

BAB III

METODOLOGI PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian

Menggunakan metode *Literature review*, terkait situasi pandemi Covid-19 yang membatasi dalam pengambilan data. Studi dilakukan dengan mengumpulkan sejumlah buku, majalah yang berkaitan dengan masalah dan tujuannya. Untuk mengungkapkan berbagai teori yang sesuai dengan yang sedang dihadapi/diteliti sebagai bahan rujukan dalam pembahasan. *Review* ini berasal dari beberapa sumber seperti jurnal nasional maupun internasional dengan menggunakan tiga database (BASE, Science Direct, dan Neliti) dan textbook atau handbook yang bersangkutan.

B. Variabel Penelitian

1. Menunjukkan kedekatan dengan topik kemampuan untuk memahami konteks penting dari suatu karya ilmiah.
2. Mengembangkan kerangka teori dan metodologinya dalam suatu kegiatan research.
3. Mempromosikan diri sebagai salah satu penulis yang melakukan penelitiannya dan menguasai setiap tahapannya sehingga layak untuk disejajarkan dengan ahli teori lainnya.

4. Memaparkan kepada publik mengenai kemanfaatannya dan hasilnya dapat mengatasi suatu kesenjangan atau memberikan kontribusi solusi atas suatu permasalahan yang ada.

C. Teknik Pengumpulan Data

Terdiri dari artikel jurnal, textbook, handbook, arsip maupun regulasi dengan cara menyelesaikan persoalan dengan menelusuri sumber tulisan yang pernah dibuat sebelumnya. Menggunakan urut struktur tematik, yaitu mengelompokkan dan mendiskusikan sesuai tema, sehingga dapat menunjukkan jenis materi yang penting dan memperkuat ketajaman dalam hal keilmiahannya.

Mendatannya menggunakan beberapa tahapan diantaranya adalah pencarian artikel berdasarkan garis besar, dikelompokkan artikel sesuai dengan judul dan tahun yang diteliti lalu pengurutan penjelasan serta perbandingan data yang saling berhubungan.

Pencariannya pada rentang terbit tahun 2015-2021 untuk jurnal dan buku 10 tahun terakhir. dengan kata kunci judul diantaranya “hubungan peran teman sebaya dengan perilaku konsumsi buah dan sayur” yang diidentifikasi berdasarkan isi jurnal dan keterkaitan judulnya yang ada di portal Google Scholar.

Setelah terkumpul selanjutnya dilakukan penyatuan artikelnya berdasarkan tahun, bila masih ada ilmu atau pembahasannya yang belum

berubah akan diperluas menjadi 10 tahun terakhir. Kemudian dianalisa mengenai keterkaitannya antara jurnal dan judul. Lalu membandingkannya apabila ada yang saling berhubungan. Penambahan berupa textbook lain bersifat memperkuat dan menambah ketajaman dalam ulasanya.

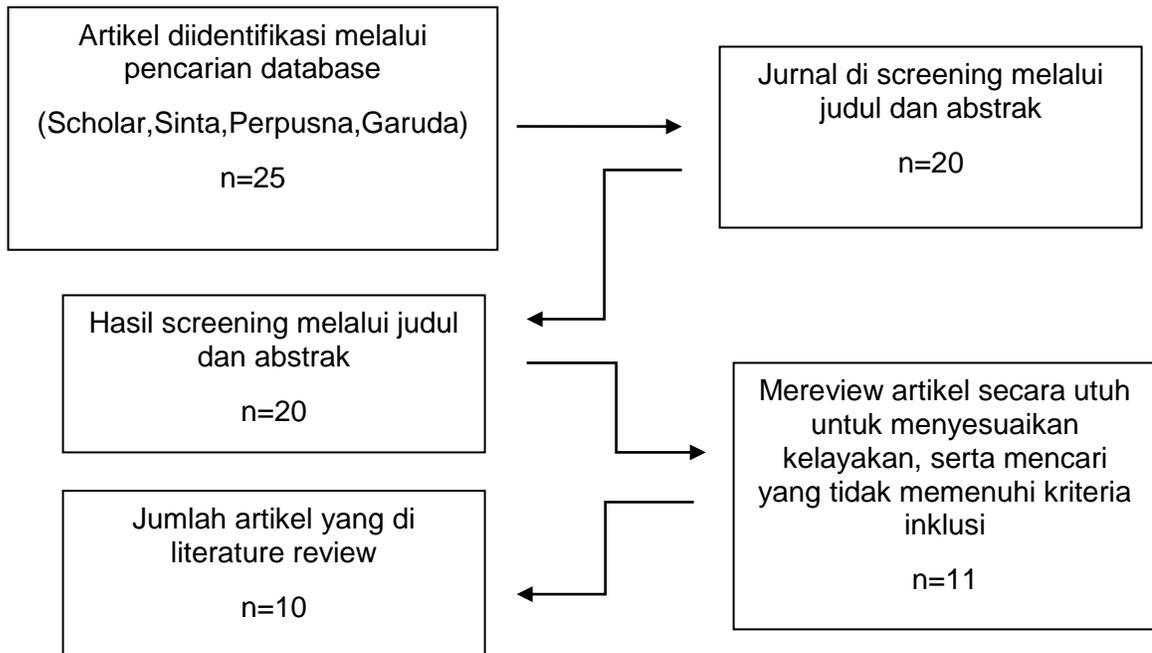
| Keriteri | Inklusi |
|-----------------|---|
| Jangka Waktu | Rentang waktu publikasi jurnal adalah 5 tahun (2015-2020) |
| Bahasa | jurnal internasional (bahasa inggris) dan nasional (bahasa Indonesia) |
| Subjek | Adalah Manusia |
| Jenis Jurnal | Bersifat penelitian (bukan review) |
| Tema Isi Jurnal | Perilaku dan peran teman sebaya terhadap konsumsi buah dan sayur |

Tabel 2.1 Pengumpulan Data

D. Teknik Analisa Data

Metodenya dengan *critical appraisal*, yaitu proses analisis jurnal yang digunakan menjadi dasar teori terkait perbedaan, persamaan dan kekurangan yang digunakan. Ditelaah untuk memilih hasil pengukuran yang sesuai dengan topik. Menggunakan tabel *Critical Appraisal* berisi judul dan

penulis, tahun publikasi, variabel yang diukur, hasil studi serta keterkaitan lainnya.



Tabel 3.1 Analisa Data