

**PENGARUH *ABDOMINAL MASSAGE* DENGAN TEKNIK *EFFLEURAGE*  
TERHADAP PASIEN KONSTIPASI : *LITERATURE REVIEW***

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**DISUSUN OLEH:**

**EDDO FEBRYAN PRAMANA, S.KEP**

**1911102412090**

**PROGRAM PROFESI NERS**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN FARMASI**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2020**

**Pengaruh *Abdominal Massage* dengan Teknik *Effleurage* terhadap Pasien  
Konstipasi : *Literature Review***

**Karya Ilmiah Akhir Ners**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners Keperawatan



**Disusun Oleh:**

**Eddo Febryan Pramana., S.Kep**

**1911102412090**

**Program Profesi Ners**

**Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Farmasi**

**Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur**

**2020**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Eddo Febryan Pramana  
NIM : 1911102412090  
Program Studi : Profesi Ners  
Judul KIA-N : "Pengaruh *Abdominal Massage* dengan Teknik *Effleurage*  
Terhadap Pasien Konstipasi" : *Literature Review*

Menyatakan bahwa karya ilmiah akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pemikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pemikiran saya sendiri. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Samarinda, 01 Agustus 2020



Eddo Febryan Prantana, S.Kep

NIM. 1911102412090

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**PENGARUH *ABDOMINAL MASSAGE* DENGAN TEKNIK *EFFLEURAGE*  
TERHADAP PASIEN KONSTIPASI : *LITERATURE REVIEW***

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

DISUSUN OLEH:

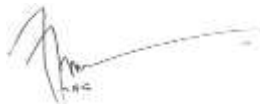
Eddo Febryan Pramana

1911102412090

Disetujui untuk diajukan

Pada tanggal, 12 Agustus 2020

Pembimbing



Ns. Fitroh Asriyadi, M.Kep

NIDN. 1129058501

Mengetahui,

Koordinator MK. Elektif



Ns. Siti Khoiroh Muflihatun, M.Kep

NIDN. 1115017703

**LEMBAR PENGESAHAN**

**PENGARUH *ABDOMINAL MASSAGE* DENGAN TEKNIK *EFFLEURAGE* TERHADAP  
PASIEN KONSTIPASI : *LITERATURE REVIEW*  
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

DISUSUN OLEH:

Eddo Febryan Pramana

1911102412090

Disetujui untuk diajukan

Pada tanggal, 12 Agustus 2020

Penguji I



Ns. Riniwati.,S.Kep

NIP. 197702112007012012

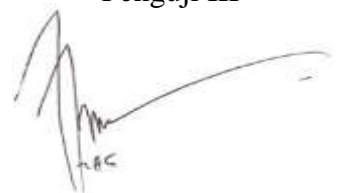
Penguji II



Ns. Tri Wahyuni,M.Kep,Sp.Mat

NIDN. 1105077501

Penguji III



Ns. Fitroh Asriyadi, M.Kep

NIDN. 1115058602

Mengetahui,

Ketua

Program Studi Profesi Ners



  
Ns. Dwi Rahman Fitriani, M.Kep  
NIDN. 1119097601

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum warahmatullahi wabakatuh*

Alhamdulillah, Puji Syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan kesehatan kepada penulis dan atas berkat rahmat, karunia serta ridho-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners (KIA-N) ini. Sholawat dan salam tak lupa kita curahkan kepada junjungan kita Nabi Besar Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat, dan pengikutnya sampai akhir zaman.

Karya ilmiah akhir ners (KIA-N) ini berjudul “Pengaruh *Abdominal Massage* dengan Teknik *Effleurage* Terhadap Pasien Konstipasi pada: *Literature Review*” disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Serjana program studi ilmu keperawatan profesi ners di Universitas Muhammadiyah Samarinda tahun 2020.

Selama proses pembuatan proposal ini, penulis banyak memperoleh bantuan, motivasi, dukungan dan dorongan semangat dari berbagai pihak. Oleh Karena itu, penulis ingin banyak mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak Ghozali MH., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Farmasi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibu Ns. Dwi Rahmah Fitriani, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi S-1 Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

4. Ibu Ns. Siti Khoiroh Muflihatun, M.Kep selaku koordinator M.K Elektif yang telah membantu dalam proses pembuatan karya ilmiah akhir ners (KIA-N).
5. Bapak Ns.Fitroh Asriyadi , M.Kep selaku pembimbing karya ilmiah akhir ners (KIA-N) sekaligus menjadi penguji III yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi, dan pengarahan hingga karya ilmiah ini selesai serta atas saran dan masukannya dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners (KIA-N) ini.
6. Ibu Ns. Riniwati S.Kep selaku penguji I yang telah menyediakan waktunya dan bersedia menguji karya ilmiah ini serta memberikan arahan dalam proses perbaikan karya ilmiah akhir ners (KIA-N).
7. Ibu Ns. Tri Wahyuni, M.Kep, Sp.Mat selaku penguji II yang telah menyediakan waktunya dan bersedia menguji karya ilmiah ini serta memberikan arahan dalam proses perbaikan karya ilmiah akhir ners (KIA-N).
8. Bapak dan Ibu dosen dan seluruh karyawan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
9. Bapak Mardaniansyah dan Ibu Erni Halimatussadiah sebagai kedua orang tua yang sangat saya cintai dan saya banggakan, kalian orang terhebat dalam hidup saya yang tidak akan pernah saya lupakan.
10. Kepada Iqbal, Andre, Syarifah dan teman-teman yang lain yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu sebagai support sistem lingkaran yang selalu memberi semangat untuk sampai pada tahap ini.
11. Teman-teman Kelompok 7 Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur khusus untuk Program Studi Profesi Ners Angkatan 2019, kalian teman terhebat yang saya banggakan.

Semoga segala kebaikan yang telah diberikan, mendapatkan pahala dari Allah SWT. Penulis menyadari bahwa dalam karya ilmiah ini masih terdapat kekurangan dan masih jauh dari kesempurnaan. Oleh sebab itu kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan sehingga dapat bermanfaat untuk semua pihak dan dapat digunakan sebagai mana mestinya.

*Billahi fii sabilil haq, fastabiqul khairat*

*Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh*

Samarinda, 12 Agustus 2020

Eddo Febryan Pramana

NIM. 1911102412090



**Pengaruh Abdominal Massage dengan teknik Effleurage terhadap Pasien Konstipasi :  
Literature Review**

Eddo Febryan Pramana<sup>1</sup>, Fitroh Asriyadi<sup>2</sup>

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Farmasi, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

E-mail : [febryanedo1902@gmail.com](mailto:febryanedo1902@gmail.com)

**INTISARI**

**Latar Belakang:** Konstipasi merupakan komplikasi yang sering terjadi pada pasien yang dirawat di Intensive Care Unit (ICU). Konstipasi adalah suatu gejala sulit buang air besar yang ditandai dengan konsistensi feses keras, ukuran besar, dan penurunan frekuensi buang air besar. Karya ilmiah ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi abdominal massage dengan teknik effleurage terhadap konstipasi pada pasien diruang ICU.

**Tujuan:** Karya Ilmiah ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi abdominal massage dengan teknik effleurage terhadap konstipasi pada pasien diruang ICU.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan metode studi literature review dengan databased melalui google scholar, research gate dan Pubmed dengan intervensi yang digunakan adalah terapi abdominal massage dengan teknik effleurage terhadap konstipasi pada pasien diruang ICU.

**Hasil:** Berdasarkan hasil analisis literature review dari 10 jurnal terkait didapatkan hasil bahwa abdominal massage dengan teknik effleurage dapat membantu mengatasi konstipasi pada pasien.

**Kata Kunci :** Abdominal Massage Teknik Effleurage, Konstipasi

---

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Profesi Ners Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

<sup>2</sup>Dosen Profesi Ners Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

***The Effect of Abdominal Massage with Effleurage Technique on Constipation Patients :  
Literature Review***

*Eddo Febryan Pramana<sup>1</sup>, Fitroh Asriyadi<sup>2</sup>*

*Faculty of Health Sciences and Pharmacy, Muhammadiyah University of East Borneo*

*E-mail : [febryanedo1902@gmail.com](mailto:febryanedo1902@gmail.com)*

**ABSTRACT**

**Background:** Constipation is a complication that often occurs in patients admitted to the Intensive Care Unit (ICU). Constipation is a symptom of difficult bowel movements that beat with a hard consistency, large size, and decreased frequency of bowel movements. This scientific work aims to examine the effect of abdominal massage therapy with effleurage techniques on constipation in ICU patients.

**Purpose:** This scientific paper aims to examine the effect of abdominal massage therapy with effleurage techniques on patients in the ICU.

**Methods:** This study used a literature study method with a database via google scholar, research gate and Pubmed. The intervention used was abdominal massage with the effleurage technique therapy for constipation in patients in the ICU.

**Results:** Based on the analysis of literature reviews from 10 journals, it was found that abdominal massage with the effleurage technique could help treat constipation in patients.

**Keywords :** Abdominal Massage Effleurage Technique, Constipation

---

---

<sup>1</sup> Student Nursing Profession at Muhammadiyah University of East Borneo.

<sup>2</sup>Lecture Nursing Profession at Muhammadiyah University of East Borneo.

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
INTISARI.....	v
ABSTRACT .....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Konstipasi .....	8
B. Konsep Abdomen Massage.....	12
C. Teknik <i>Effleurage</i> .....	15
D. Literatur Review .....	
BAB III METODE	
A. Metode .....	16

B. Strategi Pencarian Literature.....	16
C. Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....	20
D. Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas.....	21

#### BAB IV HASIL ANALISA DAN PEMBAHASAN

A. Hasil dan Analisa .....	22
B. Pembahasan.....	23

#### BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan .....	29
B. Saran .....	29

#### DAFTAR PUSTAKA

#### LAMPIRAN

## **DAFTAR TABEL**

**Tabel 3.1** Tabel Kriteria inklusi dan eksklusi

**Tabel 3.2** Flow Gram

## **DAFTAR LAMPIRAN**

**Lampiran 1** Biodata

**Lampiran 2** Lembar Konsultasi

**Lampiran 3** *SOP Abdominal Massage*

**Lampiran 4** Surat Pernyataan