

**PENGARUH PEMBERIAN PENGETAHUAN (PENKES) TENTANG  
DIABETES MILITUS TIPE 2 TERHADAP PENURUNAN KADAR  
GLUKOSA DARAH : *LITERATURE REVIEW***

**KARYA TULIS ILMIAH**



**DISUSUN OLEH:  
HUSNUL KHATIMAH  
1811102416036**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2021**

**Pengaruh Pemberian Pengetahuan (PENKES) tentang Diabetes**

**Militus Tipe 2 terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah :**

***Literature Review***

**Karya Tulis Ilmiah**

Untuk Memenuhi Sebagai Syarat  
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan  
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur



**Disusun Oleh:**  
**Husnul Khatimah**  
**1811102416036**

**Program Studi Diploma III Keperawatan**

**Fakultas Ilmu Keperawatan**

**Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur**

**2021**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Husnul Khatimah

Nim : 1811102416036

Program Studi : DIII Keperawatan

Judul Penelitian : "PENGARUH PEMBERIAN PENGETAHUAN (PENKES)  
TENTANG DIABETES MILITUS TIPE 2 TERHADAP PENURUNAN KADAR  
GLUKOSA DARAH : LITERATUR REVIEW"

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran oran lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila diketahui hasil dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan Perundang-undangan (Pemendiknas no. 17 tahun 2010)



Samarinda, 12 juni 2021

Husnul Khatimah  
Nim. 1811102416036

**LEMBAR PERSETUJUAN**  
**PENGARUH PEMBERIAN PENGETAHUAN (PENKES) TENTANG DIABETES**  
**MILITUS TIPE 2 TERHADAP PENURUNAN KADAR GLUKOSA DARAH :**  
**LITERATURE REVIEW**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**DISUSUN OLEH:**  
**HUSNUL KHATIMAH**  
**NIM. 1811102416036**

**Disetujui Untuk Diujikan**  
**Pada Tanggal, 25 Juni 2021**

**Pembimbing,**



**Ns. Taharuddin, M.Kep**  
**NIDN: 1129058501**

**Mengetahui,**  
**Koordinator Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah**



**Ns. Faried Rahman Hidayat, S. Kep., M. Kes**  
**NIDN : 1102096902**

LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH PEMBERIAN PENGETAHUAN (PENKES) TENTANG DIABETES  
MILITUS TIPE 2 TERHADAP PENURUNAN KADAR GLUKOSA DARAH :  
*LITERATURE REVIEW*

KARYA TULIS ILMIAH

DISUSUN OLEH:

HUSNUL KHATIMAH

NIM. 1811102416036

Diseminarkan Dan Diujikan

Pada Tanggal, 25 Juni 2021

Penguji I,

Ns. Ramdhany Ismahmudi, S.Kep., MPH  
NIDN: 1110087901

Penguji II,

Ns. Taharuddin, M.Kep  
NIDN: 1129058501

Mengetahui,  
Ketua Program Studi DIII Keperawatan

Ns. Ramdhany Ismahmudi, S.Kep., MPH  
NIDN: 1110087901

## **MOTTO**

***“Nilai akhir dari proses pendidikan, sejatinya terekapitulasi dari keberhasilannya menciptakan perubahan pada dirinya dan lingkungan. Itulah fungsi daripada pendidikan yang sesungguhnya”***

***(Lenang Manggala)***

## KATA PENGANTAR

الرَّحِيمِ الرَّحْمَنِ اللَّهُ بِسْمِ

Assalamualaikum Wr.Wb Puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT yang selalu memberikan rahmat dan karunia-Nya, serta tak lupa sholawat serta salam kepada Nabi Besar Muhammad SAW sehingga saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan judul “PENGARUH PENGETAHUAN (PENKES) TENTANG DIABETES MILITUS 2 TERHADAP PENURUNAN KADAR GLUKOSA DARAH”. Karya tulis ilmiah ini dibuat sebagai syarat mendapatkan gelar madya keperawatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur. Dalam penulisan karya tulis ilmiah penelitian ini saya banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak, untuk itu saya sebagai penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak Ghozali, MH, M.Kes, Ph.D selaku Wakil Rektor I Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
3. Ibu Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp., M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
4. Bapak Ns. Ramdhany Ismahudi, S. Kep., MPH, selaku ketua program studi DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

5. Bapak Ns. Taharuddin M. Kep selaku pembimbing Karya Tulis Ini. Terima kasih waktu, ilmu, serta kesabarannya dalam membimbing penulis dalam menyelesaikan karya tulis ini.
6. Bapak Ns. Faried Rahman Hidayat, S.Kep., M. Kes, selaku koordinator mata ajar Karya Tulis Ilmiah.
7. Seluruh Dosen dan Staff Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah banyak membantu penyusunan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
8. Terima kasih saya sampaikan secara istimewa kepada kedua orang tua saya tercinta Bapak Ambo Rappe dan Ibu Herawati. yang telah banyak berkorban, membantu dan memberi dorongan baik material maupun spiritual selama menempuh studi dan penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
9. Terimah kasih Sahabat – sahabat saya Dian Arianti, Marsiatiningsih, Rahmayunita, Nurhania Afifah dan Nadia purwanti serta Teman – teman Mahasiswa Program Studi DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur angkatan tahun 2018 serta semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu terimakasih karena telah memberikan dukungan, bantuan, semangat, motivasi, dan perhatiannya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan semua ini dengan baik.

Terimakasih untuk dukungan, semangat serta bantuan dari orang-orang tercinta yang saya sebut di atas, berkat kalian maka dapat tersusun



Karya Tulis Ilmiah ini semoga dapat bermanfaat serta berguna untuk saya sendiri serta masyarakat umum. Mohon maaf jika ada kesalahan baik sengaja maupun tidak di sengaja, karena saya sebagai penulis menyadari bahwa saya masih banyak sekali kekurangan dan masih jauh dari kata sempurna.

Samarinda, 10 Juni 2021

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Husnul Khatimah', with a long horizontal stroke extending to the right.

Husnul Khatimah  
Nim.1811102416036

**Pengaruh Pemberian Pengetahuan (PENKES) tentang Diabetes Militus Tipe 2 terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah : Literature Review**

**Husnul Khatimah<sup>1</sup>, Taharuddin<sup>2</sup>**

Program Studi Diploma III Keperawatan, Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Jln. Ir. H. Juanda  
Email : [hk7906673@gmail.com](mailto:hk7906673@gmail.com)

**INTISARI**

**Latar Belakang :** Penyakit diabetes mellitus tipe 2 merupakan penyakit kronis yang memiliki risiko komplikasi. Diabetes Mellitus merupakan penyakit yang berjangka panjang, maka bila diabaikan komplikasi penyakit Diabetes Mellitus dapat menyerang seluruh anggota tubuh yang diakibatkan dari kadar gula darah yang tidak terkontrol. Data di Indonesia menunjukkan bahwa 68% diabetesi tidak mampu mengontrol gula darah. Faktor-faktor yang mempengaruhi penurunan gula darah antara lain, pengetahuan, pendidikan, sikap, kepercayaan, dan faktor pendukung mencakup tersedianya sarana dan fasilitas kesehatan juga lingkungan. Penyebab paling banyak ditemui adalah pola hidup yang tidak sehat, contohnya makan makanan yang banyak mengandung gula/lemak, serta jarang melakukan aktivitas fisik seperti olahraga. Penelitian lain menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan yang rendah merupakan salah satu penyebab tingginya angka kasus DM tipe 2 karena kurangnya pengetahuan tentang penyakit diabetes militus dan cara menurunkan kadar gula darah.

**Tujuan :** Literature review bertujuan untuk memberikan pengetahuan diabetes tentang cara menurunkan kadar gula darah dengan baik melalui penndirikan kesehatan (Penkes)

**Metode :** Penelitian ini menggunakan metode Literature Review yang merupakan jenis penelitian atau kajian literature. Peneliti mencari jurnal menggunakan Goggle Scholar, Goggle Garuda dan Science Direct.

**Hasil :** Berdasarkan dari hasil analisis jurnal serta mengumpulkan hasil Dari 10 jurnal yang di analisis, peneliti menemukan bahwa pendidikan kesehatan terdapat pengaruh tentang pengetahuan diabetes dengan penurunan kadar gula darah, karena dengan penkes ini pasien dapat mengerti tentang pengetahuan bagaimana cara untuk mengontrol kadar gula darah dan cara menurunkan kadar gula darah.

**Kata Kunci :** Pengetahuan Diabetes, pengaruh penkes terhadap penurunan Kadar Gula, Diabetes Melitus Tipe 2, knowladge diabets, influence diabets.

---

<sup>1</sup>Mahasiswa DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>2</sup>Dosen Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

**The Effect of Giving Knowledge (PENKES) about Diabetes Militus Type 2 On Reducing Blood Glucose Levels : Literature Review**

**Husnul Khatimah<sup>1</sup>, Taharuddin<sup>2</sup>**

Program Studi Diploma III Keperawatan, Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Jln. Ir. H. Juanda  
Email : [hk7906673@gmail.com](mailto:hk7906673@gmail.com)

**ABSTRAC**

**Background:** Type 2 diabetes mellitus is a chronic disease that has a risk of complications. Diabetes Mellitus is a long-term disease, so if ignored, complications of Diabetes Mellitus can attack all members of the body due to uncontrolled blood sugar levels. Data in Indonesia shows that 68% of diabetics are unable to control blood sugar. Factors that influence the decrease in blood sugar include knowledge, education, attitudes, beliefs, and supporting factors including the availability of health facilities and facilities as well as the environment. The most common cause is an unhealthy lifestyle, for example eating foods that contain lots of sugar/fat, and rarely doing physical activities such as sports. Other studies have shown that a low level of knowledge is one of the causes of the high number of cases of type 2 DM due to a lack of knowledge about diabetes mellitus and how to lower blood sugar levels.

**Purpose:** The literature review aims to provide knowledge about diabetes about how to lower blood sugar levels properly through the establishment of health (Penkes)

**Methods:** This research uses the Literature Review method which is a type of research or literature review. Researchers search for journals using Goggle Scholar, Goggle Garuda and Science Direct.

**Results:** Based on the results of the analysis of journals and collecting the results of the 10 journals analyzed, the researchers found that health education had an influence on knowledge of diabetes by decreasing blood sugar levels, because with this health education patients could understand the knowledge of how to control blood sugar levels and how to lower blood sugar levels. blood sugar levels.

**Keywords:** Diabetes knowledge, the effect of health education on reducing sugar levels, type 2 diabetes mellitus, Knowledge diabetis, influence diabetis

---

<sup>1</sup>Students DIII Nursing University Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>2</sup>Lecture Of Nursing University Muhammadiyah Kalimantan Timur

## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	2
Halaman Surat Pernyataan Keaslian Penelitian .....	3
Halaman Persetujuan .....	iii
Halaman Pengesahan .....	iv
Motto .....	5
Kata Pengantar .....	7
Intisari .....	ix
Abstrak.....	11
Daftar Isi .....	12
Daftar Tabel .....	14
Daftar Gambar .....	15
Daftar Lampiran .....	16
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	2
C. Tujuan Penulisan .....	3
D. Manfaat Penilitan .....	3
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>4</b>
A. Telaah Pustaka .....	4
1. Konsep Diabetes Milliteus Tipe 2.....	4
2. Konsep Pengetahuan .....	10
B. Kerangka Teori.....	14

C. Kerangka Konsep.....	14
BAB III METODE PENELITIAN.....	15
A. Desain Penelitian .....	15
B. Pencarian Jurnal .....	15
C. Kriteria Inklusi.....	16
D. Seleksi studi dan penelitian.....	16
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	17
A. Hasil dan Analisis.....	17
B. Pembahasan .....	23
BAB V PENUTUP .....	32
A. Kesimpulan .....	32
B. Saran .....	32
DAFTAR PUSTAKA.....	34
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kriteria Inklusi .....	16
Tabel 4.1 Hasil dan Analisis .....	18

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori .....	14
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep.....	14
Gambar 3. 1 Seleksi Studi dan Penelitian.....	16

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Biodata Peneliti

Lampiran 2 Screenshot Jurnal

Lampiran 3 Surat Pernyataan Literature Review

Lampiran 4 Lembar Konsul

Lampiran 5 Screenshot Turnitin