

**GAMBARAN TERAPI KOMPLEMENTER PADA PASIEN STROKE NON
HEMORAGIK : *LITERATURE REVIEW***

KARYA TULIS ILMIAH



DIAJUKAN OLEH :

**DENDI KUSWANTO
1811102416017**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2021

Gambaran Terapi Komplementer pada Pasien Stroke Non

Hemoragik : *Literature Review*

Karya Tulis Ilmiah

Untuk Memenuhi Sebagai Syarat

Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan

Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur



Diajukan Oleh :

Dendi Kuswanto

1811102416017

Program Studi Diploma III Keperawatan

Fakultas Ilmu Keperawatan

Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

2021

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dendi Kuswanto
NIM : 1811102416017
Program Studi : DIII Keperawatan
Judul :

GAMBARAN TERAPI KOMPLEMENTER PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK : *LITERATURE REVIEW*

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang – undangan (Permendiknasno.17,tahun2010).

Samarinda,17 Juni 2021



Dendi Kuswanto

NIM.1811102416017

LEMBAR PERSETUJUAN

**GAMBARAN TERAPI KOMPLEMENTER PADA PASIEN STROKE NON
HEMORAGIK : *LITERATURE REVIEW***

DISUSUN OLEH :

**Dendi Kuswanto
1811102416017**

**Disetujui untuk di ujikan
Pada Tanggal, 17 Juni 2021**

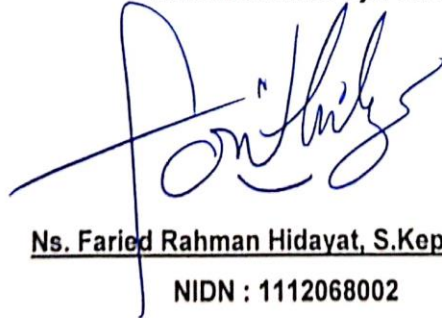
PEMBIMBING



**Burhanto, SST., M.Kes
NIDN : 1118047101**

Mengetahui,

Koordinator Mata Ajar KTI



**Ns. Faried Rahman Hidayat, S.Kep., M.Kes
NIDN : 1112068002**

LEMBAR PENGESAHAN

**GAMBARAN TERAPI KOMPLEMENTER PADA PASIEN STROKE NON
HEMORAGIK : *LITERATURE REVIEW***

DISUSUN OLEH :

**Dendi Kuswanto
1811102416017**

**Diseminarkan dan diujikan
Pada Tanggal, 24 Juni 2021**

Penguji I



**Rini Ernawati, S.Pd., M.Kes
NIDN: 1102096902**

Penguji II



**Burhanto, SST., M.Kes
NIDN: 1118047101**

Mengetahui,

Ketua Program Studi DIII Keperawatan



Ns. Ramdhany Ismahmudi, S.Kep., MPH

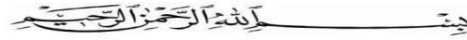
NIDN: 1110087901

MOTTO

“Seseorang bertindak tanpa ilmu ibarat bepergian tanpa petunjuk. Dan sudah banyak yang tahu kalau orang seperti itu kiranya akan hancur, bukan selamat.”

- Hasan Al Bashri

KATA PENGANTAR



AssalamualaikumWr.Wb

Puji dan syukur saya panjatkan pada Allah SWT yang selalu memberikan rahmat dan karunia-Nya,serta tak lupa sholawat dan salam pada Nabi Besar Muhammad SAW sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah penelitian ini dengan judul “Gambaran Terapi Komplementer Pada Pasien Stroke Non Hemoragik : *Literature Review*”

Karya tulis ilmiah ini dibuat dalam rangka sebagai syarat mendapatkan gelar madya keperawatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur serta sabagai kewajiban saya sabagai Mahasiswa saat ini yang memiliki kewajiban terhadap pentingnya sebuah penelitian yang harus dan terus dikembangkan mengingat kemajuan teknologi yang semakin tinggi perlu pula ditunjang oleh minat dan bakat mahasiswa saat ini melalui penelitian seperti ini.

Dalam penulisan karya tulis ilmiah penelitian ini saya banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenangkan penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Terima kasih kepada Bapak Prof. Dr. Bambang Setiadji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

2. Ibu Dr.Hj.Nunung Herlina, S.Kp., M.Pd. selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Bapak Ramdhany Ismahmudi,S.kep,.MPH selaku ketua Program Studi DIII Keperawatan, Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Kalimantan Timur.
4. Bapak Ns.Faried Rahman MPH,S.Kep.,M.Kes, selaku coordinator mata ajar Karya Tulis Ilmiah dan program studi DIII Keperawatan, Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
5. Bapak Ns.Burhanto,M.Kes.selaku dosen pembimbing dan penguji II yang telah memberikan masukan, saran, dan kritik dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah penelitian ini.
6. Ibu Rini Ernawati,S.Pd., M.Kes selaku penguji I yang memberikan saran serta kritik dan beberapa masukan untuk menambah ilmu pada Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Seluruh Staff Dosen dan petugas Perpustakaan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah banyak membantu penyusunan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

8. Terima kasih saya sampaikan secara istimewa kepada kedua orang tua saya tercinta Bapak Alm.H.Mondiarta dan Ibu Alm.HJ.Mahdalia ,dan Kakak saya Deni Kerisna Adimayu dan serta adik saya Nivita Sarli.
9. Rekan - rekan saya Nurhania Afifah, Muhammad Nurmaulid Rosyid dan Ucok Irawan serta Teman – teman angkatan 2018 Mahasiswa Program Studi DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, serta Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu terimakasih yang tiada hentinya karena telah memberikan dukungan,bantuan,semangat,motivasi, perhatiannya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini..

Semoga Allah SWT senantiasa memberikan rahmat dan karunia-Nya kepada semua pihak yang telah memberikan segala bantuan tersebut diatas.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah penelitian ini belum sempurna, baik dari segi materi maupun penyajiannya.Untuk itu saran dan kritik yang membangun sangat diharapkan dalam penyempurnaan yang akan datang.

Terakhir penulis berharap semoga karya tulis ilmiah penelitian ini dapat memberikan hal yang bermanfaat dan menambah wawasan khususnya dibidang keperawatan.

Akhir kalimat semoga atas segala amal kebaikan yang telah diberikan oleh semua pihak kepada penulis mendapat imbalan Allah SWT .Amin.

Samarinda ,17 Juni 2021

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Dendi Kuswanto'.

Dendi Kuswanto

1811102416017

**Gambaran Terapi Komplementer pada Pasien Stroke Non
Hemoragik : Literature Review**

Dendi Kuswanto¹, Burhanto²

¹Program Studi Diploma III Keperawatan, Fakultas Ilmu Keperawatan,
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Jln. Ir. H. Juanda
Email : dendyaysil@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang : Stroke non hemoragik adalah penyakit cerebrovaskuler yang sering terjadi di Indonesia menjadi suatu etiologi kematian. Sekarang banyak keluarga dari pasien stroke non hemoragik melakukan perawatan secara mandiri. Maka dari itu diperlukan peningkatan pengetahuan tentang cara merawat pasien stroke non hemoragik. **Tujuan** : Untuk mengetahui “Gambaran Terapi Komplementer Pada Pasien Stroke Non Hemoragik : Literature Review”.

Metode : Studi literatur dengan menggunakan 3 jurnal internasional dan 7 jurnal nasional.

Hasil : Dari 10 jurnal baik Nasional dan Internasional ditemukan cara merawat pasien stroke non hemoragik menggunakan terapi komplementer yaitu 6 jurnal berupa latihan olahraga fisik, 2 jurnal berupa terapi untuk mengurangi nyeri, 1 jurnal berupa dukungan keluarga, dan 1 jurnal berupa terapi bicara.

Kesimpulan : Terapi komplementer yang digunakan untuk kesembuhan pasien stroke non hemoragik adalah terapi komplementer yang terdiri atas terapi olahraga pilates, terapi musik, terapi magnet, Selfcare, terapi cermin, akupresur 14 titik, terapi AIUEO, ROM, dan terapi Ball Grasping.

Kata Kunci : Merawat, Stroke Non Hemoragik, Terapi Komplementer

¹ Mahasiswa Program Studi DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Program Studi DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

**Overview of Complementary Therapy in Non-Hemorrhagic Stroke Patients :
Literature Review**

Dendi Kuswanto¹, Burhanto²

¹*Diploma III Nursing Study Program, Faculty of Nursing, Muhammadiyah
University of East Kalimantan, Jln. Ir. H. Juanda*

Email : dendyaysil@gmail.com

ABSTRACT

Background : *Non-hemorrhagic stroke is a cerebrovascular disease that often occurs in Indonesia as an etiology of death. Now many families of non-hemorrhagic stroke patients are taking care at home. Therefore, it is necessary to increase knowledge about how to treat non-hemorrhagic stroke patients.*

Objective : *To find out "Overview of Family Care in Caring for Non-Hemorrhagic Stroke Patients: Literature Review".*

Methods : *Literature study using 3 international journals and 7 national journals.*

Results : *From 10 national and international journals, it was found how to treat non-hemorrhagic stroke patients using complementary therapies, namely 6 journals in the form of physical exercise, 2 journals in the form of therapy to reduce pain, 1 journal in the form of family support, and 1 journal in the form of speech therapy.*

Conclusion : *Complementary therapy used for healing hemorrhagic stroke patients is complementary therapy consisting of Pilates exercise therapy, music therapy, magnetic therapy, Selfcare, mirror therapy, 14 point acupressure, AIUEO therapy, ROM, and Ball Grasping therapy.*

Keywords : *Caring, Complementary Therapy, Non-Hemorrhagic Stroke*

¹*DIII nursing student at Muhammadiyah University of East Kalimantan*

²*Lecturer in nursing study program at Muhammadiyah University of East Kalimantan*

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Surat Pernyataan Keaslian penelitian	ii
Halaman Persetujuan	iii
Halaman Pengesahan	iv
Motto	v
Kata Pengantar	vi
Intisari	x
Abstract.....	xi
Daftar Isi	xii
Daftar Tabel	xiv
Daftar Gambar	xv
Daftar Lampiran	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Telaah Pustaka	5

B.	Kerangka Teori.....	14
BAB III METODE PENELITIAN.....		15
A.	Pencarian Literature	15
B.	Kriteria Inklusi.....	16
C.	Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas	17
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		18
A.	Hasil dan analisis	18
B.	Pembahasan	25
BAB V PENUTUP		28
A.	Kesimpulan	28
B.	Saran.....	28
DAFTAR PUSTAKA.....		29
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kriteria Inklusi	16
Tabel 4.1 Hasil dan Analisis.....	19

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	14
Gambar 2.2 Flow Diagram	14

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Peneliti

Lampiran 2 Screenshot Jurnal

Lampiran 3 Surat Pernyataan Literature Review

Lampiran 4 Lembar Konsul

Lampiran 5 Screenshot Turnitin