

**GAMBARAN TINGKAT STRES PADA LANSIA DENGAN
HIPERTENSI : *LITERATUR REVIEW*
KARYA TULIS ILMIAH**



DISUSUN OLEH :

ERYCHA ALVIANTI ANGGI TIASTUTY

1811102416026

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

TAHUN 2021

Gambaran Tingkat Stres pada Lansia dengan

Hipertensi : *Literatur Review*

Tugas Karya Tulis Ilmiah

Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan

Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur



Disusun Oleh :

Erycha Alvianti Anggi Tiastry

1811102416026

Program Studi Diploma III Keperawatan

Fakultas Ilmu Keperawatan

Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Tahun 2021

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Erycha Alvianti Anggi Tiastry

NIM : 1811102416026

Program studi : DIII Keperawatan

Judul : Gambaran Tingkat Stres Pada Lansia Dengan Hipertensi

Meyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila kemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas no. 17 , tahun 2010).

Samarinda, februari 2021


Erycha Alvianti Anggi Tiastry
Erycha Alvianti Anggi Tiastry
NIM. 1811102416026

HALAMAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN TINGKAT STRES PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI :
LITERATUR REVIEW**

KARYA TULIS ILMIAH

DISUSUN OLEH :

ERYCHA ALVIANTI ANGGI TIASTUTY

1811102416026

Disetujui untuk Diujikan

Pada tanggal 24 Juni 2021

PEMBIMBING



Ns. Faried Rahman Hidayat S.Kep.M.Kep

NIDN : 1112068002

Mengetahui

Koordinator Karya Tulis Ilmiah



Ns. Faried Rahman Hidayat S.Kep.M.Kep

NIDN: 1112068002

LEMBAR PENGESAHAN

GAMBARAN TINGKAT STRES PADA LANSIA

DENGAN HIPERTENSI : LITERATUR REVIEW

KARYA TULIS ILMIAH

DISUSUN OLEH :

ERYCHA ALVIANTI ANGGI TIASTUTY

1811102426026

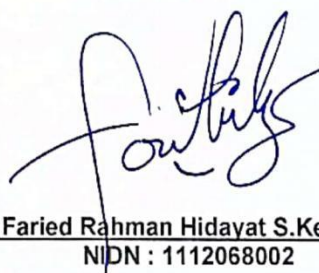
Diseminarkan dan Diujikan Pada Tanggal 24 Juni 2021

Penguji I

Penguji II



Ns. Taharuddin, M. Kep
NIDN : 1129058501



Ns. Faried Rahman Hidayat S.Kep.M.Kep
NIDN : 1112068002

Mengetahui
Ketua Program Studi
D3 Keperawatan



Ns. Ramdhany Ismahmudi, S.Kep., MPH
NIDN : 1110087901

KATA PENGANTAR



Segala puji dan syukur marilah kita panjatkan kepada Allah SWT karena atas berkat limpahan rahmat, taufik, serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas KTI ini dengan judul **“Gambaran Tingkat Stres Pada Lansia Dengan Hipertensi”** Shalawat serta salam penulis ucapkan kepada junjungan nabi kita Muhammad SAW. Karena berkat suri tauladan beliau, mengantarkan kita semua dari jalan yang gelap gulita menuju kejalan yang terang benderang seperti saat ini.

Karya Tulis Ilmiah ini diwujudkan dalam rangka memenuhi syarat tugas akhir mata ajar Karya Tulis Ilmiah pada program studi D III Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiadji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
2. Bapak Ns. Ramdhany Ismahmudi,S.Kep,MPH selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

3. Ibu Rini Ernawati, S.Pd.M.Kes selaku koordinator mata ajar Riset keperawatan dan biostatistik.
4. Bapak Ns. Faried Rahman Hidayat, S.Kep.,M.Sc selaku koordinator mata ajar Karya Tulis Ilmiah.
5. Bapak Ns. Faried Rahman Hidayat, S.Kep.,M.Sc selaku pembimbing yang telah menyediakan waktunya untuk memberikan bimbingan serta motivasi yang baik dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bapak Ns. Taharuddin, M.Kes selaku penguji yang telah menyediakan waktunya untuk memberikan mbingan serta motivasi yang baik dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Bapak dan Ibu dosen serta seluruh karyawan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
8. Terima kasih saya ucapkan secara istimewa kepada keluarga saya kedua orang tua saya tercinta, Bapak Sukardi dan Ibu Sukarsih yang telah menjadi orang tua terhebat yang tiada henti memberikan motivasi, nasehat, kasih sayang, perhatian serta doa kepada saya. Terima kasih untuk kakak kandung saya tercinta Dery Riyan Ardianto atas segala perhatian, kasih sayang dan motivasi serta doanya.
9. Terimakasih untuk Andi Mappa Gangka, Shevya Meilani Putri dan

Wulan Pratiwi yang selalu menghibur saya saat lelah dan selalu mendukung saya. Serta sahabat saya Eka Mulianti yang selalu mendukung dan mendoakan saya.

10. Terima kasih banyak rekan – rekan Program Studi Diploma III Keperawatan khususnya kelas 3B yang selalu saling menyemangati dan berikrar untuk bertemu kelak dimasa depan dengan sebuah kekesuksesan.

Semoga segala kebaikan yang telah diberikan mendapatkan pahala dari Allah SWT. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyadari masih banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu dengan lapang dada penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun agar bermanfaat untuk semua pihak khususnya dalam lingkup kesehatan.

Walaikumsalam.wr.wb

Samarinda, febuari 2021



Erycha alvianti anggi tiastuty
1811102416026

**Gambaran Tingkat Stres pada Lansia dengan Hipertensi :
*Literature Review***

Erycha Alvianti Anggi Tiastuty¹, Faried Rahman Hidayat²

¹Program Studi Diploma III Keperawatan, Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Jln. Ir. H. Juanda
Email : erychaalvianti27@gmail.com

INTISARI

Latar belakang: Stres menghasilkan berbagai respons termasuk fisiologis, kognitif, emosi, dan perilaku. Saat stres, hormon adrenalin akan meningkatkan tekanan darah melalui kontraksi arteri (vasokonstriksi) dan peningkatan denyut jantung. Hipertensi suatu penyakit tekanan darah tinggi adalah suatu kondisi penyakit kronis yang ditandai dengan meningkatnya tekanan darah pada dinding pembuluh darah arteri. Keadaan ini menyebabkan jantung bekerja lebih keras untuk mengedarkan darah ke seluruh tubuh melalui pembuluh darah (Yanita, 2017). Lansia merupakan bagian dari proses pertumbuhan dan perkembangan. Manusia tidak tiba-tiba menjadi tua, tetapi berkembang dari bayi, anak-anak, dewasa dan akhirnya menjadi tua (Azizah, 2011).

Tujuan Penelitian: Untuk menganalisa gambaran tingkat stres pada lansia dengan hipertensi.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode literature review yang merupakan jenis penelitian atau kajian literature. Proses pencarian jurnal menggunakan google scholar.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden berusia 60-74 tahun dan berjenis kelamin perempuan. Serta sebagian besar lansia memiliki hipertensi.

Kata Kunci: Tingkat Stres, Hipertensi, Lansia.

¹ Mahasiswa Program Studi DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
² Dosen Program Studi DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Overview of Stress Levels in The Elderly with Hypertension : Literature Riview

Erycha Alvianti Anggi Tiastuty¹, Faried Rahman Hidayat²

**¹Diploma III Nursing Study Program, Faculty of Nursing, Muhammadiyah University of East Kalimantan, St. Ir. H. Juanda
Email : erychaalvianti27@gmail.com**

ABSTRACT

Background: Stress produces various responses including physiological, cognitive, emotional, and behavioral. When stressed, the hormone adrenaline will increase blood pressure through arterial contraction (vasoconstriction) and an increase in heart rate. Hypertension, a disease of high blood pressure, is a chronic disease condition characterized by increased blood pressure on the walls of the arteries. This situation causes the heart to work harder to circulate blood throughout the body through blood vessels (Yanita, 2017). Elderly is part of the process of growth and development. Humans do not suddenly grow old, but develop from babies, children, adults and eventually become old (Azizah, 2011).

Research Objectives: To analyze the description of stress levels in the elderly with hypertension.

Method: This study uses the literature review method which is a type of research or literature review. Journal search process using google scholar, pubmed. **Results:** The results showed that most of the respondents were 60-74 years old and female. And most of the elderly have hypertension.

Keywords: Stress Level, Hypertension, Elderly.

¹ DIII nursing student at Muhammadiyah University of East Kalimantan

² Lecturer in nursing study program at Muhammadiyah University of East Kalimantan

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL	i
LEMBAR PERSTUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
MOTTO.....	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRACT.....	i
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
LAMPIRAN	xv
BAB 1.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
1. Bagi Umum	4

2. Bagi Peneliti.....	5
3. Bagi Penelitian Selanjutnya	5
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Telaah Pustaka	6
1. Konsep Stres.....	6
2. Konsep Hipertensi	18
3. Konsep Lansia.....	30
B. Kerangka Teori Penelitian.....	35
BAB III.....	37
METODE PENELITIAN.....	37
A. Pencarian Literatur.....	37
B. Kriteria Inklusi	38
C. Seleksi Studi Dan Penilaian Kualitas	38
BAB IV	40
HASIL DAN PEMBAHASAN	40
A. Hasil dan Analisa	40
B. Pembahasan.....	45

BAB V	50
PENUTUP	50
A. Kesimpulan.....	50
B. Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA.....	52
LAMPIRAN	56

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Tekanan Darah Menurut WHO	25
Table 3. 1 kriteria Inklusif Penelitian	38
Table 4. 1 Hasil Peneliiian	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori	36
Gambar 3. 1 Seleksi Studi	39

LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Penelitian

Lampiran 2 Bukti Pencarian Jurnal

Lampiran 3 Pernyataan Literature Jurnal

Lampiran 4 Lembar Konsultasi

Lampiran 5 Screenshot Plagiasi