

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN LANSIA TENTANG
PENANGANAN *OSTEOARTHRITIS*: *LITERATURE REVIEW***

KARYA TULIS ILMIAH



DIAJUKAN OLEH:

**FITRI YULIANI
1811102416029**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2021

Gambaran Tingkat Pengetahuan Lansia tentang Penanganan

Osteoarthritis: Literature Review

KARYA TULIS ILMIAH

Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan

Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur



DIAJUKAN OLEH:

FITRI YULIANI
1811102416029

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2021

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Fitri Yuliani

Nim : 1811102416029

Program Studi : D III Keperawatan

Judul Penelitian :

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN LANSIA TENTANG
PENANGANAN OSTEOARTHRITIS : LITERATURE REVIEW**

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar – benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alih tulisan atau hasil karya orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau hasil karya saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan perundang – undangan (Permendiknas No 17, Tahun 2010).

Samarinda, Juni 2021



Fitri Yuliani

NIM:1811102416029

LEMBAR PERSETUJUAN

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN LANSIA TENTANG
PENANGANAN OSTEOARTHRITIS : LITERATURE REVIEW**

DISUSUN OLEH :

**FITRI YULIANI
1811102416029**

**Disetujui untuk diujikan
Pada tanggal, 26 Juni 2021**

PEMBIMBING



**Ns. Fitroh Asriyadi, M.Kep
NIDN : 1115058602**

**Mengetahui,
Kooronator Mata Ajar KTI**



**Ns. Faried R Hidayat, S.Kep., M.Kes
NIDN : 1112068002**

LEMBAR PENGESAHAN

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN LANSIA TENTANG
PENANGANAN *OSTEOARTHRITIS* : *LITERATURE REVIEW*

DISUSUN OLEH :

FITRI YULIANI
1811102416029

Diseminarkan dan diujikan
Pada Tanggal, 26 Juni 2021

Penguji I



Burhanto, S.Pd., SST., M.Kes
NIDN. 1118047101

Penguji II



Ns. Fitroh Asriyadi, M.Kep
NIDN. 1115058602

Mengetahui,
Ketua Program Studi DIII Keperawatan



Ns. Ramdhany Ismahmudi, S.Kep., MPH
NIDN. 1110087901

MOTTO

“Sadar Diri”

“Hidupmu adalah hidupmu dan hidupku adalah hidupku”

“Diam akan menjadikan semesta jauh lebih tenang”

(Fitri Yuliani)

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Warahmaatullahi Wabarakatuh

Segala puji dan syukur marilah kita panjatkan kepada Allah SWT karena atas berkat limpahan rahmat, taufik, serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dengan judul "Gambaran Tingkat Pengetahuan Lansia Tentang Penanganan *Osteoarthritis*" Shalawat serta salam penulis ucapkan kepada junjungan nabi kita Muhammad SAW. Karena berkat suri tauladan beliau mengantarkan kita semua dari jalan yang gelap gulita menuju kejalan yang terang benderang seperti saat ini.

Karya Tulis Ilmiah ini diwujudkan dalam rangka memenuhi syarat tugas akhir mata ajar Riset keperawatan pada program studi D III Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur. Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiadji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
2. Ibu Dr. Hj. Nunung Herlina, S. Kp. M. Pd selaku dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Muhammadiyah Kalimantan Timur
3. Bapak Ns.Ramdhany Ismahmudi.,S.Kep.,MPH selaku Ketua Program Studi D3 Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
4. Bapak Faried Rahman Hidayat, S.Kep., Ns., M.kes selaku koordinator mata ajar Karya Tulis Ilmiah

5. BapakBurhanto, SST ., M.Kes. selaku pembimbing dan penguji I yang telah menyediakan waktunya untuk memberikan bimbingan serta motivasi yang baik dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini
6. Bapak Ns. Fitroh Asriyadi, M. Kepselaku selaku penguji II yang telah menyediakan waktunya untuk memberikan bimbingan serta motivasi yang baik dalam penulisaan Karya Tulis Ilmiah ini
7. Terima kasih kepada orang tua saya Bapak Budiono, Ibu Liana, Adik saya Muslimah Dwi Saputri dan Muslimin Eko Saputra, Mbah Marmi, Bibi Sri, Sepupu saya dan seluruh keluarga yang saya sangat sayangi dan cintai kerana telah memberikan doa, semangat, nasehat dan dukungan
8. Ucapan terima kasih untuk sahabat penulis Alifia Azzahra, Rachmaniah Nur Arsyil Majid, Dewi Fajriani dan Raudathul Jannah yang selalu memberikan dukungan dalam pembuatan naskah KTI ini. Terima kasih juga untuk teman-teman sejawat yang DIII Keperawatan angkatan 2018
9. Terima kasih untuk diri sendiri karena telah berjuang hingga pada titik ini dan kepada semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu tapi tidak mengurangi sedikitpun rasa terimakasih penulis karena telah memberikan bantuan dan dukungan dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini

Penulis berharap agar Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat terutama dalam perkembangan ilmu keperawatan dimasa mendatang. Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih.

Wassalamualaikum.wr.wb

Samarinda, 26 Juni 2021

Fitri Yuliani
1811102416029

Gambaran Tingkat Pengetahuan Lansia Tentang Penanganan *Osteoarthritis*: Literature Review

Fitri Yuliani¹, Fitroh Asriyadi²

Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Email: fitriyuliani366@gmail.com

INTISARI

Latar belakang: *Osteoarthritis* merupakan penyakit sendi yang paling sering mengenai tulang rawan kartilago yang paling sering ialah sobek dan ausnya lapisan permukaan kartilago, sehingga tulang tulang saling bergesekan, menyebabkan rasa sakit, bengkak dan sendi dapat kehilangan kemampuan bergerak. **Tujuan:** Untuk mengetahui bagaimana tingkat pengetahuan lansia tentang penanganan *osteoarthritis: literature review*. **Metode penelitian:** Desain penelitian ini menggunakan *literature review* yang hasilnya diperoleh dari beberapa jurnal seperti pencarian scholar, pubmed, proquest dan research gate dengan tahun publikasi 2016-2021 dengan menggunakan kata kunci tingkat pengetahuan, penanganan, *osteoarthritis*, lansia. **Hasil:** dari hasil *review* 10 jurnal didapatkan metode penilaian ialah menggunakan tingkat pengetahuan kurang, cukup dan baik. Dengan jumlah jurnal internasional 4 dan jurnal nasional 6. Dari 4 jurnal internasional terdapat 2 peneliti mengatakan kurang dan 2 lainnya mengatakan baik sedangkan dari 6 jurnal nasional mengatakan tingkat pengetahuan lansia terhadap penanganan *osteoarthritis* ialah baik. **Kesimpulan:** dari 10 jurnal yang telah di *literature review* disimpulkan bahwa tingkat pengetahuan lansia tentang *osteoarthritis* ialah baik.

Kata kunci: Tingkat pengetahuan, Penanganan, *osteoarthritis*, lansia

¹ Mahasiswa DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Description of Knowledge Level about Osteoarthritis Treatment: Literature Review

Fitri Yuliani¹, Fitroh Asriyadi²

Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Email: fitriyuliani366@gmail.com

ABSTRACT

Background: Osteoarthritis is a joint disease that most often affects cartilage, the most common is tearing and wear of the cartilage surface layer, so that the bones rub against each other, causing pain, swelling and joints can lose the ability to move. **Objective:** to find out of the level of knowledge of the elderly about handling osteoarthritis : literature review **Research method:** the design of this study used a literature review, the results of which were obtained from several journals such as scular search, pubmed, proquest and research gate with the publication year 2016-2021 using keywords level of knowledge, treatment, osteoarthritis, elderly. **Result:** from 10 journals, it was found that the research method used the level of knowledge less, sufficient and good. With 4 international and 6 national journals. Of the 4 international journals, two researchers said it was less and the other two said it was good meanwhile, from 6 national journals, the level of knowledge of the elderly on the treatment of osteoarthritis is good. **Conclusion:** from 10 journals that have been reviewed in the literature, it is concluded that the level of knowledge of the elderly about osteoarthritis is good.

Keywords: keywords level of knowledge, treatment, osteoarthritis, elderly

¹ Students D III Nursing University Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Lecturer of Nursing Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
MOTTO.....	v
KATA PENGANTAR	vi
INTISARI	viii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	5

B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitaian	6
BAB II	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Telaah Pustaka	7
B. Kerangka Teori penelitian.....	21
BAB III	22
METODOLOGI PENELITIAN	22
A. Desain Penelitian.....	22
B. Kriteria Inklusi.....	24
C. Selesksi Studi dan Penilaian Kualitas	24
BAB IV.....	26
A. Hasil dan Analisis.....	26
B. Pembahasan	31
BAB V.....	35
PENUTUP.....	35

A. Kesimpulan	35
B. Saran	36
DAFTAR PUSTAKA.....	37

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1.2 Penyakit Nyeri Sendi pada pasien <i>osteoarthritis</i>	11
Tabel 1.3 Kriteria Inklusi.....	24
Tabel 1.4 Hasil dan Analisis.....	26

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian	21
Gambar 2.2 Flow Diagram	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Peneliti

Lampiran 2 Screenshot hasil Pencarian Jurnal

Lampiran 3 Surat Pernyataan Literature Review

Lampiran 4 Lembar Konsultasi

Lampiran 5 Hasil Uji Plagiasi