

**GAMBARAN PERTUMBUHAN ANAK DENGAN THALASSEMIA
MAYOR TERHADAP TRANSFUSI DARAH DAN KONSUMSI KELASI
BESI : *LITERATURE REVIEW***

KARYA TULIS ILMIAH



DISUSUN OLEH :

ADE BELLAWATI

1811102416070

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
TAHUN 2021**

**Gambaran Pertumbuhan Anak dengan Thalassemia Mayor Terhadap Transfusi
Darah dan Konsumsi Kelasi Besi :*Literature Review***

Karya Tulis Ilmiah



Disusun Oleh :

Ade Bellawati

1811102416070

Program Studi DIII Keperawatan

Fakultas Ilmu Keperawatan

Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Tahun 2021

HALAMAN SURAT KEASLIAN

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ade Bellawati
Nim : 1811102416070
Program Studi : DIII Keperawatan
Judul :

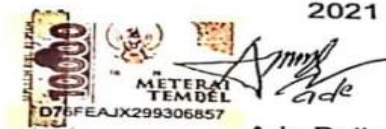
Gambaran Pertumbuhan Anak Dengan Thalassemia Mayor Terhadap Transfusi Darah dan Konsumsi Kelasi Besi : *Literature Review*

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan alihan tulisan pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bawah terdapat plagiat dalam penlitian ini maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Pemendiknas no.17 tahun 2010).

Samarinda, 04 Juni

2021



Ade Bellawati

NIM. 1811102416070

**Gambaran Pertumbuhan Anak Dengan Thalassemia Mayor Terhadap
Transfusi Darah dan Konsumsi Kelasi Besi**

Di Ajukan Oleh :

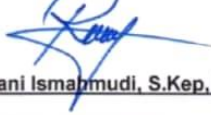
Ade Bellawati

NIM. 1811102416070

Disetujui Untuk Diujikan

Pada Tanggal 24 Juni 2021

Pembimbing

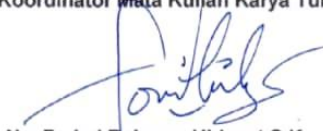


Ns. Ramdhani Ismahmudi, S.Kep, MPH

NIDN : 1110087901

Mengetahui,

Koordinator Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah



Ns. Faried Rahman Hidayat, S.Kep., M.Kes

NIDN : 1112068002

HALAMAN PENGESAHAN

**Gambaran Pertumbuhan Anak Dengan Thalassemia Mayor Terhadap
Transfusi Darah dan Konsumsi Kelasi Besi**

KARYA TULIS ILMIAH

DISUSUN OLEH :

Ade Bellawati

NIM. 1811102416070

Diseminarkan dan Diujikan

Pada Tanggal 24 Juni 2021

Penguji I



Ns. Arief Budiman S.Kep. M.Kep

NIDN : 11120988001

Penguji II



Ns. Ramdhany Ismahmudy, S.Kep. MPH

NIDN: 1110087901

Mengetahui,



Ketua Program Studi DIII Keperawatan

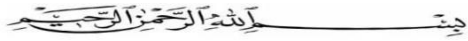
Ns. Ramdhany Ismahmudi, S.Kep. MPH

NIDN : 111087901

MOTTO

The aim of education should be to teach us rather how to think, than what to think – rather to improve our minds, so that we can think for ourselves, than to load the memory with thoughts of other men.

KATA PENGANTAR



Dengan segala puji syukur kehadiran Allah *وَسُبْحَانَهُ* yang selalu memberikan rahmat dan karunia-Nya serta tak lupa sholawat dan salam kepada Nabi Besar Muhammad *وَسَلَّمَ عَلَيْهِ اللَّهُ صَلَّى* sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) dalam rangka memenuhi persyaratan ujian akhir program Diploma III Keperawatan, Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur dengan judul penelitian “Gambaran Pertumbuhan Anak Dengan Thalassemia Mayor Terhadap Transfusi Darah Dan Konsumsi Kelasi Besi”.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini penulis ingin mengucapkan terimakasih untuk semua bantuan, dorongan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Terima kasih kepada Bapak Prof. Dr. Bambang Setiadji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Ibu Dr. Hj. Nunung Herlina, S. Kp. M. Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Bapak Ramdhany Ismahmudi, S.kep., MPH selaku ketua Program Studi DIII Keperawatan Universitas Kalimantan Timur sekaligus selaku dosen pembimbing yang telah memberikan masukan, saran, dan kritik dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah penelitian ini.

4. Bapak Ns. Faried Rahman MPH,S.Kep.,M.Kes, selaku coordinator mata ajar Karya Tulis Ilmiah Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
5. Seluruh Staff Dosen dan petugas Perpustakaan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah banyak membantu penyusunan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
6. Terima kasih saya sampaikan sebesar-besarnya kepada orang tua saya tercinta Bapak Sugiarto dan yang tersayang Ibu Suriyani atas semua kerja keras dan perhatian penuh dalam membimbing dan membesarkan saya, serta Kakak saya Bobby Sugiarto, Putri Wulandari dan Adik saya Sandya Ade Putra dan juga keluarga saya yang lain Ibrahim, Khanza, Zaid, Luna, Netta dalam memberi semangat dan saran sehingga saya mampu menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
7. Terima kasih kepada sahabat-sahabat kuliah saya teruntuk Rizki, Ananda Ikhsan, Magfirotin, Devi Pridayanti, Dwi Wandari, Seftiana Vega, Rizq Fania, Ade Novita serta teman-teman angkatan 2018 yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu. Terima kasih juga untuk teman-teman saya yang lain Ines, Vera. Atas saran dan doa yang di berikan sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini.

Semoga Allah senantiasa memberikan rahmat dan karunia-Nya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan. Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah penelitian ini belum sempurna, baik dari segi materi maupun penyajiannya. Untuk itu saran dan kritik yang membangun sangat diharapkan dalam penyempurnaan yang akan datang.

Terakhir penulis berharap semoga karya tulis ilmiah penelitian ini dapat memberikan hal yang bermanfaat dan menambah wawasan khususnya dibidang keperawatan.

Akhir kalimat semoga atas segala amal kebaikan yang telah diberikan oleh semua pihak kepada penulis mendapat imbalan Allah تَعَالَى وَ سُبْحَانَهُ Aamiin Allahumma Aamiin.

Samarinda, 04 Juni 2021

Ade Bellawati

NIM. 1811102416070

Gambaran Pertumbuhan Anak dengan Thalassemia Mayor Terhadap Transfusi Darah dan Konsumsi Kelasi Besi

Ade bellawati¹, Rhamdany Ismahmudi²

Intisari

Latar Belakang : Menurut *World Health Organization* (WHO), thalassemia merupakan penyakit hereditas terbanyak di dunia yang saat ini sudah dinyatakan sebagai masalah kesehatan dunia (Dahnil *et al.*, 2017). Pada tahun 2016, prevalensi Thalassemia mayor di Indonesia berdasarkan data UKK Hematologi Ikatan Dokter Anak Indonesia mencapai jumlah 9.121 orang. Berdasarkan data Yayasan Thalassemia Indonesia/Perhimpunan Orang Tua Penderita (YTI/POPTI) diketahui bahwa penyandang Thalassemia di Indonesia mengalami peningkatan dari 4.896 penyandang di tahun 2012 menjadi 9.028 penyandang pada tahun 2018 (Kemenkes RI, 2019). Menurut penelitian Rosnia Safitri tahun 2015 pemberian transfusi darah yang patuh dan tidak patuh memiliki perbedaan presentasi, yaitu yang patuh melakukan transfusi darah memiliki pertumbuhan yang baik di bandingkan yang tidak patuh melakukan transfusi darah (Safitri, 2015). Kepatuhan merupakan kunci utama dalam melakukan rutinitas transfusi pada pasien thalassemia untuk menjaga daya tahan tubuh anak dengan thalassemia. Beberapa upaya sudah dilakukan seperti memberikan penyuluhan kepada orang tua yang mempunyai anak thalassemia agar patuh dalam membawa anaknya untuk diberikan terapi, tetapi masih ada orang tua yang belum paham dan menyadari pentingnya terapi tersebut sehingga kunjungannya tidak sesuai dengan jadwal (Rahayu *et. al*, 2015).

Tujuan Penelitian : Untuk mengetahui gambaran pertumbuhan anak dengan thalassemia mayor terhadap transfusi darah dan konsumsi kelasi besi.

Metode Penelitian : Metode yang digunakan dalam *literature review* ini menggunakan strategi secara komprehensif, seperti pencarian artikel dalam database jurnal penelitian, pencarian melalui internet, tinjauan ulang artikel kemudian dikumpulkan dan disimpulkan meliputi nama peneliti, tahun, tujuan penelitian, instrument, sampel dan kesimpulan hasil atau temuan.

Hasil Penelitian : Dari hasil penelitian di dapatkan bahwa hubungan yang sangat signifikan antara kepatuhan konsumsi kelasi besi terhadap pertumbuhan anak dengan penderita thalassemia. Artinya nilai kepatuhan konsumsi kelasi besi tinggi akan menjadikan nilai pertumbuhan anak dengan penderita thalassemia juga tinggi, demikian sebaliknya bila kepatuhan transfusi darah dan konsumsi kelasi besi rendah maka nilai pertumbuhan anak thalassemia juga rendah. Ini menunjukkan korelasi antara kepatuhan transfusi darah dan konsumsi kelasi besi terhadap pertumbuhan tinggi dan bernilai searah. Hal ini membuktikan bahwa responden yang memiliki kepatuhan transfusi darah dan konsumsi kelasi besi mempengaruhi pertumbuhan.

Kesimpulan : Kepatuhan transfusi darah dan konsumsi kelasi besi berpengaruh terhadap pertumbuhan anak dengan thalassemia mayor.

Kata Kunci: Pertumbuhan, Thalassemia Mayor, Transfusi Darah, Kelasi Besi.

Growth Description of Children with Thalassemia Major on Blood Transfusion and Consumption of Iron Chelate

Ade bellawati¹, Rhamdany Ismahmudi²

Abstract

Background: According to the World Health Organization (WHO), thalassemia is the most common hereditary disease in the world which has now been declared a world health problem (Dahnil et al., 2017). In 2016, the prevalence of Thalassemia major in Indonesia based on data from the Indonesian Pediatrician Association's Hematology UKK reached 9,121 people. Based on data from the Indonesian Thalassemia Foundation / Association of Parents of Sufferers (YTI / POPTI) it is known that people with Thalassemia in Indonesia have increased from 4,896 people in 2012 to 9,028 people in 2018 (Kemenkes RI, 2019). According to Rosnia Safitri's 2015 research, obedient and non-compliant blood transfusions have different presentations, namely those who obey blood transfusions have good growth compared to those who do not comply with blood transfusions (Safitri, 2015). Compliance is the main key in carrying out routine transfusions in thalassemia patients to maintain the immune system of children with thalassemia. Several efforts have been made such as providing counseling to parents who have thalassemia children to be obedient in bringing their children to be given therapy, but there are still parents who do not understand and realize the importance of the therapy so that their visits are not on schedule (Rahayu et. al, 2015) .

Research objective: To describe the growth of children with thalassemia major on blood transfusion and iron chelation consumption.

Research Methods: The method used in this literature review uses a comprehensive strategy, such as searching for articles in research journal databases, searching through the internet, reviewing articles and then collecting and summing up including the name of the researcher, year, research objectives, instruments, samples and conclusions findings.

Research Results: From the results of the study, it was found that there was a very significant relationship between adherence to iron chelation consumption on the growth of children with thalassemia sufferers. This means that the value of adherence to high iron chelation consumption will make the growth value of children with thalassemia sufferers also high, and vice versa if blood transfusion compliance and iron chelation consumption are low, the growth value of thalassemia children is also low. This shows a correlation between blood transfusion adherence and iron chelation consumption on height growth and is unidirectional. This proves that respondents who have blood transfusion compliance and iron chelation consumption affect growth.

Conclusion : Compliance with blood transfusion and consumption of iron chelation affects the growth of children with thalassemia major.

Keywords: Growth, Thalassemia Major, Blood Transfusion, Iron Chelation.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR.....	vi
INTISARI.....	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II.....	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Telaah Pustaka.....	8
1. Definisi Thalassemia.....	9
2. Klasifikasi Thalassemia	10
3. Manifestasi Klinis.....	14
4. Diagnosis.....	14
7. Komplikasi Thalassemia	19

8. Tatalaksana Thalassemia.....	21
9. Pencegahan Thalassemia	25
10. Kepatuhan Transfusi darah	30
11. Kepatuhan Konsumsi Kelasi Besi.....	32
12. Pertumbuhan	34
B. Kerangka Konsep	40
C. Kerangka Teori Penelitian	41
BAB III	44
METODE PENELITIAN	44
A. Desain Penelitian.....	44
B. Pencarian Literatur	45
C. Sintesis Data	47
D. Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas.....	47
E. Sumber Data	49
F. Prosedur Penelitian	49
BAB IV.....	50
HASIL DAN PEMBAHASAN	50
A. Hasil dan Analisis	50
B. Pembahasan	58
1. Fakta.....	58
2. Teori	62
3. Opini	67
4. Analisa dari hasil jurnal	71
BAB V.....	73
PENUTUP.....	73

A. Kesimpulan.....	73
B. Saran.....	73
1. Bagi Peneliti.....	73
2. Bagi Masyarakat.....	74
DAFTAR PUSTAKA	75
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel. 2 2 Kerangka Konsep.....	40
Tabel. 2 1 Kerangka Teori.....	43
Tabel. 3 1 Kriteria Inklusi.....	46
Tabel. 3 2 Proses Inklusi dan Eksklusi.....	48
Tabel. 4 1 Hasil dan Analisis.....	57
Tabel. 4 2 Diagram Hasil.....	71

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Peneliti

Lampiran 2 Bukti Pencarian *Literatur*

Lampiran 3 Surat Pernyataan *Literatur Review*

Lampiran 4 Lembar Konsultasi

Lampiran 5 Hasil Uji Plagiasi