

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA TENTANG  
PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI) : *LITERATURE***

***REVIEW***

**KARYA TULIS ILMIAH**



**DISUSUN OLEH**

**ANANDA IKHSAN**

**1811102416008**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIAH KALIMANTAN TIMUR**

**2021**

**Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Tentang Pemeriksaan**

**Payudara Sendiri (SADARI) : *Literature Review***

**Karya Tulis Ilmiah**

Untuk Memenuhi Syarat Gelar Ahli Madya Keperawatan

Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur



**Disusun Oleh**

**Ananda Ikhsan**

**1811102416008**

**Program Studi Diploma III Keperawatan**

**Fakultas Ilmu Keperawatan**

**Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur**

**2021**

## **SURAT PERYATAAN KEASLIAN PENELITIAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini.

Nama : Ananda Ikhsan

Nim : 1811102416008

Program Studi : DIII Keperawatan

Judul penelitian :

### **GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA TENTANG PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI) : LITERATURE REVIEW**

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundangan-undangan (Permendiknas no. 17 , tahun 2010).

Samarinda, Juni 2020



10000  
REPUBLIK INDONESIA  
METERAN  
TEMPEL  
E9AJX357680369

Ananda Ikhsan

Nim. 1811102416008

**LEMBAR PERSETUJUAN**  
**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA TENTANG**  
**PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI) : LITERATUR**  
**REVIEW**

**DISUSUN OLEH :**

**Ananda Ikhsan**

**1811102416008**

**Disetujui untuk Diujikan**

**Pada tanggal, 24 Juni 2021**

**PEMBIMBING**



**Ns. Alfi Ari Fakhrr Rizal SH. M.Kep**

**NIDN:1111038601**

**Mengetahui**

**Koordinator Karya Tulis Imiah**



**Ns. Faried Rahman Hidayat S.Kep.M.Kep**

**NIDN: 1112068002**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA TENTANG  
PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI) : LITERATUIRE  
REVIEW**

**DISUSUN OLEH**

**ANANDA IKHSAN**

**1811102416008**

**Diseminarkan dan diujikan Pada Tanggal, 26 Juni 2000**

**Penguji I**



**Ns. Fitron Asriyadi, M.Kep**  
**NIDN:1115058602**

**Penguji II**



**Ns. Alfi Fakhur Rizal, M.Kep**  
**NIDN:1111038601**

**Mengetahui,**

**Ketua Program Studi DIII Keperawatan**



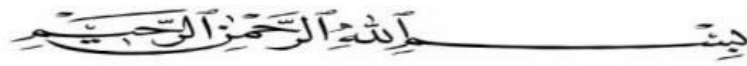
**Ns. Ramdhany Ismahmudi, S.Kep., MPH**

**NIDN. 111008790**

## **MOTTO**

**Perjuangan diri sendiri iyalah langkah demi langkah tetesan keringat dan teriknya matahari serta dinginnya air hujan dimana berusaha untuk menuntut ilmu menjalani, menghargai, menghormati, menyakinkan bahwa kenyataan adalah sebuah kesuksesan dimasa depan.**

## KATA PENGANTAR



Assalamualaikum Wr.Wb

Puji syukur saya panjatkan pada Allah SWT yang selalu memberikan rahmat dan karunia-Nya, serta tak lupa sholawat dan salam pada Nabi Besar Muhammad SAW sehingga saya dapat menyelesaikan Karya tulis ilmiah penelitian ini dengan judul “ Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) ”.

Karya tulis ilmiah ini dibuat dalam rangka sebagai syarat mendapatkan gelar madya Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur serta sebagai kewajiban saya sebagai Mahasiswa saat ini yang memiliki kewajiban terhadap pentingnya sebuah penelitian yang harus dan terus dikembangkan mengingat kemajuan teknologi yang semakin tinggi perlu ditunjang oleh minat dan bakat mahasiswa saat ini melalui penelitian seperti ini.

Dalam penulisan Karya tulis ilmiah penelitian ini saya banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu di perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiadji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

2. Ibu Dr. Nunung Herlina, S.Kp, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Bapak Ns. Ramdhany Ismahmudi,S.Kep,MPH selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
4. Bapak Ns. Faried Rahman Hidayat, S.Kep.,M.Sc selaku koordinator mata ajar Karya Tulis Ilmiah.
5. Bapak Ns.Alfi Ari Fkahrur Rizal., M. Kep selaku pembimbing yang telah menyediakan waktunya untuk memberikan bimbingan serta motivasi yang baik dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bapak Ns.Fitroh Asriyadi., M.Kep selaku penguji yang telah menyediakan waktunya untuk memberikan bimbingan serta motivasi yang baik dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Bapak dan ibu dosen serta seluruh karyawan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
8. Terimakasih paling istimewa saya ucapkan terutama kepada kedua orang tua saya yang saya cintai kepada bapak Fidriansyah dan Ibu Ruslina, dan kakak saya Mayang Yulisna Anugrah dan Ananta Aulia Rachman
9. Terima kasih untuk teman-teman saya yang telah membantu saya selama pembuatan kti ini yaitu Ade bellawati, Devi Pridayanti, Dewi Fatjriani Maisyah, Magfirotin, Dwi wandari, Seftyana Vega , Rizki, Sri Wahyuni, Nur Amalia Lestari, serta teman-teman angkatan 2018



Mahasiswa Program Studi DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, serta semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu karena telah memberikan dukungan, bantuan, semangat, motivasi, selalu ada sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini.

Semoga Allah SWT senantiasa memberikan rahmat dan karunia-Nya kepada semua pihak yang telah memberikan segala bantuan tersebut diatas. Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah penelitian ini belum sempurna, baik dari segi materi maupun penyajiannya. Untuk itu saran dan kritik yang membangun sangat diharapkan dalam penyempurnaan yang akan datang.

Akhir kalimat semoga atas segala amal kebaikan yang telah diberikan oleh semua pihak kepada penulis mendapat imbalan Allah SWT. Amin.

Samarinda, 24 Juni 2020

Ananda Ikhsan

## **Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI)**

**Ananda Ikhsan<sup>1</sup>, Alfi Fakhur Rizal SH<sup>2</sup>**

Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Muhammadiyah

Kalimantan Timur

Email ; [anandaikhsn@gmail.com](mailto:anandaikhsn@gmail.com)

Intisari

**Latar Belakang :** Sadari adalah cara pemeriksaan payudara secara rutin yang bertujuan untuk mendeteksi sedini mungkin bila terdapat benjolan pada payudara, karena itu salah satu tanda kelainan terjadi pada payudara.

**Tujuan Penelitian :** Untuk mengetahui Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI).

**Metode Penelitian :** Penelitian ini menggunakan metode Literature Riview yang merupakan jenis penelitian atau kajian literature. Diimana proses pencarian jurnal menggunakan google scholer dan garuda

**Hasil :** Dalam penelitian didapatkan 10 jurnal terkait yang didapat dan dianalisis hasil 54% memiliki pengetahuan baik, 43% memiliki pengetahuan cukup dan 24% memiliki pengetahuan kurang.

**Kesimpulan:** Dari 10 jurnal dan artikel yang didapat dan dianalisis hasil 54% memiliki pengetahuan baik, 43% memiliki pengetahuan cukup dan 24% memiliki pengetahuan kurang. Dengan hasil Gambaran tingkat pengetahuan remaja tentang pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) mempunyai pengetahuan baik.

**Saran :** Diharapkan dengan adanya penelitian ini remaja serta masyarakat mampu memiliki pengetahuan baik tentang pemeriksaan payudara sendiri (SADARI).

**Kata Kunci : Pengetahuan, Remaja, SADARI**

---

<sup>1</sup>Mahasiswa DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>2</sup>Dosen Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timu

**Description of Teenage Level of Knowledge about Breast Examination  
(BSE)**

**Ananda ikhsan<sup>1</sup>, Alfi Fakhrur Rizal SH<sup>2</sup>**

Department of Nursing Diploma III Muhammadiyah University  
East Kalimantan

Email ; [anandaikhsn@gmail.com](mailto:anandaikhsn@gmail.com)

**Abstract**

**Background:** Awareness is a method of routine breast examination that aims to detect as early as possible if there is a lump in the breast, because it is one of the signs of abnormalities in the breast.

**Research Objectives:** To find out the description of Adolescent Knowledge Levels about Breast Self-Examination (BSE).

**Research Methods:** this study uses the Literature Review method which is a type of research or literature review. Where is the journal search process using Google Scholar and Garuda?

**Results:** In the study 10 related journals were obtained and analyzed the results 54% had good knowledge, 43% had sufficient knowledge and 24% had poor knowledge.

**Conclusion:** From 10 journals and articles that were obtained and analyzed the results were 54% had good knowledge, 43% had sufficient knowledge and 24% had poor knowledge. With the results of the description of the level of knowledge of adolescents about breast self-examination (BSE) they have good knowledge.

**Suggestion:** It is hoped that with this research, adolescents and the community will be able to have good knowledge about breast self-examination (BSE).

**Keywords:** Knowledge, Youth, BSE

---

<sup>1</sup>student DIII Nursing Muhammadiyah Kalimantan timur

<sup>2</sup>Lecture of university muhammadiyah Kalimantan timur

## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	i
Surat Pernyataan Keaslian Penelitian .....	ii
Lembar Persetujuan .....	iii
Lembar Pengesahan .....	iv
Motto .....	v
Kata Pengantar .....	vi
Intisari .....	ix
Abstract .....	x
Daftar Isi .....	xi
Daftar Table .....	xiii
Daftar Gambar .....	xiv
Daftar Lampiran .....	xv
Bab I .....	1
Pendahuluan.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
Bab II .....	7
Tinjauan Pustaka .....	7
A. Telaah Pustaka .....	7
B. Kerangka Teori.....	25
Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian.....	25

C. Kerangka Konsep.....	26
Gambar: 2.2 Kerangka Konsep .....	26
Bab III .....	27
Metode Penelitian .....	27
A. Pencarian Literatur.....	27
B. Kriteria Inklusif.....	29
C. Seleksi Dan Penelitian Kualitas .....	30
Bab IV .....	31
Hasil Dan Pembahasan .....	31
A. Hasil Dan Analisis .....	31
B. Pembahasan.....	36
Bab V .....	39
Penutup .....	39
A. Kesimpulan .....	39
B. Saran .....	40
Daftar Pustaka .....	41
Lampiran	

## DAFTAR TABLE

<b>Table 3.1</b> Kriteria Inklusif .....	29
<b>Table 3.2</b> Flow Diagram .....	30
<b>Table 4.1</b> Hasil Dan Analisa .....	32

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	27
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	28

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Biodata Peneliti

Lampiran 2 Hasil Pencarian Jurnal

Lampiran 3 Surat Pernyataan Literarure Review

Lampiran 4 Konsultasi

Lampiran 5 Hasil Uji Plagiat