

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Dari studi *literatur review* berjumlah 10 didapatkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan terhadap pemberian *abdominal massage* dengan teknik *effleurage* pada konstipasi di Ruang ICU. Hasil penelitian ini menunjukkan adanya penurunan konstipasi setelah dilakukan pemberian *abdominal massage* dengan teknik *effleurage*. Hal ini dikarenakan *abdominal massage* memberi efek terukur pada konstipasi, baik bagian yang sedikit otot melalui stimulasi, atau bagian otot spasmodik melalui relaksasi. Berdasarkan penelusuran dan literatur review dari 10 jurnal Internasional dan Nasional hasil yang didapatkan dari jurnal-jurnal tersebut ada pengaruh yang signifikan.

#### **B. Saran**

##### 1. Perawat ruang ICU

Perawat dalam melakukan tindakan pemberian *abdominal massage* dengan teknik *effleurage* sebaiknya sesuai Standar Operasional Prosedur (SOP) dan indikasi konstipasi agar tercapainya pencegahan konstipasi pada pasien.

##### 2. Bagi Rumah Sakit

Sebagai salah satu acuan untuk menerapkan intervensi keperawatan non-farmakologi dirumah sakit dalam pemecahan masalah pada pasien konstipasi.

### 3. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah wacana keputakaan dan referensi terapi *abdominal massage* teknik effleurage untuk mengatasi konstipasi pada pasien.

### 4. Bagi Peneliti Lain

*Literatur review* ini bisa dijadikan acuan peneliti lain untuk meneliti kembali pengaruh tindakan pemberian *abdominal massage* terhadap konstipasi . Adanya hal-hal yang kurang dalam penelitian ini bisa dijadikan acuan untuk meneliti lebih lanjut.

### 5. Bagi Peneliti

*Literature review* ini menjadi koreksi peneliti dalam melakukan tindakan pemberian *abdominal massage* pada pasien ruang ICU guna pencegahan konstipasi sehingga peneliti lebih hati- hati dalam melakukan tindakan keperawatan.