

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN MASYARAKAT TERHADAP
COVID-19 : *LITERATURE REVIEW***

KARYA TULIS ILMIAH



DIAJUKAN OLEH :

AHMAD RIDUAN

17111024160125

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2021

**Gambaran Tingkat Kecemasan Masyarakat Terhadap COVID-19 :
*Literature Review***

Karya Tulis Ilmiah

Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan

Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur



Diajukan Oleh :

Ahmad Riduan

17111024160125

Program Studi Diploma III Keperawatan

Fakultas Ilmu Keperawatan

Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

2021

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ahmad Riduan

NIM : 17111024160125

Program Studi : D III Keperawatan

Judul :

GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN MASYARAKAT TERHADAP COVID-19 : LITERATURE REVIEW

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas no. 17, tahun 2010).

Samarinda, Februari 2021

Saya yang menyatakan



10000
METRA
TEMPEL
D7AJX299306559

Ahmad Riduan

NIM 17111024160125

LEMBAR PERSETUJUAN

GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN MASYARAKAT TERHADAP

COVID-19 : LITERATURE REVIEW

DISUSUN OLEH :

AHMAD RIDUAN

17111024160125

Disetujui untuk di ujikan

Pada Tanggal, 24 Juni 2021

PEMBIMBING

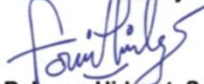


Ns. Ramdhany Ismahmudi, S.Kep., MPH

NIDN. 1110087901

Mengetahui,

Koordinator Mata Ajar KTI



Ns. Faried Rahman Hidayat, S.Kep., M.Kes

NIDN. 1112068002

LEMBAR PENGESAHAN
GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN MASYARAKAT TERHADAP
COVID-19 : LITERATURE REVIEW

DISUSUN OLEH :

AHMAD RIDUAN

17111024160125

Diseminarkan dan diujikan

Pada tanggal, 24 Juni 2021

Penguji I



Ns. Arief Budiman, M.Kep

NIDN. 1112098801

Penguji II



Ns. Ramdhany Ismahmudi, S.Kep.MPH

NIDN. 1110087901

Mengetahui,

Ketua Program Studi DIII Keperawatan



Ns. Ramdhany Ismahmudi, S.Kep.MPH

NIDN. 1110087901

MOTTO

*“Jangan biarkan kesulitan memenuhi pemikiranmu dengan kekhawatiran,
hanya dalam kegelapan malam bintang-bintang dapat bersinar terang”*

“Ali Bin Abi Thalib”

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas limpahan rahmat, taufik dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Gambaran Kecemasan Masyarakat Terhadap Covid-19 : *Literature Review*”. Shalawat serta salam tak lupa penulis haturkan kepada junjungan kita nabi besar Muhammad SAW, berkat suri tauladan beliau mengantarkan kita dari jalan yang gelap gulita kepada jalan yang terang benderang seperti saat ini.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun dan diajukan untuk memenuhi sebagai syarat memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep) pada Fakultas Ilmu Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur. Disamping itu juga penulis bertujuan untuk memberikan serta menambah pengetahuan kepada pembaca.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak menerima dukungan dan bantuan. Karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Kepada Allah SWT telah memberikan limpahan rahmat, serta kesehatan lahir dan batin sehingga penelitian ini dapat selesai.
2. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiadji, MS., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

3. Ibu Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kep., M.Pd., selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Bapak Ns. Ramdhany Ismahmudi, S.Kep, MPH., selaku Penguji II, dan selaku Ketua Program Studi D-3 Ilmu Keperawatan serta selaku Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah menyediakan waktunya untuk memberikan bimbingan dan motivasi yang baik dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak Ns. Faried Rahman Hidayat, S.Kep., M.Kes., selaku koordinator mata ajar Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu Rini Ernawati, S.Pd., M.Kes., selaku Dosen PA yang telah berjasa besar membimbing penulis hingga sampai tahap ini.
7. Bapak Ns. Arief Budiman, M.Kep., selaku Penguji I yang telah menyediakan waktu untuk memberikan bimbingan dan pengarahan yang sangat baik dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini hingga selesai.
8. Ucapan Terima Kasih kepada kedua orang tua penulis Bapak Marjono dan Ibu Murniah yang telah menjadi orang tua terbaik dan terhebat yang selalu menuntun, memberikan nasehat, motivasi cinta, dan kasih sayang serta doa yang selama ini diberikan kepada anak-anaknya.

9. Adik kandung penulis Retno Nur Rahmawati terima kasih atas motivasi, dukungan, serta perhatiannya.
10. Yang Terkasih Yulia Al Zahro Annisa terima kasih atas dukungan, motivasi, kasih sayang dan cinta sebagai kekasih penulis.
11. Terima kasih kepada rekan satu angkatan Muhammad Shalihuddin Mas`ud, A.Md.Kep, Desy Rinda Sari, A.Md.Kep, Ijul Elisyaputra, A.Md.Kep, Ina Sintia, A.Md.Kep, Indah Pujiani, A.Md.Kep, dan Sri Asruni, A.Md.Kep yang telah memberikan dukungan dan bantuan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
12. Rekan-rekan Program Studi D III Keperawatan Angkatan 2016, 2017, serta 2018 yang selalu memberikan semangat kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini terdapat banyak kekurangan dan masih jauh dari kata sempurna, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis berharap agar Karya Tulis Ilmiah ini dapat berguna dan bermanfaat dalam perkembangan ilmu keperawatan khususnya dan dalam ilmu kesehatan pada umumnya. Sekian penulis ucapkan terima kasih.

Wassalamu`alaikum Wr. Wb.

Samarinda, 21 Juni 2021

Penulis

Gambaran Tingkat Kecemasan Masyarakat Terhadap COVID-19 : *Literature Review*

Ahmad Riduan¹ Ramdhany Ismahmudi²

INTISARI

Latar belakang: Pandemi global Covid-19 yang berasal dari virus corona telah menjadi suatu hal yang menimbulkan kecemasan pada masyarakat. Berita tentang Covid-19 menyebar luas melalui media cetak, dan elektronik, serta media sosial sekalipun. Kecemasan adalah sebuah reaksi peringatan, perasaan yang tidak menyenangkan pada seseorang terhadap bahaya. Keadaan ini menyebabkan seseorang lebih sering merasa khawatir akan keadaan buruk yang akan terjadi padanya.

Tujuan Penelitian: Penelitian bertujuan untuk mengetahui dan mengidentifikasi bagaimana “gambaran tingkat kecemasan masyarakat terhadap Covid-19” berdasarkan *Literature Review*.

Desain Penelitian: *Literature Review*. Sumber data: Pencarian jurnal dilakukan pada database *ProQuest (2016-2021)*, *Scienc Direct (2016-2021)*, dan *Google Scholar (2016-2021)* untuk mengambil jurnal yang relevan dengan keterkaitan topik penulisan yang akan diterbitkan dalam bahasa Indonesia dan bahasa Inggris.

Metode Penelitian: Pencarian jurnal literatur pada penelitian ini menggunakan *keyword* atau kata kunci dan *boolean operator* (OR, AND, or AND NOT), untuk memperluas dan menspesifikasikan data jurnal yang akan direview pada saat pencarian.

Hasil Penelitian: Dari 10 jurnal yang telah dikumpulkan sesuai dengan kriteria inklusi didapatkan 3 jurnal yang membahas mengenai kecemasan dapat meningkat saat masa karantina, 1 jurnal yang membahas mengenai tingkat kecemasan mempengaruhi tingkat kewaspadaan, dan 6 jurnal yang membahas mengenai kecemasan meningkat karena terlalu sering terpapar dengan media berita tv, radio, dan sosial media.

Kesimpulan: Peneliti menyimpulkan tingkat kecemasan masyarakat terhadap kasus Covid-19 berdasarkan hasil telaah jurnal adalah berada pada kategori sedang. Faktor yang mempengaruhi tingkat kecemasan pada masyarakat yaitu faktor takut kehilangan pekerjaan yang akan berdampak pada terganggunya ekonomi dan terganggunya proses pendidikan. Untuk mengurangi resiko terpapar Covid-19 hendaknya agar mengikuti protokol kesehatan yang telah digalakan oleh pemerintah.

Kata Kunci: Tingkat Kecemasan, Masyarakat, Covid-19.

¹ Mahasiswa Program Studi D3 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

² Dosen Program Studi D3 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

An Overview of Public Anxiety Levels Against COVID-19 : Literature Review

Ahmad Riduan¹ Ramdhany Ismahmud²

ABSTRACT

Background: The global Covid-19 pandemic originating from the corona virus has become something that causes anxiety in the community. News about Covid-19 spread widely through print and electronic media, as well as social media. Anxiety is a warning reaction, an unpleasant feeling in a person to danger. This situation causes a person more often to worry about bad things that will happen to him.

Objectives: This study aims to find out and identify how "the level of public anxiety about Covid-19" is based on the Literature Review.

Design: Literature Review. Data sources: Journal searches were carried out on the ProQuest (2016-2021), Sciene Direct (2016-2021), and Google Scholar (2016-2021) databases to retrieve relevant journals with related writing topics to be published in Indonesian and English.

Methods: The search for literature journals in this study uses keywords and boolean operators (OR, AND, or AND NOT), to expand and specify the journal data to be reviewed during the search.

Results: Of the 10 journals that have been collected according to the inclusion criteria, 3 journals that discuss anxiety can increase during the quarantine period, 1 journal that discusses the level of anxiety affecting the level of alertness, and 6 journals that discuss increased anxiety due to being too often exposed to TV, radio, and social media.

Conclusion: Researchers concluded that the level of public anxiety about Covid-19 cases based on the results of a review of journals was in the moderate category. Factors that affect the level of anxiety in the community is the fear of losing a job which will have an impact on the disruption of the economy and disruption of the educational process. To reduce the risk of being exposed to Covid-19, you should follow the health protocols that have been promoted by the government.

Keywords: Anxiety Level, Society, Covid-19.

¹ Student of Nursing D3 Study Program at Muhammadiyah University, East Kalimantan.

² Lecturer of Nursing D3 Study Program at Muhammadiyah University, East Kalimantan.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DALAM.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
MOTTO.....	v
KATA PENGANTAR	vi
INTISARI.....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI	xi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II.....	5
TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Telaah Pustaka	5
1. Konsep Kecemasan.....	5

2. Konsep Covid-19	10
B. Kerangka Teori Penelitian	15
BAB III.....	16
METODE PENELITIAN.....	16
A. Pencarian Literatur	16
B. Kriteria Inklusi.....	16
C. Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas	17
BAB IV	19
HASIL DAN PEMBAHASAN	19
A. Hasil dan Analisis.....	19
B. Pembahasan.....	28
BAB V	31
PENUTUP.....	31
A. Kesimpulan	31
B. Saran.....	31
DAFTAR PUSTAKA.....	32
LAMPIRAN.....	34

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Tabel Hasil dan Analisis.....	19
---	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian.....	15
Gambar 3.1 Kriteria Inklusi.....	16
Gambar 3.2 Seleksi Studi.....	18

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Biodata Peneliti

Lampiran 2 : Surat Pernyataan

Lampiran 3 : Lembar Konsultasi

Lampiran 4 : Hasil Plagiasi