

**PERAN KELUARGA DALAM UPAYA MENURUNKAN KADAR
GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2:**

LITERATURE REVIEW

KARYA TULIS ILMIAH



DISUSUN OLEH :

HERLINAWATI

1811102416035

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
TAHUN 2021**

**Peran Keluarga dalam Upaya Menurunkan Kadar Gula Darah
pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II: Literature Review**

Karya Tulis Ilmiah

Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur



**Disusun Oleh :
Herlinawati
1811102416035**

**Program Studi Diploma III Keperawatan
Fakultas Ilmu Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
Tahun 2021**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibaeah ini :

Nama : Herlinawati

Nim : 1811102416035

Program Studi : Diploma III Keperawatan

Judul penelitian : Peran Keluarga Dalam Upaya Menurunkan Kadar
Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alih tulisan atau hasil karya orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau hasil karya saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya akan bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan perundang-undangan (permendiknas No 17, tahun 2010)



Samarinda, 25 Juni 2021

Herlinawati

NIM:1811102416035

LEMBAR PERSETUJUAN

**PERAN KELUARGA DALAM UPAYA MENURUNKAN KADAR GULA
DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2: *LITERATURE
REVIEW***

KARYA TULIS ILMIAH

**DISUSUN OLEH :
HERLINAWATI
1811102416035**

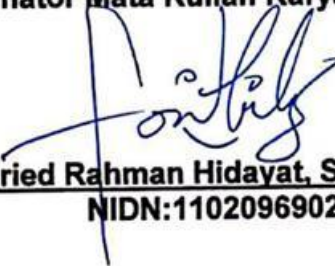
**Disetujui untuk diujikan
Pada tanggal, 25 Juni 2021**

Pembimbing,



**Ns. Taharuddin, M. Kep
NIDN:1129058501**

**Mengetahui,
Koordinator Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah**



**Ns. Faried Rahman Hidayat, S. Kep., M. Kes
NIDN:1102096902**

LEMBAR PENGESAHAN

**PERAN KELUARGA DALAM UPAYA MENURUNKAN KADAR GULA DARAH PADA
PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2: *LITERATURE REVIEW***

KARYA TULIS ILMIAH

**DISUSUN OLEH :
HERLINAWATI
1811102416035**

**Diseminarkan dan Diujikan
Pada tanggal, 25 Juni 2021**

Penguji I,



**Ns.Ramdhany Ismahmudi, S.Kep., MPH
NIDN:1110087901**

Penguji II,



**Ns.Taharuddin, M.Kep
NIDN:1129058501**

**Mengetahui,
Ketua Program Studi DIII Keperawatan**



**Ns.Ramdhany Ismahmudi, S.Kep., MPH
NIDN:1110087901**

MOTTO

***“Barangsiapa yang keluar rumah untuk mencari ilmu, maka ia
berada di jalan Allah hingga ia pulang”***

~HR.Tirmidzi~

***“Tetaplah menjadi baik, meskipun kita tidak bisa memastikan
akan diperlakukan dengan baik juga”***

~herlinawati~

KATA PENGANTAR



Assalamualaikum wr.wb

Selalu bersyukur dengan mengucap Alhamdulillah, berkat ridho Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya, serta tak lupa pula shalawat serta salam penulis ucapkan kepada junjungan nabi kita Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Peran keluarga dalam upaya menurunkan kadar gula darah pada diabetes melitus tipe II”.

Selama proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah, penulis banyak memperoleh bantuan, pembelajaran, motivasi, dan dorongan semangat dari berbagai pihak. Untuk itu penulis juga mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiadji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
2. Bapak Ns. Ramdhany Ismahmudi, S.Kep, MPH selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur sekaligus selaku penguji yang telah menyediakan waktunya untuk memberikan bimbingan serta motivasi yang baik dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu Rini Ernawati, S.Pd.M.Kes selaku koordinator mata ajar Riset keperawatan dan biostatistik.
4. Bapak Ns. Faried Rahman Hidayat, S.Kep., M.Kes selaku

koordinator mata ajar Karya Tulis Ilmiah.

5. Bapak Ns. Taharuddin, M. Kep selaku pembimbing yang telah menyediakan waktunya untuk memberikan bimbingan serta motivasi yang baik dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bapak dan Ibu dosen serta seluruh karyawan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
7. Keluarga saya kedua orang tua saya tercinta, Bapak H. Cappe dan Ibu Hj. Mare yang telah menjadi orang tua terhebat yang tiada henti memberikan motivasi, nasehat, kasih sayang, perhatian serta doa kepada saya.
8. Kakak kandung saya tercinta Herlinda, Darman,SH dan kakak ipar saya Mahmur, Adista Dwi Lestari,SH serta adik saya Rifqy Avriel Adzani, Afifa Nahda Rafanda, Edgar Aditama Paturusi atas segala perhatian, kasih sayang dan motivasi serta dukungan baik berupa ucapan maupun materi.
9. Untuk sahabat seperjuangan saya Amalia Ayu Lestari, Maulida Astania Saputri, Annisa Tsania Rahmah, Nadya Royani, Sri Wahyuni, Merinda, Muh.Sam, Muhammad Zainal Muttaqin, Ade Novitasari, Marhamah, Rini Rahmini, Agustianggi Nurrahimah yang selalu memberikan semangat dan mengajarkan arti sebuah tanggung jawab dan kepedulian. Terima kasih banyak atas segala kebersamaan dan waktu yang telah diberikan selama ini.
10. Diri sendiri, terima kasih sudah berjuang dan bertahan sejauh ini.
11. Rekan – rekan Program Studi Diploma III Keperawatan khususnya

kelas 3B yang selalu saling menyemangati dan berikrar untuk bertemu kelak dimasa depan dengan sebuah kesuksesan.

- 12 Semua pihak yang memberikan kasih sayang, motivasi, dukungan dan perhatian kepada penulis.

Semoga segala kebaikan yang telah diberikan mendapatkan pahala dari Allah SWT. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyadari masih banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu dengan lapang dada penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun agar bermanfaat untuk semua pihak khususnya dalam lingkup kesehatan.

Walaikumsalam.wr.wb

Samarinda, 25 Juni 2021

Herlinawati

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
INTISARI	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Telaah Pustaka	6
B. Kerangka Teori.....	28
C. Kerangka Konsep.....	29
BAB III METODE PENELITIAN	30
A. Desain penelitian.....	30
B. Pencarian Literature	30
C. Kriteria Inklusi.....	31
D. Seleksi Studi dan Penelitian Kualitas	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	33
A. Hasil dan Analisis	33
B. Pembahasan	40
BAB V PENUTUP	47
A. Kesimpulan.....	47
B. Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 1 kerangka teori	28
Gambar 2 2 kerangka konsep	29
Gambar 3 1 diagram alur review jurnal	32

DAFTAR TABEL

Tabel 3 1 kriteria inklusi.....	31
Tabel 4 1 Hasil dan Analisis.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Peneliti

Lampiran 2 Bukti Screenshoot Jurnal

Lampiran 3 Surat Keterangan Literature Review

Lampiran 4 Lembar Konsultasi

Lampiran 5 Hasil Uji Plagiasi

Peran Keluarga dalam Upaya Menurunkan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II: *Literature Review*

Herlinawati¹, Taharuddin², Ramdhany Ismahmudi³

Program Studi Diploma III Keperawatan, Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Jln. Ir. H. Juanda
Email : herlinawati2803@gmail.com

INTISARI

Latar belakang: diabetes melitus merupakan kondisi klinis yang disebabkan oleh gangguan metabolisme, karbohidrat, lemak, dan protein yang ditandai dengan hiperglikemia. Pada kasus Diabetes Melitus, dibutuhkan peran keluarga baik dalam pengobatan maupun perawatan dalam upaya menurunkan kadar gula darah. **Tujuan** : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peran keluarga dalam upaya menurunkan kadar gula darah pada pasien diabetes melitus tipe II **Metode** : Penelitian ini menggunakan metode *literature review* yang merupakan jenis penelitian alias kajian literature. Proses pencarian jurnal menggunakan *google scholar, pubmed, DOAJ*. **Hasil** : Berdasarkan dari hasil analisis jurnal didapatkan hasil dari 10 jurnal yang di review membuktikan bahwa peran keluarga dalam upaya menurunkan kadar gula darah pada pasien diabetes melitus tipe II dengan kategori baik yaitu 8 jurnal dari 10 jurnal. **Kesimpulan** : peran keluarga memberikan faktor yang signifikan dalam upaya menurunkan kadar gula dara pada pasien diabetes melitus.

Kata kunci: Peran keluarga, kadar gula darah, diabetes melitus tipe II

¹ Mahasiswa DIII Keperawatan University Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Ilmu Keperawatan University Muhammadiyah Kalimantan Timur

³ Dosen Ilmu Keperawatan University Muhammadiyah Kalimantan Timur

The Role of Family in Effort to Reduce Blood Sugar Levels in Type II Diabetes Mellitus : Literature Review

Herlinawati¹ Taharuddin², Ramdhany Ismahmudi³

Diploma III Nursing Study Program, Faculty Of Nursing, Muhammadiyah University Of East Kalimantan, St. Ir. H. Juanda
Email : Herlinawati2803@gmail.com

ABSTRACT

Background: *diabetes mellitus is a clinical condition caused by metabolic disorders, carbohydrates, fats, and proteins characterized by hyperglycemia. Ni the case of Diabetes Mellitus, the rolle of farnily is needed both in treatment and care an in effort to reeduce blood sugar levels.* **Objective :** *tis studi airns to ditermine the rolle of family in an efort to reeduce blood sugar levels in petient with typee 2 diabetes mellitus.* **Methods :** *this study uses the literature review method which is a type of reseacr or literature review, where the search process uses google scholar, pubmed, DOAJ.* **Results :** *besed on the results of the jornal analysis tere are results from 10 journals reviewed proving that the role of family in effort to reducee blood sugar levels ini typee II diabetes mellitus petients with good categories, namely 8 journals from 10 journals.* **Conclusion :** *The rolle of the family provides a significant factor in effort to reduce blood sugar levels in petients with diabetes mellitus.*

Keywords:*role family, blood sugar level, diabetes mellitus*

¹ Student DIII Nursing University Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Lecture Of Nursing University Muhammadiyah Kalimantan Timur

³ Lecture Of Nursing University Muhammadiyah Kalimantan Timur