

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Literature review ini mencoba memberikan bagaimana gambaran konsumsi beras merah terhadap perubahan gula darah pada penderita Diabetes melitus tipe 2. Berdasarkan review yang dilakukan dari beberapa jurnal peneliti menyimpulkan bahwa dengan mengonsumsi beras merah dapat mengurangi resiko yang dapat mempengaruhi gula darah dalam tubuh.

B. Saran

Hasil dari penelitian literature review ini dapat dijadikan acuan oleh adik-adik dan mahasiswa keperawatan dalam memberikan penjelasan tentang besarnya pengaruh konsumsi beras merah terhadap perubahan gula darah pada penderita Diabetes melitus tipe 2.