

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Penelitian ini menggunakan literature review dengan mengidentifikasi jurnal dengan 6 jurnal nasional serta 4 jurnal internasional melalui database google scholar, garuda, pubmed, serta one search.
2. Analisis dari penelitian ialah dari 10 jurnal yang diberikan ialah terdapat 6 jurnal dengan tingkat kepatuhan tinggi, 3 jurnal dengan tingkat kepatuhan sedang, serta 1 jurnal dengan kepatuhan rendah.
3. Hasil dari penelitian pada tingkat kepatuhan rendah dikarenakan penderita diabetes Mellitus tidak mengkonsumsi obat, tingkat kepatuhan dikatakan sedang jika penderita diabetes Mellitus mengkonsumsi obat tetapi tidak rutin dalam mengkonsumsi obat, gambaran tingkat kepatuhan minum obat pada penderita diabetes Mellitus tipe II sebagian besar mempunyai kepatuhan yang tinggi. Hal ini disebabkan karena responden mendapatkan edukasi mengenai kepatuhan minum obat. Kepatuhan merupakan domain yang sangat penting dalam penatalaksanaan penyembuhan diabetes Mellitus.

B. Saran

1. Bagi Penderita DM

Bagi penderita DM penelitian ini hendaknya bisa digunakan sebagai acuan untuk meningkatkan kepatuhan dalam minum obat dengan rutin serta mengikuti setiap kegiatan di fasilitas kesehatan terkait dengan pengobatan agar tidak memperburuk penyakit yang diderita serta para penderita DM diharapkan untuk selalu mengingat minum obat, serta tidak menghentikan minum obat.

2. Bagi peneliti selanjutnya

hasil dari literature review ini hendaknya bisa digunakan sebagai referensi untuk penelitian selanjutnya, mendeskripsikan kepatuhan minum obat pasien diabetes Mellitus tipe II serta juga sebagai bahan masukkan dalam proses belajar mahasiswa tentang penelitian ataupun literature review.

3. Bagi instansi pendidikan

Hasil penelitian hendaknya bisa digunakan sebagai referensi untuk memungkinkan mahasiswa lebih memahami kepatuhan minum obat pada penderita Diabetes Mellitus sehingga bisa memberikan edukasi kepada pasien dengan diabetes mellitus saat berdinass maupun dimasyarakat.

4. Bagi ilmu keperawatan

Hasil penelitian ini hendaknya digunakan sebagai masukan untuk memberikan informasi tambahan lagi pendidikan keperawatan mengenai kepatuhan minum obat pada penderita Diabetes Mellitus.