan Ardi sulistyawan yang telah memberi dukungan baik secara moral, mental dan semangat sehingga terselesaikannya KIAN ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih banyak kekurangan dan kesalahan. Oleh karena itu Penulis mengharapkan petunjuk, kritik, dan saran yang membangun demi kesempurnaan penulisan-penulisan yang lain di masa yang akan datang.

Demikian Penulis berharap semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini bermanfaat bagi pembaca dan rekan-rekan Program Studi Profesi Ners.

Samarinda, 29 Juli 2020

Dwi Yuda Riva'i

**Pengaruh Kompres Dingin terhadap Nyeri Kanulasi Av-Fistula Pasien *Chronic Kidney Disease* yang Menjalani Hemodialisa : *Literatur Review***

Dwi Yuda Rivai<sup>1</sup>, Tri Wijayanti<sup>2</sup>  
Email : [dwyudarivai01@gmail.com](mailto:dwyudarivai01@gmail.com)

**INTISARI**

**Pendahuluan:** Pasien yang melakukan hemodialisis secara teratur sebanyak dua kali dalam seminggu tentunya akan mengalami luka tusukan kurang lebih 200 kali tusukan dalam satu tahun yang artinya pasien yang menjalani hemodialisis harus menghadapi nyeri akibat tusukan sekitar 300 tusukan dalam waktu satu tahun.

**Tujuan:** untuk mengetahui pengaruh kompres dingin terhadap nyeri kanulasi AV-Fistula pada pasien yang menjalani hemodialisis.

**Metode:** pencarian artikel jurnal yang digunakan pada penelitian ini dilakukan dengan cara mengakses data base pada google scholar, pubmed, dan researchgate dengan kata kunci atau keyword yang sesuai dengan masalah pada penelitian.

**Hasil:** Berdasarkan hasil telaah pada 10 jurnal penelitian menggunakan quasi eksperimental dan randomized control trial. beberapa jurnal membandingkan intervensi kompres dingin dengan intervensi menggunakan krim EMLA, Lidocain spray, kompres hangat, krim Xyl-P, dan plasebo namun sebagian besar menguji keefektifan dari intervensi kompres dingin terhadap nyeri kanulasi AV-fistula pada pasien Hemodialisa.

**Kesimpulan:** Terdapat pengaruh yang signifikan dari pemberian kompres dingin terhadap nyeri kanulasi AV-Fistula pada pasien yang menjalani hemodialisa.

**Kata Kunci :** Kompres Dingin, Nyeri Kanulasi Av-Fistula, Hemodialisa

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Profesi Ners, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>2</sup> Dosen Profesi Ners, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur



## **The Effect of Cold Compress on Av-Fistula Cannulation Pain in Chronic Kidney Disease Patients Undergoing Hemodialysis: Literature Review**

Dwi Yuda Riva'i<sup>1</sup>, Tri Wijayanti<sup>2</sup>  
Email : [dwiudarivai01@gmail.com](mailto:dwiudarivai01@gmail.com)

### **ABSTRACT**

**Introduction:** Patients who undergo regular hemodialysis twice a week will certainly experience about 200 punctures in one year, which means that patients undergoing hemodialysis have to experience pain due to 300 punctures in one year.

**Objective:** to determine the effect of cold compresses on AV-fistula cannulation pain in patients undergoing hemodialysis.

**Methods:** the search for journal articles used in this study was carried out by accessing the data base on Google Scholar, PubMed, and ResearchGate with keywords or keywords that match the problem in the study.

**Results:** Based on the results of a study in 10 research journals using a quasi-experimental and randomized control trial. Several journals compared cold compress intervention with interventions using EMLA cream, Lidocaine spray, warm compress, Xyl-P cream, and placebo but most of them were testing the effectiveness of cold compress intervention on AV-fistula cannulation pain in hemodialysis patients.

**Conclusion:** There is a significant effect of cold compress on AV-fistula cannulation pain in patients undergoing hemodialysis.

**Keywords:** Cold Compress, Av-Fistula Cannulation Pain, Hemodialysis

<sup>1</sup> Student of Nurse Profession Program, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>2</sup> Lecturer of Nurse Profession Program, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAAN PENELITIAN .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
INTISARI.....	vii
ABSTRACK .....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Anatomi Fisiologi Ginjal.....	8
B. Konsep Penyakit .....	11
C. Konsep Hemodialisa.....	32
D. Konsep Teori Nyeri .....	52
E. Konsep AV Fistula.....	56
F. Intervensi Kompres Dingin .....	60
BAB III METODE PENELITIAN.....	64
A. Rancangan Penelitian .....	64
B. Cara Pengumpulan Data .....	64
C. Kata Kunci .....	66
.....	
D. Jumlah Artikel .....	66
E. Kriteria Inklusi Dan Eklusi .....	68
F. Seleksi Study.....	70
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	71
A. Hasil.....	71
B. Pembahasan .....	76
C. Keterbatasan Penelitian .....	81
BAB V KESIMPULAN .....	82
A. Kesimpulan.....	82
.....	
B. Saran .....	82
DAFTAR PUSTAKA .....	84
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Stadium CKD (The Renal Association, 2013)	13
Tabel 2.2 Tanda Dan Gejala Sindroma Uremik Pada Pasien Gangguan Ginjal Kronis	18
Tabel 4.1 Literatur Review .....	72

## DAFTAR GAMBAR

2.1 Gambar Pathway CKD .....	31
3.1 Flow Gram .....	70

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Biodata Penulis
- Lampiran 2 Jurnal
- Lampiran 3 Lembar Konsul
- Lampiran 4 Standar Operasional Prosedur