

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Hasil penelitian ini menyimpulkan sebagai berikut:

Ada **hubungan** antara beban kerja dengan motivasi kerja perawat dari berdasarkan jurnal-jurnal yang menjadi tinjauan pustaka peneliti.

B. Saran

Berdasarkan dari pengkajian hasil penelitian *litelature review* / penelitian yang berdasarkan tinjauan pustaka, maka penulis bermaksud memberikan saran yang mudah-mudahan dapat bermanfaat bagi pihak-pihak sebagai berikut:

1. Bagi pihak Instansi/Rumah Sakit

Seperti yang sudah dijelaskan, pihak instansi/Rumah Sakit merupakan salah satu yang berperan penting dalam hal meningkatkan status motivasi bagi tenaga perawatnya. Atasan pihak Rumah Sakit tersebut sangat berperan penting untuk mengatur strategi agar tenaga perawat dapat memiliki motivasi kerja yang tinggi. Aspek-aspek pendukung untuk mengurangi beban kerja pada ruangan juga sangat penting bagi mempertahankan tingkat motivasi kerja tenaga perawat agar tidak menurun, serta juga sangat berpengaruh besar atas pelayanan di Rumah Sakit. Pihak Instansi diharapkan berperan penting memberi kebijakan yang ada di Rumah Sakit, dengan cara melakukan sebuah “penelitian” internal guna

melihat perkembangan setiap perawat yang ada di ruangan, dapat dilakukan dengan lembar observasi atau evaluasi pekerjaan dalam beberapa tiga/enam bulan sebelumnya menggunakan instrument kuisisioner yang berisi beberapa poin pertanyaan mengenai beban kerja dan motivasi kerja perawat yang ada di Rumah Sakit. Dengan hasil kuisisioner tersebut, dapat dilihat hal apa saja yang membuat perawat merasa beban kerja terlalu berat, dan hal apa saja yang dapat meningkatkan motivasi perawat dalam bekerja. Serta pihak terkait dapat memberikan kebijakan yang baik untuk dua hal tersebut, agar pihak Rumah Sakit juga dapat merasakan dampak peningkatan mutu pelayanan oleh pekerja perawatnya.

2. Bagi Tenaga Perawat

Setiap perawat harus memiliki kecintaan dalam pekerjaan itu sendiri, yang mana beban kerja yang berat bisa diatasi oleh kecintaan kita terhadap pekerjaan yang sudah kita lakukan. Seorang perawat juga harus menanamkan sebuah keikhlasan yang besar untuk menjadi seorang perawat, yang berarti setiap tindakan yang kita lakukan, setiap beban kerja berat yang kita dapat, alangkah baiknya kita selalu melakukan pekerjaan kita atas nama Allah SWT. Karena setiap hal yang dilakukan berdasarkan kecintaan kita terhadap sesuatu itu lah yang membuat kita dapat melalui hal itu.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Adapun beberapa saran yang perlu diperhatikan bagi peneliti selanjutnya yang tertarik meneliti tentang hubungan antara beban kerja dengan motivasi kerja perawat adalah:

- a. Peneliti selanjutnya diharapkan untuk mengkaji lebih banyak sumber maupun referensi jurnal yang terkait dengan beban kerja maupun motivasi kerja agar penelitiannya dapat lebih baik dan lebih lengkap lagi.
- b. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat lebih mempersiapkan diri dalam proses pengambilan dan pengumpulan serta segala sesuatunya, sehingga penelitian dapat dilaksanakan dengan lebih baik. Penelitian selanjutnya diharapkan ditunjang dengan jurnal yang lebih relevan terkait dengan judul.