

## **BAB IV**

### **HASIL PEMBAHASAN LITERATURE REVIEW**

#### **A. Hasil dan Analisis**

Pada bab ini, peneliti menguraikan hasil penelitian yang dilakukan dengan metode penelusuran Literature yang berupa artikel-artikel hasil penelitian sebelumnya dengan tentang dimensi pengelompokan sejumlah penderita penyakit diabetes melitus tipe II yang dimana bertujuan untuk menurunkan kadar gula darah tinggi dengan konsumsi beras merah. Pencarian referensi pada jurnal nasional dilakukan pada database online dengan kata kunci “konsumsi beras merah” “pada penderita diabetes melitus tipe II”. Sedangkan referensi pada jurnal internasional dilakukan pencarian dengan kata kunci “consumption of brown rice” “for diabetic”.

Berdasarkan tinjauan dari beberapa hasil penelitian mengenai gambaran tentang konsumsi beras merah terhadap penderita diabetes mellitus tipe 2.

**Tabel 4.1** Tabel Hasil dan Analisis

No	Penulis/ Tahun	Judul	Objektif	Sampel	Desaign	Kata Kunci	Hasil penelitian
1.	Nuzari, Rini Riyanti, (2017)	Efektifitas pemberian diet,beras merah dalam menurun kan kadar gula darah pada penderita diabetes mellitus tipe II	Untuk mengetahui keefektifitasan pemberian diet beras merah terhadap pengendalian berat badan dan olahraga.	76 responden	Dilakukan dengan pengumpulan data design quasy-eksperiment.	Diet, beras merah, kadar gula, diabetes melitus tipe II	Dengan uji sampel hasil penelitian ini mengingatkan dan membuktikan bahwa diet beras merah efektif untuk penurunan kadar gula darah pada penderita Diabetes melitus tipe II , sehingga perlu adanya kesadaran dari penderita untuk melaksanakan diet beras merah agar dapat mengurangi resiko terjadinya komplikasi diabetes melitus.
2.	Ancah caesarina, novi marchiyanti, (2017)	Efektifitas Nasi Beras Merah Untuk Menurunkan Kadar Gula darah total Pasien Diabetes	Untuk mengetahui keefektifitasan nasi beras merah untuk menurunkan kadar gula darah pada penderita	36 responden	Desain non randomized control grup pretest posttest design.	Diabetes melitus tipe II , nasi beras merah, kadar guladarah total.	Hasil penelitian ini membuktikan bahwa beras merah efektif dalam penurunan kadar glukosa dalam darah pada penderita diabetes melitus tipe II

		melitus	diabetes melitus.				
3.	Sri iwaningsih, Lutfi Rensiansi (2016)	Pengaruh konsumsi beras merah terhadap perubahan profil kadar gula darah pasien diabetes melitus tipe II	Dilakukan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh beras merah terhadap perubahan gula darah pada pasien penyandang diabetes melitus tipe II	37 responden	Penelitian yang dilakukan dalam bentuk design eksperiment accidental .	Diabetes, control glikemik, profil glikemik, nasi beras merah.	Saat Uji-T menyimpulkan bahwa beras merah menunjukkan pengaruh besar terhadap perubahan gula darah pada pasien penderita diabetes melitus.
4.	Andri setyorini, supriyadi (2021)	Menejemen konsumsi diet beras merah terhadap perubahan gula darah pada penderita DM tipe 2	Dilakukan untuk mengeksplorasi menejemen diri terhadap diet rendah gula dengan konsumsi beras merah terhadap penderita diabetes melitus.	28 responden	Menggunakan design deskriptif, kualitatif dengan in depthn pengumpulan data	Dm tipe 2, menejemen diet, konsumsi beras merah	Hasil penelitian ini membuktikan bahwa dengan menejemen diet konsumsi beras merah efektif terhadap perubahan gula darah pada penderita diabetes melitus tipe 2
5.	Elida soviaana, diamaenasari. (2019)	Asupan serat, beban glikemik pada beras merah terhadap kadar glukosa darah pada	Untuk mengetahui hubungan serat beras merah yang berglikemik rendah terhadap glukosa darah pada penderita diabetes melitus	40 Responden	Menggunakan design observasional dengan pendekatan cross-sectional, consecutive sampling.	Serat beras merah, perubahan gula darah, kadar glukosa darah pasien dm tipe 2	Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa serat beras merah berhasil untuk mencegah terjadinya pemecahan dan memperlambat pemecahan gula darah dalam tubuh, beras merah berhasil dalam

		pasien diabetes melitus tipe 2	tipe 2				menurunkan kadar gula darah pada penderita diabetes melitus tipe 2
6.	Herlina dn, neshart, noor, okki, darmawati.	Pengaruh pemberian beras merah terhadap kadar gula darah pada penderita diabetes melitus	untuk mengetahui pemberian beras merah dosis bertingkat terhadap perubahan gula darah pada penyandang diabetes melitus tipe 2	42 responden	Menggunakan design observasional, Cross sectional design.	beras merah, hiperglikemi, indeks glikemik.	Pada pasien penyandang diabetes melitus, hasil uji coba pada hari ke 3 terhadap diet beras merah mampu mengembalikan dan menyeimbangkan kadar gula darah pada pasien diabetes melitus, maka beras merah merupakan dosis tepat terhadap perubahan gula darah pada penyakit DM
7	siti Norhidayah, Erfinfirmansyah (2021)	Pengaruh beras merah terhadap perubahan glukosa dalam darah penderita diabetes melitus tipe 2	untuk mengetahui keefektifitasan beras merah terhadap perubahan kadar gula darah pada penderita diabetes melitus tipe 2	34 respondedn	Menggunakan design deskriptif, eksperimen, dan pengumpulan data	Beras merah, penyakit degeneratif, diabetes melitus	Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa referensi penderita dm saat mengonsumsi beras merah. Beras merah mampu merubah hasil gula rah menjadi lebih baik dengan dilakukan uji coba konsumsi beras merah selama 7 hari.
8	Ni made dwi putri nadi, I wayan surudarma,	Perbandingan selisih kadar glukosa darah terhadap	Untuk mengetahui perbandingan kadar gula darah terhadap kadar gula darah,	20 responden	Randomize test control group design	Nasi beras putih, nasi beras merah, perubahan gula darah	Hasil penelitian ini menunjuka perbedaan hasil yang signifikan di mana beras merah mampu menurunkan kadar gula darah 80%

	desak made wihandani, I wayan gede sutadarma, agung nova mahendra (2021)	pemberian beras nasi merah dan nasi beras putih pada penderita diabetes melitus tipe 2	pasien yang mengonsumsi nasi beras merah dan nasi beras putih.				dibandingkan beras putih.
9	E manik magdalena, herlinawati (2021)	Pemanfaatan beras merah dalam menurunkan kadar gula darah terhadap penyakit diabetes melitus tipe 2	Dilakukan untuk mengetahui beras merah untuk perubahan gula darah dan menyeimbangkan asupan makanan dengan mempertahankan kadar glukosa darah dengan beras merah.	25 respondedn	Menggunakan design spektrofotometer, dan pengumpulan data.	Nasi merah, glukosa darah	Hasil penelitian ini beras merah adalah pilihan terbaik untuk diet diabetes melitus dengan menunjukkan hasil yang berindeks glikemik rendah dengan pencapaian 32,178% saja dibandingkan dengan kadar beras lain.
10.	Inayah, metty, yoca Aprilia (2021)	Indeks glikemik pada beras merah sebagai alternatif makanan pokok pasien	Untuk menentukan makanan pokok yang berindeks glikemik yang baik untuk pasien diabetes melitus tipe 2	30 sample	Quasy eksperimen rancangan posttest group design	Indeks glikemik, beras merah	Hasil penelitian berdasarkan kurva respon glukosa darah setelah konsumsi makanan lain (16440) lebih tinggi dibandingkan konsumsi beras merah yang hanya menghasilkan kurva

		diabetes melitus tipe 2					sekitar (5220) saja.
--	--	----------------------------	--	--	--	--	----------------------

## **B. Pembahasan**

Berdasarkan hasil 10 jurnal maka di Tarik pembahasan dengan Berdasarkan hasil dari 10 jurnal penelitian terdahulu, yang kemudian dilakukan analisis oleh peneliti sehingga dapat digunakan untuk memperkuat hasil penelitian literature review ini. Jurnal yang sudah dianalisis kemudian dikaitkan dengan tujuan penelitian. Setiap jurnal yang sudah diperoleh memiliki variable-variabel dan data hasil penelitian yang dapat digunakan untuk mendukung tercapainya tujuan dalam penelitian sebagai berikut:

fungsi tubuh secara fisiologis mulai menurun seperti terjadi penurunan sekresi atau resistensi insulin yang menyebabkan kemampuan fungsi tubuh terhadap pengendalian glukosa darah yang tinggi menjadi kurang optimal. maka beras merah adalah syarat utama untuk menurunkan kadar glukosa dalam darah , dengan kandungan glikemik yang rendah 80% dapat menurunkan kadar gula darah dengan cepat. Menurut (Lutfie Rensiansi, 2016 , dkk, menjelaskan bahwa Kontrol glikemik merupakan tujuan dari tatalaksana gizi maupun medis bagi penyandang diabetes. Sebab dengan kontrol glikemik penyandang diabetes dapat terhindar dari berbagai macam komplikasi baik yang bersifat akut maupun kronik. Dengan menjalankan diet yang kondusif diharapkan dapat terus mematuhi diit rendah gula dengan lebih baik mengonsumsi nasi merah sebagai pengganti nasi putih. Menurut (Andri Styorini, 2021), menjelaskan bahwa Terapi merupakan salah satu tema yang ditemukan saat wawancara

mendalam dengan pasien DM tipe 2. Dalam hal terapi yang dijalani oleh pasien dengan DM tipe 2 yaitu farmakologi (obat kimia) dan herbal. Terkait dengan terapi farmakologi semua pasien DM tipe 2 mendapatkan terapi berupa obat antidiabetik oral dan ada pula yang mendapatkan terapi injeksi insulin. Intervensi farmakologis pada pasien DM meliputi pemberian obat-obatan berupa obat oral ataupun suntikan meliputi pemberian insulin dan agonis GLP-1/Incretin mimetic, sedangkan nonfarmakologi pasien penderita diabetes melitus tipe 2 disarankan dan wajib di anjurkan untuk mengonsumsi beras merah sebagai obat utama dalam meningkatkan kualitas Kesehatan yang lebih baik, dengan indeks glikemik yang lebih rendah dari beras lainnya. Menurut (Elida Soviana, 2019), dkk, menjelaskan bahwa Menurut Herlina DN, dkk (2017) menjelaskan bahwa Beras merah memiliki kandungan karbohidrat yang rendah dengan indeks glikemik yang rendah pula. dan kadar glukosa darah lebih stabil. Makanan dengan IG rendah telah terbukti memperbaiki kadar glukosa dan lemak pada pasien gula darah tinggi dan memperbaiki resistensi insulin. Menurut (Sity Nurhidayah, 2021), dkk, Kiat Hidup Sehat dengan Konsumsi Nasi Beras merah. Diabetes mellitus adalah penyakit kronis yang disebabkan kekurangan insulin pada tubuh seseorang sehingga kadar glukosa dalam darah meningkat di atas batas normal. Beras merah cocok untuk diet para penderita diabetes dalam menurunkan kadar gula dalam darah.



### **C. Keterbatasan penelitian**

Keterbatasan dalam penelitian diantaranya adalah:

1. Sulitnya mencari subjek yang sesuai dengan judul penelitian.  
Dimana yang terdapat judul, subjek yang diteliti adalah beras merah.
2. Kurangnya jurnal internasional yang sangat spesifik tentang beras merah terhadap perubahan gula darah pada penderita Diabetes Melitus tipe 2