

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Penelitian dengan metode *literature review* ini mengumpulkan hasil analisis dari berbagai sumber jurnal dan artikel nasional maupun internasional. Dari 10 jurnal dan artikel yang didapat dan dianalisis, terdapat 8 jurnal yang menunjukkan peran keluarga dalam upaya menurunkan kadar gula darah pada pasien diabetes melitus tipe II baik, 2 jurnal menunjukkan peran keluarga dalam upaya menurunkan kadar gula darah pada pasien diabetes melitus tipe II yang kurang baik.

Peran keluarga dalam upaya menurunkan kadar gula darah pada diabetes melitus tipe II menunjukkan peran yang baik. Hal ini disebabkan karena keluarga berperan baik dalam memberikan 5 pilar. Dukungan keluarga ini sendiri sangat berpengaruh sehingga membantu mereka mematuhi perawatan diri dan pengobatan dengan lebih baik sehingga kadar gula darah dapat terkontrol.

B. Saran

1. Bagi penderita diabetes melitus

Hasil penelitian ini diharapkan untuk tetap menjaga kesehatan dan menghindari hal-hal yang dapat meningkatkan kadar gula dalam darah.

2. Bagi keluarga dengan diabetes melitus

Hasil penelitian ini diharapkan agar keluarga meningkatkan peran dan dukungan keluarga sehingga kadar gula dalam darah dapat terkontrol.

3. Bagi peneliti

Hasil penelitian ini dapat menjadi sumber bagi peneliti untuk menambah ilmu dan mengaplikasikannya kepada masyarakat mengenai pentingnya peran keluarga dalam upaya menurunkan kadar gula darah pada pasien diabetes melitus tipe II.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan hasil dari *literature review* ini dapat digunakan sebagai referensi pada penelitian selanjutnya mengenai peran keluarga dalam upaya menurunkan kadar gula darah pada pasien diabetes melitus tipe II dan juga sebagai bahan masukan dalam proses belajar mahasiswa tentang penelitian alias *literature review*.

5. Bagi ilmu keperawatan

Hasil penelitian ini hendaknya digunakan sebagai masukan untuk memberikan informasi tambahan pendidikan keperawatan mengenai peran keluarga dalam upaya menurunkan kadar gula darah pada pasien diabetes melitus tipe II.