

BAB V

Kesimpulan dan Saran

A. Kesimpulan

Dari 10 jurnal dan artikel yang didapat dan dianalisis, terdapat 4 yang menunjukkan konsumsi buah dan sayur berhubungan dengan pengetahuan, 3 hubungan terhadap perilaku dan 3 lainnya menunjukkan faktor lain yang berhubungan dengan teman sebaya terhadap perilaku dan pengetahuan konsumsi buah dan sayur.

B. Saran

1. Ilmu Keperawatan Anak

Mampu memberikan informasi, khususnya bagi Ilmu Keperawatan Anak, tentang peran teman sebaya dengan perilaku konsumsi buah dan sayur.

2. Siswa

Agar lebih selektif dalam memilih makanan yang dibutuhkan untuk pertumbuhan dan perkembangan dirinya, serta berperilaku yang sehat dengan pola makan yang bergizi. Konsumsilah rutin buah dan sayur yang bermanfaat sebagai sumber pencegah penyakit.

3. Peneliti

Dapat menambah wawasan dan sebagai acuan bagi peneliti selanjutnya dalam mengembangkan penelitian lanjutan.

4. Institusi Pendidikan / Akademik

Sebagai bahan acuan pengembangan keilmuan pada program studi
D3 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.