

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Penelitian menggunakan metode *literature review*, mengumpulkan hasil dari berbagai sumber jurnal penelitian nasional dan internasional. Dari 10 jurnal yang di analisis, didapatkan bahwa tujuan dari pengaruh pengetahuan Pendidikan kesehatan (Penkes) tentang penurunan glukosa darah adalah merupakan hal yang baik karena dapat memberikan pengetahuan yang jelas untuk pasien agar meningkatkan pola hidup sehat seperti pola makan yang baik, serta rutin olahraga sehingga dapat menjaga kadar gula darah selalu terkontrol dengan baik dan tidak membuat terjadinya komplikasi yang dapat membahayakan diri kita sendiri. Karena pengetahuan yang cukup akan dapat mengendalikan kondisi hidup yang lebih baik dan berkualitas.

B. Saran

1. Bagi penderita diabetes melitus

Hasil penelitian ini diharapkan untuk penderita diabetes agar selalu menjaga kesehatan,serta tetap lakukan pola hidup yang sehat agar gula darah tidak semakin meingkat.

2. Bagi keluarga dengan diabetes melitus

Hasil penelitian ini diharapkan agar keluarga selalu berperan baik dalam mengawasi ataupun memberikan makanan kepada pasien agar guladarahnya selalu terkontrol dengan baik.

3. Bagi peneliti

Hasil penelitian ini dapat menjadi sumber serta tambahan ilmu bagi peneliti untuk lebih baik lagi dalam mengatur kesehatan dan tidak sembarangan makan, dari hasil penelitian ini dapat juga diterapkan, dan dapat memberi sedikit informasi bagi keluarga ataupun masyarakat sekitar tentang pentingnya pengetahuan dan bahaya diabetes .

4. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan hasil dari *literature review* ini dapat digunakan sebagai referensi pada peneliti selanjutnya tentang Pengaruh Pengetahuan (Penkes) tentang diabetes melitus 2 terhadap penurunan kadar glukosa darah dan sebagai bahan pelajaran juga bagi mahasiswa.

5. Bagi ilmu keperawatan

Hasil penelitian ini lebih baik jika digunakan sebagai informasi penting untuk meningkatkan lagi pengetahuan pasien ataupun masyarakat terhadap penurunan kadar gula darah